

仙台

●青葉区

市政だより

令和2年
(2020年)

8月

「海の近くのドッグラン」

南蒲生地区の防災集団移転跡地に6月にオープンしたドッグラン。東北最大級の全天候型ドッグランやドッグプールを備え、笑顔あふれる新たな交流の場になっています。



ガモウパーク(宮城野区岡田)

特集1 奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊 2

特集2 来年の開催に「願い」を込めて 4

市政トピックス一定禅寺通で社会実験を実施 6

新総合計画通信—審議会委員に聞く 8

8月のお知らせ 9

青葉区のお知らせ 28

休日当番医 31

新型コロナウイルス感染症における主な支援制度 32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)

常長 震災後、演武の最後に必ず「皆とともに、前へ 仙台・宮城」という言葉を入れるようになりました。演武自体にも、メンバー全員の復興への思いが込められています。これからの、被災された方の心に寄り添う気持ちを忘れることなく、活動していきたいです。

政宗公 10年はわしらにとってはまだまだ道の途中。仙台七夕まつりのような何十年、何百年と続く行事のように、伊達武将隊の存在が仙台の皆にとって当たり前とな



▲東日本大震災の鎮魂と復興を願い、東北6県の夏祭りを一堂に集めた東北六魂祭

政宗公 ステージに立ったとき、観客の皆の仙台・東北への温かい思いを感じ、「観光」の大切さを改めて実感した。わしらとしても、この思いに伝えられるよう、一層頑張らねばならんと決意したし、観光面から復興を後押しする「観光復興」という、伊達武将隊の活動の一つの方向性が定まった瞬間だったと思う。

常長 震災後、演武の最後に必ず「皆とともに、前へ 仙台・宮城」という言葉を入れるようになりました。演武自体にも、メンバー全員の復興への思いが込められています。これからの、被災された方の心に寄り添う気持ちを忘れることなく、活動していきたいです。

政宗公 10年はわしらにとってはまだまだ道の途中。仙台七夕まつりのような何十年、何百年と続く行事のように、伊達武将隊の存在が仙台の皆にとって当たり前とな

常長 震災後、演武の最後に必ず「皆とともに、前へ 仙台・宮城」という言葉を入れるようになりました。演武自体にも、メンバー全員の復興への思いが込められています。これからの、被災された方の心に寄り添う気持ちを忘れることなく、活動していきたいです。

政宗公 10年はわしらにとってはまだまだ道の途中。仙台七夕まつりのような何十年、何百年と続く行事のように、伊達武将隊の存在が仙台の皆にとって当たり前とな



常長 震災後、演武の最後に必ず「皆とともに、前へ 仙台・宮城」という言葉を入れるようになりました。演武自体にも、メンバー全員の復興への思いが込められています。これからの、被災された方の心に寄り添う気持ちを忘れることなく、活動していきたいです。

政宗公 10年はわしらにとってはまだまだ道の途中。仙台七夕まつりのような何十年、何百年と続く行事のように、伊達武将隊の存在が仙台の皆にとって当たり前とな

常長 震災後、演武の最後に必ず「皆とともに、前へ 仙台・宮城」という言葉を入れるようになりました。演武自体にも、メンバー全員の復興への思いが込められています。これからの、被災された方の心に寄り添う気持ちを忘れることなく、活動していきたいです。

政宗公 10年はわしらにとってはまだまだ道の途中。仙台七夕まつりのような何十年、何百年と続く行事のように、伊達武将隊の存在が仙台の皆にとって当たり前とな

常長 震災後、演武の最後に必ず「皆とともに、前へ 仙台・宮城」という言葉を入れるようになりました。演武自体にも、メンバー全員の復興への思いが込められています。これからの、被災された方の心に寄り添う気持ちを忘れることなく、活動していきたいです。

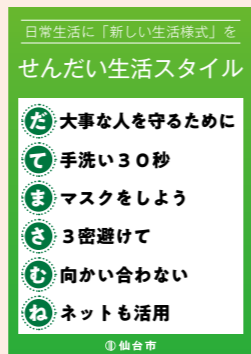
政宗公 10年はわしらにとってはまだまだ道の途中。仙台七夕まつりのような何十年、何百年と続く行事のように、伊達武将隊の存在が仙台の皆にとって当たり前とな

常長 震災後、演武の最後に必ず「皆とともに、前へ 仙台・宮城」という言葉を入れるようになりました。演武自体にも、メンバー全員の復興への思いが込められています。これからの、被災された方の心に寄り添う気持ちを忘れることなく、活動していきたいです。

政宗公 10年はわしらにとってはまだまだ道の途中。仙台七夕まつりのような何十年、何百年と続く行事のように、伊達武将隊の存在が仙台の皆にとって当たり前とな



▲撮影時のオフショット。マスクの着用など、「せんだい生活スタイル」を実践しながらの撮影となりました



「せんだい生活スタイル」紹介動画にも出演中です。新しい生活様式を定着させるため、政宗公の名前を合言葉に作成した「せんだい生活スタイル」。伊達武将隊の皆さんと市長が出演し、実践を呼び掛ける動画を配信しています。

この特集に関するお問い合わせは観光課 ☎214・3018、FAX214・8316



撮影 茂ヶ崎庵(太白区)

松尾芭蕉

茂庭綱元

片倉小十郎重綱

支倉常長

伊達成実

片倉小十郎景綱

伊達政宗

くの一・畑

10th Anniversary

仙台、日本、世界に伊達な文化を伝える—奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊

仙台・宮城の観光を盛り上げるため、平成22年8月1日に活動を開始した「伊達武将隊」が10周年を迎えました。結成当初から活動されている伊達政宗公と支倉常長様に、活動の歩みや仙台への思いを伺います。

復興とともに歩んできた10年

—伊達武将隊として、どのような活動をされてきたのですか。

政宗公 仙台城跡での観光案内や演武披露が基本じゃ。そのほか、青葉まつりなど市内イベントに出演するだけでなく、全国各地に向き、仙台・宮城の魅力を伝えておる。

常長 約400年前に私が訪れたメキシコなど、ゆかりある地を訪問したり、アメリカ、台湾、タイなどでのイベントに出演したりするなど、海外遠征も行っています。バスツアーなど、私たち自身で企画することもあります。

政宗公 この10年、活動の形が変わったところもあるが「400年前のわしならどう考えるか」を常に念頭において活動してきたな。



常長 伊達の魂を伝えるという基本は変えず、その上で活動の自由

度を上げていきたいという思いを大切にしております。

政宗公 何事にも挑戦するのが伊達の心得。最初の頃と比べると、今はまこと活動の幅が広がった。



常長 メンバーそれぞれの得意分野を生かした活動も多くなりまして。私自身も、古地図や日本酒好きを生かしたイベントを企画しております。

—この10年間で印象に残っていることは何ですか。

常長 まず思い浮かぶのは平成23年の東日本大震災です。復興に向けて歩む仙台・宮城の姿を報告するべく、その年の5月から、39日間で全国27都市を巡り、復興支援のお礼と観光PRを行いました。

政宗公 どの場所もわしらを温かく迎え入れてくれたことがうれしかったな。そんな中、7月に仙台で開催された「東北六魂祭」で開幕宣言を務めたことも思い出深い。常長 市内外から、本当にたくさんの方々にお越しいただきました。

まちを鮮やかに彩る、日本一の七夕

古くは伊達政宗公の時代から、伝統行事として行われてきた仙台七夕。
昔と変わらない和紙を使った豪華絢爛な飾りが、市内各地を彩ります。



昭和43年頃



昭和35年頃



仙台の夜空に咲く七夕花火

都市の中心部で大規模な花火が楽しめる七夕花火祭。まちを美しく染める大輪の花は、私たちに夢と希望を与えてくれます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止となった、杜の都の風物詩「仙台七夕まつり」
「仙台七夕花火祭」。来年は開催できるよう願いを込めて、仙台七夕の魅力写真を写真でお届けします。

来年の開催に

「願い」を込めて





▲オスの「ユヅル」



▲メスの「ユカリ」

八木山動物公園フジサキの杜では、トカラヤギの繁殖に向け、3月に鹿児島市平川動物公園から、オスの「ユヅル」とメスの「ユカリ」を迎えました。

トカラヤギは、鹿児島県トカラ列島の宝島と小宝島で飼育されている在来種。ヤギの中でも小型で、背中には縋線まじだと呼ばれる黒い線が特徴です。

2頭は、6月5日に来園者がヤギやヒツジなどの動物と直接触れ合うことができる「ふれあい館」に仲間入り。新たに2頭を迎え、園内のトカラヤギは16頭になりました。「ユヅル」は飼育員を見かけると駆け寄ってきたり、「ユカリ」は来園者の餌やり体験等のイベントで活躍したりと、新しい環境にもすっきり慣れた様子。

元気いっぱい2頭が、皆さんの来園をお待ちしています。

市政トピックス

2頭のトカラヤギが動物園に仲間入り



▲週末に訪れた人たちは初夏の風を感じながら読書や食事を楽しんでいました

市では、町内会やまちづくり団体等で構成される「定禅寺通活性化検討会」と共に定禅寺通の魅力向上に向けた取り組みを進めています。6月15日から、立町エリアの沿道地権者やテナント有志による社会実験「LIVING STREET PROJECT」を実施しています。

この取り組みは、定禅寺通の西側エリアの歩道にテーブルと椅子を設置し、歩道空間を利用したコミュニティの場を創り出すもので、昨年度に続き、行っています。今回は、椅子の数を減らして対面

市政トピックス

ケヤキ並木の下で過ごすひととき ―定禅寺通で社会実験を実施

市では、町内会やまちづくり団体等で構成される「定禅寺通活性化検討会」と共に定禅寺通の魅力向上に向けた取り組みを進めています。6月15日から、立町エリアの沿道地権者やテナント有志による社会実験「LIVING STREET PROJECT」を実施しています。

この取り組みは、定禅寺通の西側エリアの歩道にテーブルと椅子を設置し、歩道空間を利用したコミュニティの場を創り出すもので、昨年度に続き、行っています。今回は、椅子の数を減らして対面

市政トピックス

市政トピックス

国宝「慶長遣欧使節関係資料」を一挙公開

博物館では9月22日まで、旬の常設展「支倉常長帰国400年」を開催しています。

仙台藩祖・伊達政宗の命によりスペイン・ローマへ派遣された慶長遣欧使節の1人、支倉常長の帰国から、今年で400年の節目を迎えます。これを記念し常設展では、慶長遣欧使節の旅をはじめ、仙台藩の外交政策などの視点から、

市政トピックス

市内の障害福祉事業所がデニムマスクを製作

岡山県総社市は、東日本大震災の復興支援として震災孤児の支援を目的とする基金の創設を機に、本市と交流を続けてきました。

総社市では、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により仕事が減少した障害福祉事業所が、岡山県産デニム生地を使用したマスクを製作。これが話題となり、20万枚を超えるヒット商品になりました。

片岡総社市長からデニムマスクの製作を勧められたことから、新型コロナウイルスの影響で打撃を受けている障害福祉事業所の収入向上につなげたいと、本市でも製作を開始。5月の販売時には予定枚数を超える申し込みがありました。

1枚1枚丁寧に手作りしたデニムマスクは、肌触りが良く、丈夫と評判です。再度デニム生地が確保できたことから、8月にも販売を行います。予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

