

緑と花いっぱい絵画コンクール優秀作品展

日時	会場
11/17(水)~22(日) 10:00~18:00 (最終日は16:00まで)	東北電力グリーンプラザ(青葉区一番町3-7-1)
10/29(木)~11/8(日) 9:00~16:00	七北田公園都市緑化ホール

●内容 小・中学生が「花と緑」をテーマに描いた絵画の入選作品92点の展示 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

手話教室(初級編)

●日時 10月31日、12月12日の毎週土曜日(全6回。12月5日を除く) 午後6時半~8時半
●会場 泉社会福祉センター
●対象 市内にお住まいかお勤めの方15人(先着) ●費用 3300円(テキスト代) 申
10月13日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可
申・問 泉障害者福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

ひきこもり地域相談会

●日時 10月29日(木)午後2時~4時 ●会場 青葉区中央市民センター ●内容 ひとこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひとこもり状態にある方の家族6組(先着)

文化財探検隊!「セタンマクレスト」in仙台 伊達政宗を探検しよう

日本遺産「政宗が育んだ伊達な文化」に認定された文化財を解説付きで巡ります。
●日時 10月31日(出)午前10時~正午 ●見学場所 仙台城跡・博物館 ●集合 仙台城見聞館
●対象 小学5年生~中学3年生(保護者同伴も可)10人(抽選) ●クリアファイルのプレゼント有り 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と学年を記入して10月16日(必着)までに
〒980-8671文化財課 ☎214・8892、FAX 214・8399、Eメール kyoo19320@city.sendai.jp

ひとり親家庭等就業支援講習会ーパソコン講習エフセ

●日時 11月8日(令和3年2月14日の毎週日曜日(全14回。1月3日を除く) 午前9時~午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人(選考) ●費用 1万6千円程度
●託児有り(3歳~小学3年生要申し込み) 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と

申10月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581 問 障害者支援課 ☎214・8165

ふれあい製品フェア

野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時 10月29日(木)午前10時半~午後2時半(荒天中止)
●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 ☎214・8151

ふるさとの杜再生プロジェクトパネル展

仙台東部地域一帯のみどりの再生を目指すプロジェクトの活動記録を、パネルで紹介します。
●日時 11月5日(木)・6日(金)午前10時~午後4時(6日は午後3時まで) ●会場 市役所本庁舎1階ギャラリホール 問 七北田公園都市緑化ホール ☎375・9911

福祉用具の使い方・選び方相談会

●日時 10月14日・28日、11月11日・25日各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物 間取りや段差

消費生活講座「食品ロスを防ぐ冷蔵庫収納術」

●日時 10月29日(木)午後1時半~3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 50人(抽選) ●講師 せんだい食エコリダー I・富野真美子氏 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に申込時の必要事項を記入して10月19日(必着)までに
〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

高次脳機能障害がある方の家族交流会

日時	会場	対象
11/13(金) 10:30~12:00	太白区役所5階	高次脳機能障害がある方の家族各10人(先着)
10/23(金) 10:00~12:00	障害者総合支援センター	高次脳機能障害がある方の家族各10人(先着)

申10月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

仙台市市民文化事業団の催し

①仙台ジュニアオーケストラメンバーによる室内楽演奏会
●日時 10月25日(日)14:00~ ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●指揮 平川範幸 ●曲目 チャイコフスキー「弦楽セレナードハ長調作品48」、メンデルスゾーン「管楽のための序曲ハ長調作品24」ほか ●入場料(全席指定) 一般1,000円、高校生以下500円 ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台銀行ホール イズミティ21、仙台市市民文化事業団ほかで販売中

②仙台銀行ホール イズミティ21 ロビーコンサート2020
仙台在住の演奏家がクラシックの名曲を演奏します。

日時	内容	出演
11/11(水) 13:30	バイオリンとピアノによる名曲の調べ	飯川直美(バイオリン)、石丸友貴(ピアノ)
11/12(木) 14:30	ピアノで誘う美しく幻想的な名曲の世界	文京華(ピアノ)

