

落ち込んだりやる気がでない、眠れない、物忘れが多く、科医などが相談に

全 ニッソの健康相談

健康相談 治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけましょう。



全 健康相談

認知症への対応の悩みや介護のことなどを気軽に相談してみませんか。

全 認知症の介護講座と相談会

宮城保健センター 日時11月26日(木)午後1時半〜2時半



宮 精神保健福祉家族教室

青葉区役所3階 日時11月12日(木)午後1時半〜3時半

ふれあい製品展示販売会

Table with columns for date and main display items. Dates range from 11/10 to 12/3. Items include crafts, food, and household goods.

会場=青葉区役所1階ロビー 詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

全 精神障害者家族のつどい 日時11月20日(金)午後1時半〜3時



その他のお知らせ 産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します



移動図書館の日程 移動図書館による巡回サービスを行っています

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/sendaihiaobaku

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ 青葉区内全域の方

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします

Table for BCG vaccination with columns for date, time, and location.

全 BCG接種

青 チェアピラティスで健康づくり 女性の健康に深く関わる骨粗しょう症の予防に効果のあるチェアピラティス

宮 宮城保健センター 日時11月26日(木)午後1時半〜2時半

青 休日は親子でYES(イエス)！運動 日時11月21日(土)午前10時半〜11時半

宮 歯ッピー教室 1歳児向けの歯磨き教室です

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館☎261・1585

おはなし会

●日時＝11月11日～12月2日の毎週水曜日15:00～15:15 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者各10人〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしパーク

●日時＝11月21日(土)15:00～15:20 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者10人〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしぴよぴよ

●日時＝11月25日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者5組②③生後4カ月～1歳児と保護者各5組〔いずれも先着〕 ●直接会場へ

■広瀬図書館☎392・8421

おはなし会

●日時＝11月11日～12月2日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者各3組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしふたば

●日時＝11月11日(水)・18日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳の乳幼児と保護者各3組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

はじめよう！ ベビーサイン

●日時＝11月27日(金)10:30～11:30 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝赤ちゃんとのコミュニケーションの手法である「ベビーサイン」の体験 ●対象＝おおむね1歳半までの乳幼児と保護者7組〔先着〕

申11月6日9:30から電話または直接広瀬図書館へ
子ども天文教室「リターンバック！ はやぶさ2」

●日時＝12月5日(土)10:30～11:30 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容＝12月5日の夜に帰還予定の「小惑星探査機はやぶさ2」についての解説

●講師＝仙台市天文台職員 ●対象＝小学生10人〔先着〕（保護者同伴可）

申11月6日9:30から電話または直接広瀬図書館へ
講演会「花と緑から考える 暮らしのカタチと環境のコト」

●日時＝12月6日(日)14:00～15:30 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容＝花と緑のある暮らしや環境を重視した取り組みについてのお話 ●講師＝(株)ガーデン二賀地 会長・田中秀穂氏 ●定員＝20人〔先着〕

申11月6日9:30から電話または直接広瀬図書館へ
紙芝居おはなし会－冬のスペシャルおはなし会

●日時＝12月9日(水)15:00～15:40 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝紙芝居の読み聞かせや手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者6組〔先着〕

申11月10日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

令和3年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童＝市内の学校に在籍している小学1～6年生（自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件）

●費用＝月額3,000円（減免制度有り）。延長利用（午後6時～7時15分）は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

申11月24日～12月12日（日曜日を除く）の午前9時～午後6時（土曜日は午後5時まで）に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月2日から各児童館で配布します（市ホームページからもダウンロード可） ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
旭ヶ丘児童館	旭ヶ丘3-27-1	718-6628
愛子児童館	上愛子字新宮前1	391-9801
荒巻マ이스クール児童館	荒巻神明町21-1 (荒巻小学校内)	728-5921
大沢児童館	芋沢字要害65	394-6891
折立児童館	折立3-20-1	226-1226
貝ヶ森児童館	貝ヶ森1-4-6	279-6320
片平児童館	米ヶ袋1-1-35	227-5333
上杉児童館	上杉4-1-45	268-3840
川平マ이스クール児童館	川平3-36-1 (川平小学校内)	279-1884
川前児童館	芋沢字赤坂32-19	394-7386
北六番丁コミュニティ児童館	宮町4-4-12	714-1021
木町通児童館	木町通1-7-36	711-2561
国見児童館	国見2-16-48	272-1822
栗生児童館	栗生6-5-19	392-3475
小松島児童館	小松島2-1-8	728-5682
桜ヶ丘マ이스クール児童館	桜ヶ丘8-1-1 (桜丘小学校内)	278-3055
台原児童館	台原5-2-5	233-5420
立町マ이스クール児童館	立町8-1 (立町小学校内)	266-1851
通町児童館	通町1-1-1	728-3520
中山児童館	中山3-13-1	279-9216
錦ヶ丘児童館	錦ヶ丘7-2-3	391-5058
八幡児童館	八幡2-9-1	272-6806
東二番丁マ이스クール児童館	一番町2-1-4 (東二番丁小学校内)	738-8836
東六番丁児童館	宮町1-2-2	266-0135
広瀬マ이스クール児童館	下愛子字二本松40 (広瀬小学校内)	392-5711
水の森児童館	水の森4-1-1	277-2711
南吉成児童館	南吉成5-18-1	278-5160
吉成児童館	国見ヶ丘2-2-1	279-2033