

## スポーツ情報

### ◆マイコーチと親子スポーツ

●日時＝8月29日(土)①10:00～10:45②11:00～11:45  
●会場＝元気フィールド仙台 ●対象＝①2・3歳児と保護者②4・5歳児と保護者各25組〔先着〕 ●費用＝保護者各500円、未就学児無料 申 8月6日9:00から電話または直接施設へ 申・問 元気フィールド仙台 ☎231・1221

### ◆英語でコーディネーショントレーニング

●日時＝8月29日(土)①15:00～15:50②16:00～17:00  
●会場＝元気フィールド仙台 ●内容＝英語を使った運動能力を高めるためのトレーニング ●対象＝①4・5歳児

### ◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに用紙

申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢＝4歳児：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ 5歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

②小学1～3年生各18人〔先着〕 ●費用＝各500円 申 8月6日9:00から電話または直接施設へ 申・問 元気フィールド仙台 ☎231・1221

### ◆男女混合バレーボール大会in泉

●日時＝9月13日(日)9:00～17:00 ●会場＝泉総合運動場 ●対象＝県内在住の18歳以上の男女8人以上(男女各4人以上を含む)で構成されたチーム ●定員＝8チーム〔先着〕 ●費用＝1チーム7,000円 申 8月13日10:00から直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます 申・問 泉総合運動場 ☎372・1019

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館) ☎717・1191	卓球(一般)	9/3～10/8 (6回)	10:00～12:00	40人 (先着)	8/6 14:00～	c	
	リンパストレッチ・骨盤調整(一般)	9/8～10/20 (6回)	10:00～10:50	各15人 (先着)	8/19 14:00～		
	やさしいピラティス(一般)	9/9～10/21 (6回)	19:00～19:50	8/19 18:00～			
仙台環境開発スポーツパーク宮城 広瀬 ☎392・2595	わくわく幼児水なれ教室 (3歳6カ月以上の未就学児)	9/22	10:00～10:50	各10人 (先着)	8/30 13:00～	a・b	
	ワンポイントクロール教室(一般)		11:00～11:50				
川内庭球場 ☎216・3861	テニス・ソフトテニス 指導者クリニック (ア)硬式テニス (イ)ソフトテニス (高校生以上)	9/5	10:00～12:00	各10人 (先着)	8/7 10:00～	a・b	
	親子テニス秋 (小学生と保護者)	9/6		10組 (先着)	1組 1,500円 8/6 10:00～		
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488	初心者・初級者 テニス教室(一般)	9/23～11/11 (8回)	13:00～15:00	20人 (先着)	7,200円 9/2 12:30～	a・b	
	シニア健康エクササイズ(一般)	8/11・18・25、 9/1	9:30～10:30	—	各400円		直接会場へ
	アロマヨガ ナイト(一般)	9/4～10/30 (8回)	19:30～20:30	15人 (先着)	6,000円		8/7 9:00～
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/">https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/</a>	スポーツスクール (ア)4・5歳児 (イ)小学生	9/1～10/27 (各8回)	(ア)17:10～18:00 (イ)18:10～19:00	各20人 (先着)	各5,000円 8/20 14:00～	a・b・f	
	経絡ヨガ 秋(一般)	9/1～10/27 (8回)	19:15～20:45	30人 (先着)	5,000円 8/20 15:00～		
	ママシェイプアップ 秋 (未就学児と保護者)	9/4～10/16 (6回)	10:00～11:00	20組 (先着)	1組 4,000円 8/14 15:00～		
	陸上クリニック (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	9/7～11/9 (各8回)	(ア)18:00～19:00 (イ)19:10～20:10	各20人 (先着)	各5,000円 8/17 14:00～		

## スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋 字上原21-3	小学生テニス初級・初中級 (小学生)	9/12～11/14 (各8回)	10:00～12:00	24人 (抽選)	9,000円	8/24 (必着)	d
	小学生バドミントン秋 (小学生)		14:00～15:30	30人 (抽選)	7,000円		
中田温水プール ☎306・5971	泳検検定会 (25メートル泳げる方)	9/27	9:00～10:00	各30人 (先着)	1,200円	8/15 11:00～	b
	親子で運動教室 タグラグビー (4～10歳の子どもと保護者)	10/10	9:00～12:00		1組1,200円 (子どものみ参加の場合 は700円)	8/29 11:00～	
泉総合運動場 ☎372・1019 <a href="https://www.spf-sendai.jp/igm/">https://www.spf-sendai.jp/igm/</a>	ZUMBA (一般)	8/28～10/23 (8回)	14:30～15:20	23人 (先着)	6,000円	8/7 10:00～	b・f
シェルコムせんだい ☎218・5656	テニス初級(一般)	9/17～11/5 (各8回)	14:00～15:20、 15:30～16:50	各10人 (先着)	各9,600円	8/20 11:00～	a・b
	ジュニアテニス (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生		(ア)17:00～17:55 (イ)18:00～18:55	各20人 (先着)	各6,400円	8/20 9:00～	
	夜間テニス初中級 (高校生以上)		19:00～20:20、 20:30～21:50	各20人 (先着)	各9,600円	8/20 12:00～	
泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字田中 1-2 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/">https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/</a>	バドミントン教室(一般)	9/3～10/22 (8回)	9:45～11:45	30人 (先着)	7,200円	8/8 10:00～	a
	小学生バドミントン教室 (小学生)	9/5～10/24 (8回)		30人 (抽選)	6,800円	8/18 (必着)	d・f
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	始めてみよう! 秋の子どもサッカー教室 (小学1～3年生)	9/1～10/13 (6回)	17:00～17:50	20人 (先着)	4,200円	8/10 10:00～	a・b
	初級救命救急講習会 (一般)	9/16	9:00～12:00	10人 (先着)	—	8/20 10:00～	
根白石温水プール ☎376・5124	水中ストレッチ& ウォーキング(一般)	9/1・8・15 (3回)	14:10～15:00	各10人 (先着)	2,890円	8/6 10:00～	a・b
	水中脂肪燃焼ウォーキング (一般)	(ア)9/1・8・15 (イ)9/7・14・28 (各3回)	(ア)19:10～20:00 (イ)11:10～12:00		各2,890円		
	アクアビクス(一般)	9/4～25 (4回)	9:30～10:20		3,850円		
七北田公園体育館 ☎375・9914	ヨガ教室 (一般女性)	9/6	14:00～15:30	10人 (先着)	500円	8/28 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00