デニムマスクの販売は8月10日まで予約受け付け。予定枚数を超えた場合は抽選

問 障害企画課 ☎214・8151

市政トピックス



▲ユネスコ記憶遺産・国宝「慶長遣欧使節関係資料」支倉常長像 仙台市博物館蔵



▲ユネスコ記憶遺産・国宝「慶長遣欧使節関係資料」ローマ市民権証書 仙台市博物館蔵

伊達政宗公や支倉常長と海外とのつながりについて紹介しています。

国内に現存する絵画のうち、実在の日本人を描いた最古の油彩画であり、国宝にも指定されている「支倉常長像」も展示。さらに9月13日まで、特集展示としてローマ滞在中の支倉常長に市民権を与え、貴族に加えることを認めた「ローマ市民権証書」など、ユネスコ記憶遺産3点を含む国宝「慶長遣欧使節関係資料」全47点を6年半ぶりに公開しています。

絵画や古文書など多彩な資料を通して紹介する支倉常長の旅の軌跡を、ぜひご覧ください。

市政トピックス

市内最大の「避難の丘」が完成しました



▲階段やスロープにより頂上部まで駆け上げられる避難の丘。奥に見えるのは、震災遺構仙台市立荒浜小学校

5月27日、若林区荒浜地区の防災集団移転跡地に避難の丘が完成しました。

この避難の丘は、震災遺構仙台市立荒浜小学校の南側に位置し、津波発生時には荒浜地区を訪れた人の緊急避難場所になります。標高10メートル、頂上部は正方形で面積約5700平方メートルと市内にある5つの避難の丘の中では最大規模。東西南北に1カ所ずつの階段と、海側から頂上部につながるスロープが設置され、5300人が避難可能となります。

避難の丘が整備されたことにより、多くの人が安心して荒浜地区を訪れ、新たなにぎわいや交流の創出につながることを目指します。

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本を「紹介します」。

震災を語るといふこと

みやぎ民話の会 小野 和子



みやぎ民話の会 第七回みやぎ民話実行委員会 第七学校編/みやぎ民話の会



みやぎ民話の会 隆井和子・河井泰子・坂本小野 早博編み刊

胸には民話が残っている

震災の年の7月、「第七回みやぎ民話の学校」が開かれました。もともと民話を伝承する古老を招いて、その昔語りを聞く「学校」で、この年は海岸沿いの語り手から民話を聞く予定でした。しかし、3月11日の大地震と津波に襲われ、「学校」開催は無理かと諦めかけたとき、家屋敷と田畑を失った語り手の1人が言われたのです。「形あるものは全て津波に持っていかれたが、胸には民話が残っているよ」と。この言葉に励まされて、「学校」を開催し、被災された6人の民話の語り手に、体験した「あの日」を語ってもらいました。

この本はその記録です。震災から生まれた新しい民話、ここに刻まれています。

紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問 市民図書館 ☎261・1585

市では、現在新たなまちづくりの指針となる新総合計画の策定を進めています。計画を審議する総合計画審議会の委員の皆さんに、これからのまちづくりに期待することなどを伺います。



宮城教育大学教職大学院
教授
佐藤 静 さん

プロフィール

臨床心理学領域における研究・学校教育のほか、行政と連携した心の支援に携わる。公認心理師・臨床心理士。仙台市児童生徒の心のケア推進委員会委員長、(仮称)仙台市教育プラン検討委員会委員長

Q 計画ではどのような視点を大切にしたいですか？

A 近年の仙台では、地震や津波、風水害、新型コロナウイルス感染症など、次々と災害が発生しました。また日常においても、学校や職場でのいじめやハラスメント、家庭におけるDV被害や虐待など、私たちの命や心を脅かす危険がたくさんあります。こうした環境下での安全・安心を図るために、命と心を守り育むためのセーフティーネットを整備しなければなりません。さまざまな危機や課題と向き合うには、専門家だけで対応することは困難です。市民と専門家が連携するための基盤を構築する必要があります。家庭や職場、学校、地域、行政などにおいて、身近

な人々同士の支え合いの土台が厚くなれば、予防を含め、課題へ対応する力が強化できるのではないかと期待しています。

東日本大震災後は、スクールカウンセラーなどいろいろな人が心のケアに携わり、ネットワークが構築されました。震災等の危機を乗り越えてきた私たちは、経験や資源を蓄積しており、それが仙台市民の強みや個性にもなっています。そうした力をより確かなものとして定着させていくことが、セーフティーネットの基盤構築につながると思います。

Q 命と心を守り育むために仙台に必要なことは？

A まず二つ目に、行政と民間の協働が不可欠になってくると思います。行政の組織でいえば、危機管理や福祉・子ども部門、教育委員会など。民間では、医療や心理・福祉領域、市民ボランティア



市民を対象としたセミナーなどを通して、身近な心の支援について知ることが大切です

確かな学力育成に向けた取り組み

毎年文部科学省が小学6年生と中学3年生を対象に実施する「全国学力・学習状況調査」において、仙台市の中学生の国語・数学の平均正答率は、平成29年から3年連続、20政令指定都市の中でトップを維持しています。また、中学校卒業生の高等学校等進学率も、政令指定都市の中で、新潟、京都に続いて3番目と、高い水準です。

仙台市では、平成20年より小学3年生から中学3年生に対し、独自の標準学力検査を実施。判明した弱点を学年ごとに丁寧に指導するなど、学習内容の確実な定着を図っています。また、小学校高学年において教科担任制を実施するほか、学習支援員が放課後小学3・4年生に算数の補充学習を行うなど、確かな学力の育成に向けた取り組みを進めています。



※新総合計画の基本計画中間案の説明会を開催します。詳しくは10ページをご覧ください

アなどが挙げられるでしょう。それがばらばらに動くのではなく、行政と民間の役割分担や効果的な連携の仕組みが求められます。

そして二つ目は、広報や啓発。市民向けの広報活動やセミナーなどを通して、心の支援力の向上につながる知識を普及させることが大切です。これにより、家庭や学校、職場や地域における心の支え合いの「地力」を高めていけると考えます。

Q 身近な心の支援として私たちにできることは？

A 私たちが普段から行っている声掛けやあいさつ、雑談

やお茶飲みなども、実は大事な心の支援になっています。また子どもにとっては、遊び相手や勉強を見てくれる人の存在も大きな支えになります。

さらに配慮の一つとして重要なのが、つらい思いをしている人に対して上からの指導的な立場で接しないこと。励まそうとして自分の考えや気持ちを押し付けるのではなく、相手の気持ちに寄り添うことが肝心です。

このような命と心を守り育むセーフティーネットが、これからの仙台に当たり前に根付くことを願っています。新総合計画についても、命や心を大事にしていることが伝わるものにしたいです。



お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

- 仙台市役所 ☎261・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代)
- 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

被災者生活再建支援制度(加算支援金)のお知らせ

東日本大震災により、生活基盤に著しい被害を受け、被災者生活再建支援制度の基礎支援金を支給された世帯に対して、住宅の再建方法に応じて支給する加算支援金の受け付けを行っています。申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします(これまで支給を受けた方

仙台市都市計画審議会

- 日時 8月31日(月)午後2時
- 会場 エル・パーク仙台
- 市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています
- 問都市計画課 ☎214・8294

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

税のお知らせ

市県民税の納期です

令和2年度市県民税の第2期分は、8月31日(月)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も8月31日(月)に振り替えになります。

問収納管理課 ☎214・1010

市税の納税の猶予制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響で収入に相当の減少があり、

伊達(だて)な省エネ指南を開始しました

環境ウェブサイトをたまきさん(<https://www.tamaki3.jp/>)で、ご家庭の電気やガスの使用量から二酸化炭素排出量などを診断できるツール「伊達な省エネ指南」の運用を開始しました。暮らしに役立つ省エネアドバイスなども掲載していますので、ご利用ください。

問環境共生課 ☎214・0007

への追加の支給を行うものではありません。

- 申請期限 令和3年4月12日(月)
- 受付時間 午前9時～午後4時半(閉庁日を除く)
- 受付場所 市役所本庁舎5階社会課、区役所保健福祉センター管理課 問被災者支援情報ダイヤル ☎214・3805(平日午前9時～午後5時)

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を8月5日(水)午前11時に実施します。

当日は、市ホームページ、危機管理室ツイッターへ試験電文

戦没者等のご遺族に第11回特別弔慰金を支給します

- 対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、次のいずれかに該当する方①第10回特別弔慰金の受給権を有している②公務扶助料や遺族年金の受給者(戦没者等の妻等)の死亡等により、令和2年4月1日時点で公務扶助料等の遺族年金の受給者が不在となっている
- 申請期限 令和5年3月31日まで
- 期限を過ぎると受給権がなくなります
- 申請方法等詳しくはお問い合わせください
- 問 区役所・宮城総合支所管理課、秋保総合支所保健福祉課

納期までに納付または納入が困難な方は、1年間市税の納税の猶予を受けることができます。

問北徴収課「青葉区」☎214・8152 「泉区」☎214・5027、南徴収課「宮城野区・若林区」☎214・8153 「太白区」☎214・8154

ひとり親家庭で18歳未満の子を育てている方に支給している児童扶養手当と、障害のある児童を育てている方に支給している特別児童扶養手当の受給資格の確認のために届け書をお送りしますので、必ず提出してください(原則郵送不可)。

●提出期間 8月31日、「特別児童扶養手当」8月12日～9月11日(いずれも閉庁日を除く) 問 区役所保育給付課、総合支所保健福祉課

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく

ひとり親家庭で18歳未満の子を育てている方に支給している児童扶養手当と、障害のある児童を育てている方に支給している特別児童扶養手当の受給資格の確認のために届け書をお送りしますので、必ず提出してください(原則郵送不可)。

お盆期間中の市バス・地下鉄の運行のお知らせ

- 市バス 8月11日(火)・12日(水)は平日ダイヤ、13日(木)・14日(金)は土曜ダイヤ、15日(土)・16日(日)は休日ダイヤ
- 地下鉄 8月11日(火)・16日(日)は土曜休日ダイヤ
- 問 交通局案内センター ☎222・2256



10月1日以降接種分から、ロ
タウイルス予防接種が定期予
接種(無料)となります。
●対象 市内に住居票があり令
和2年8月1日以降に出生した
乳児 ●接種時期 接種回数
2回の場合は生後24週まで、3
回の場合は生後32週までに。い
ずれも初回接種は生後6週から
生後14週6日まで(ワクチンの
種類によって接種回数異なる
ります。詳しくはお問い合わせ
ください) ●2回目以降の接種
は27日以上の間隔を空けて受け

ロタウイルス予防接種が定期予接種になります

●88歳の方(昭和7年4月2日
〜昭和8年4月1日生まれ)に
は1万円 ●100歳の方(大正9
年4月2日〜大正10年4月1日
生まれ)には5万円 間敬老祝
金専用ダイヤル☎722・9782
(平日午前9時〜午後5時)

敬老祝金をお贈りします

本年度中に88歳・100歳に達する
方で、令和元年9月16日から
令和2年9月15日まで、引き続
き市に住居登録し、居住してい
る方が対象です。対象となる方
には案内の通知を7月末ごろに
お送りしますので、同封の振込
依頼書に振込先の口座番号等を
記入し、8月29日までに返信用
封筒で郵送してください。

