

# 太白区のお知らせ

TAIHAku Ward

太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247-1111(代) FAX249-1131(総務課)

秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924(総務課)

東中田保健センター ☎242-1180  
生出保健センター ☎281-0018  
中田証明発行センター ☎241-1111  
生出証明発行センター ☎281-2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

## 保健・福祉

5月31日から6月6日まで禁煙週間です

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日まで「禁煙週間」です。たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素など、200種類以上の有害物質や、約70種類の発がん性物質が含まれており、喫煙によりがんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などを発症しやすくなります。また、吸っている方の煙は、周りのたばこを吸わない方の健康にも影響を及ぼします。禁煙相談は随時受け付けています。この機会に、たばこ健康について考えてみましょう。

禁煙チャレンジ集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でお話しをしたり、ほっと一息つく時間を過ごしませんか。日時：6月1日・15日・29日、7月13日・27日各月曜日(全5回) 午前10時～11時半 会場：太白区役所3階 対象：1歳未満の母親13人(先着) 託児有り(要予約。詳しくはお問い合わせください)

交流と活力に満ちた、誰もが健やかに暮らせるまちづくりを目指して

太白区は、市の南西部に位置し、豊かな自然と歴史・文化、多様な観光資源を有し、仙台市の南の拠点としての都市機能も充実し、大きな発展を遂げてまいりました。本年度は、区役所内に子育てを総合的に支援する「子ども家庭支援センター」を新設し、職員体制の強化を図り、誰もが安心して子育てができるまちづくりを進めます。また、それぞれの地域の魅力を活かした交流とまちづくり、担い手づくりを積極的に進める



太白区長 天野 元

とともに、生活道路や公園の整備のほか、災害で被災された方への生活支援、コミュニケーション活動支援などにも、引き続き丁寧に取り組んでまいります。新型コロナウイルスの感染拡大により、区内一部施設の休館等を余儀なくされておりますが、区民の皆さまのご協力の下、感染拡大防止に努め、交流と活力に満ちた、誰もが健やかに暮らせるまちづくりを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

生活習慣改善の個別相談

血圧や血糖値、コレステロール値等が高い、家族の健康が心配等、自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。日時：5月19日(火)午前9時半～10時半 会場：太白区役所3階 予約が必要

歯と口の健康週間

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康を保つことで、食事をおいしく食べ、生き生きとした毎日を過ごすことができます。かかりつけ歯科医院で定期健診を受け、虫歯や歯周病予防に努めましょう。問：太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6783)

## BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。



日時：5月8日(金)、6月1日(月) 午後2時～3時 会場：太白区役所3階 母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 問：太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6773)

## 1111の健康相談

日時：5月13日(水)・21日(水)・27日(水)、6月3日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程)

度) ●会場：太白区役所2階 ●内容：眠れない、やる気が起きない等の心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要です ●申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247-1111(内線6734)



市民健診の申し込みはお済みですか

転入してきた方や申し込みを忘れての方の追加申し込みを受け付けます。市ホームページまたは「市民健診の申し込み案内」の「市民健診の申し込み案内」の「市民健診の申し込み案内」をお持ちでない場合は区役所総合案内、区内市民センター等で配布しています ●肺がん・結核健診、胃・子宮・乳・大腸がん検診を会社等で受けられない方は、市民健診を受診できます。詳しくは「市民健診の申し込み案内」でご確認ください 問：太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6785)



## お知らせ

着衣水泳講習会

万が一の水の事故に備えるため、着衣で泳ぐことの難しさや、不意に水に落ちたときの対処法等を学びます。日時：7月4日(土)午前9時～10時 会場：中田温水プール 対象：5歳以上の子どもと保護者20組(先着)

道路に張り出した庭木は危険です

個人宅の生け垣や庭木の枝葉が剪定されず道路まで大きく張り出している状態は、通行の妨げとなるだけでなく、道路の見通しを悪くし、交通事故を引き起こす原因となる場合があります。



道路を安全に、かつ安心してご利用していただくため、ご自宅の生け垣や庭木の定期的な剪定と、地域での声掛けのご協力をお願いします。問：太白区道路課 ☎247-1111(内線6431) 6434

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

| 日時      | 主な展示販売品目           |
|---------|--------------------|
| 5/7(木)  | 串団子・せんべい・菓子・豆腐     |
| 5/12(水) | パン・クッキー・雑貨         |
| 5/13(水) | 野菜・米粉パン・石けん        |
| 5/14(木) | シューマイ・缶詰・焼き菓子・パン   |
| 5/19(水) | パン・クッキー・手芸品・アクセサリ  |
| 5/20(水) | シューマイ・缶詰・パン・クッキー   |
| 5/21(木) | パン・焼き菓子・野菜         |
| 5/26(水) | 小物雑貨・介護用品・米粉パン・石けん |
| 5/27(水) | シューマイ・缶詰・パン・クッキー   |
| 5/28(木) | 染め製品・ビーズ製品・せんべい・野菜 |
| 6/2(水)  | 焼き菓子・パン・雑貨         |
| 6/3(水)  | 串団子・せんべい・米粉パン・手ぬぐい |
| 6/4(木)  | パン・クラフト作品・シューマイ・缶詰 |

