

# スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝4歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ 5歳児:平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

## ◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	水泳体験教室 (ア)4歳～未就学児 (イ)小学生	9/21 (ア)12:00～13:00 (イ)14:00～15:00	各10人 [先着]	—	9/6 9:00～	a・b
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	体験成人ヨガ (一般)	10/6・13・27 (期間中1回)	各10人 [先着]	各1,100円	9/10 13:00～	b
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室 (パークゴルフ初心者で初めて受講する18歳以上)	9/29	20人 [抽選]	510円	9/16 (必着)	d
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	佐藤あり紗の パレーボール教室 (パレーボール経験のある女性)	9/28～11/16 (7回)	20人 [抽選]	7,000円	9/13 (必着)	d・f
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 https://www.spf-sendai.jp/igm/	Jr.サッカー (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	10/14～12/2 (各8回)	各30人 [先着]	各5,600円	9/16 10:00～	b・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字中1-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	夜間バドミントン教室 (中学生以上)	10/27～12/22 (8回)	30人 [抽選]	8,000円	10/5 (必着)	d・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	9/18	8組 [先着]	500円	9/11 10:00～	a・b
	ヨガ教室 (一般女性)	10/4	10人 [先着]	500円	9/25 10:00～	

## ◆第10回仙台リレーマラソン

日時	距離/部門	対象(県内在住の方)	定員	費用
11/28 (出) 9:00～	42.195km (ア)男子(イ)女子(ウ)ミックス(男女混合)(エ)マスターズ	独力で1.4km走れる6～15人で構成されたチーム(ア)高校生以上(ウ)小学生以上(男女混合、高校生以上を1人以上含む)(エ)50歳以上	200 チーム [抽選]	1人 1,500円
11/29 (日) 9:00～	42.195km (男女混合) 10km (ア)小学生(イ)中学生(ウ)ファミリー	独力で1.4km走れる小学生以上6～15人(男女混合、高校生以上を1人以上含む)で構成されたチーム 独力で1.4km走れる4～7人で構成されたチーム(ア)は7人。(ウ)は小・中学生および高校生以上を各1人以上含む	200 チーム [抽選]	1人 1,500円 1チーム 5,000円

●会場＝弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)ほか ●内容＝1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦 ●競技内容など詳しくは市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/event/relay/をご覧ください 申9月1日から仙台市スポーツ振興事業団(弘進ゴム アスリートパーク仙台内)で配布する申込用紙で9月29日までに。ホームページからもダウンロード可 問仙台リレーマラソン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

- 各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
- スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

## ◆川内カップ秋季ダブルステニス大会

●日時＝10月18日(日)8:00～18:00 ●会場＝川内庭球場 ●対象＝①一般ペア②小・中学生と一般ペア③小・中学生ペア各40組[いずれも先着] ●費用＝①1組4,000円②1組3,000円③1組2,000円 申9月6日10:00から電話または直接川内庭球場☎216・3861

マイタウンスポーツデー			
10月4日(日)は、下記のスポーツ施設が無料で利用できます。詳しくは各施設へお問い合わせください。			
施設名	電話番号	施設名	電話番号
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・本山製作所仙台市武道館	☎717・1191	弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	☎256・2488
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬	☎392・5340 ☎392・2595	若林体育館	☎236・0011
川内庭球場	☎216・3861	今泉運動場	☎289・4235
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	☎277・2713	出花体育館、高砂庭球場	☎786・3446
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	☎277・8598	秋保体育館、馬場グラウンド	☎399・2757
元気フィールド仙台	☎231・1221	中田温水プール	☎306・5971
TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール)	☎252・1186	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)	☎244・1111
		泉総合運動場	☎372・1019
		シエルコムせんだい	☎218・5656
		泉海洋センター	☎373・9561
		北中山コミュニティグラウンド	☎348・2515
		根白石温水プール	☎376・5124

