

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」一障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者に広場を開放)	5/18(月) 10:00~15:00	発達障害のある子どもと保護者(休館日のため対象者のみの利用)	直接会場へ
パパとイエーイ!(触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなど)	5/30(土) 14:00~14:20	乳幼児と父親	

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
ほっぷ1・2(1・2歳児向けの触れ合い遊び)	5/20(水) 11:00~11:15	1・2歳児の乳幼児と保護者	直接会場へ
5月生まれのお誕生会(記念の手形をとります)	5/26(火) 10:30~11:10	5月生まれの乳幼児と保護者	

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時等	対象	受付
のびすくプレーパーク(外遊びやピクニック) ●会場=若林区役所南側ふるさと広場	5/21(木) 10:00~15:00(雨天時等中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
5月生まれのお誕生会(楽しいお話や手遊びなど)	5/22(金) 10:30~11:00	5月に1~3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
グループ相談「トイレトレーニングについて」	5/19(火) 10:30~11:30	乳幼児と保護者 10組(先着)	5/12 9:30~
パパ11-お父さん出番ですよ(楽器遊び、触れ合い遊び)	5/23(土) 11:00~11:45	6カ月~1歳3カ月の乳幼児と父親 11組(先着)	5/16 9:30~

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	5/26(火) 11:00~11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
5月生まれのお誕生会(お誕生日カードのプレゼントなど)	5/28(木) 10:30~11:00	5月生まれの乳幼児と保護者	

※いずれも申・問電話または直接施設へ

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

- 日時=5月22日(金)10:30~11:30
- 会場=エル・ソーラ仙台
- 内容=離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します
- 対象=離婚に悩む当事者の女性15人[先着]

②わたしの護身術

- 日時=6月5日(金)13:30~16:30、6月6日(土)9:30~12:30
- 会場=エル・ソーラ仙台
- 内容=女性の護身に役立つ知識や意識、技術を講話と実践で学びます
- 対象=女性各16人[先着]

③女性のための自己肯定感セミナー—自分を大切にすってどうということ?

- 日時=6月11日(木)14:00~16:00
- 会場=エル・ソーラ仙台
- 内容=生きづらさや働きづらさに悩む女性を対象とした、安心して生きていくために欠かせない「自己肯定感」の講演です
- 対象=女性(支援者も可)50人[先着]

④DVを知る基礎講座—被害から回復するために

- 日時=6月12日(金)10:30~11:30
- 会場=エル・ソーラ仙台
- 内容=DVに関する知識や情報を女性相談員が解説します
- 対象=女性(家族や支援者も可)10人[先着]

⑤ジェンダー論講座

- 日時=7月4日(土)~令和3年2月27日(土)(全11回)13:30~15:00
- 会場=エル・パーク仙台
- 内容=社会問題の背景にあるジェンダーについて、多角的に学びます
- 対象=20人[先着]
- 費用=10,000円。生活保護世帯などの減額制度や学生割引があります。詳しくはお問い合わせください

※いずれも託児有り。6カ月~小学1年生。1人300円。①5月14日②5月28日③6月3日④6月4日⑤6月25日までに要申し込み
 申5月7日9:00から電話で③⑤はファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの氏名、年齢(月齢)も記入)またはホームページ <https://www.sendai-l.jp/>からも申し込みます

申・問①~④エル・ソーラ仙台①②④☎268・8302③☎268・8044、FAX268・8045⑤エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

旬な話題を発信中 仙台市広報課Facebook

仙台の魅力を伝える、さまざまな情報をお届けしています。
<https://www.facebook.com/sendair/>

市では、このほかにもソーシャルメディアによる情報発信を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください

問広報課☎214・1150

視覚障害者女性の交流会 女子会「ティータイム」

- 日時=6月5日(金)午前10時~正午
- 場所=福祉プラザ
- 内容=視覚に障害のある女性ならではの困りごとや生活の工夫などの情報交換と茶話会
- 対象=市内にお住まいの視覚に障害のある女性
- 費用=300円
- 申込電話=6月1日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

森林まるごと教室

- 日時=6月13日(土)午前9時~午後3時
- 内容=秋保のニッコウキスゲの大群生を見学します
- 定員=10人(抽選)
- 費用=1,000円
- 集合・解散=秋保工芸の里
- 持ち物=軽食・飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴
- 雨天中止
- 申込電話またはEメールに申込

市民後見人養成講座説明会

- 日時=6月6日(土)午後2時~4時、6月8日(月)午前10時~11時半
- 会場=福祉プラザ
- 内容=市民後見人の趣旨や、8月開講の養成講座の申し込み方法の説明
- 対象=市内にお住まいの30歳~65歳の方各70人(先着)
- 養成講座の申し込みには説明会への出席が必要です
- 詳しくは区役所総合案内、市民センター、仙台市社会福祉協議会各区分事務所で配布するチラシをご覧ください
- 申込電話=5月12日午前10時から電話で仙台市成年後見総合センター☎223・2118
- 問社会課☎214・8158

知的障害のある方のフライングメント教室

- 日時=6月20日(土)午前9時半~10時半、11時~正午
- 会場=福祉プラザ
- 対象=市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可
- 費用=各1,600円
- 申込電話=5月28日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030、FAX211・7071

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
①シニア健康運動教室—ストレッチ、体幹トレーニングで若さを保ちましょう	5/27~11/11の水曜日(休館日等を除く。全12回)	10:00~12:00	30人(先着) 5/12 10:00~
②相続・遺言等行政書士相談会	5/20(水)	13:00~16:00(1人30分)	12人(先着) 直接会場へ

- 持ち物=①タオル・飲み物・ヨガマット等の敷物。運動できる服装で
- 申①電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
③シニアにやさしいヨガ	5/19(火)	10:00~11:00	10人(先着) 5/12 9:30~
④衛生講話「糖尿病と日本人」	5/28(木)	13:30~15:00	20人(先着)

- 費用=③500円
- 持ち物=③ヨガマット等の敷物
- 申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
政宗が残した夢—仙台城(歴史に関する講座)	5/28(木)	13:30~15:00	30人(先着) 直接会場へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
AEDの使用法とカフェ	5/26(火)	13:00~15:00	30人(先着) 5/12 9:30~

- 持ち物=筆記用具
- 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
こおりやまカフェ	5/20(水)	13:30~15:00	30人(抽選) 5/15(必着)

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
手作り教室「布草履」	6/24(水)、7/8(水)(全2回)	10:00~12:00	15人(先着) 5/11 9:30~

- 費用=500円
- 申電話または直接施設へ