

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 12月22日(火)午後1時～4時
会場 若林区役所3階
対象 18歳未満の子と保護者
予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

子育て支援の相談室

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
日時 12月9日(水)午後3時～(1人30分程度)
会場 若林区役所3階
予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

健康づくり相談

禁煙チャレンジ集
たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。
日時 12月9日(水)午後3時～(1人50分程度)
会場 若林区役所3階
予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

禁煙チャレンジ集

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて、個別に相談に応じます。
日時 12月11日(金) 12月8日(火)
会場 若林区役所3階
担当 保健師 栄養士 歯科衛生士

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて、個別に相談に応じます。



冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。
雪の排出場所について
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。
道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。

◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

◆雪の排出場所について
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◆道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬期における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

◆車を運転する方へ
冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

◆ラジオの冬道情報をお聞かせください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

◆小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

◆ラジオの冬道情報をお聞かせください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

◆小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

◆車を運転する方へ
冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

◆ラジオの冬道情報をお聞かせください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

◆小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

◆車を運転する方へ
冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

◆ラジオの冬道情報をお聞かせください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

保健・福祉

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。
日時 1月18日(月)午前10時～11時
会場 若林区役所3階
対象 区内に住居票がある令和2年6月生まれの乳児と保護者13組(先着)
持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル
申 12月8日午前9時から電話で



子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆったり悩みなどを話し合う場です。
日時 1月8日(金)、2月2日(火)、3月5日(金)(全3回) 午前10時～11時半
会場 若林区中央市民センター2階
対象 乳幼児の母親10人(先着)
託児有り(要申し込み)

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日時 12月21日(月)午後1時半～3時半
会場 若林区役所3階
直接会場へ
初めて参加する方は事前にお申し込みください
申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6774)

認知症高齢者の介護講座と相談会

介護体験談「男性介護者からのメッセージ」と題する講話
日時 12月11日(金) 14:15～15:00 13:30～14:15
会場 若林区役所3階
対象 認知症の方を介護している家族
講師 認知症の専門家
家族の会 世話人・会員
予約制
申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6731)

育児サロン「このあの子の成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆったり話し合います。」

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆったり話し合います。
日時 12月9日(水)午前10時～11時
会場 若林区役所3階
対象 障害のある子どもの保護者
飲み物は各自でご持参ください
予約制
申 12月7日午前10時から電話で
若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

若林の点描

若林図書館
若林区文化センター内にある若林図書館は、平成5年9月に開館し、今年で開館27年を迎えました。乳幼児と保護者向けに絵本や紙芝居の読み聞かせなどをする「おはなし会」を行ったり、一般向けに映画上映会を開催したりするなど、幅広い年代の方が利用できるきっかけづくりをしています。
また、のびすく若林や毎月1回行われている新寺こみち市に向いて、出前おはなし会を開催するなど、地域に根差した活動も行っています。



約25万冊の図書以外にも雑誌やCD、DVDなどの視聴覚資料を所蔵しており、多くの方が利用しています

若林区のお知らせ②

若林区のお知らせ①

# お知らせ

**医療費助成業務等の窓口が変わります**

若林区役所1階10番窓口で行っている医療費助成業務等が、12月21日(月)から次の窓口に変更されます。

内容	階数	窓口番号
後期高齢者医療	1階	8
心身障害者医療費助成	1階	13
子ども・母子父子家庭医療費助成 児童手当	2階	29

問若林区保険年金課 ☎282・1111 (18日まで内線6371、21日から内線6361)

## 移動図書館巡回日程

12/11(金)・25(金)		12/9(水)・23(水)		日時	巡回場所
10:40~11:10	10:00~10:30	10:40~11:10	10:00~10:30		
六丁の目南町公園		荒井東市宮住宅			沖野六丁目目南3号公園
		六郷市民センター			

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/8(火)	雑貨・パン・クッキー
12/9(水)	野菜・エコバッグ・パン・焼き菓子
12/10(木)	野菜・パン・クッキー
12/15(火)	うどん・革製品・ピンス製品・お菓子
12/16(水)	アクセサリ・クッキー
12/17(木)	パン・クッキー
12/22(水)	キルト椅子・アクリルたわし・和雑貨
12/23(水)	野菜・エコバッグ・パン・焼き菓子
12/24(木)	焼き菓子・パン・野菜
1/5(火)	封筒・はがき・シユマイ・お菓子

若林区のお知らせ③

若林区文化センター1階

日時	主な展示販売品目
12/6(日)	パン・焼き菓子
12/11(金)	弁当・お菓子・総菜・和雑貨
12/18(金)	和雑貨・弁当・お菓子・総菜
12/19(土)	キルト椅子・アクリルたわし・お手玉
12/25(金)	つまみ細工・ポーチ・雑貨・おにぎり

## わかばやしふれあい朝市



●地元を生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 12月12日(土)午前6時~8時

●会場 若林区役所南側駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

## 若林図書館の催し

### ◆おはなし会

●日時=12月9日(水)・16日(水)15:30~16:00 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者各15人 [先着] ●直接会場へ

### ◆映画上映会

●日時=①12月20日(日)②1月17日(日)13:30~15:15 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品=①「黄金の馬車」(フランス映画) ②「検察官閣下」(アメリカ映画) ●定員=各15人 [先着]

申①12月6日②12月22日9:30から電話または直接図書館へ

### ◆新春お楽しみ福袋

●日時=1月5日(火)から ●内容=図書館職員おすすめの資料を福袋形式で貸し出します(児童書、一般書、視聴覚資料計47セット。無くなり次第終了)

### ◆赤ちゃんおはなし会

●日時=1月6日(水)①10:20~10:50②11:00~11:30 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=①1~2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組 [先着]

申12月6日9:30から電話または直接図書館へ

### ◆てんたん人形劇場公演

●日時=1月16日(土)11:00~12:00、13:30~14:30

●会場=若林区文化センター展示ホール ●内容=てんたん人形劇場による「たったか たったか」ほかの公演 ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者各30人 [先着]



申12月19日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 ☎282・1175