

●日時 8月31日(月)午後1時半
 3時 会場 泉区役所
 ●内容 生活習慣病の予防等について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

健康づくり相談

●日時 8月14日(金)・20日(木)午後1時半
 8月25日(火)午後2時半
 ●会場 泉区役所東庁舎1階
 ●内容 心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

●日時 8月31日(月)午後1時半
 3時 会場 泉区役所東庁舎2階
 ●内容 栄養士による「運動にプラス！筋力キープの食生活」と題した講話 ●対象 区内にお住まいの方 ●持ち物 筆記用具・飲み物 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)



健康づくり講話

●日時 8月24日(月)午後1時半
 3時 会場 泉区役所東庁舎2階
 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●予約制
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

こころの健康相談

●日時 8月9日(日)・23日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 泉区役所東庁舎5階
 ●内容 野菜や果物の新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんのご来場をお待ちしています。

●日時 8月26日(水)午前9時半～10時半
 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健

●日時 8月26日(水)午前9時半～10時半
 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健

●日時 8月26日(水)午前9時半～10時半
 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健

お知らせ

●日時 8月26日(水)午前9時半～10時半
 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
8/6 (木)	焼き菓子、手芸品、つまみ細工、編みもの製品
8/11 (水)	さをり織り製品、封筒、アクリルたわし
8/12 (木)	つまみ細工、雑貨、クッキー、パウンドケーキ
8/13 (金)	紙すき製品、羊毛製品、つまみ細工、雑貨
8/18 (水)	はがき、コースター、刺しゅう製品、アクセサリ
8/19 (木)	手芸品、せんべい、季節の野菜
8/20 (金)	シフォンケーキ、シフォンラスク、アクリルたわし、くるみボタン
8/25 (水)	ビーズ製品、アクリル製品、焼き菓子、パン
8/26 (木)	アクセサリ、雑貨、弁当、豆腐
8/27 (金)	焼き菓子、ミサンガ、ストラップ
9/1 (水)	つまみ細工、ポーチ、雑貨
9/2 (木)	マーラーカオ、ヤーコン茶、豆腐、おからクッキー
9/3 (金)	焼き菓子、手芸品、つまみ細工、アクセサリ

●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

困ったときは相談してください！
 一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
泉中央	泉中央2-16-1トレスピーノ泉中央1階	七北田中	372・8079
将監	将監10-18-13	将監中、将監東中(東北自動車道東側)	772・5501
寺岡	寺岡1-2-5	寺岡中	378・8886
高森	高森4-2-608	高森中、将監東中(将監担当圏域を除く)	341・3665
松森	鶴が丘1-30-3 D-2	鶴が丘中、松陵中(向陽台担当圏域を除く)	772・6220
向陽台	向陽台4-7-14 伊藤コーポ102	向陽台中、松陵中(永和台、歩坂町)	343・1512
南光台	南光台南1-14-27コーポUMEMORI1階	南光台中、南光台東中	251・8850
八乙女	黒松2-19-7 第3えりあビル101	八乙女中	301・9811
虹の丘・加茂	虹の丘1-10-6	加茂中	373・9333
長命ヶ丘	長命ヶ丘1-12-11モウジュンビル101	長命ヶ丘中	725・3068
根白石	根白石字清水屋敷35-1	根白石中、館中、住吉台中	376・8310
南中山	南中山3-2-15	南中山中	343・5561

◆区役所の相談窓口
 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)
 ※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください
 問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

泉区のお知らせ

Izumi Ward



泉区役所(市外局番022)
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
 ☎372・3111(代)
 FAX375・3785(総務課)
 根白石証明発行センター ☎379・2111
 南光台証明発行センター ☎252・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 8月26日(水)午前9時半～10時半
 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健

「康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 8月24日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者(保護者の方のみ)の相談も可 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

禁煙チャレンジ募集

効果的に禁煙できるような個別にアドバイスします。
 ●日時 8月31日(月)午後1時半～3時
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)



泉区写真コンクール作品募集

自然景観や行事など泉区の魅力を豊かに表現した写真【いずみの魅力部門】と、笑顔の写真・笑顔につながる写真【すまいる部門】を募集します。
 ★募集期間 8月3日(月)～9月30日(水) ★募集作品 平成31年1月1日以降に撮影した未発表の写真。四つ切り判(ワイド可)かA4・B4判(すまいる部門はL判以上)で、各部門ごと1人3点以内 ★応募作品の著作権は撮影者に、使用権は主催者に帰属 ★応募作品は原則として返却しません
 申泉区まちづくり推進課などで配布する募集要項(区ホームページからもダウンロード可)の応募票を作品に添えて郵送または持参
 申・問 【いずみの魅力部門】 泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111(内線6138)、【すまいる部門】 すまいる泉プロジェクト事務局(泉区総務課内) ☎372・3111(内線6118)



▲令和元年度の金賞作品(いずみの魅力部門)

