

日時	内容等	定員
7/31(金) 18:30~20:30	介護ライター講座 「すぐに使える!介護保険サービスの基本」 的な利用方法	30人(先着)
7/18(土) 10:00~15:00	「人生の最終段階における医学知識」 「大切なひとと看取る」ときに本人・家族の支援	50人(先着)
7/10(金) 10:30~11:30	知って役立つ福祉用具講座 「新規格展示の福祉用具を体験しよう!」 「車いすや生活用具などいすや生活用具など	15人(先着)
7/1(水) 10:00~15:00	認知症を理解する「演劇で学ぶ」認知症の人を地域で支えよう!」 「認知症サポーター養成講座を兼ねる。テキスト代105円」 「認知症の医学知識」	50人(先着)

介護講座

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法= a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢= 4歳児: 平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ
5歳児: 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法		
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	6/10・15・17・22・24・29、7/1	9:30~10:40、10:50~12:00	—	各400円	直接会場へ		
	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	6/19	10:00~11:45	—	保護者300円、未就学児無料			
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	夏休みジュニアテニス教室(小学1~3年生)	7/27~31(各5回)	10:00~12:00、16:00~18:00	各20人(抽選)	各4,000円	6/20(必着)	d・f	
	夏休みジュニアテニス教室(小学4~6年生)							
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	はじめての水中ウォーキング(一般)	6/19・26(2回)	10:10~11:00	20人(先着)	2,100円	6/6 9:00~	a・b	
	はじめてのアクアピクス(一般)	6/19・26(2回)	11:10~12:00	20人(先着)	2,100円			
	らくらく! シニア健康体操(一般)	9/28~11/16(8回)	11:00~12:00	20人(先着)	5,000円			6/22 9:00~
	キッズダンス(小学生)	10/7~12/12(10回)	17:30~18:20	25人(先着)	6,500円			6/17 9:00~
出花体育館 ☎786・3446	シニア健康エクササイズ(一般)	6/9・16・23・30	9:30~10:30	—	各400円	直接会場へ		
	アンチエイジングプログラム(一般)		11:00~12:00					

シニアいきいきまつりイベント 出展団体募集

10月3日(土)に勾当台公園市民広場で開催する「シニアいきいきまつり」にテント出展する団体を募集します。

●対象は市内で活動し、50歳以上の方が含まれる非営利団体10団体程度(抽選) ●費用は2千円 申はがきまたはファクスに代表者の申込時の必要事項と団体名、活動内容、出展内容を記入して6月22日(必着)までに仙台市高齢者生きがい健康実行委員会(シルバーセンター内) 〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX 215・4140

講座・催し

離婚に悩む女性のためのセミナー

●日時 7月17日(金)午前10時半~11時半 ●会場 エル・ソラ仙台 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権など ●対象 離婚に悩む当事者の女性 15人(先着) ●託児有り(6カ月~小学1年生。子ども1人300円。7月9日までに要申し込み) 申6月8日午前9時から電話でエル・ソラ仙台 ☎268・8302

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	体験成人ヨガ(一般)	7/7・14・28(期間中1回)	10:30~12:00	各10人(先着)	各1,100円	6/12 13:00~ b
若林区 若林体育館 ☎236・0011	バドミントン(一般)	7/1~9/9(8回)	10:00~12:00	50人(先着)	5,000円	6/24 12:15~ b
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3	テニス初中級(一般)	7/1~9/16、7/2~9/17(各10回)	10:00~12:00	各10人(抽選)	各13,000円	6/17(必着) d
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	大人の遠足ノルディック(一般)	6/19	9:30~13:00	20人(先着)	1,500円(昼食代含む)	6/6 10:00~ a・b
	ピラティス(一般)	(ア)7/2・9・16(3回) (イ)7/2~30 (ウ)7/7~28(各4回)	(ア)14:30~15:20 (イ)19:10~20:00	各15人(先着)	(ア)2,890円 (イ)各3,850円	6/9 10:00~ a・b
根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	(ア)7/4・11・18(3回) (イ)7/6・13 (ウ)7/7・14(各2回)	(ア)11:00~11:50 (イ)11:10~12:00 (ウ)19:10~20:00	各25人(先着)	(ア)2,890円 (イ)各1,920円	
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	「ベガルタ仙台」親子サッカー教室(ア)4・5歳児と保護者(イ)小学1・2年生と保護者	7/5	(ア)9:15~10:45 (イ)11:00~12:30	各50組(先着)	各1組2,000円	6/6 10:00~ b・f
七北田公園体育館 ☎375・9914	ヨガ教室(一般女性)	7/5	14:00~15:30	17人(先着)	500円	6/26 10:00~ a・b
	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	7/9	10:00~11:00	17組(先着)	1組500円	7/2 10:00~

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00