

青 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●日時 8月25日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和2年2月生まれ乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

青 幼児食相談会
 食事をなかなか食べてくれない、幼児食ってどんなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

●日時 8月24日(月)午後1時半～2時、2時半、3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 区内にお住まいの令和元年5月～8月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)
 申8月6日午前9時から電話で



あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 (市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所 (市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健
 宮城総合支所管内の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

健康講話「子育てママ必見!野菜たっぷりレシピで生活習慣病予防」
 野菜の摂取が、不足していませんか。生活習慣病予防のためには野菜を効果的にとることが重要です。簡単に調理できる野菜たっぷりレシピを学んで、ご

●日時 8月31日(月)午後2時～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳～3歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワケチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワク

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多く、なったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●日時 8月13日(木)・28日(金)、9月3日(木)午後1時半～4時半
 宮城保健センター



宮 精神保健福祉家族教室
 ●日時 8月27日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 「社会資源を知ろう!」と題した就労支援に関する講話 ●直接会場へ初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

自身やご家族の健康づくりを生かしましょう。

●日時 9月2日(水)午前10時～11時半
 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 常備薬レシポの紹介、健康づくりに関する講話など ●対象 1歳～未就学児の保護者10人(先着) ●託児有り(1～3歳までの健康な未就学児。詳しくはお問い合わせください)

申8月6日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)



全 BCG接種
 各区役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●日時 8月31日(月)午後2時～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳～3歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワケチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワク

全 健康相談
 健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 8月18日(火)午前9時半～10時10分、10時50分



青葉区内で半年間交通死亡事故ゼロ達成
 区民の皆さまおよび交通安全に関わる各団体の日々の努力により、青葉区管内では令和元年12月9日から令和2年6月9日までの半年間、交通死亡事故ゼロが達成されました。このことに伴い、6月11日に宮城県警察本部長より青葉区長へ「讃辞」の賞状が贈呈されました。



▲区長(下段左から3番目)は「関係機関・団体の皆さま、地域住民の方々と一緒に取り組むことが実を結んだもの」と感謝と敬意を表しました
 問 青葉区民生生活課 ☎225・7211 (内線6142)

全 精神障害者家族のこころ
 ●日時 8月21日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所7階 ●内容 家族同士の座談会 ●対象 精神障害がある方、家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)

宮城総合支所2階
 ●日時 8月27日(木)午前10時～11時
 ※いずれも予約制
 申 電話 ☎8月17日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782) ●8月26日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5461)

令和2年度いきいき青葉区推進協議会活動表彰受賞者

いきいき青葉区推進協議会では、青葉区内において、長年継続してまちづくりに関してご活躍いただいている個人または団体の方で、その活動内容が優れている方々を表彰しています。

■個人の一部

| 氏名(敬称略) | 活動内容 |
|---------|---|
| 佐藤 貞喜 | 錦ヶ丘9丁目自治会の初代会長として、住民同士の交流が希薄になりがちな新しい団地のコミュニティーづくりに貢献。体育振興会の立ち上げなど、さまざまな地域活動への参加を通して、錦ヶ丘全体の地域活動に貢献している。 |

■団体の一部

| 団体名 | 活動内容 |
|-----------------------|--|
| 中山台そば打ち同好会 | そば打ちを通して新興住宅地の住民同士のコミュニケーションづくりに貢献している。町内のさまざまな活動にも積極的に参加して、地域に開かれた活動となっている。 |
| 「あいさつ運動」で桜ヶ丘を明るくする会 | 町内会や各種団体、小・中学生と共に月1回仙台桜ヶ丘郵便局前で「あいさつ運動」を実施している。地域の人々が気軽にあいさつできる環境づくりを構築して、世代を超えた地域活動として定着している。 |
| 上町南地区はやぶさ・つくし・ひばり子ども会 | 長年にわたり、町内会と子ども会が協力して広瀬文化センター正面広場に春季と秋季の年2回「花いっぱい運動」を実施している。地域住民のコミュニティーづくり、地域の環境美化と景観づくり活動に貢献している。 |

問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6136～6138)

移動図書館の日程

| 期日 | 駐車場所 | 駐車時間 |
|----------------|------------------|-------------|
| 火曜 8/18、9/1 | みやぎ生協台原店 | 9:50～10:30 |
| | 県営桜ヶ丘住宅集会所西側 | 10:50～11:20 |
| | 高野原三丁目公園 | 14:00～14:30 |
| | 新赤坂集会所 | 14:40～15:10 |
| | フレッシュフードモリヤ落合店 | 10:00～10:30 |
| | 県営折立住宅5号棟前 | 10:45～11:15 |
| 8/25 | 中山台一丁目公園(イベント公園) | 10:00～10:30 |
| | 南吉成二丁目公園 | 10:45～11:15 |
| | 水の森市民センター | 14:00～14:30 |
| | なのはなホーム | 14:40～15:10 |
| 水曜 8/19、9/2 | 養護老人ホーム吉成苑 | 10:00～10:30 |
| | 川平市宮住宅集会所 | 10:50～11:20 |
| 8/26 | 大沢小学校体育館前 | 10:20～10:50 |
| 木曜 8/6・27 | みやぎ台集会所 | 11:00～11:30 |
| | 桜ヶ丘公園 | 10:00～10:30 |
| | 双葉ヶ丘西公園 | 10:50～11:20 |
| 8/8・29 | 特別養護老人ホーム思行園 | 14:10～14:40 |
| | 上愛子小学校 | 14:50～15:20 |
| | 吉成証明発行センター | 10:00～10:30 |
| | 問見ヶ丘三丁目集会所 | 10:45～11:15 |
| 土曜 8/22、9/5 | 西勝山公園東 | 14:00～14:30 |
| | 中山市民センター | 10:00～10:40 |
| | 貝ヶ森市民センター | 10:50～11:20 |
| 広瀬の杜花の広場 | 14:00～14:30 | |

