

仙台

●青葉区

市政だより

令和2年
(2020年)

5月

「新たに国の登録有形文化財に登録される鳥山米穀店」

天保7年創業と伝えられ、現在も営業を続けている鳥山米穀店。明治初期に建てられた現在の建物は、当時の町家の面影を今に伝えています(8ページ参照)。



鳥山米穀店(宮城野区原町)

特集1 新型コロナウイルス感染症..... 2

特集2 受動喫煙防止 マナーからルールへ..... 6

市政トピックス—仙台市中央救急出張所が開所..... 8

新総合計画通信—審議会委員に聞く..... 10

5月のお知らせ..... 11

青葉区のお知らせ..... 28

休日当番医..... 31

新型コロナウイルス感染症における支援制度..... 32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できません

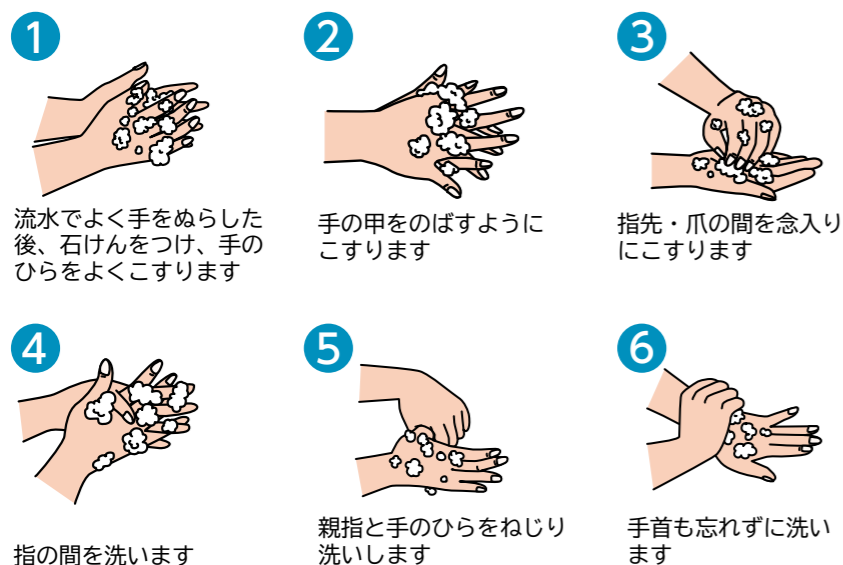
仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)

感染症対策の基本は「手洗い」と「咳エチケット」

外出先からの帰宅時や調理の前後など小まめに手を洗い、他の人にうつさないためにもマスクの着用などを徹底しましょう

★ 手洗い—正しい手の洗い方



- 手洗いの前に、爪は短く切り、時計や指輪は外しておきましょう
- 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう

アルコール消毒も有効です



★ 咳エチケット—咳やくしゃみをするときに気を付けること

- 咳などの症状が見られる場合は、可能な限りマスクを着用しましょう
- 咳・くしゃみをする際は周囲の人からなるべく離れましょう



口や鼻をしっかり覆ってマスクを着用しましょう

マスクがない場合は…



とつさの場合は…



ティッシュやハンカチ、袖で口や鼻を覆いましょう

このような症状がある方はご相談ください

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※ 高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方は、症状が2日程度続く場合にご相談ください
- ※ 直接医療機関には行かないでください

- ★ 仙台市・宮城県の電話相談窓口（24時間） ☎211-3883、2882
- ※ 聴覚に障害のある方など電話での問い合わせが難しい場合には、FAX211-3192 でも受け付けています
- ★ 厚生労働省の電話相談窓口（9:00～21:00） ☎0120-565653

新型コロナウイルス感染症の患者は国内でも日々増えています。全国的に状況は深刻さを増しており、飲食店や医療機関などでクラスター（小規模な患者の集団）が発生しているほか、感染経路が不明な患者が増加しています。国では、急速なまん延により医療体制が逼迫し、生活や経済に甚大な影響を及ぼす恐れがあることから、4月7日に東京都など7都府県に、16日に全都道府県を対象に法に基づく「緊急事態宣言」を発令。外出の自粛要請や催し物開催の自粛要請など、感染拡大防止の措置がとられています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためには、一人一人が「うつらない、うつさない」という意識を持って、行動することが大切です。日常生活で感染症対策を徹底することが、ご自身だけでなく、ご家族など周囲の大切な人の命を救うことにつながります。感染拡大を防ぐための行動に、皆さまのご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症

