

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所** (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

**秋保総合支所** (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180  
 生出保健センター ☎281-0018  
 中田証明発行センター ☎241-1111  
 生出証明発行センター ☎281-2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### こころの相談

このころの健康相談

- 日時 8月26日(水)・27日(木)、9月2日(水)・9日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階
- 内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必ずです
- 精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
  - 日時 8月19日(水)午後1時半～3時半
  - 会場 太白区役所2階
  - 内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
- 高齢者 ☎247-1111 (内線6732)

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。



### 禁煙チャレンジ募

一人では考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。

- 日時 8月7日(金)午前10時～11時半
- 会場 茂庭台市民センター
- 内容 心配事の相談、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ
- 問 太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6777)

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 8月14日(金)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)



### 保健・福祉

#### BCG接種

各区分所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 日時 8月24日(月)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階
- 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)
- 母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせて先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。



### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
8/6(木)	シューマイ・野菜
8/11(水)	つまみ細工・アクセサリー・パン・クッキー
8/12(木)	せんべい・季節の野菜・米粉パン・手ぬぐい
8/13(金)	和雑貨
8/18(水)	陶芸品・小銭入れ・コースター
8/19(木)	焼き菓子・雑貨・シューマイ
8/20(金) 11:00～14:00	染め製品・ビーズ製品・季節の野菜
8/25(水)	シューマイ・つまみ細工・アクセサリー
8/26(木)	紙すき製品・雑貨品・バック
8/27(金)	クッキー・パウンドケーキ・手工芸品
9/1(水)	パン・クッキー
9/2(木)	弁当・総菜・色紙・ポストカード
9/3(金)	アクリルたわし・くるみボタン・パン・焼き菓子

●会場＝太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
 問健康福祉局障害企画課 ☎214-8151

### スポーツ情報

#### カメイアリーナ仙台

教室名(対象)	日時	定員	費用
シェイプアップ・バレトン(高校生以上)	9/3～10/29の毎週木曜日(9/24、10/1を除く)(7回)	19:30～20:30 30人(抽選)	4,900円
かんたんエレガント・バレトン(一般)	9/1～10/27の毎週火曜日(9/22を除く)(8回)	11:10～12:10 20人(抽選)	5,600円
ストレッチポールエクササイズ&コンディショニングヨガ(高校生以上)	9/1～10/27の毎週火曜日(9/22を除く)(8回)	19:30～20:30 15人(抽選)	5,600円

申往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、生年月日を記入して8月11日(必着)までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます

申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) (〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244-1111)

#### 中田温水プール

教室名(対象)	日時	定員	費用
パフォーマンスアップコアトレ(中学生以上)	10/3(土)	10:00～12:00 20人(先着)	700円

申 8月29日11:00から直接会場へ  
 申・問中田温水プール ☎306-5971

### ママのスペシャリティ

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でお話したり、ほっと一息ついたりする時間を過ごしませんか。

- 日時 9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日各月曜日(全5回) 午前10時～11時半
- 会場 太白区役所3階 ●対象 1歳～未就学児の子どもの母親10人(先着) ●託児有り(要予約。詳しくはお問い合わせください)
- 申 8月11日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6773)

持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ

問太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6772)



### 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2020.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、下記の受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月21日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(休)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付日時(閉庁日を除く)	会場	対象
9/1(水)～30(水) 8:30～17:00	太白区役所2階、秋保総合支所1階	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。  
 ◆乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会は各区分所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区分所・総合支所のみ取り扱いとなります。

#### お持ちいただくもの

- 福祉割引用敬老乗車証
- 更新案内はがき

※本人以外の方が乗車証を受け取る場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします

- 次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
  - ①身体障害者手帳
  - ②療育手帳
  - ③被爆者健康手帳
  - ④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

問太白区障害高齢課 ☎247-1111 (内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399-2111 (内線5233)



### ◆生活習慣改善の個別相談

血圧や血糖値、コレステロール値等が高い、家族の健康が心配等、自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

●日時 8月18日(火)午前9時半～10時半  
●会場 太白区役所3階  
●予約が必要ですが、申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

## お知らせ

### ◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 8月9日(日)・23日(日) 前6時～7時半 (売り切れ次第終了)  
●会場 太白区役所南側駐車場  
●マイバッグをご持参ください  
●駐車場には限りがあります  
●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラムです。

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

## 移動図書館巡回日程

曜日	巡回場所	時間
火曜	八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	秋保小学校	13:00～13:30
	馬場小学校	13:40～14:10
木曜	湯元小学校	14:40～15:10
	ひより台公園	10:00～10:30
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
金曜	西の平集会所前広場	14:00～14:30
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50～15:20
	東中田市民センター	14:00～14:30
	ウジェスーパー袋原店	14:40～15:20
	みやぎ生協西多賀店	10:00～10:30
土曜	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	10:45～11:15
	人来田・ポッケの森	14:00～14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
土曜	8/22、9/5 茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585

## 困ったときは相談してください!

### —地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

### ◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
愛宕橋	向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1階	愛宕中	215-8822
八木山	桜木町1-10	八木山中	229-0811
西多賀	西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104	西多賀中	307-3383
長町	長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル1階	長町中 (富沢担当圏域を除く)	304-2154
郡山	郡山字行新田9-5	郡山中	748-0455
山田	鉤取本町1-16-57 阿部ハイツビル1階	山田中、人来田中	307-4440
西中田	西中田3-23-3 ハイツ安久B-103	柳生中、中田小	741-5290
袋原	東中田3-26-54	袋原小、袋原中 (袋原1～3丁目、4丁目の一部)	393-6533
四郎丸	四郎丸字大宮46	袋原中 (袋原担当圏域を除く)	242-6351
富沢	南大野田24-4 メゾンド・エイコーⅡ105	富沢中、長町中 (長町南3・4丁目)	748-0503
茂庭	茂庭台2-15-20	茂庭台中、生出中	281-4115
秋保	秋保町長袋字清水久保51-4	秋保中	399-2205

### ◆区役所・総合支所の相談窓口

太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6307)

秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5241)

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317