日時	内容等	定員
②10/18(日) 10:00～11:30	草原であそぼうー自然 って面白い! (青葉の 森緑地レジャーとた まきさんサロンの周 を探索し、自然を感じ ながら遊びます)	各15人(抽選)
①9/26(出) 13:30～15:15	週末おふろの愉しみ ちいさな暮らし方 【自然素材で入浴剤を 手作りしながら、肌と 環境に優しい暮らしを 学びます】 ●費用 550円	各15人(抽選)

申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望日、年齢を記入して①9月16日②10月7日までに ●当選者のみに連絡 申・問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール fanaki3salon@city.sendai.jp)

たまきさんサロン講座

日時	内容	会場	対象
10/10(出) 15:00～16:30	③初級者向け水泳教室	宮城野体育館温水プール	市内にお住まいの①身体障害のある方10人②視覚障害のある方10人③障害のある方で5メートル以上泳ぐことができ、息継ぎのできない方8人(いずれも抽選)
9/19(出) 13:30～15:00	②サウンドテーブルテニス	宮城野体育館	
9/30～11/30	①アーチェリー	宮城野体育館	

●持ち物①屋外用運動靴②屋内用運動靴③水泳用具 ●①②はファクス、Eメール(申込時は必要事項と年齢、参加希望内容を記入)で①②9月16日③10月7日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

障害のある方のスポーツ教室

## 市民墓地を貸し出します

申込受付期間 9月7日(月)～10月9日(金)

墓所	永代使用料	管理料(年間)	貸出数
一般墓所(4㎡)	720,000円	3,640円	72
一般墓所(5㎡)	900,000円	4,550円	178

②いづみ墓園(所在地:泉区朴沢字九ノ森1-1)

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所	450,000円	3,640円(年間)
芝生墓所	380,000円	5,800円(年間)
個別集合墓所	210,000円	90,400円(永代)

●1世帯につき1区画のみ(場所は抽選)。ただし、個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画1人分の利用 ●永代使用料と管理料は指定期日までに一括納入 ●①は永代使用料の減免制度あり。詳しくは申込書に同封の募集案内をご覧ください

■申し込み資格等 ●一般墓所・芝生墓所＝お墓の管理ができる市民の方 ●個別集合墓所＝次のいずれかに該当する市民の方(ア)申込者が自己のために使用する(イ)申込者が自己および親族のために複数の区画を使用する(ウ)申込者が親族の遺骨を納めるために使用する ※既に市民墓地を使用している世帯でも申し込みはできますが、新たな墓所の貸し出しが決定した場合は、既に使用している墓所は返還していただきます ※申し込み前にご見学ください(開園時間①終日②8:30～16:30)

申9月7日から市役所本庁舎1階市民のへや・8階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター等で配布する申込書に必要書類を添えて郵送

問保健管理課☎214・8204

## のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」一発達障がい子どもひろば(発達障がい子どもと保護者5組[先着]が気になる子どもと保護者に広場を開放します)	9/23(水) 10:00～12:00	発達障がいの子どもの保護者5組(先着)のみの利用	9/6 9:30～
9月生まれのお誕生会(記念に手形や写真をとりま)	9/26(出) 10:30～10:45	9月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
ぼけっと(触れ合い遊びや交流会)	9/24(木) 13:00～14:00	0歳児と保護者5組[先着]	9/10 9:00～
ツインズサロン(多胎児に関する情報交換)	9/30(水) 10:30～11:30	未就学の多胎児と保護者10人[先着]	9/16 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象等	受付
せんだい助産師サロン「ゆかりん」(個別相談など)	9/30(水) 10:00～11:20	2～4カ月の乳児と母親6組[先着] ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル	9/16 9:00～

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム!(0歳児の母親同士で語り合います)	9/16(水) 10:30～11:00	1～11カ月の乳児と母親10人[先着]	9/9 9:30～
パパ11月一お父さん出番ですよ(楽器遊びや触れ合い遊び)	9/19(出) 11:00～11:30	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親5組[先着]	9/12 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊びやわらべ歌)	9/26(出) 14:30～15:00	0歳児と父親5組[先着]	9/6 10:00～
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	9/29(水) 11:00～11:20	乳幼児と保護者8組[先着]	9/8 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