●雨天時等は中止の場合有り
 問 市民図書館 ☎261・1585

その他の お知らせ

本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館) の催し

①親子deビクス
●日時 9月2日～10月7日の
毎週水曜日(全5回。9月16日
を除く) 午前10時～10時45分
●対象 幼児と保護者8組(抽
選) ●費用 1組3500円

②ペビーdeビクス
●日時 9月2日～10月7日の
毎週水曜日(全5回。9月16日
を除く) 午前11時～11時45分
●対象 幼児と保護者8組(抽
選) ●費用 1組3500円

③パドミントン
●日時 9月3日
～10月8日の毎週
木曜日(全6回)
午前10時～正午 ●定員 40人
(先着) ●費用 4千円

④新シニア健康エクササイズ
月曜教室
●日時 9月14日～10月19日の
毎週月曜日(全5回。9月21日
を除く) 午前9時半～10時半、
午前11時～正午 ●対象 60歳
以上各50人(抽選) ●費用 各
2千円

⑤新シニア健康エクササイズ水
曜教室
●日時 9月23日～10月21日の



毎週水曜日(全5回) 午前9時
半～10時半、午前11時～正午
●対象 60歳以上各50人(抽
選) ●費用 各2千円

申①②④⑤往復はがきに住所、
氏名(フリガナ)、電話番号、返
信先を記入して①②⑧月19日④
⑤8月31日(いずれも必着)
までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/aoba/>か
らも申し込みます③8月7日午
後2時から費用を添えて直接施
設へ

申・問 本山製作所青葉アリーナ
(〒981-0912 青葉区堤町1-1-1)
☎ 717-1191

産地直送野菜
等を販売する朝
市夕市ネットワ
ーク合同市にて
乾燥生ごみと野
菜を交換します。
電気式生ごみ処
理機で生成した乾燥生ごみを1
キログラムにつき100円相当の野
菜と交換できます。交換の上限
は5キログラム(500円相当)で
す。

●日時 8月18日(火) 午前10時～
午後2時 ●会場 勾当台公園
市民広場
問 環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214-8229



青葉区のお知らせ③

困ったときは相談してください！ —地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療
などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設
しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター (おおむね中学校区ごとに設置)

| センター | 所在地 | 担当区域 (学区) | 電話 |
|------|-------------------------|-----------|----------|
| 五橋 | 五橋2-12-2 福祉プラザ7階 | 五橋中 | 716-5460 |
| 上杉 | 上杉2-3-3 ノースフォービル3階 | 上杉山中 | 221-5569 |
| 国見 | 八幡4-2-1 早美ビル102号 | 第一中 | 727-8923 |
| 木町通 | 木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3階 | 第二中 | 216-3722 |
| 双葉ヶ丘 | 双葉ヶ丘2-9-2 | 北仙台小 | 275-3881 |
| 葉山 | 葉山町8-1 | 三条中、荒巻小 | 273-4910 |
| 台原 | 台原森林公園1-3 | 台原中 | 727-5360 |
| 花京院 | 宮町2-2-6 アルデール宮町1階 | 五城中 | 716-5390 |
| 大沢広陵 | 赤坂2-16-1 | 大沢中、広陵中 | 399-6154 |
| あやし | 落合4-2-22 | 広瀬中、錦ヶ丘中 | 392-2230 |
| 国見ヶ丘 | 国見ヶ丘7-141-9 | 吉成中、中山中 | 303-3805 |
| 南吉成 | 南吉成7-14-1 | 南吉成中、折立中 | 719-5733 |
| 桜ヶ丘 | 桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階 | 桜丘中 | 303-5870 |
| 小松島 | 小松島新堤7-1 | 幸町中 | 233-6954 |

◆区役所・総合支所の相談窓口

青葉区障害高齢課 ☎ 225-7211 (内線6307)
宮城総合支所障害高齢課 ☎ 392-2111 (内線5481)
※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分から
ない場合はお問い合わせください
問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎ 214-8317

福祉割引用敬老乗車証の 更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2020.-9.30まで」と
書かれているもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手
続きが必要です。対象となる方には8月21日(金)頃に更新
案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わない
と、10月1日(木)以降乗車証が使用できなくなりますので、
忘れずに手続きを行ってください。

●受付期間 9月1日(火)～30日(水) (閉庁日を除く) 8:30
～17:00 ●会場 青葉区役所3階障害高齢課、宮城総合
支所1階障害高齢課 ●対象 福祉割引用敬老乗車証をお
持ちの方

■お持ちいただくもの

- 福祉割引用敬老乗車証
- 更新案内はがき
※本人以外の方が手続きする場合は、はがきの「委任状
欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方
の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
- 次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③被爆者健康手帳 ④精神
障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した
手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ち
の方は、更新手続きは不要です。

◆乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご
利用いただけます。

問 青葉区障害高齢課 ☎ 225-7211 (内線6743・6744)、
宮城総合支所障害高齢課 ☎ 392-2111 (内線5481)