

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆつくり話し合います。

●日時 9月1日(火)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階

●対象 障害のある子どもの保護者 ●飲み物は各自でご持参ください ●予約制

申8月11日午前10時から電話で

### 育児サロン「こいの会」(障害児の保護者編)

各役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 8月25日(火)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・予防票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

### BCG接種

子どもと離れ、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。

●日時 9月11日、10月16日、11月20日各金曜日(全3回) 午前10時～11時半 ●会場 若林区中央市民センター別棟 ●対象 乳幼児の母親10人(先着)

●託児有り(要申し込み)

申8月19日午前9時から電話で

若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

### 子育てママのグループミーティング

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。

●対象 妊婦・乳幼児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

### 母と子の健康相談・育児相談

## 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2020.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月21日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、残金は失効しますが、10月1日(木)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間(閉庁日を除く)	手続き会場	対象者
9/1(火)～30(水)	8:30～17:00 若林区役所1階 障害高齢課	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

- お持ちいただくもの
- 福祉割引用敬老乗車証(ICカード)
  - 更新案内はがき
- ※本人以外の方が手続きする場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
- 次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
- 身体障害者手帳
  - 療育手帳
  - 被爆者健康手帳
  - 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

- ◆一般用敬老乗車証(表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。
  - ◆敬老乗車証(一般用・福祉割引用)は、チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会は各役所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります。
- 問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6743)

## 困ったときは相談してください! 地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

### ◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	青葉区五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
榴岡	宮城野区榴岡4-2-8 テルウェル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小(五橋圏域を除く)等	297-5906
六郷	上飯田4-9-16 田中ハイツ102	六郷中	289-2111
沖野	沖野6-34-5	沖野中	294-0380
河原町	河原町2-4-2 アルファ河原町1階	八軒中	262-1180
七郷	荒井8-7-2 リアンII-A	七郷中	288-7581
大和蒲町	大和町4-9-12 大和町レジデンス103	蒲町中、東宮城野小(卸町)	782-8510
遠見塚	遠見塚1-14-30	南小泉中	781-3877

◆区役所相談窓口

若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6307)

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

若林区役所(市外局番 022)  
〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152(総務課)

六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせて先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

### こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。

●日時 8月19日(水)・20日(木)・26日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。

### 認知症高齢者の介護講座と相談会

8/21(金)		日時	内容
14:30～16:00	相談会	13:30～14:30	「介護体験談」認知症の方の拒否行動への対応」と題する講話

●日時 8月20日(木)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所4階 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にお申し込みください

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

### 訪問栄養相談

栄養士がご自宅を訪問し、妊娠中や産後の食事、離乳食・幼児食などの相談に応じます。

●対象 区内にお住まいの妊産婦、乳幼児と保護者 ●予約制

●詳しくはお問い合わせください

申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

### 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 8月18日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階

●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 8月19日(水)午後2時～

### 禁煙チャレンジア募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 8月19日(水)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

## 若林の点描

奥州街道沿いを歩く⑤(荒町)

荒町は、伊達家に従って仙台へと移った商人町(御譜代町)の1つで、麴の専売権が与えられていました。文政10(1827)年には55軒あった麴屋も現在は1軒を残すのみ。麴の仕込みは寒い時期に行っていたため、夏は柿渋を塗った渋うちわづくりが副業として盛んで、幕末には麴屋の主人である細谷勘左衛門が渋うちわに自作の回文と絵を書いて売り出すと評判になったそうです。



■毘沙門堂入り口にある奇縁二天石は「たづぬる方」「をしゆる方」と刻まれ、尋ね人を捜す紙や心当たりを教える紙が貼られていたそうです

# お知らせ

## 若林体育館の催し

### ①ダンススクール

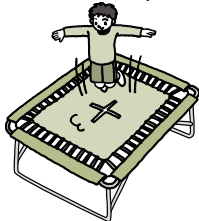
●日時 9月3日～11月12日の毎週木曜日（各全10回。9月24日を除く）（ア）午後5時10分～6時10分（イ）午後6時20分～7時20分 ●対象（ア）小学1～3年生（イ）小学4～6年生各20人（先着） ●費用 各6千円

### ②有酸素フィットネス 秋

●日時 9月3日～11月12日の毎週木曜日（全10回。9月24日を除く）午後7時半～8時20分 ●対象 一般30人（先着） ●費用 6千円

### ③おやこすぽーつ

●日時 8月28日（金）午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、遊具を使用した遊びなど ●対象 未就学児と保護者20組（先着） ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル ●直接会場へ



### ④シニア健康エクササイズ

●日時 8月25日（火）、9月1日（火）午後1時15分～2時半 ●内容 エクササイズ ●椅子に座ってのエクササイズ

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
8/6(木)	こんにゃく・スイーツストラップ・パン・クッキー
8/11(火)	ガーゼハンカチ・アクリルタワシ・刺し子・バッグ
8/12(水)	アクセサリ・雑貨・豆腐・おからクッキー
8/13(木)	雑貨・クッキー・アクセサリ
8/18(火)	パン・クッキー・野菜
8/19(水)	そば・そば茶・刺しゅう・雑貨
8/20(木)	木製玩具・ポストカード・野菜・ブックカバー
8/25(火)	ビーズ製品・フラワーアレンジメント・ジャム・エコバッグ
8/26(水)	きくいもチップス・クッキー・野菜・くるみボタン
8/27(木)	米粉パン・リサイクル石けん・野菜
9/1(火)	自家焙煎コーヒー・せんべい・封筒・はがき
9/2(水)	野菜・ポーチ・アクセサリ
9/3(木)	野菜・ブックカバー・小銭入れ・コースター

### ◆若林区文化センター

日時	主な展示販売品目
8/7(金)	パン・パウンドケーキ・ビーズ製品
8/14(金)	雑貨・おにぎり
8/16(日)	パン・焼き菓子
8/21(金)	カステラ・野菜・弁当・総菜
8/22(土)	マーラーカオ・ヤーコン茶
8/23(日)	パン・焼き菓子
8/28(金)	弁当・豆腐・和雑貨・おにぎり
8/29(土)	パン・焼き菓子
8/30(日)	パン・焼き菓子
9/4(金)	パン・マーラーカオ・弁当・デザート

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

若林区のお知らせ③

## 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
8/21(金)、9/4(金)	六丁の目南町公園
10:40～11:10	10:00～10:30
荒井東市営住宅	
8/19(水)、9/2(水)	六郷市民センター
10:40～11:10	10:00～10:30
沖野六丁目館南3号公園	

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

## わかばやしふれあい朝市

●日時 8月8日（土）22日（土）午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場 ●地元が生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。



●日時 8月8日（土）22日（土）午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場 ●若林区まちづくり推進課 ☎282・1111（内線6138）