

相談窓口 秘密厳守			
★は祝日を除く			
相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～金(第4水曜日を除く) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週火 11:00～19:00、毎週水～土 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	8/25(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課(☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	8/15(土)、9/5(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・火～金 9:00～17:00、毎週水 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	8/14(金)・28(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
55歳以上の方の就業相談★	毎週月～金 9:00～12:00、13:00～17:00	仙台市生涯現役促進協議会 ☎217-0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週月～金 9:00～16:00(8/13(水)を除く。8/14(金)は13:00～16:00)	認知症の人と家族の会 ☎263-5091	認知症介護の経験者が対応
生活困りごと、こころの健康相談	8/18(火) 13:00～16:00 9/2(火) 10:00～17:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755 精神保健福祉総合センター ☎265-2191	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・精神保健福祉士が対応/予約制 市役所上杉分庁舎2階で/弁護士・精神科医・公認心理師・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	8/22(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
電話による消費生活特別相談	8/16(日) 10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会(夜間)	8/17(月) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
労働に関する職場や仕事の悩み相談	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
休日・夜間の起業相談	8/18(火)・27(木) 17:15～20:15、8/23(日) 9:00～17:00		アエル7階で/予約制
事業承継に関する無料相談	8/27(木) 10:00～15:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階で/専門家が対応/予約制
キャリアコンサルティング	8/21(金)、9/1(火) 10:00～17:00、8/27(木) 13:40～20:00		アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.2.siip.city.sendai.jp/jo_bsta/の申し込みフォームまたは電話で

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座			
実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	9/5 10:30～12:00	近代日本の商業史の断面―百貨店の歴史と今後の展開 ◎渡邊洋一氏	各35人(先着)
	9/5 13:00～14:30	いつまでも自由に動ける体でいるための知識―東洋医学を科学してわかりやすく ◎吉本豊氏	
②	9/19 15:00～16:30	はり・きゅうの神秘 ◎浦山久嗣氏	
③	9/5 15:00～16:30	植木等と高度成長期一僕にとつてのヒーローはザ・ドリフターズだったけれど ◎大久保剛氏	
④	9/12 10:30～12:00	病気に負けない体をめざして―食と免疫 ◎森本素子氏	
	9/12 13:00～14:30	人間を豊かにすることばの力 ◎木山幸子氏、熊可欣氏	
⑤	9/19 13:00～14:30	科学が社会と文明に果たす役割―過去・現在・未来 ◎今野豊彦氏	
	9/26 10:30～12:00	Covid-19の時代、世界の血管内皮を守りたい ◎山家智之氏	
⑥	9/26 10:30～12:00	「感情」の受け止め方と伝え方―生涯発達における「こころの育ち」を考える ◎山本信氏	

●会場―市民活動サポートセンター
申8月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と②⑤は参加希望日も記入して各実施機関へ
①東北文化学園大学地域連携センター(☎233-3451、FAX233-6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)
②仙台赤門短期大学事務部公開講座担当(☎395-7750、FAX302-5531、Eメールtandai@sendai-akamon.ac.jp)
③仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター(☎374-5090、FAX374-4577、Eメールevent@sendai-shirayuri.ac.jp)
④宮城大学サテライトキャンパス(☎716-6692、FAX716-6693、Eメールrenkei-kouza@myu.ac.jp)
⑤東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795-4933、FAX795-7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)
⑥聖和学園短期大学エクステンションセンター(☎376-3151、FAX376-3155、Eメールkoukai.kouza@seiwa.ac.jp)

実習	講座	内容/日時/全8回	会場	対象
10/7(木)～21(木)のうち2日間(時間は別途お知らせ)	9/19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)(時間は別途お知らせ)		福祉プラザほか	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方35人(選考)

子育て支援員研修
子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

●日時 8月8日(土)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ
●内容 障害のある方との触れ合いをテーマにしたポスター作り
●対象 市内にお住まいの小・中学生 ●持ち物 好きな画材(鉛筆、クレヨン、絵の具など)、画用紙(B3版または四つ切り) ●直接会場へ
問 仙台市障害者福祉協会 ☎266-0294

日時	講座名	定員
①8/22(土) 18:00～19:30	虫の声を楽しむ会 進歩多様性保全推進事業―せんだい生きもの交響曲	20人(抽選)
②8/29(土) 13:30～15:00	泥のリサイクル―お花を植える土に変えよう	15人(抽選)
③9/12(土) 14:00～15:30	フマ対策講座―生害を正しく学び被害を未然に防ごう	20人(抽選)

●申し込みは、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と希望講座名、年齢を記入して①8月12日②8月19日③9月2日まで
●当選者のみに連絡
※いずれも申・問たまきさんサロン(〒980-1233、青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214-0845、FAX393-5038、Eメールtanak@salon.city.sendai.jp)

たまきさんサロン講座
●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。申往復はがきに**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して8月14日(必着)までに申・問仙台市社会福祉協議会(〒980-0022 青葉区五橋2-12 ☎223-2023)

新型コロナウイルス感染症 仙台市・宮城県健康相談窓口

★仙台市・宮城県健康相談窓口(24時間) ☎211-3883、211-2882
※聴覚に障害があるなど、電話でのお問い合わせが難しい場合はFAX211-3192でも受け付けています

以下のいずれかに該当する場合は、かかりつけ医または健康相談窓口で電話でご相談ください。

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい方(※)および妊婦で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く(解熱剤などを飲み続けなければならないときを含む)※症状が4日以上続く場合は、必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください

◆上記に該当しない場合の相談も可能です
◆子どもは、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関または健康相談窓口で電話でご相談ください

男女共同参画推進センターの催し

- ①一歩踏み出したい女性のしごと準備講座
●日時=8月20日(木)10:30～12:00、13:00～14:30 ●会場=エル・パーク仙台 ●内容=働きづらさや生きづらさに悩む女性が安心して社会とつながるための講座 ●対象=15～49歳の女性各30人[抽選]
- ②離婚に悩む女性のためのセミナー
●日時=8月28日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象=離婚に悩む当事者の女性15人[先着]
- ③ジェンダー論講座「気候変動・エネルギー問題とジェンダー」
●日時=10月17日(土)13:30～15:30 ●会場=エル・パーク仙台 ●内容=頻発する豪雨や台風が社会や男女に与える影響を学び、女性や若者など多様な人々が問題解決に向けて関わることの重要性を考えます ●定員=30人[先着] ●費用=1,000円(学生は500円) ●講師=尚絅学院大学大学院特任教授・長谷川公一氏

※いずれも託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。①8月10日②8月20日③10月8日までに要申し込み)
申①③電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で①8月10日まで③8月6日9:00から。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます②8月6日9:00から電話で

申・問①②エル・ソーラ仙台①☎268-8044、FAX268-8045②☎268-8302③エル・パーク仙台☎268-8300、FAX268-8304