市バス・地下鉄に「計画運休」を導入します

昨年10月の令和元年東日本台風の際、地下鉄駅構
内への浸水など、運行の支障となる被害が発生しまし
た。そのため、台風などの自然災害が発生した際、利
用者や職員の安全を確保するとともに、バスや地下鉄
の車両等への被害を最小限に抑え、早期の運行再開が
できるようにするため、事前に運行休止を決定する
「計画運休」を導入します。

計画運休の概要(台風の場合)

- 台風の最接近予想時刻のおおむね48時間前に実施の可能性を判断し、お知らせします
- 台風の最接近予想時刻のおおむね24時間前に実施の可否を決定しその結果をお知らせします
- 計画運休の実施時刻は、最接近予想時刻に合わせ3区分とします
- 運行再開は、最接近時刻のおおむね8〜11時間後に、車両や施設、職員の確保に支障がないことが確認できた段階で行います
- 運転再開時刻のお知らせは、運転再開時刻の2時間前に行います
- 計画運休の概要は交通局ホームページや交通局ツイッターなどでお知らせします

台風最接近時刻	8:01~20:00	20:01~翌日2:00	2:01~8:00
おおむね48時間前	計画運休の可能性について判断、お知らせ		
おおむね24時間前	計画運休の可否について決定、お知らせ		
計画運休実施			
※始発の駅・バス停を、当該時刻以降に出発する便から運休			
地下鉄	始発から全線で運休	13:00から全線で運休	19:00から全線で運休
バス	始発から全線で運休	14:00から全線で運休	20:00から全線で運休
台風最接近			
運行再開予定の2時間前	運行再開の予定をお知らせ		
台風最接近から8〜11時間後(予定)	運行再開		

間市バスについては交通局業務課☎712・8318、
地下鉄については交通局営業課☎712・8329

てください ●接種場所 〓ロ
タウイルス予防接種登録医療機関
(9月中旬に市ホームページに
掲載) ●持ち物 〓母子健康手
帳・予診票(対象者に郵送)・
健康保険証等 〓問区役所家庭健
康課、総合支所保健福祉課(☎
は9ページ)

**精神障害者保健福祉手帳を
更新の際、診断書の提出を
最大1年間猶予します**

●対象 〓有効期限が令和2年3
月1日〜令和3年2月28日まで
の精神障害者保健福祉手帳をお
持ちで、更新時に診断書の提出
が必要であり、新型コロナウイルス
感染症の影響で診断書の入
手が困難な方 ●猶予期間中に

**自立支援医療受給者証(精
神通院)の有効期限が1年
延長されます**

●対象 〓有効期限が令和2年3
月1日〜令和3年2月28日まで
の自立支援医療受給者証(精神
通院)をお持ちの方 ●受給者
証の有効期限を1年延長に読み

**前立腺がん検診の申し込み
締め切り等が変更になりま
す**

市が実施する前立腺がん検診
の申し込み締め切りが10月30日
(必着)に、受診期間が9月1

診断書を提出する必要がありま
す 〓申区役所・宮城総合支所障
害高齢課で配布する申請書(市
ホームページからもダウンロード
可)と精神障害者保健福祉手
帳を持参して、お住まいの区
区役所へ 〓問区役所・宮城総合
支所障害高齢課(☎は9ペー
ジ)、精神保健福祉総合センタ
ー☎265・2192

**魚介類による腸炎ビブリオ
食中毒にご注意ください**

夏は食中毒菌が増殖しやすく、
食中毒が増加する傾向がありま
す。特に魚介類の取り扱いには
十分に注意しましょう。
●冷蔵保存する ●水道水でよ
く洗う ●調理後は速やかに食
べら 〓問区役所衛生課(☎は9

**代替引き続き利用できま
す**

●すでに更新申請をされた方に
は、新しい受給者証を発行しま
す ●住所、氏名、保険証、所
得区分、医療機関の変更がある
場合は変更の手続きが必要で
す ●詳しくは市ホームページを
ご覧くださいか、お問い合わせ
ください 〓問区役所・宮城総合支
所障害高齢課(☎は9ページ)、
精神保健福祉総合センター☎
265・2192

**日から12月28日までに変更にな
ります**

〓申し込み案内は、お住
まいの区の区役所、総合支所、
市民センター等で配布していま
す。市ホームページからも申し
込めます。
〓申区役所家庭健康課、総合支所
保健福祉課(☎は9ページ)

**仙台すくすくサポート事業
のお知らせ**

子どもを預けたい方(利用時
間に応じた費用がかかります)
と、預かることができる方が対
象の説明会です。

●日時 9月3日(木)午後6時〜
7時15分 ●会場 〓市役所上杉
分庁舎2階 ●託児有り(1歳
〜3歳6カ月。要申し込み)
申電話またはファクス(参加者
の氏名と電話番号、託児希望の
方は子どもの氏名、年齢も記
入)で

協力会員募集
子どもを預かる子育て支援活
動に参加する方を募集します。
●対象 〓市内にお住まいの健康
な20歳以上の方で、入会説明会
面接および講習会を受講できる
方。資格は不要です ●活動内
容 〓保育施設への送迎やその前
後の預かり等 ●報酬有り ●
詳しくはお問い合わせください
〓いずれも申・問仙台すくすく
サポート事務局☎214・50
01、FAX214・8610

**国民健康保険・後期高齢者
医療制度の限度額適用認定
証を交付しています**

入院や高額な外来診療を受け
る場合に、病院などの窓口で支
払う医療費の額が自己負担限度

額までとなる限度額適用認定証
(市町村民税非課税世帯の方は、
食事代等の減額を兼ねる認定
証)を申請により交付していま
す。

なお、国民健康保険に加入す
る70歳〜74歳の方や、後期高
齢者医療制度に加入する方は、所
得区分等により、限度額適用認
定証が不要となる場合があります。
申区役所・宮城総合支所保険年
金課、秋保総合支所保健福祉課
(☎は9ページ)

**国民健康保険の特定健診が
9月から始まります**

●受診期間 9月1日(火)〜12月
28日(月)、令和3年1月4日(月)〜
30日(土) ●対象 〓国民健康保険
に加入している40歳〜74歳(令
和3年3月31日現在)の方 ●
対象となる方には8月下旬に受
診券を送付します。申し込みは
必要ありません。同封の登録医
療機関名簿により、受診してく
ださい ●後期高齢者医療制度
に加入している方や35歳〜39歳
(令和3年3月31日現在)の方
は、7月から実施している基礎
健診が受けられます。申し込み
方法等詳しくは、お問い合わせ
ください 〓問区役所家庭健康課、
総合支所保健福祉課(☎は9ペ
ージ)

**新型コロナウイルス感染症の影響により
接種時期を過ぎた定期予防接種を
定期接種として取り扱います**

新型コロナウイルス感染症の影響により、決められた
接種時期に定期予防接種を受けることができなかった方
について、やむを得ず決められた接種時期を過ぎて接種
する場合であっても、当面の間、特例として定期予防接
種として取り扱い、接種費用の助成などを行います。

●対象者 〓市内に住居票があるまたは原発避難者特例法
の対象となる福島県内13市町村から避難している方で、
2月29日以降に定期予防接種の接種期限を迎え、新型コ
ロナウイルス感染症の影響により接種期限までに接種で
きなかつた方

●対象となる予防接種 〓ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎、
四種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、
二種混合、高齢者用肺炎球菌等の定期予防接種

●手続き 〓申請書(区役所家庭健康課、総合支所保健福
祉課で配布。市ホームページからもダウンロード可)に
必要事項を記入の上、登録医療機関で予防接種を行う際
に提出

※任意接種により接種済みの方にも、予防接種に要した
費用のうち、助成額相当分を返金します。詳しくはお問
い合わせください

定期予防接種は、ワクチンで防げる感染症の発生やま
ん延を予防するため非常に重要です。感染しやすい年
齢を考慮して感染症ごとに接種年齢を定めて実施して
いるため、適切に接種するようお願いいたします

問健康安全課☎214・8029

基本計画中間案説明会を開催します

市では、新総合計画の策定に向け、総合計画審議会
で議論を進めています。新総合計画のうち、新たなまちづ
くりの指針となる基本計画の中間案の内容を説明し、ご
意見をお伺いするため、説明会を開催します。お近くの
会場へ直接お越しください。

	地区	日時	会場	定員
①	宮城総合支所	9/5(土) 14:30~16:00	広瀬文化センター ホール	100人 [先着]
	秋保総合支所	9/6(日) 10:00~11:30	秋保市民センター ホール	60人 [先着]
	宮城野区	9/6(日) 15:00~16:30	宮城野区文化センター パトナシアター	各 100人 [先着]
太白区	9/13(日) 10:00~11:30	太白区役所5階ホール		
②	泉区	9/13(日) 15:00~16:30	泉区役所東庁舎5階 大会議室	各 100人 [先着]
	青葉区	9/21(祝) 10:00~11:30	市役所本庁舎8階 ホール	
③	若林区	9/22(祝) 14:00~15:30	SENDAI GIGS(若林区 荒井東1-4-1)	

●託児有り(小学3年生以下) ①8月28日②9月4日
③9月11日までに電話またはファクス、Eメール(催し名、
参加日時、子どもの氏名・年齢、連絡先を記入)で要申
し込み

申・問政策企画課☎214・1268、FAX268・4311、Eメー
ルmac001620_01@city.sendai.jp

01	●対象市内にお住まいの18歳以上の方 ●直接会場へ 問今泉リサイクルプラザ ☎289・64	8/8(土)～16(日)	展示期間	会場	展示台数	抽選日
		今泉リサイクルプラザ			10台	8/17(月)

●市民の皆さんから提供された学習機を展示・提供します(申し込みは1人1点まで)。

学習機フェア

●日時 9月19日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の花壇・大手町エリアの名所をボランティアガイドの案内で散策します ●定員 18人(抽選) ●集合/解散 地下鉄国際センター駅/片平市民センター 申往復はがきに参加者全員(一通につき3人まで)の申込時の必要事項を記入して8月20日(必着)までに 申・問片平市民センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1-35 ☎227・5333)

講座・催し

廣瀬川界限(かいわい)ぶらり散歩

防犯意識を持って地域を散歩して、安全なまちづくりに貢献していただける方を募集します。●対象市内にお住まいの20歳以上の方で、おむね週1回程度、お住まいの地域の見回りを

旬な話題を発信中
仙台市広報課Facebook
仙台の魅力や伝える、さまざまな情報をお届けしています。
https://www.facebook.com/sendaipr/
市では、このほかにもソーシャルメディアによる情報発信を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください
問広報課 ☎214・1150

募集

せんだい職人塾―職人さんについての作文募集

職人の仕事を見学・体験したことをテーマにした作文を募集します。

●対象 小学生 ●400字詰め原稿用紙3枚以内で未発表のもの ●入賞者には表彰状と記念品を贈呈 申作品名と申込時の必要事項、学校名、学年を記入した任意の用紙を作品に添え郵送で9月25日までに〒980-8671 市民生活課 ☎214・6148

歩くボランティア募集

防犯意識を持って地域を散歩して、安全なまちづくりに貢献していただける方を募集します。●対象市内にお住まいの20歳以上の方で、おむね週1回程度、お住まいの地域の見回りを

仙台市職員採用情報

①短大卒・高校卒程度等職員採用試験

◆試験の種類・試験区分・採用予定人員・受験資格

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	
			年齢	学歴・資格等
短大卒程度	学校事務	10人程度	平成3年4月2日～平成13年4月1日生まれの方	なし
高校卒程度※	事務	20人程度	平成9年4月2日～平成15年4月1日生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方 ○各区分に関連する課程・学科を専攻のこと
	学校事務	若干名		
	◎土木	5人程度		
	◎建築	5人程度		
	◎機械	若干名		
	◎電気	若干名		
保育士		20人程度	平成3年4月2日以降に生まれた方	保育士登録を受けている方または令和3年春までに登録を受ける見込みの方(国家戦略特別区域限定保育士として仙台市で登録を受けている方または令和3年春までに登録を受ける見込みの方を含む)
栄養士		若干名		栄養士免許を有する方または令和3年春までに取得見込みの方
歯科衛生士		若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方	歯科衛生士免許を有する方または令和3年春までに取得見込みの方
動物飼育員		若干名	昭和60年4月2日～平成15年4月1日生まれの方	次のいずれかの要件を満たす方 ①大学、高専、専修学校等で動物に関連する課程・学科を専攻して卒業・修了(見込みを含む)した方 ②動物園または水族館で2年以上の飼育業務経験を有する方 ③人事委員会が①②に準ずると認める方
消防士(高校の部)※		10人程度	平成7年4月2日～平成15年4月1日生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方

※高度専門士の称号を取得(見込み)の方、短大または高専の「専攻科」に在学中・修了(見込み)の方は、「高校卒程度」および「消防士(高校の部)」を受験できません。受験資格等の詳細については試験案内をご覧ください

◆申込受付・第1次試験の日程

●申込方法 試験案内に添付の申込書で8月24日(月)までに ●第1次試験日 9月27日(日)

問①人事委員会事務局任用課 ☎214・4457 ②交通局総務課 ☎712・8307 ③市立病院総務課 ☎308・7111 ④精神保健福祉総合センター ☎265・2192

②高速鉄道運輸職員採用試験

採用予定人員	業務内容/受験資格
14人程度	業務内容 一地下鉄の駅業務、運転業務(約9カ月間東京地下鉄等研修を受け、資格を取得する必要あり) / 受験資格 一平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの方(視力・聴力等の一定の基準による身体検査あり)

●申込方法 試験案内に添付の申込書で8月24日(月)までに ●第1次試験日 9月27日(日) ●採用予定日 令和3年4月1日

③任期付看護師採用選考

採用予定人員	業務内容/応募資格
5人程度	業務内容 一市立病院において夜間勤務を含む看護師の専門業務に従事 / 応募資格 一看護師免許または助産師免許を有する方(令和3年4月1日採用者は令和3年春までの取得見込みを含む)

●申込方法 選考案内に添付の申込書で8月20日(木)までに ●選考日 8月28日(金) ●採用予定日 10月1日から令和3年4月1日までの指定する日 ●任期 採用日から2年間

④薬剤師(会計年度任用職員)採用選考

採用予定人員	業務内容/応募資格等
1人	業務内容 一精神保健福祉総合センターにおける薬剤師業務 / 勤務形態 一週2日4時間または週1日7時間45分勤務(曜日指定) / 応募資格 一薬剤師免許を有する方

●申込方法 履歴書(写真貼付)、職務経歴書、薬剤師免許証の写しを同封して8月31日(必着)までに精神保健福祉総合センター(〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢1-6)まで郵送 ●選考方法 書類選考・面接 ●任用期間 10月1日から6カ月間(更新の可能性あり)

◆①～③の試験案内、選考案内、職員募集ガイドの入手方法

市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布。①市ホームページ②交通局ホームページ③市立病院ホームページからもダウンロード可

●郵送での請求も可能です。詳しくは各ホームページをご覧ください

今月の採用情報 ()内は募集人数

■(公財)仙台ひと・まち交流財団職員(市民センター館長)〔若干名〕

●業務内容 一生涯学習事業や施設管理の総括、町内会等の地域団体との連携等 ●応募資格 一企業・団体等の組織において管理監督者としての職務経験が3年以上ある方、または社会教育施設で職員を指導する職位での職務経験が10年以上ある方。他にも要件あり。詳しくは試験案内をご覧ください ●採用予定日 令和3年4月1日 ●第1次試験日 10月10日(土)

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する試験案内に添付の申込書(ホームページ https://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可)を9月15日までに 問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・5163

■(公財)仙台市水道サービス公社職員(正職員(大学卒程度))〔若干名〕

●業務内容 一一般事務および法人運営に係る業務、給排水設備工事に関する業務 ●応募資格 一普通自動車運転免許を有し、平成7年4月2日以降の生まれで、学校教育法による大学(短期大学は除く)を卒業し(令和3年3月までの卒業見込みを含む)、パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる方。詳しくは試験案内をご覧ください ●採用予定日 令和3年4月1日 ●第1次選考日 9月20日(日)(筆記・小論文。書類選考の上実施)

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、水道局本庁舎1階等で配布する試験案内の申込書(ホームページ https://www.sendai-suidou.or.jp/からもダウンロード可)を8月21日までに 問仙台市水道サービス公社 ☎304・0173

「心」の輪を広げる体験作文・「障害者週間のポスト」作品募集

部門	テーマ	対象
ポスター	作文	小学生以上
活動できる社会の実現	障害の有無にかかわらず、誰もが安心して生活できる社会の実現	小・中学生

していただける方 ●登録者は登録証と防犯ブザーを支給します 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、証明発行センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で、市ホームページからも申し込みます 問市民生活課 ☎214・6151

働きたい障害のある方向け説明会

●日時 8月12日(水)・26日(水)午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 一障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前

個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に

障害者雇用促進企業の追加登録を受け付けます

登録企業は、市の物品調達などの際、優先的に発注が受けら

る準備について ●対象市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(先着) 申8月6日午前9時から電話またはEメール(申込)の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター(〒772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

れます。 ●応募資格 一障害者雇用率が3・6%以上で、市の競争入札参加資格を有している、または10月からの資格登録を新規申請する企業 ●登録有効期間 10月1日～令和3年3月31日 ●受付日時 8月19日(水)～21日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時 ●受付場所 市役所本庁舎8階障害企画課 ●申請書は障害企画課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます 問障害企画課 ☎214・8151

相談窓口 秘密厳守			
★は祝日を除く			
相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～金(第4水曜日を除く) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週火 11:00～19:00、毎週水～土 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	8/25(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課(☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	8/15(土)、9/5(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・火～金 9:00～17:00、毎週水 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	8/14(金)・28(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
55歳以上の方の就業相談★	毎週月～金 9:00～12:00、13:00～17:00	仙台市生涯現役促進協議会 ☎217-0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週月～金 9:00～16:00(8/13(水)を除く。8/14(金)は13:00～16:00)	認知症の人と家族の会 ☎263-5091	認知症介護の経験者が対応
生活困りごと、こころの健康相談	8/18(火) 13:00～16:00 9/2(火) 10:00～17:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755 精神保健福祉総合センター ☎265-2191	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・精神保健福祉士が対応/予約制 市役所上杉分庁舎2階で/弁護士・精神科医・公認心理師・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	8/22(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
電話による消費生活特別相談	8/16(日) 10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会(夜間)	8/17(月) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
労働に関する職場や仕事の悩み相談	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
休日・夜間の起業相談	8/18(火)・27(木) 17:15～20:15、8/23(日) 9:00～17:00		アエル7階で/予約制
事業承継に関する無料相談	8/27(木) 10:00～15:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階で/専門家が対応/予約制
キャリアコンサルティング	8/21(金)、9/1(火) 10:00～17:00、8/27(木) 13:40～20:00		アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.2.siip.city.sendai.jp/jo_bsta/の申し込みフォームまたは電話で

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座			
実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	9/5 10:30～12:00	近代日本の商業史の断面―百貨店の歴史と今後の展開 ◎渡邊洋一氏	各35人(先着)
②	9/5 13:00～14:30	いつまでも自由に動ける体でいるための知識―東洋医学を科学してわかりやすく ◎吉本豊氏	
③	9/19 15:00～16:30	はり・きゅうの神秘 ◎浦山久嗣氏	
④	9/12 10:30～12:00	植木等と高度成長期一僕にとつてのヒーローはザ・ドリフターズだったけれども ◎大久保剛氏	
⑤	9/19 13:00～14:30	科学が社会と文明に果たす役割―過去・現在・未来 ◎今野豊彦氏	
⑥	9/26 10:30～12:00	Covid-19の時代、世界の血管内皮を守りたい ◎山家智之氏	
⑦	9/12 9:00～10:30	人間を豊かにすることばの力 ◎木山幸子氏、熊可欣氏	
⑧	9/26 10:30～12:00	「感情」の受け止め方と伝え方―生涯発達における「こころの育ち」を考える ◎山本信氏	

●会場―市民活動サポートセンター
申8月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と②⑤は参加希望日も記入して各実施機関へ
①東北文化学園大学地域連携センター(☎233-3451、FAX233-6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)
②仙台赤門短期大学事務部公開講座担当(☎395-7750、FAX302-5531、Eメールtandai@sendai-akamon.ac.jp)
③仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター(☎374-5090、FAX374-4577、Eメールevent@sendai-shirayuri.ac.jp)
④宮城大学サテライトキャンパス(☎716-6692、FAX716-6693、Eメールrenkei-kouza@myu.ac.jp)
⑤東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795-4933、FAX795-7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)
⑥聖和学園短期大学エクステンションセンター(☎376-3151、FAX376-3155、Eメールkoukai.kouza@seiwa.ac.jp)

実習	講座	内容/日時/全8回	会場	対象
10/7(木)～21(木)のうち2日間(時間は別途お知らせ)	9/19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)(時間は別途お知らせ)		福祉プラザほか	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方35人(選考)

子育て支援員研修
子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

●日時 8月8日(土)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ
●内容 障害のある方との触れ合いをテーマにしたポスター作り
●対象 市内にお住まいの小・中学生 ●持ち物 好きな画材(鉛筆、クレヨン、絵の具など)、画用紙(B3版または四つ切り) ●直接会場へ
問 仙台市障害者福祉協会 ☎266-0294

日時	講座名	定員
①8/22(土) 18:00～19:30	虫の声を楽しむ会 進歩多様性保全推進事業―せんだい生きもの交響曲	20人(抽選)
②8/29(土) 13:30～15:00	泥のリサイクル―お花を植える土に変えよう	15人(抽選)
③9/12(土) 14:00～15:30	フマ対策講座―生害を正しく学び被害を未然に防ごう	20人(抽選)

●申し込みは、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と希望講座名、年齢を記入して①8月12日②8月19日③9月2日まで ●当選者のみに連絡
※いずれも申・問たまきさんサロン(〒980-1213、青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214-0845、FAX393-5038、Eメールtanak@salon.city.sendai.jp)

たまきさんサロン講座
●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。申往復はがきに**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して8月14日(必着)までに申・問仙台市社会福祉協議会(〒980-0022 青葉区五橋2-12 ☎223-2023)

新型コロナウイルス感染症 仙台市・宮城県健康相談窓口

★仙台市・宮城県健康相談窓口(24時間) ☎211-3883、211-2882
※聴覚に障害があるなど、電話でのお問い合わせが難しい場合はFAX211-3192でも受け付けています

以下のいずれかに該当する場合は、かかりつけ医または健康相談窓口で電話でご相談ください。

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい方(※)および妊婦で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く(解熱剤などを飲み続けなければならないときを含む) ※症状が4日以上続く場合は、必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください

◆上記に該当しない場合の相談も可能です
◆子どもは、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関または健康相談窓口で電話でご相談ください

男女共同参画推進センターの催し

①一歩踏み出したい女性のしごと準備講座
●日時=8月20日(木)10:30～12:00、13:00～14:30 ●会場=エル・パーク仙台 ●内容=働きづらさや生きづらさに悩む女性が安心して社会とつながるための講座 ●対象=15～49歳の女性各30人[抽選]

②離婚に悩む女性のためのセミナー
●日時=8月28日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象=離婚に悩む当事者の女性15人[先着]

③ジェンダー論講座「気候変動・エネルギー問題とジェンダー」
●日時=10月17日(土)13:30～15:30 ●会場=エル・パーク仙台 ●内容=頻発する豪雨や台風が社会や男女に与える影響を学び、女性や若者など多様な人々が問題解決に向けて関わることの重要性を考えます ●定員=30人[先着] ●費用=1,000円(学生は500円) ●講師=尚絅学院大学大学院特任教授・長谷川公一氏

※いずれも託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。①8月10日②8月20日③10月8日までに要申し込み)
申①③電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で①8月10日まで③8月6日9:00から。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます②8月6日9:00から電話で
申・問①②エル・ソーラ仙台①☎268-8044、FAX268-8045②☎268-8302③エル・パーク仙台☎268-8300、FAX268-8304

宮城社会福祉センターの催し

①地域福祉講座「家族に迷惑を掛けない人生の締めくくりー終活のススメ」
●日時 8月20日(木)午後1時半～3時 ●内容 終活に関する講話とセミナー ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方20人(先着)

②おたがいさまの子育てサロンーママとキッズの音楽あそび
●日時 8月27日(木)午前10時～11時半 ●内容 音楽に合わせたわらべ歌の合唱とリズム遊び ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者10組(先着)

※いずれも申①8月6日②8月7日午前9時から電話またはフックス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問 宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

四方よし企業大賞アイデアワークショップ

オンライン配信システムZOOMを使用し、インターネット上で開催します。
●日時 9月24日(木)午後1時半～5時 ●内容 「仙台四方よし企業大賞」受賞企業による取り組み事例の発表、グループワークなど ●対象 市内の中小

企業にお勤めの方100人(先着) 申8月6日午前9時からホームページ <https://enquete.cc/q/OUG8XMI0> 申し込みフォームまたはフックス(申込時の必要事項と企業名、参加者全員の氏名を記入)で仙台「四方よし」企業大賞アイデアワークショップ事務局 ☎714・8310、FAX 714・8313 問 経済企画課 ☎214・8275

里親制度説明会

●日時 8月14日(金)午後2時～3時半 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●内容 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方向けの説明会 ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加(夫婦で登録の場合は2人とも)が必ずです 申 フックスに申込時の必要事項を記入して。市ホームページからも申し込みます 申・問 子供家庭支援課 ☎214・8180、FAX 214・8610

「公共建築はみんなの家である」展

●日時 8月20日(木)～10月21日(水)午前9時～午後8時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 建築家・伊東豊雄氏が設計した4つの公共建築の紹介等 問合せ だいたいメディアテーク ☎713・4483

日常生活に「新しい生活様式」を取り入れましょう

新型コロナウイルス感染症の長期化に備え、「新しい生活様式」を日常生活に取り入れていくことが求められています。一人一人が実践し、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎましょう。

■新しい生活様式の実践例

一人一人の基本的感染対策

- ☑ 人との間隔は、できるだけ2メートル(最低1メートル) 空ける
- ☑ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- ☑ 外出時において、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する
- ☑ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- ☑ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)
- ☑ 感染が流行している地域からの移動、流行している地域への移動は控える
- ☑ 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合にのみ行う

日常生活での基本的生活様式

- ☑ 小まめに手洗い・手指の消毒をする
- ☑ 咳エチケットを徹底する
- ☑ 小まめに換気する
- ☑ 身体的距離を確保する
- ☑ 3密(密集、密接、密閉)を回避する
- ☑ 毎朝体温測定を行い、健康チェックをする。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養する

問【新しい生活様式について】危機管理課 ☎214・8519 【熱中症予防について】健康政策課 ☎214・3894

■熱中症にご注意ください

熱中症は、体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなったりすることで起きます。症状が進むと命にかかわる可能性があります。マスクを着けると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなります。暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

☆熱中症予防のポイント

- ①適宜マスクを外す
 - 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)が確保できる場合にはマスクを外す
 - マスク着用時は激しい運動は避け、周囲の人との距離をとった上で、マスクを外して休憩をとる
- ②暑さを避ける
 - 涼しい服装を心掛け、少しでも体調に異変を感じたら屋内や日陰に移動する
- ③小まめな水分補給
 - 喉が渇いていなくても水分を小まめに取る。塩分補給も忘れずに
- ④エアコン使用中も換気を忘れずに
 - 冷房時も窓やドアなどを開けて、換気をする
- ⑤日ごろの体調管理と暑さに備えた体づくり
 - 日ごろからの体温測定と健康チェック
 - 体調が悪いときは無理せず、自宅で静養

給付金の詐欺や便乗した悪質商法にご注意ください

特別定額給付金や各種助成金に関する詐欺や悪質商法に関する相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。少しでも「おかしいな」と思ったら一人で解決しようとせず、すぐにご相談ください。

◆市職員が以下を行うことは絶対にありません

- 通帳やキャッシュカードを預かる
- ATM(現金自動預払機)の操作をお願いする
- 受給に当たり手数料の振り込みを求める
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求める

相談窓口

- ★新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン ☎0120・213・188
- ★警察相談専用電話 ☎9110
- ★消費生活センター ☎268・7867

杜の都の彫刻めぐり

●日時 9月12日(出)午前10時～午後0時半 ●コース 青葉山公園内(徒歩) ●定員 15人(抽選) 申はがき、フックスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して8月13日までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

ワンコインコンサート

●日時 9月24日(木)午前11時～午後2時 ●会場 宮城野区文化センター ●出演 佐瀬裕美(ピアノ) ●曲目 「愛の夢第3番」ほか ●入場料(自由席) 500円 申8月6日午前10時から電話またはEメールで宮

育樹会&フラフト工作

●日時 8月22日(出)午前9時～午後0時半(雨天時は8月23日(日)) ●会場 海岸公園センターハウス ●内容 市民植樹で植えた苗木の手入れ、貝殻等を使用したフォトフレーム作り ●定員 40人(先着) ●持ち物 軍手・飲み物 申8月8日午前9時から電話で海岸公園センターハウス ☎288・4021

文化財サポーター養成講座

●日時 初回は9月5日(出)午前10時～正午(全7回。2回目以降の日程はお問い合わせください)

い) ●会場 向田文化財整理収納室ほか ●対象 初めて受講する方10人(抽選) 申電話 またははがき、フックス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で8月20日(必着)までに〒980-8671 文化財課 ☎214・8893、FAX 214・8399、Eメール kyoo19320@city.sendai.jp

消毒用アルコールの取り扱いにご注意ください

新型コロナウイルス感染症の対策として、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは火気に近づけると引火しやすく、アルコールから発生する可燃性蒸気は空気より重く低い場所にたまりやすいという特徴があります。火災予防のため、以下に注意してご使用ください。

- 火気の近くで使用しない
- 容器に詰め替える場合には漏れ、あふれ、飛散に注意する
- 使用する容器に「消毒用アルコール」「火気厳禁」の表示をする
- 直射日光が当たる場所や高温となる場所での保管は避ける
- 容器を落下させたり衝撃を与えたりすることのないよう気をつける
- 密閉された室内での詰め替えや使用は避ける

問 危険物保安課 ☎234・1111

大雨・土砂災害に備え「仙台防災ハザードマップ」をご確認ください

「仙台防災ハザードマップ」は、土砂災害の恐れのある区域や洪水想定区域などを地図に示した最新版のハザードマップを掲載しています。災害時に早めに避難できるように、お住まいの地域にどのような危険があるのか、平常時から把握しておきましょう。

また、大雨時に感染リスクを踏まえ、適切な避難行動を選択するための「避難行動判定フロー」や、あらかじめ自身の家族構成や生活環境に応じて作成する避難計画「マイ・タイムライン」、避難の際の非常持ち出し品チェックリストなど、災害への備えに役立つさまざまな情報が掲載しています。

「仙台防災ハザードマップ」は、市ホームページでご覧いただけるほか、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布しています。

問 減災推進課 ☎214・3048

⑤運動適正テスト	④車いすバスケット・車いすテニス・運動適正テスト	③陸上(競技用車いす「レーサー」を使った競技)・ポッチャ	②陸上(競技用車いす「レーサー」を使った競技)・射撃	①バドミントン・卓球・体力測定
10/3(土)	9/27(日)	9/21(木)	9/12(土)	9/12(土)
15:00~16:00	13:00~16:00	13:30~15:30		13:00~16:00
①⑤身体障害・知的障害のある方 ②③④身体障害のある方(車いすの自走が可能な方)				

パラスポ仙台
パラリンピックの競技種目の体験会・運動適正テストを行います。

障害のある方のスポーツ教室

①	日時	内容	対象
8/10(木)	13:30~15:00	陸上	知的障害のある方20人(先着)
8/22(土)	10:00~11:30	ポッチャ	障害のある方各15人(先着)
	13:30~15:00	卓球	
8/23(日)	10:00~11:30	バドミントン	障害のある方15人(先着)
	13:30~15:00	フロアバレー	視覚障害のある方15人(先着)
8/29(土)	10:00~11:30	車いすバスケットボール	身体障害のある方各15人(先着)
	13:30~15:00	ツインバスケットボール	
8/30(日)	13:30~15:00	車いすテニス	身体障害のある方15人(先着)
③	8/23(日)	車いすダンス	身体障害のある方15人(先着)
④	9/5(土)	水泳(中級者向け)	15m以上泳げる障害のある方8人(先着)
	10/10(土)	水泳(初心者向け)	5m以上泳げる障害のある方8人(先着)

※いずれも市内にお住まいの方が対象 ●会場=①弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)②宮城野体育館障害者アリーナ③福祉プラザ④宮城野体育館温水プール ●持ち物=①屋外用運動靴②③屋内用運動靴④水泳用具
申8月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望日時を記入)で仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールsdsa@pop21.odn.ne.jp

テーマ別介護講座	介護1日講座	知って役立つ福祉用具講座	講座名	日時	内容	定員
9/30(水) 13:30~15:30	9/24(木) 10:00~15:00	9/10(木) 10:30~11:30	介護に役立つ「介護知識」	8月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で	生活支援用具の活用方法、福祉用具の体感や徘徊離床感知器など	30人(先着)
見守り「高齢者の権利を守る」	入退院時の連携	「介護に役立つ」	「介護に役立つ」	「介護に役立つ」	「介護に役立つ」	30人(先着)
30人(先着)	30人(先着)	15人(先着)				

大人の未来学校「セカンドライフへのプランニング」
●日時 9月12日(土)午後1時半~3時 ●会場 シルバーセンター
●内容 内容ファイナンシャル・プランナーによるこれからの暮らしとお金の基礎知識などに関する講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方50人(先着) ●費用 940円

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時 8月13日・20日・27日 各木曜日午後2時~3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

旬の香り市
●日時 8月19日(水)午前9時半~午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課☎214・8266

目の不自由な方と家族の交流会
●日時 8月25日(火)午前10時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 視覚障害者用支援機器の紹介と参加者同士の情報交換 ●対象 視覚障害のある方と家族20人(先着) 申8月6日午前9時から仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728

視覚障害者のための生活教室
●日時 9月6日(日)午前10時~午後1時 ●会場 福祉プラザ ●内容 料理教室(きのこの炊き込みご飯ほか3品程度) ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方15人(抽選) ●費用 700円 申電話で8月25日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

福祉用具の使い方・選び方相談会
●日時 8月26日、9月9日・23日 各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) 申8月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者

日時	教室名	会場	対象
①8/21(金) 10:30~11:30	でいすに座って	福祉プラザ	市内にお住まいの身体障害のある方と家族各15人(抽選)
②8/29(土) 13:30~14:30	健康を動かして	太白障害者福祉センター	

中途失聴・難聴の方の生活訓練
●日時 8月30日(日)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 手話ヨガ ●対象 中途失聴者・難聴者と家族、関係者15人(抽選) ●持ち物 飲み物・タオル・ヨガマットまたは大きめのバスタオル 申電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者

高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 8月28日(金)午前10時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248
●日時 8月19日(水) 13:00~16:00 ●内容 相続・遺言等行政書士相談会(1人30分) ●定員 12人(先着) ●受付 8/6 10:00~

高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882
●日時 8月25日(火) 13:30~14:30 ●内容 健康講話 ●定員 15人(先着) ●受付 8/6 10:00~

大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005
●日時 8月28日(金) 10:00~12:00 ●内容 楽しく音楽療法 ●定員 20人(先着) ●受付 8/6 9:30~

●内容 医師による新型コロナウイルス感染症と熱中症の予防対策についての講話 申電話または直接施設へ

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字岩形85-4 ☎390-9022、FAX353-5710

- 企画展「3.11現場の事実×心の真実『世界がすこやかであるために—東日本大震災と保健活動』」
 - 期間＝9月13日(日)まで ●内容＝東日本大震災当日から現在に至るまで、市民の生活に寄り添い支えてきた保健師の活動記録をパネルやインタビュー映像等で紹介します
- 仙台かえりびなの会「着物と帯(古布)で作った七夕吹き流し飾り」
 - 期間＝8月7日(金)まで ●内容＝震災の復興支援への感謝と被災地再生の願いを込めて作られた吹き流しを飾ります
- 星空を見上げて—天体観望と屋上ライブ
 - 星空解説を聞きながら、夏の大三角形と土星を観望します。仙台市在住のギタリスト・佐藤正隆さんによるクラシックギターの演奏もあります。
 - 日時＝8月21日(金)19:00～20:00 ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝300円 申8月6日10:00から電話で
- メモ館縁日
 - 日時＝9月4日(金)17:00～18:00、18:30～19:30 ●内容＝屋台やステージイベント ●定員＝各100人〔先着〕

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222-2324、FAX222-9155

- 標本と自然観察入門展
 - 日時＝8月8日(土)～23日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝自然観察の仕方や標本の作り方、実際の標本(植物・昆虫)の展示
- フォトフレンズS花と緑の写真展
 - 日時＝8月26日(水)～9月1日(火)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝写真愛好家が県内で撮影した風景や植物などの写真の展示

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246-9153、FAX246-9158

- ①企画展「縄文あにまる—つくる・つかう」
 - 県内の遺跡から見つかった、縄文時代の動物の形をした土製品や、動物の骨・角を使った道具を中心とした展示を行います。
 - 期間＝8月4日(火)～10月18日(日)
- ②企画展関連講座「アートで『縄文あにまる』」
 - 日時＝9月5日(土)13:30～15:00 ●内容＝陶芸家と美術批評家による対談形式で、美術の視点から「縄文あにまる」について読み解きます ●定員＝15人〔抽選〕
- ③企画展関連イベント「親子で知ろう! 縄文あにまる」
 - 日時＝9月22日(木)10:00～11:00、13:30～14:30 ●内容＝縄文時代の動物に関する展示解説、子ども向けの弓矢体験 ●対象＝小学3年生以上の子どもと保護者各3組〔抽選〕

②③の申込往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と③は参加希望時間、学年も記入して②8月22日③9月8日(いずれも必着)までに

秋保大滝植物園 〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399-2761、FAX797-2645

- 夏休み親子で森の工作教室
 - 日時＝8月16日(日)9:30～12:00 ●内容＝木の実などの自然素材を使って工作をします ●対象＝小学生と保護者12組〔先着〕 申8月6日9:00から電話で
- 秋保の虫たちとあそんで学ぼう
 - 日時＝8月23日(日)9:30～12:00 ●対象＝小学生と保護者10組〔先着〕 申8月6日9:00から電話で

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276-2201、FAX276-2204

- ①企画展「南三陸 海の生きものたち」
 - 南三陸で活動する水中写真家・佐藤長明氏が撮影した海の生物の動画や写真、解説パネルなどの展示を通して、三陸の海の現状を伝えます。
 - 期間＝8月30日(日)まで
- ②紙飛行機をつくろう!
 - 日時＝8月30日(日)10:00～12:00 ●内容＝紙飛行機(スカイカブ4)を製作します ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕。小学4年生以下は保護者同伴 ●費用＝540円
- ③ジュニア化学への招待「水の『硬度』をはかる」
 - ミネラルウォーターの瓶のラベルなどに書いてある「硬度」の値を実験で計ります。
 - 日時＝9月12日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴(同伴は1人まで)
- ④プログラミング教室
 - 日時＝9月13日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを使ってプログラミングを行います ●対象＝小学3年生以上各6人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴(同伴は1人まで)
- 実験・工作の紹介動画「**おうちでチャレンジ・ラボ**」などをYouTubeで公開中です
 - ミニ空気砲やペーパーホイッスルなど、自宅にある材料などで簡単にできる実験・工作を紹介する動画「おうちでチャレンジ・ラボ」や、中学生向け学習動画、館内展示を紹介する動画「おうちで科学館」を、YouTubeで公開しています。詳しくは科学館ホームページをご覧ください。

②③④の申込往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学年は学年、④は参加希望時間も記入して②8月14日③④8月28日(いずれも必着)までに

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8 ☎773-0496、FAX773-0559

■森の学習室

日時	催し名等	定員
① 8/22(土)	水の森の珍樹観察北コース 本格的な藍染めを楽しもう(●費用＝500円)	各20人(先着)
② 9/6(日)		

●持ち物＝飲み物。汚れてもいい服装と靴で 申①8月17日②9月1日9:00から電話でみどり十字軍☎090-8257-9245

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

母子家庭相談支援センターの催し

日時	催し名	定員
(イ) 9/24(木)	9:30～11:30 「働く」をイメージしたのびのびな活動 「遊ぶ」をイメージしたのびのびな活動 「学ぶ」をイメージしたのびのびな活動 「つなぐ」をイメージしたのびのびな活動	各10人(先着)
(ア) 9/10(木)		

- ①「今日から始める」しごと準備セミナー
 - 日時＝9月17日(木)午前9時～11時半 ●定員＝16人(先着)
 - ※いずれも会場＝エル・ソラ仙台 ●対象＝市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月～未就学児。要申し込み) 申8月6日午前9時から電話で(託児は①(ア)9月2日(イ)9月16日②9月9日までに) 申・問母子家庭相談支援センター☎212・4322
- ②シングルマザーのためのマネースクール「養育費—法律・制度の基礎知識」
 - 日時＝9月17日(木)午前9時～11時半 ●定員＝16人(先着)
 - ※いずれも会場＝エル・ソラ仙台 ●対象＝市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月～未就学児。要申し込み) 申8月6日午前9時から電話で(託児は①(ア)9月2日(イ)9月16日②9月9日までに) 申・問母子家庭相談支援センター☎212・4322

健康増進センターの催し

- ①おうちでできる! ダイエットセミナー
 - 日時＝(ア)8月22日(土)8月29日(土)午前10時～11時半 ●内容＝(ア)食生活編(食事の点検方法や大切なダイエットのポイント) (イ)エクササイズ編(家でできる全身を引き締めるトレーニング) ●対象＝市内にお住まいの方(通学している30～50歳の女性(ア)15人(イ)20人) (いずれも先着) ●費用＝各510円 ●持ち物＝(ア)筆記用具・上履き・外靴入れ(イ)運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。動きやすい服装で
- ②シニアステップアップ運動教室
 - 日時＝(ア)9月3日(木)・10日(木) (イ)9月17日(木)・24日(木)午前9時～10時半、11時半～午後0時半 ●内容＝ストレッチ、リズム体操など ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人(先着) ●費用＝各510円 ●持ち物＝運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。動きやすい服装で 申①8月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申)またはファクス、Eメール(申) 申込時の必要事項と参加希望日、年齢、性別を記入)で。直接施設も可②(ア)8月21日(イ)9月4日午前9時から電話で

健康増進センターの催し

- ①おうちでできる! ダイエットセミナー
 - 日時＝(ア)8月22日(土)8月29日(土)午前10時～11時半 ●内容＝(ア)食生活編(食事の点検方法や大切なダイエットのポイント) (イ)エクササイズ編(家でできる全身を引き締めるトレーニング) ●対象＝市内にお住まいの方(通学している30～50歳の女性(ア)15人(イ)20人) (いずれも先着) ●費用＝各510円 ●持ち物＝(ア)筆記用具・上履き・外靴入れ(イ)運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。動きやすい服装で
- ②シニアステップアップ運動教室
 - 日時＝(ア)9月3日(木)・10日(木) (イ)9月17日(木)・24日(木)午前9時～10時半、11時半～午後0時半 ●内容＝ストレッチ、リズム体操など ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人(先着) ●費用＝各510円 ●持ち物＝運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。動きやすい服装で 申①8月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申)またはファクス、Eメール(申) 申込時の必要事項と参加希望日、年齢、性別を記入)で。直接施設も可②(ア)8月21日(イ)9月4日午前9時から電話で

アニパル仙台のお知らせ

- 猫の譲渡会
 - 日時＝8月24日(月)午後2時～4時 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝ひきこもりについて個別相談 ●対象＝市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申8月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581
- ひきこもり地域相談会
 - 日時＝8月24日(月)午後2時～4時 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝ひきこもりについて個別相談 ●対象＝市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申8月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

事例が多く発生しますので、首輪やリードの点検をお願いします。万が一に備え、迷子札やマイクロチップ等で管理をしましょう。もしなくなった場合には、すぐにアニパル仙台と警察へ連絡してください。熱中症に注意
犬や猫は汗をかくての体温調節ができないため、熱中症に注意が必要です。暑い室内や車内に放置したり、日中に散歩したりすることは避けてください。また、室温を管理し、直射日光を避け、十分な飲み水を与えましょう。
※いずれも問アニパル仙台☎258・1626

女性のためのスポーツ吹矢体験教室

- 日時＝9月6日～10月4日の毎週日曜日(全5回)午前10時～正午 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝スポーツ吹矢の体験により、腹式呼吸の健康効果と集中力アップを体感します ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の女性10人〔抽選〕 ●費用＝1000円 申込往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月19日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