●定員 各80人[抽選] 申往復はがきまたはEメールに参加者全員(1通につき4人まで)の申込時の必要事項と参加希望日を記入して10月26日(必着)までに

③仙台銀行ホール イズミティ21 コンサートシリーズ「イズミノオト ショパンノバラッド」

●日時 11月23日(祝)15:00~ ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●内容 仙台フィルハーモニー管弦楽団首席チェロ奏者・吉岡知広氏を中心としたメンバーの演奏を通して、ショパンの作品を紹介します ●入場料(全席指定) 3,000円 ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台銀行ホール イズミティ21、仙台市市民文化事業団ほかで販売中

申・問 ①仙台市市民文化事業団 ☎727・1876 ②③仙台銀行ホール イズミティ21 (〒981-3133 泉区泉中央2-18-1) ☎375・3101、Eメール i21_robbycon@bunka.city.sendai.jp

が分かる写真や設計図 申10月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で 障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 10月8日、29日の毎週木曜日午後2時~3時半 ●内容 申アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みの方家族

難病医療相談会

●日時 10月18日(日)午後1時~3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 「ポリオと骨のお話」と題した専門医による講話と相談会 ●定員 20人(先着) 申10月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で宮城

泉社会福祉センター無料相談会

●日時 10月21日(水)午前9時半~11時半 ●内容 成年後見人制度、遺産相続、遺言書の書き方、その他書類作成などについて、行政書士・司法書士がアドバイスします 申電話で10月20日までに泉社会福祉センター ☎372・7848

仙台市健康福祉事業団の催し

①「福祉用具の日」&「介護の日」記念イベント
●日時 10月15日(木)10:30~12:00 ●内容 「生活を豊かにする福祉用具ーケアマネージャーの視点から」と題したセミナー ●定員 30人[先着]

②介護講座

講座名	日時	内容	定員
働く方の介護入門講座	11/4(水) 18:30~20:30	おいしく、元気に! 高齢者の栄養と食事	30人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	11/9(月) 10:30~11:30	いろいろな車いすを見て・触れて・体験しよう!	15人(先着)
土曜介護講座	11/28(土) 10:00~12:00	加齢による心身の変化と特徴	30人(先着)

③運動支援者のための「脳の健康づくり」研修会
●日時 11月12日(木)10:00~11:30 ●内容 認知機能低下予防のための休養のとり方の講話とリラックス法 ●対象 市内で介護予防に取り組む人たちの支援をしている方30人[抽選] ●費用 500円

④いきいき脳活健康教室
●日時 11月19日~12月10日の毎週木曜日(全4回) 13:30~15:00 ●内容 認知機能低下予防のための脳の健康づくり教室 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人[抽選] ●費用 2,040円

※いずれも ●会場 シルバーセンター 申①②10月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と②は参加希望日も記入)で③④はがきまたはファクスに申込時の必要事項と④は年齢を記入して③10月29日④10月23日(いずれも必着)までに。直接施設も可

申・問 仙台市健康福祉事業団 (〒980-0013 青葉区花京院1-3-2) ①☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ③④☎215・3194、FAX 215・3225)

健康増進センターの催し

①女性のための筋トレ講座
●日時 10月31日(出)10:00~11:30 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している20~50歳代の女性20人[先着] ●持ち物 運動着・運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物

②シニアステップアップ運動教室ライト
●日時 11月5日(木)・12日(木) 11月19日(木)・26日(木) 9:30~10:30、11:30~12:30 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人[先着] ●持ち物 運動着・運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物

③高血圧予防セミナーーあらためて知る高血圧の影響と予防のコツ
●日時 11月7日(出)10:00~11:30 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方15人[先着] ●持ち物 筆記用具

※いずれも ●費用 各510円 申①10月8日③10月13日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で③は直接窓口も可②④10月23日④11月6日9:00から電話で

申・問 健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp