

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

お知らせ

太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180
 生出保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生出証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

対象に、BCG接種を行います。
 ●日時 6月19日(金)午後2時～3時
 ●会場 太白区役所3階
 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください
 ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください
 ●生ワクチ



BCG接種

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。
 また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。
必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

の予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
 ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください
 ●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。
 禁煙を長続きさせる方法や、工夫を一緒に考えましょう。
 ●日時 6月12日(金)午前9時半～10時半
 ●会場 太白区役所3階
 ●予約が必要です
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)



茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師等に相談

したりしてみませんか。子どもと一緒に参加できます。
 ●日時 6月12日(金)午前10時～11時半
 ●会場 茂庭台市民センター
 ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など
 ●対象 未就学児と保護者
 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 ●予約が必要です
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

東中田育児相談

育児についての相談を行っていただけます。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。

●日時 6月9日(火) 午前10時～11時半(受け付けは9時45分～10時)
 ●会場 東中田保健センター
 ●内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、食事や栄養についての相談、身体測定など
 ●対象 未就学児と保護者
 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 ●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)



6月は食育月間です モーベジ! 朝ごはんは野菜を

6月は「食育月間」です。食育への関心を高め、健康的な食習慣を身に付けましょう。

区では「モーニングベジタブル朝ごはんは野菜を」、略して「モーベジ!」として、1日の元気のもとになる朝ごはんは野菜を取り入れたモーベジレシピを紹介しています。毎日バランスの良い朝ごはんを食べ、健康的な食生活をスタートしましょう。

モーベジレシピは、区ホームページに掲載しているほか、太白区役所1階情報コーナーでも配布しています。ぜひご利用ください。

問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)



●日時 6月10日(水)・24日(水)・7月1日(水)午後1時半〜4時(いずれも1人1時間程度)
 ●会場 太白区役所2階
 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要です
 申電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6732)



こころの健康相談

●日時 6月16日(火)午前9時半〜10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です
 申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

生活習慣改善の個別相談



健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事や生活習慣に気を付けようと言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
 ●日時 6月16日(火)午前9時半〜10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
6/9 (火)	米粉パン・手ぬぐい・石けん・野菜
6/10 (水)	シフォンケーキ・焼き菓子・パン
6/11 (木)	アクリルたわし・コーヒー・パン・クラフト作品
6/16 (火)	陶芸品・小銭入れ・コースター
6/17 (水)	米粉パン・手ぬぐい・石けん・野菜
6/18 (木)	パン・焼き菓子・野菜・ビーズ製品
6/23 (火)	クッキー・米粉パン・手ぬぐい・石けん
6/24 (水)	シューマイ・缶詰・パン・クッキー
6/25 (木)	ビーズ製品・せんべい・野菜
6/30 (火)	さをり織り製品・ポストカード・クッキー
7/1 (水)	串団子・せんべい・小物入れ
7/2 (木)	焼き菓子・シューマイ・缶詰

●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館巡回日程

曜日	巡回場所	時間
火曜	八木山南公園	14:00~14:40
	八木山東・松山公園	14:50~15:20
水曜	柳生四丁目公園	14:10~14:40
	西中田公園	14:50~15:20
	秋保小学校	13:00~13:30
木曜	馬場小学校	13:40~14:10
	湯元小学校	14:40~15:10
	ひより台公園	10:00~10:30
金曜	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40~11:10
	西の平集会所前広場	14:00~14:30
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50~15:20
	東中田市民センター	14:00~14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40~15:20
	みやぎ生協西多賀店	10:00~10:30
	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	10:45~11:15
	人来田・ポツケの森	14:00~14:30
羽黒台・望洋公園	14:40~15:10	
土曜	茂庭台市民センター	14:00~14:40

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎261・1585