日時	内容等
8/7～28の毎週金曜日	8/15(土)
10:00～12:00	10:00～12:00
②金曜日の猫の譲渡会(持ち物は①と同じ)	①猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」(●持ち物＝印鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類)

●直接会場へ
花火や雷の音に注意
夏は、花火や雷の音に驚いた犬や猫が逃げ出し、迷子になる

スポーツ情報

◆マイコーチと親子スポーツ

●日時＝8月29日(土)①10:00～10:45②11:00～11:45
●会場＝元気フィールド仙台 ●対象＝①2・3歳児と保護者②4・5歳児と保護者各25組〔先着〕 ●費用＝保護者各500円、未就学児無料 申 8月6日9:00から電話または直接施設へ 申・問元気フィールド仙台☎231・1221

◆英語でコーディネーショントレーニング

●日時＝8月29日(土)①15:00～15:50②16:00～17:00
●会場＝元気フィールド仙台 ●内容＝英語を使った運動能力を高めるためのトレーニング ●対象＝①4・5歳児

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに用紙

申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢＝4歳児：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ 5歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

②小学1～3年生各18人〔先着〕 ●費用＝各500円 申 8月6日9:00から電話または直接施設へ 申・問元気フィールド仙台☎231・1221

◆男女混合バレーボール大会in泉

●日時＝9月13日(日)9:00～17:00 ●会場＝泉総合運動場 ●対象＝県内在住の18歳以上の男女8人以上(男女各4人以上を含む)で構成されたチーム ●定員＝8チーム〔先着〕 ●費用＝1チーム7,000円 申 8月13日10:00から直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます 申・問泉総合運動場☎372・1019

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館) ☎717・1191	卓球(一般)	9/3～10/8 (6回)	40人 (先着)	各 4,000円	8/6 14:00～	c	
	リンパストレッチ・骨盤調整(一般)	9/8～10/20 (6回)	各15人 (先着)		8/19 14:00～		
	やさしいピラティス(一般)	9/9～10/21 (6回)	19:00～ 19:50		8/19 18:00～		
仙台環境開発スポーツパーク宮城 広瀬 ☎392・2595	わくわく幼児水なれ教室 (3歳6カ月以上の未就学児)	9/22	各10人 (先着)	—	8/30 13:00～	a・b	
	ワンポイントクロール教室(一般)				11:00～ 11:50		
川内庭球場 ☎216・3861	テニス・ソフトテニス 指導者クリニック (ア)硬式テニス (イ)ソフトテニス (高校生以上)	9/5	各10人 (先着)	—	8/7 10:00～	a・b	
	親子テニス秋 (小学生と保護者)	9/6	10組 (先着)	1組 1,500円	8/6 10:00～		
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488	初心者・初級者 テニス教室(一般)	9/23～11/11 (8回)	20人 (先着)	7,200円	9/2 12:30～	a・b	
	シニア健康エクササイズ(一般)	8/11・18・25、 9/1	—	各400円	直接会場へ		
	アロマヨガ ナイト(一般)	9/4～10/30 (8回)	19:30～ 20:30	15人 (先着)	6,000円		8/7 9:00～
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	スポーツスクール (ア)4・5歳児 (イ)小学生	9/1～10/27 (各8回)	各20人 (先着)	各5,000円	8/20 14:00～	a・b・f	
	経絡ヨガ 秋(一般)	9/1～10/27 (8回)	30人 (先着)	5,000円	8/20 15:00～		
	ママシェイプアップ 秋 (未就学児と保護者)	9/4～10/16 (6回)	10:00～ 11:00	20組 (先着)	1組 4,000円		8/14 15:00～
	陸上クリニック (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	9/7～11/9 (各8回)	(ア)18:00～ 19:00 (イ)19:10～ 20:10	各20人 (先着)	各5,000円		8/17 14:00～

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋 字上原21-3	小学生テニス初級・初中級 (小学生)	9/12～11/14 (各8回)	10:00～ 12:00	24人 (抽選)	9,000円	8/24 (必着)	d
	小学生バドミントン秋 (小学生)		14:00～ 15:30	30人 (抽選)	7,000円		
中田温水プール ☎306・5971	泳力検定会 (25メートル泳げる方)	9/27	9:00～ 10:00	各30人 (先着)	1,200円	8/15 11:00～	b
	親子で運動教室 タグラグビー (4～10歳の子どもと 保護者)	10/10	9:00～ 12:00		1組1,200 円(子どもの み参加の場 合は700円)	8/29 11:00～	
泉総合運動場 ☎372・1019 https://www.spf-sendai.jp/igm/	ZUMBA (一般)	8/28～10/23 (8回)	14:30～ 15:20	23人 (先着)	6,000円	8/7 10:00～	b・f
シェルクムせんだい ☎218・5656	テニス初級 (一般)	9/17～11/5 (各8回)	14:00～ 15:20、 15:30～ 16:50	各10人 (先着)	各9,600円	8/20 11:00～	a・b
	ジュニアテニス (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生		(ア)17:00～ 17:55 (イ)18:00～ 18:55	各20人 (先着)	各6,400円	8/20 9:00～	
	夜間テニス初中級 (高校生以上)		19:00～ 20:20、 20:30～ 21:50	各20人 (先着)	各9,600円	8/20 12:00～	
泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字田中 1-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	バドミントン教室 (一般)	9/3～10/22 (8回)	9:45～ 11:45	30人 (先着)	7,200円	8/8 10:00～	a
	小学生バドミントン教室 (小学生)	9/5～10/24 (8回)		30人 (抽選)	6,800円	8/18 (必着)	d・f
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	始めてみよう! 秋の子どもサッカー教室 (小学1～3年生)	9/1～10/13 (6回)	17:00～ 17:50	20人 (先着)	4,200円	8/10 10:00～	a・b
	初級救命救急講習会 (一般)	9/16	9:00～ 12:00	10人 (先着)	—	8/20 10:00～	
根白石温水プール ☎376・5124	水中ストレッチ& ウォーキング (一般)	9/1・8・15 (3回)	14:10～ 15:00	各10人 (先着)	2,890円	8/6 10:00～	a・b
	水中脂肪燃焼ウォーキング (一般)	(ア)9/1・8・15 (イ)9/7・14・28 (各3回)	(ア)19:10～ 20:00 (イ)11:10～ 12:00		各 2,890円		
	アクアビクス (一般)	9/4～25 (4回)	9:30～ 10:20		3,850円		
七北田公園体育館 ☎375・9914	ヨガ教室 (一般女性)	9/6	14:00～ 15:30	10人 (先着)	500円	8/28 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	開始時刻
平日(8/24まで)・ 日曜日・祝日	10:00、11:30、13:00、 14:30、16:00
平日(8/25～)	14:30、16:00
土曜日	10:00、11:30、13:00、14:30、 16:00(8/15を除く)、18:00

- 観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円
- 座席数を制限して上映します

■星に願いを音^{おと}だけする「チベタンシンギングボウル」の調べ

- 日時＝8月15日(土)16:00～16:45 ●定員＝90人〔先着〕 ●観覧料(全席自由)＝一般600円、小学生～高校生300円 ●出演＝音のれすとらん・ただのなおみ ●チケットは当日9:00から窓口で販売

■七夕さんの星見会―天の川をみよう

- 日時＝8月25日(火)19:30～21:00 ●会場＝大倉ふるさとセンター ●荒天時は内容を変更して開催

■天体観望会(晴天時に実施)

- 日時＝毎週土曜日19:30～21:30 ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円 ●実施の有無については当日お問い合わせください

■ひとみ望遠鏡案内

- 日時＝平日15:30～、土・日曜日・祝休日11:00～、12:30～、14:00～、15:30～(各回20分程度)

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
8/9	瓶も花材も選べるオリジナルハ ーバリウムをつくろう	各10人 〔先着〕	各 1,300円
8/16	夏の思い出―ジオラマBOXア ートをつくろう	各10人 〔先着〕	各 2,000円
8/23	10:30～ 12:00、 13:30～ 15:00 ワイルドフラワーで秋色のボ トルフラワーをつくろう	各10人 〔先着〕	各 2,000円
8/30	本革でつくるがま口印鑑ケー ス	各10人 〔先着〕	各 1,500円
9/6	爽りの秋・グラスアートをつ くろう	各10人 〔先着〕	各 1,500円

申 8月6日9:00から電話で

■イベント・展示

日時等	催し名
8/9(日)・23(日) 10:30～11:30	秋保の民話語り
8/20(木)～26(水) 10:00～16:00 (初日は13:00から、 最終日は15:00まで)	秋保スケッチを楽しむ作品展
8/22(土) 11:00～、14:00～	あさうミュージックライブ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225泉区福岡宇岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

■親子チャレンジキャンプ

- 日時＝9月19日(土)9:30～20日(日)12:00(1泊2日) ●内容＝キャンプファイヤー、テント泊など ●対象＝キャンプ初心者の親子(幼児または小学生を含む)12組(1組5人まで)〔抽選〕 ●費用＝1組4,000円および1人につき1,000円 ●テント・食事等は持参 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と性別、年齢、子どもの学年、交通手段を記入して8月31日(必着)までに

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■星空を楽しもう

- 日時＝8月22日(土)18:30～20:00 ●内容＝天文ボランティア「うちゅうせん」の皆さんによる星空観察(雨天時は室内でワークショップ) ●定員＝30人〔先着〕 申 8月6日10:00から電話で

■秋の夜長の古民家コンサートin大倉

- 日時＝9月5日(土)18:00～20:00 ●内容＝夜空の下、歌やミュージックベルなどの音楽を楽しみます ●定員＝30人〔先着〕 申 8月6日10:00から電話で

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■旬の常設展2020夏「支倉常長帰国400年」ほか

- 期間＝9月22日(祝)まで ●内容＝慶長遣欧使節に関する資料などを展示します。また、8月4日から9月13日までは、伊達政宗が愛用した太刀・^{たち}鑑^{ひばく}国^{くに}行も展示します

■季節イベント「短冊に願いを」

- 期間＝8月23日(日)まで ●内容＝柳生和紙を使用した短冊に願いを書いて、笹に飾ります

八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■七夕 ニホンザルに笹飾りをプレゼント

- 日時＝8月7日(金)13:40～14:00 ●会場＝サル山 ●内容＝サル山に餌のついた笹飾りを設置し、サルの様子を観察します

■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
8/8(土)	ワシ、タカ	各展示場前
8/15(土)	ラマ	
8/29(土)	ウサギ、モルモット	
9/5(土)	アビシニアコロブス	

- 内容＝飼育員が、動物の特徴や飼育の裏話などをお話します

■どうぶつたくさんおはなし会

- 日時＝8月8日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■アフリカゾウの鼻実験

- 日時＝8月12日(水)13:30～ ●会場＝アフリカゾウ舎内 ●内容＝普段は入れないアフリカゾウの部屋で、ゾウが餌の形状等によって鼻の使い方を考える様子を観察します ●定員＝20人〔先着〕 ●当日9:00からアフリカゾウ屋内観覧通路入口付近で受け付け