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(ICカードの表面に「2020.-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、下記の期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月21日(金)ごろ、更新についてのご案内はがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(木)以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。
 ◆更新受付日時 9月1日(火)～30日(水)8:30～17:00
 ◆更新受付場所 泉区役所東庁舎1階障害高齢課
 ◆持ち物 福祉割引用敬老乗車証、更新案内はがき、および次の①～④のうちのいずれか1点(有効期間内のもの)
 ①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③被爆者健康手帳 ④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で写真貼付があるもの)
 ●代理の方が手続きする場合には、上記持ち物のほかに、委任状(更新案内はがきに記載面があります)と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要となります
 一般用敬老乗車証(ICカードの表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。随時チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です
 問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6743)

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

金		木					水	火	曜日								
8/7・28	8/21、9/4	8/6・27		8/20、9/3			8/19、9/2	8/25	曜日								
桂市民センター	テイクイ・センター	南中山児童センター	館コミユニティ	北中山コミュニテ	実沢小学校	鶴が丘一丁目公	山の寺集会所	鶴が丘児童セン	支店 仙台農協向陽台	店 ヤマザワ住吉台	福岡小学校	南光台東児童セ	リタスの丘	仙台白百合会カ	八乙女集会所	丘店 みやぎ生協虹の	巡回場所
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:55 ~ 11:25	10:10 ~ 10:40	14:40 ~ 15:10	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30	10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間	

移動図書館の日程

泉図書館の催し

泉図書館30周年記念イベント

移転開館30周年を迎えた泉図書館では、さまざまな記念イベントを開催しています。

★期間—8月26日水まで

■企画展示

催し名	内容等
泉図書館の30年	移転開館からこれまでの歴史を、当時の写真などで振り返ります
サイン色紙展示	これまで泉図書館で講演を行った文学者・絵本作家等のサイン色紙・サイン本の展示
こどものほんの展示会	これまで泉図書館で講演を行った文学者・絵本作家等の本や絵本の展示
ベストセラーでふりかえる30年	30年間のベストセラー本を展示
みんなの思い出・メッセージ&おすすめの本1冊	皆さんから泉図書館の思い出やおすすめの本を募集して展示 ※館内設置の専用用紙で8月20日まで受け付けています

■関連イベント

◆おめでとう★シールラリー

●内容—期間中、本を借りるとシールが貼られ、シールが3つたまると、手作りの伝承おもちゃ(絵が変化するカード)をプレゼント ●対象—幼児～小学生 ●直接会場へ

◆文学講座—「文都」仙台ゆかりの作家20人

●日時—8月23日(日)14:00～15:30 ●定員—30名〔先着〕 問8月6日9:30から電話で

◆定例おはなし会

●日時—8月12日～9月2日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容—絵本の読み聞かせなど ●対象—幼児(要保護者同伴)～小学校低学年各10人程度〔先着〕 ●直接会場へ



※いずれも申・問泉図書館 ☎375・6161

スポーツ情報

■根白石温水プール ☎376・5124

	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	疲労回復 ストレッチ講座 (一般)	8/27(木) 14:30 ~ 15:20	20人 (先着)	530 円	8/6 10:00 ~

■泉海洋センター ☎373・9561

	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
②	ナイトヨガ (一般)	9/3~ 10/22の 毎週木曜日 (8回)	45人 (先着)	7,200 円	8/7 10:00 ~
③	卓球教室 (一般)	9/4~ 10/23の 毎週金曜日 (8回)	25人 (先着)	7,200 円	8/9 10:00 ~

■泉総合運動場 ☎372・1019

	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
④	しなやか ボディ Bodyヨガ (一般)	9/7~11/9の 毎週月曜日 (8回。9/21、10/19 を除く)	26人 (先着)	6,000 円	8/24 10:00 ~
⑤	姿勢改善 ヨガ (一般)	9/7~11/9の 毎週月曜日 (8回。9/21、10/19 を除く)	26人 (先着)	6,000 円	8/24 10:00 ~
⑥	卓球教室 (小学4~6 年生)	9/8~11/10の 毎週火曜日 (8回。9/22、11/3を 除く)	16人 (先着)	5,600 円	8/25 10:00 ~

■シェルコムせんだい ☎218・5656

	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑦	グラウンド・ゴルフ を楽しもう!! (一般)	8/6~ 10/1の 毎週木曜日 (8/20を 除く)	—	各 500 円	直接 窓口へ
⑧	目指せ一番! 陸上クリニック ア小学1~3年生 イ小学4~6年生	9/17~ 10/15の 毎週木曜日 (各5回)	各 40人 (先着)	各 2,500 円	8/6 10:00 ~
⑨	ちびっこ体操教室 ウ4・5歳児 エ小学1~3年生	9/17~ 10/15の 毎週木曜日 (各5回)	各 15人 (先着)	各 2,500 円	8/6 9:00 ~
⑩	テニス 中級 (一般)	9/17~ 11/5の 毎週木曜日 (8回)	10人 (先着)	9,600 円	8/20 10:00 ~

申①⑧⑨⑩電話または直接施設へ②③電話で④⑤⑥直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

泉区のお知らせ③