

全 子どものこころの相談
子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時 5月18日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6776)

全 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
●青葉区役所2階
●日時 5月26日(火)午後1時半～3時半 ●対象 令和元年11月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
●宮城保健センター
●日時 5月28日(木)午後1時半～3時 ●対象 令和元年10月～11月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート
申 ☎5月12日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・72



全 認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。
●日時 5月18日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 座談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6734)

全 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけましょう。
保健師・栄養士・歯科衛生士が

全 精神障害者家族のつどい
●日時 5月15日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所9階 ●内容 講話「訪問看護について」 ●対象 精神障害がある方の家族 ●直接会場へ
●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します
産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラム100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。
●日時 5月27日(水)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●会場 勾当台環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229



その他のお知らせ

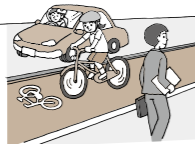
全 子どものこころの相談
11(内線6785)、5月7日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

全 認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。
●日時 5月18日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 座談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6734)

全 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけましょう。
保健師・栄養士・歯科衛生士が

自転車はルールを守って安全に

自転車はれっきとした車両の一種で、法律により通行ルールが定められています。



しかし、気軽な乗り物であることから、正しいルールを知らずに危険な利用をする人が多く、交通事故が絶えません。

安全確認や、自転車の整備・点検、自転車損害賠償保険等の加入等、自転車の交通ルールを理解し、安全運転に努めましょう。

自転車安全利用ルールを守りましょう

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- ヘルメットを着用

問 青葉区民生課 ☎225・7211(内線6142)

スズメバチに注意しましょう！

ハチはむやみに人を刺すことはありませんが、巣に不用意に近づくと攻撃される恐れがあります。特に秋まではスズメバチの活動が活発で、攻撃的になっていますので、より注意が必要です。



▲スズメバチの巣

- 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう
- 巣の近くで作業する場合や、野外活動時は、香水など強く匂うものや、黒い衣類は身に付けないようにしましょう
- スズメバチの巣の駆除は大変危険なので、必ず専門の業者に依頼しましょう(有料)

問 青葉区衛生課 ☎225・7211(内線6729)

あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

お知らせの内容は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

宮城総合支所管内の方のみ
右記以外の方
青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

日時	会場
5/21(木)	宮城保健センター
5/11(月)・25(月)	青葉区役所2階
9:30～10:00	

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、

宮歯ッピ教室



1歳児向けの歯みがき教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時 5月27日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター ●内容 仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ化物物体験を含む)、個別相談 ●対象 平成31年4月・令和元年5月生まれの乳幼児と保護者各10組(先

誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して

新型コロナウイルス感染症が広がる中、さまざまな行事の延期、中止など区民の皆さまにもご協力をいただいております。さらなる感染拡大防止策を進めるとともに、終息後の状況を見通しながら、地域の活性化、暮らしの安定に向け、各種の施策に取り組みまいります。

安心して暮らせる地域づくりを目指し、4月より区役所および宮城総合支所に構築した「子ども家庭応援センター」を中心に子育て支援を充実させるとともに、「地域の支え合い」や「コミュニティ形成支援」にも力を入れてまいります。



青葉区長 加藤 邦治

まいります。さらに、都心部におけるにぎわい創出、道路や公園などの身近な生活環境の整備も図ってまいります。昨年とは数度にわたる豪雨など、自然災害の多い年でした。東日本大震災から10年目となる今年は、区民の皆さまと手を携えながら、防災・減災の教訓を踏まえつつ、安全で安心なまちづくりを進めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

●青葉区役所3階
●日時 5月14日(木)・21日(木)・22日(金)午後1時半～4時半
●宮城保健センター
●日時 5月15日(金)午後1時半～3時半
※いずれも●予約制
申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6753)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

スポーツ情報

シニア健康エクササイズ

●日時 5月11日～6月3日の
毎週月・水曜日（5月20日を除く）午前9
時半～10時
40分、10時
50分～正午



●内容 ス
トレッチ、
リズム体操、
ポールエク
ササイズな
ど ●対象
60歳以上の方 ●費用 各400
円 ●直接会場へ
キッズスポーツデー

●日時 5月12日（火）午前10時～
11時45分 ●内容 遊具遊び、
ボール遊び、軽体操など ●対
象 未就学児と保護者 ●費用
300円（未就学児は無料）
●直接会場へ
少林寺拳法

●日時 6月10日（水）～17日（水）
（全6回）午後6時半～8時半
●定員 40人（先着） ●費用
4千円

申 5月21日午後6時から費用を
添えて直接施設へ
※いずれも ●会場 本山製作所
仙台市武道館

申・問 本山製作所青葉アリーナ
（青葉体育館） ☎717・1191

ふれあい製品展示販売会

日時	参加施設名	主な展示販売品目
5/7（木）	第二啓生園	小物入れ、手芸品
5/12（火）	ハートライフせんだい 創働舎	エコケース、小銭入れ
5/13（水）	マルベリー工房	シフォンケーキ、クッキー、ポストカード
5/14（木）	ポッケの森	弁当、お菓子
5/19（火）	ぶるーびー	つまみ細工、刺しゅう
5/20（水）	工房すぴか	織り布製品、リストバンド
5/21（木）	ワークつるがや	うどん、ビーズ製品
5/26（火）	ビッグママ	菓子パン、総菜パン、食パン各種
5/27（水）	仙台もぐらの家	クッキー、パウンドケーキ
5/28（木）	国見はげみホーム	ビーズ製品、コースター
6/2（火）	コッパ	パン、クッキー
6/3（水）	仙台もぐらの家	クッキー、パウンドケーキ
6/4（木）	ワークつるがや	うどん、ビーズ製品

●会場＝青葉区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
5/19、 6/2 火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30	
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20	
	高野原三丁目公園	14:00～14:30	
	新赤坂集会所	14:40～15:10	
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30	
	県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15	
	中山吉成二丁目公園（東公園）	14:00～14:30	
	南吉成五丁目公園	14:45～15:15	
5/12・ 26 水曜	中山台一丁目公園（イベント公園）	10:00～10:30	
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15	
	水の森市民センター	14:00～14:30	
5/20、 6/3 木曜	なのはなホーム	14:40～15:10	
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30	
	川平市営住宅集会所	10:50～11:20	
5/13・ 27 土曜	大沢小学校体育館前	10:20～10:50	
	みやぎ台集会所	11:00～11:30	
	桜ヶ丘公園	10:00～10:30	
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20	
5/14・ 28 日曜	特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40	
	上愛子小学校	14:50～15:20	
	吉成証明発行センター	10:00～10:30	
	5/16・ 30	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30	
	中山市民センター	10:00～10:40	
	5/23	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
広瀬の杜花の広場	14:00～14:30		

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎261・1585