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

- 「背守り」小パネル展
 - 期間＝8月23日(日)まで
 - 内容＝梨木香歩なしきかほの小説「りかささん」に登場する、子どもを守るおまじない「背守り」について紹介します
- 妖怪イラスト展示
 - 期間＝8月8日(土)～30日(日)
 - 内容＝「疫病退散」の願いを込めて、皆さんが描いた妖怪のイラストを展示します
- おすすめ資料紹介コーナー展示
 - 期間＝8月18日(火)～9月22日(祝)
 - 内容＝文学館の所蔵品の中から、お薦めの資料を紹介します
 - 常設展観覧料が必要です

仙台文学館ゼミナール2020

	日時	催し名	定員	費用
①	9/26、10/10、11/14 各土曜日(全3回)	13:30～15:00 井上ひさしの小説を読む	50人(抽選)	各回500円
②	10/11・25、11/1・8 各日曜日(全4回)	10:30～12:00 太宰治「津軽」を読む	80人(抽選)	

申往復はがきに**申込時の必要事項**と希望する催し名を記入して①8月18日②9月10日(いずれも必着)までに

■晩翠わかば賞・晩翠あおば賞作品募集

●募集作品＝令和元年9月～令和2年8月の詩作品(学校文集等に掲載された作品または原稿用紙に書いた未発表の作品)1人5編以内。学校・団体での応募も可 ●対象＝小・中学生 ●作品は返却しません 申作品に**申込時の必要事項**を記入した任意の用紙(学校・団体での応募は担当者名も記入)を添えて9月1日(必着)までに郵送または持参

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

連 連続で開催される講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時	費用	申込方法
生涯学習支援センター ☎295・0403、FAX295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	市民センター託児ボランティア養成講座	活動案内、保育士や保健師による講話、保育所見学、実技など	成人・20人(抽選)	8/26～9/30の毎週水曜日(全5回。9/23を除く)10:00～11:30	無料	Eメール(kyo019800@city.sendai.jp)またはファクスに 申込時の必要事項 を記入して8/19までに
青葉区 木町通市民センター ☎711・2561、FAX212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通クリエイターズ「木町通のクリエイターを訪ねてみよう！」	地域の先人が残し、継承してきたモノ・コト・ヒトを訪ねます	15人(先着)	8/27(木)10:00～11:30 2回目以降の開催日は参加者で相談して決定(全6回)	500円(材料代)	8/8 10:30～費用を添えて直接窓口へ

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■家族で昆虫かんさつ

●日時＝8月15日(土)10:00～11:30 ●内容＝昆虫を探しながら散策し、捕まえた昆虫を観察します ●対象＝小学生と保護者10人(先着) ●持ち物＝飲み物・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申8月6日9:00から電話で

■わくわく夜の森たんけん!

●日時＝8月15日(土)19:00～20:30 ●内容＝夜間に観察できる生き物や自然現象の解説を聞きながら、園内を歩きます ●対象＝小学生以上の方20人(先着) ●持ち物＝懐中電灯・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申8月7日9:00から電話で

■虫のいどころ

●日時＝8月22日(土)10:00～11:30 ●内容＝昆虫探しのポイントを専門家から学びます ●定員＝20人(先着) ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申8月8日9:00から電話で

■ガイドウォーク「真夏の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●歩きやすい服装と靴で

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

■夏の工作教室—ネイチャークラフトに挑戦

●日時＝8月22日(土)10:00～14:30 ●内容＝木の実などを利用した工作教室のほか、石窯でピザを焼きます ●対象＝4歳以上の子どもと保護者15人(先着) ●費用＝1人500円 申8月6日10:00から電話で

■滝めぐりトレッキング—表磐司ばんじコースを歩こう

●日時＝9月6日(日)9:30～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人(先着) 申8月27日10:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、8月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■緑の移動相談

日時	会場
8/19(水)	広瀬市民センター2階
8/21(金)	太白区役所1階
8/28(金)	若林区役所1階
9/4(金)	宮城野区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談

■夏休み企画展「世界のチョウ標本展」

●期間＝8月8日(土)～23日(日) ●内容＝ブラジル、ポーランド、マダガスカルなど約20カ国に生息する、約200種類のチョウの標本を展示します

■夏休み教室「木箱のアレンジ」

●日時＝8月13日(木)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝木箱に葉っぱや枝などを詰めて飾りを作ります ●対象＝小学生と保護者各5組(先着) ●費用＝木箱1個につき300円 申8月6日9:00から電話で

■夏休み教室「箱庭を作ろう」

●日時＝8月16日(日)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝コケなどの植物を使って箱庭を作ります ●対象＝小学生と保護者各5組(先着) ●費用＝箱庭1個につき300円 申8月6日9:00から電話で

■市民園芸講座

日時	内容等	対象
① 8/15(土) 10:00～12:00	シュロの葉のかご作り(●費用＝100円)	小学生以上15人(先着)
② 8/19(水) 10:30～12:00	今がまさ時! 冬野菜の苗作り(●会場＝広瀬市民センター)	10人(先着)
③ 8/28(金) 10:30～11:30、13:30～14:30	クラフト体験「ガラス瓶のペンダント」(●会場＝若林区役所1階)	各10人(先着)
④ 8/30(日) 10:00～11:30	シクラメンの植え替えと管理	15人(先着)
⑤ 9/11(金) 10:30～12:00	秋からの野菜作り(●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール)	15人(先着)

申①8月6日②④8月12日⑤9月1日9:00から電話で

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「わらと生活」

●期間＝11月3日(祝)まで

◆企画展関連イベント

日時	内容
8/16(日) 10:00～12:00、13:00～15:00	体験「わら製品をさわってみよう」
8/30(日) 13:30～15:00	講座「 <small>わら</small> 藁と生活—藁の文化のあたたかさを伝えよう」

■たんけん資料館れきみんバックヤードツアー

●日時＝8月8日(土)・13日(木)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容＝普段見ることのできない資料館の裏側を学芸員と一緒に探検します

■季節展示「七夕と盆」

●期間＝8月23日(日)まで

■夏のクイズラリー

●期間＝8月25日(火)まで

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

①虫とりしよう

	日時	対象
幼児編	8/22(土)	10:00～12:00 3歳以上の未就学児と保護者15人(抽選)
小学生編	8/23(日)	

●持ち物＝帽子・飲み物・カップ・タオル。動きやすい服装と靴で ●荒天時中止

②森の工作室「藍染めのスカーフ」

●日時＝9月4日(金)・5日(土)10:00～12:30 ●内容＝藍なまはの生葉を使った草木染め体験 ●定員＝各10人(抽選) ●費用＝各1,000円 ●持ち物＝飲み物・ゴム手袋・エプロンなどの汚れてもよい服。動きやすい服装と靴で

申往復はがき、ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と参加希望日、小学生以下の子どもは年齢も記入して①8月15日②8月18日(いずれも必着)までに

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

週末体験講座「編布のポケットティッシュカバーづくり」

●日時＝9月13日(日)10:00～14:00 ●内容＝縄文時代の編み方で、ポケットティッシュカバーを作ります ●対象＝小学生以上10人(抽選)。小学生は保護者同伴 ●費用＝300円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学年を記入して8月30日(必着)までに

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	8/2 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	五十嵐小児科・U歯科 (小児科) 泉区高森4-2-536 ☎377・4832	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272・1675
	8/9 (日)		木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273・3505	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797・7607	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263・5531
	8/10 (祝)		泉七北田こどもの杜クリニック 泉区七北田字東裏27-2 ☎344・6315	なるみ赤ちゃんこどもクリニック 太白区長町南3-9-28-2F ☎746・8452	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276・2222
	8/16 (日)		師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222・6247	森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256・6211	大竹整形外科医院 青葉区小松島4-14-10 ☎275・4151
	8/23 (日)		さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263・4976	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	松田病院 泉区実沢字立田屋敷17-1 ☎378・5666
	8/30 (日)		かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234・8870	まんてん堂こどもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782・6260	泉整形外科病院 泉区上谷刈字丸山6-1 ☎373・7377
	9/6 (日)		かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271・5255	柳生吉田こどもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306・0133	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック 太白区富沢南1-23-7 ☎304・0765

※8/8(土)～16(日)の間中は他にも外来診療を受け付けている医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎301・6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	(金) 19:15～23:00			
★夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248・5858
◆泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～12:00、13:30～16:00	☎373・9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	8/14(金)のみ 10:00～11:30、13:00～15:30	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261・7345
		※8/15(土)のみ 10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	19:00～22:30		

■の内科・外科および★の小児科では、8/14(金)・15(土)の受付時間は、日曜・祝休日と同じ時間となります

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ケ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
8/10(祝)・24(月)・31(月)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
8/6(木)		整形外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275・3111
8/20(木)		外科		
金・土・日曜日		外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191

新型コロナウイルス感染症における主な支援制度

個人向け支援

◆特別定額給付金 申請期限 8月26日まで

基準日（4月27日）時点で市の住民基本台帳に記録されている方1人につき10万円を給付します。申請がお済みでない方はお急ぎください。

- 申請方法—申請書（発送済み）に必要事項を記入の上郵送。マイナンバーカードによるオンライン申請も可
 - 申請書が届かない場合や、紛失した場合はお問い合わせください
- 問特別定額給付金専用ダイヤル ☎302・6434（平日8:30～19:00）

※視覚障害や知的障害がある方の申請の支援については、区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課までお問い合わせください（☎は9ページ）

◆国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金

新型コロナウイルスに感染（感染の疑いを含む）し、療養のため給与等が支払われなかった方等に支給します。3日連続して仕事を休み、4日目以降の仕事に就けなかった日数が対象となります。詳しくはお問い合わせください。

- 申請方法—申請書（市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上郵送
- 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

◆ひとり親世帯臨時特別給付金

■基本給付

下記の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯（事実婚の方、親族以外の異性と同居している方を除く）に対し、1世帯当たり5万円（第2子以降は1人につき3万円を加算）を給付します。

■追加給付

下記の①②のいずれかに該当するひとり親世帯（事実婚の方、親族以外の異性と同居している方を除く）のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯に対し、1世帯当たり5万円を追加で給付します。

- ①6月分の児童扶養手当を受給している
- ②公的年金等を受給しているため、6月分の児童扶養手当が支給されない
- ③新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が児童扶養手当受給世帯と同水準になった

※いずれも●申請期限—令和3年2月28日まで ●申請方法—区役所保育給付課・総合支所保健福祉課で配布する申請書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上郵送または持参 ●①に該当する方は基本給付の申請は不要です

問仙台市ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター ☎200・2726（10月31日までの8:30～18:00）

事業者向け支援

◆地域産業応援金

国の「中小企業生産性革命推進事業」における各補助金交付対象となった中小企業および個人事業者等に対し、市が追加で応援金（国の補助金交付決定額に応じて10万円、20万円、50万円）を助成します。

- 申請期限—令和3年2月15日まで
 - 申請方法—申請書（市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上郵送
- 問地域産業支援課 ☎214・7329

◆クラウドファンディング活用事業補助金

「まちくるファンド仙台」を活用したクラウドファンディングにより市内の中小事業者または店舗等を支援する場合に、クラウドファンディングに要する決済手数料および振り込み手数料（1件当たり上限100万円）を補助します。

- 補助件数—10件（先着）
 - 申請方法—電話で
- 問地域産業支援課 ☎214・1001

※情報は7月16日現在。その他の支援制度や公金等の減免、最新の情報等については市ホームページをご覧ください