うつらない うつさない ために 私たちができること

感染拡大防止に向けて 市民の皆さまとともに

新型コロナウイルス感染症につきましては、本市でも複数のクラスターの発生や感染経路が明らかでない患者が増えるなど、全市的な感染拡大が懸念される厳しい状況が続いています。

この間、医療の最前線で献身的に業務にあたられてきた、医療従事者の皆さまに心より敬意を表します。また、市民の皆さまには、学校の休校や施設の臨時休館、不要不急の外出の自粛など、さまざまな制約やご不便をおかけしています。大きな不安の中で、この難局を乗り越えようとして取り組んでくださっている皆さまのご協力に、この場を借りて深く感謝を申し上げます。

政府の緊急事態宣言の対象が全国に拡大されたことを受け、仙台市では、宮城県や仙台市医師会と協力しながら、全庁挙げて感染拡大防止に向けた対応を行っています。大きな打撃を受けている地元経済を支えるため、国の動きをいち早く捉えながら、さらなる支援策も打ち出していきたいと

考えています。

見えないウイルスに打ち勝つために、大型連休を控えた今、あらためて、全ての市民の皆さまにお願いいたします。

正しい手洗いや、マスクの着用を含む咳エチケットなどの基本的な感染症対策を、お一人お一人が続けていただくことが何よりも大切です。

人々の移動や往来、人と人との接触が感染を広げます。密閉、密集、密接の「3つの密」を徹底的に避けてください。とりわけ仙台では若い世代の皆さんが多く感染しています。今しばらくは、外出を最小限としていただきますようお願いいたします。

皆さんが気兼ねなく集まり、笑いあえる日常を一日も早く取り戻すために、市民の皆さまのご理解とご協力を重ねてお願いいたします。

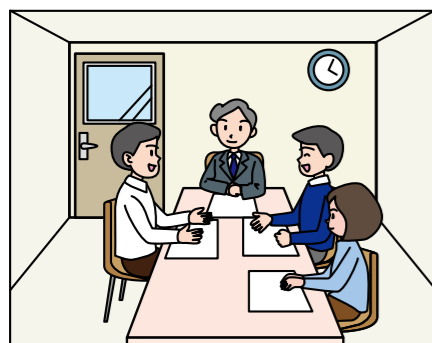
令和2年4月20日 仙台市長 郡 和子



3密を避けましょう

1

換気の悪い
密閉空間



2

多数が集まる
密集場所



3

間近で会話や発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスターの発生を防止することが重要です。日ごろの生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



※新型コロナウイルス感染拡大防止に係る市民利用施設の臨時休館については24ページ、市の支援制度については32ページ（裏表紙）をご覧ください

【新型コロナウイルス感染症の最新情報】市ホームページ (<https://www.city.sendai.jp/kikikanri/kinkyu/corona2020/index.html>) 【特集に関するお問い合わせ】健康安全課 ☎214・8029、FAX211・1915

interview

新型コロナウイルス感染症の特徴や予防策などについて、感染症を専門にしておられる東北医科薬科大学・賀来満夫特任教授にお話を伺いました。



賀来 満夫氏

東北医科薬科大学医学部感染症学教室特任教授。東北大学名誉教授。専門は感染症学、感染制御学、臨床微生物学。今年2月に発刊された「新型コロナウイルス感染症 市民向け感染予防ハンドブック (<http://www.hosp.tohoku-mpu.ac.jp/>)」を監修

