

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字岩形85-4 ☎390-9022、FAX353-5710

- 企画展「3.11現場の事実×心の真実『世界がすこやかであるために—東日本大震災と保健活動』」
  - 期間＝9月13日(日)まで ●内容＝東日本大震災当日から現在に至るまで、市民の生活に寄り添い支えてきた保健師の活動記録をパネルやインタビュー映像等で紹介します
- 仙台かえりびなの会「着物と帯(古布)で作った七夕吹き流し飾り」
  - 期間＝8月7日(金)まで ●内容＝震災の復興支援への感謝と被災地再生の願いを込めて作られた吹き流しを飾ります
- 星空を見上げて—天体観望と屋上ライブ
  - 星空解説を聞きながら、夏の大三角形と土星を観望します。仙台市在住のギタリスト・佐藤正隆さんによるクラシックギターの演奏もあります。
  - 日時＝8月21日(金)19:00～20:00 ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝300円 申8月6日10:00から電話で
- メモ館縁日
  - 日時＝9月4日(金)17:00～18:00、18:30～19:30 ●内容＝屋台やステージイベント ●定員＝各100人〔先着〕

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222-2324、FAX222-9155

- 標本と自然観察入門展
  - 日時＝8月8日(土)～23日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝自然観察の仕方や標本の作り方、実際の標本(植物・昆虫)の展示
- フォトフレンズS花と緑の写真展
  - 日時＝8月26日(水)～9月1日(火)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝写真愛好家が県内で撮影した風景や植物などの写真の展示

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246-9153、FAX246-9158

- ①企画展「縄文あにまる—つくる・つかう」
  - 県内の遺跡から見つかった、縄文時代の動物の形をした土製品や、動物の骨・角を使った道具を中心とした展示を行います。
  - 期間＝8月4日(火)～10月18日(日)
- ②企画展関連講座「アートで『縄文あにまる』」
  - 日時＝9月5日(土)13:30～15:00 ●内容＝陶芸家と美術批評家による対談形式で、美術の視点から「縄文あにまる」について読み解きます ●定員＝15人〔抽選〕
- ③企画展関連イベント「親子で知ろう! 縄文あにまる」
  - 日時＝9月22日(木)10:00～11:00、13:30～14:30 ●内容＝縄文時代の動物に関する展示解説、子ども向けの弓矢体験 ●対象＝小学3年生以上の子どもと保護者各3組〔抽選〕

②③の申込往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と③は参加希望時間、学年も記入して②8月22日③9月8日(いずれも必着)までに

秋保大滝植物園 〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399-2761、FAX797-2645

- 夏休み親子で森の工作教室
  - 日時＝8月16日(日)9:30～12:00 ●内容＝木の実などの自然素材を使って工作をします ●対象＝小学生と保護者12組〔先着〕 申8月6日9:00から電話で
- 秋保の虫たちとあそんで学ぼう
  - 日時＝8月23日(日)9:30～12:00 ●対象＝小学生と保護者10組〔先着〕 申8月6日9:00から電話で

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276-2201、FAX276-2204

- ①企画展「南三陸 海の生きものたち」
  - 南三陸で活動する水中写真家・佐藤長明氏が撮影した海の生物の動画や写真、解説パネルなどの展示を通して、三陸の海の現状を伝えます。
  - 期間＝8月30日(日)まで
- ②紙飛行機をつくろう!
  - 日時＝8月30日(日)10:00～12:00 ●内容＝紙飛行機(スカイカブ4)を製作します ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕。小学4年生以下は保護者同伴 ●費用＝540円
- ③ジュニア化学への招待「水の『硬度』をはかる」
  - ミネラルウォーターの瓶のラベルなどに書いてある「硬度」の値を実験で計ります。
  - 日時＝9月12日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴(同伴は1人まで)
- ④プログラミング教室
  - 日時＝9月13日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを使ってプログラミングを行います ●対象＝小学3年生以上各6人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴(同伴は1人まで)
- 実験・工作の紹介動画「**おうちでチャレンジ・ラボ**」などをYouTubeで公開中です
  - ミニ空気砲やペーパーホイッスルなど、自宅にある材料などで簡単にできる実験・工作を紹介する動画「おうちでチャレンジ・ラボ」や、中学生向け学習動画、館内展示を紹介する動画「おうちで科学館」を、YouTubeで公開しています。詳しくは科学館ホームページをご覧ください。

②③④の申込往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学年は学年、④は参加希望時間も記入して②8月14日③④8月28日(いずれも必着)までに

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8 ☎773-0496、FAX773-0559

■森の学習室

日時	催し名等	定員
① 8/22(土)	水の森の珍樹観察北コース 本格的な藍染めを楽しもう(●費用＝500円)	各20人(先着)
② 9/6(日)		

●持ち物＝飲み物。汚れてもいい服装と靴で 申①8月17日②9月1日9:00から電話でみどり十字軍☎090-8257-9245

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

母子家庭相談支援センターの催し

日時	催し名	定員
(イ) 9/24(木)	9:30～11:30 「働く」をイメージしたのびのびな活動。仕事と資格の選び方を見つけてみる。お母さん、お父さん、子ども、家族の役割を再考してみよう。	各10人(先着)
(ア) 9/10(木)		

- ①「今日から始める」しごと準備セミナー
  - 日時＝9月17日(木)午前9時～11時半 ●定員＝16人(先着)
  - ※いずれも会場＝エル・ソール仙台 ●対象＝市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月～未就学児。要申し込み) 申8月6日午前9時から電話で(託児は①(ア)9月2日(イ)9月16日②9月9日までに) 申・問母子家庭相談支援センター☎212・4322
- ②シングルマザーのためのマネースクール「養育費—法律・制度の基礎知識」
  - 日時＝9月17日(木)午前9時～11時半 ●定員＝16人(先着)
  - ※いずれも会場＝エル・ソール仙台 ●対象＝市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月～未就学児。要申し込み) 申8月6日午前9時から電話で(託児は①(ア)9月2日(イ)9月16日②9月9日までに) 申・問母子家庭相談支援センター☎212・4322

健康増進センターの催し

- ①おうちでできる! ダイエットセミナー
  - 日時＝(ア)8月22日(土)(イ)8月29日(土)午前10時～11時半 ●内容＝(ア)食生活編(食事の点検方法や大切なダイエットのポイント)(イ)エクササイズ編(家でできる全身を引き締めるトレーニング) ●対象＝市内にお住まいの方(通学している30～50歳の女性(ア)15人(イ)20人(いずれも先着)) ●費用＝各510円 ●持ち物＝(ア)筆記用具・上履き・外靴入れ(イ)運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。動きやすい服装で
- ②シニアステップアップ運動教室
  - 日時＝(ア)9月3日(木)・10日(木)(イ)9月17日(木)・24日(木)午前9時～10時半、11時半～午後0時半 ●内容＝ストレッチ、リズム体操など ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人(先着) ●費用＝各510円 ●持ち物＝運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。動きやすい服装で 申①8月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申)またはファクス、Eメール(申) 申込時の必要事項と参加希望日、年齢、性別を記入)で。直接施設も可②(ア)8月21日(イ)9月4日午前9時から電話で

小児慢性特定疾病医療講演会

- 日時＝10月3日(土)午後2時～4時半 ●会場＝TKP仙台南町通カンファレンスセンター(青葉区中央3-6-10仙台南町通ビル8F) ●内容＝講演「ひとりじゃないよ! みんなの心を元気にする言葉」 ●定員＝60人(先着) 申8月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で 小慢さばーとせんたー☎273・6008、FAX717・7290。ホームページ: <https://www.pedmed.tohoku.ac.jp/syousapo/> からも申し込みます 問子供保健福祉課☎214・8189

健康増進センターの催し

- ①おうちでできる! ダイエットセミナー
  - 日時＝(ア)8月22日(土)(イ)8月29日(土)午前10時～11時半 ●内容＝(ア)食生活編(食事の点検方法や大切なダイエットのポイント)(イ)エクササイズ編(家でできる全身を引き締めるトレーニング) ●対象＝市内にお住まいの方(通学している30～50歳の女性(ア)15人(イ)20人(いずれも先着)) ●費用＝各510円 ●持ち物＝(ア)筆記用具・上履き・外靴入れ(イ)運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。動きやすい服装で
- ②シニアステップアップ運動教室
  - 日時＝(ア)9月3日(木)・10日(木)(イ)9月17日(木)・24日(木)午前9時～10時半、11時半～午後0時半 ●内容＝ストレッチ、リズム体操など ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人(先着) ●費用＝各510円 ●持ち物＝運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。動きやすい服装で 申①8月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申)またはファクス、Eメール(申) 申込時の必要事項と参加希望日、年齢、性別を記入)で。直接施設も可②(ア)8月21日(イ)9月4日午前9時から電話で

アニパル仙台のお知らせ

- 日時＝8月24日(月)午後2時～4時 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝ひきこもりについての個別相談 ●対象＝市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申8月6日午前10時から電話で 仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

猫の譲渡会

- 日時＝8月7～28日の毎週金曜日 10:00～12:00 ●内容＝①猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」(●持ち物＝印鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類) ②金曜日の猫の譲渡会(持ち物は①と同じ)

女性のためのスポーツ吹矢体験教室

- 日時＝9月6日～10月4日の毎週日曜日(全5回)午前10時～正午 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝スポーツ吹矢の体験により、腹式呼吸の健康効果と集中力アップを体感します ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の女性10人(抽選) ●費用＝1000円 申込往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月19日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

事例が多く発生しますので、首輪やリードの点検をお願いします。

万が一に備え、迷子札やマイクロチップ等で管理をしましょう。もしなくなった場合には、すぐにアニパル仙台と警察へ連絡してください。熱中症に注意 犬や猫は汗をかいての体温調節ができないため、熱中症に注意が必要です。暑い室内や車内に放置したり、日中に散歩したりすることは避けてください。また、室温を管理し、直射日光を避け、十分な飲み水を与えましょう。

アニパル仙台のお知らせ

- 日時＝8月7～28日の毎週金曜日 10:00～12:00 ●内容＝①猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」(●持ち物＝印鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類) ②金曜日の猫の譲渡会(持ち物は①と同じ)