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問：健康福祉局障害企画課 ☎214-8151

移動図書館巡回日程

| 土曜          | 金曜          |             |                   |             | 木曜          |             | 水曜                  |             |                | 火曜          |             | 期日          |             |             |             |             |             |    |
|-------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|
| 5/23        | 5/22、6/5    |             | 5/15・29           |             | 5/21、6/4    |             | 5/13・27             |             | 5/20、6/3       |             | 5/12・26     | 巡回場所        |             |             |             |             |             |    |
| 茂庭台市民センター   | 羽黒台・望洋台公園   | 森人來田・ポッケの   | 西中田二丁目・天神ふれあいセンター | 賀店みやぎ生協西多   | ウジエスーパー袋原店  | 東中田市民センター   | あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停留所 | 西の平集会所前広場   | 太白団地・太白市営住宅集会所 | ひより台公園      | 湯元小学校       | 馬場小学校       | 秋保小学校       | 西中田公園       | 柳生四丁目公園     | 八木山東・松山公園   | 八木山南公園      | 時間 |
| 14:00～14:40 | 14:40～15:10 | 14:00～14:30 | 10:45～11:15       | 10:00～10:30 | 14:40～15:20 | 14:00～14:30 | 14:50～15:20         | 14:00～14:30 | 10:40～11:10    | 10:00～10:30 | 14:40～15:10 | 13:40～14:10 | 13:00～13:30 | 14:50～15:20 | 14:10～14:40 | 14:50～15:20 | 14:00～14:40 |    |

●雨天等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

カメイアリーナ仙台  
(仙台市体育館)の催し

- ① 週いち！アキラ  
●日時 5月12日～6月2日の毎週水曜日午後1時～1時50分  
●費用 各700円
- ② シニア健康エクササイズ  
●日時 5月13日～6月3日の毎週水曜日午前9時15分～10時15分、午前10時45分～11時45分  
●対象 60歳以上 ●費用 各400円
- ③ キッズスポーツデー  
●日時 5月18日(月)午前9時半～11時45分 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料
- ④ 赤ちゃんヨガ&マツサージ  
●日時 5月22日(金)、6月5日(金)午前10時～10時50分 ●対象 生後2カ月以上の未就学児と保護者各16組(先着) ●費用 各1組800円
- ⑤ 産後マヨガ  
●日時 5月29日(金)、6月12日(金)午前10時～10時50分 ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児と保護者各15組(先着) ●費用 各1組800円
- ⑥ 産後バランスボールエクササイズ  
●日時 6月4日(木)・11日(木)午前11時10分～正午 ●対象 生

後2カ月～8カ月の乳児と保護者各12組(先着) ●費用 各1組800円  
●①～③直接会場へ(①②当日15分前受け付け)  
④～⑥の申各開催日2週間前の午前9時から電話で  
※いずれも申・問カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

太白区のお知らせ③

スズメバチに注意しましょう

スズメバチは5月頃から家の軒下や庭木などで巣作りを始めます。初期の巣は、女王バチ1匹で作られ始め、5～10センチメートルほどの大きさの「とっくり型」ま



たは「球形」で、出入り口が1つです。

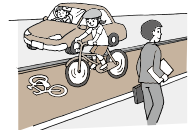
巣が小さいうちに駆除すれば、比較的安全で費用も安く済みま

す。軒下や庭木、生け垣などに家の周辺を点検して、早い時期に駆除しましょう。巣が大きくなった場合の駆除は危険を伴うので、専門業者による駆除をお勧めします。

問 太白区衛生課 ☎247・1111 (内線6724・6726)

自転車はルールを守って安全に

自転車はれっきとした車両の一種で、法律により通行ルールが定められています。



しかし、気軽な乗り物であることから、正しいルールを守らないなどの危険な利用による交通事故が絶えません。

安全確認や、自転車の整備・点検、自転車損害賠償保険等の加入等、自転車の交通ルールを理解し、安全運転に努めましょう。

自転車安全利用ルールを守りましょう

- ◆自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ◆車道は左側を通行
- ◆歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ◆安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- ◆ヘルメットを着用

問 太白区区民生活課 ☎247・1111 (内線6144)

たいはくっこくらぶ参加者募集

太白区の歴史や文化、自然等について体験学習をする「たいはくっこくらぶ」に参加する児童を募集します。他の学校の子もたちと友達になって一緒に学んだり、遊んだりできる楽しい企画がいっぱいです。

●活動日＝6月21日(日)、8月1日(土)、9月26日(土)、11月1日(日)、令和3年2月20日(土) (全5回) ●対象＝区内の小学5・6年生40人程度 [選考]。初めて参加する方を優先

●活動内容に応じて実費負担有り 申各小学校で配布する申込用紙またははがき、ファクスに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を記入して5月22日(必着)までに(直接窓口への持参も可。はがきまたはファクスの場合は「たいはくっこくらぶ申し込み」と記入)



▲昨年度の活動の様子

申・問 ☎982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)、FAX249・1131