市内でも相次いで感染者が確認されています。現状をどのように捉えていますか

新型コロナウイルス感染症は、中国からヨーロッパ、アメリカへと感染が拡大し、日本でも東京都などの大都市圏を中心に感染者が急増しています。仙台市は首都圏と直結していることもあり、クラスターの発生など次第に感染が広がっています。さらにはクラスターとは関係のない感染者の増加や症状のない方の感染事例も確認されています。新型コロナウイルス感染症の潜伏期間は約2週間、多くの人が5、6日目で発症します。そこから考えると1週間前の行動が感染状況に反映されます。仙台でも感染リスクを下げる行動と、徹底した対策が求められています。

新型コロナウイルスの感染の特徴を教えてください

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染または接触感染で感染し

ます。飛沫感染には、咳やくしゃみ以外に、おしゃべりや食事の影響し、2メートル以内の距離で30分を超える会話は感染リスクが高まると言われています。密閉、密集、密接の「3密」は避けてください。また、普段触れているさまざまな物にウイルスが付着している可能性があります。ウイルスは、手に付いただけでは感染しませんが、鼻や口の付いた手で、鼻や口に触れることで感染し、特に鼻の粘膜から体内に入り込みます。人は1分間に20回位、無意識に手で顔を触れているそうです。手洗いの前に、鼻や口に触れないように意識することが大切です。

感染を防ぐためにどのようなことに気を付けたらよいでしょうか

人との距離が近い、密接な場を避けることが特に重要です。2メートル以内の距離で会話をするときは時間を短くし、食事の時は会話をしない。会話をするときにはお互いにマスクをすることや、日中は1〜2時間ごとに部屋の換気を行うことも大切です。また、多くの人が触れた場所を自分も触れている可能性があるため、接

触感染を防ぐために小まめに手を洗って、手に付いたウイルスを取り除いてください。さらに家庭や職場でよく触れる場所をしっかりと消毒することです。マスク、換気、手洗い、環境の消毒、この4つのポイントを守ることのできるの感染リスクが下げられます。

新型コロナウイルス感染症の終息が見えず、長期化への不安が高まっています。どのように向き合っていくことが大切ですか

感染症は「個人の病気であって個人の病気ではない」と言われています。誰でも等しくかかる可能性があるので、みんなが感染を防いでいかなければならぬ。この機会に家庭で感染症を理解し、話し合うことも良いですね。子どもたちもずっと家にいなければならぬという状況ではありませぬ。外で友達と遊ぶときは、マスクをして会話する、遊具などで遊んだ後は手で鼻や口を触らずにできるだけ早く手を洗うなどお互いに声を掛け合うことで、リスクを避けながら楽しい時間が過ごせます。現実には全ての物を完璧に消毒することは難しい、それなら自分の行動を変えて防ぐことです。感染症対策を新しい習慣として身につけて、当たり前になることが大事です。みんなで同じ目的を

持って、リスクを下げる生活を心掛けることで、感染症を克服することができると思っています。

最後に、市民の皆さんへメッセージをお願いします

このウイルスは、すれ違っただけとか、同じ空間にいただけで感染するものではありません。換気が悪いとか、密接しておしゃべりするとか、そういうことが重なって感染します。これまで感染した100人超を調べたところ、8割の人は他の人にうつしておらず、残り2割の人が他の人にうつしている。そこには3密など、何かしらポイントがあります。自分がいつ、どこで、誰に会ったのかを記録することも、自分の行動を見直す機会になると思います。これまでも私たちは、さまざまな感染症に打ち勝ってきた歴史があります。私たちが連携協力することで、うつらない、うつさないことは必ずできます。市民の皆さん一人一人が新型コロナウイルス感染症の特徴をきちんと理解し、しっかり対策する、その行動こそがワクチンそのものなのです。一緒に必ず乗り越えていきましょう。

※このインタビューは4月15日に収録しました

受動喫煙防止 マナーから

ルールへ

Point 1
 多数の人が利用する
 全ての施設において、
 原則屋内禁煙

飲食店やホテル、鉄道など多数の人が利用する全ての施設は原則屋内禁煙、学校や病院、行政機関の庁舎などは原則敷地内禁煙です。
 従来はただけでなく、加熱式たばこも、これらの場所では喫煙できません。

Point 2
 喫煙室の設置には一
 定の要件があります

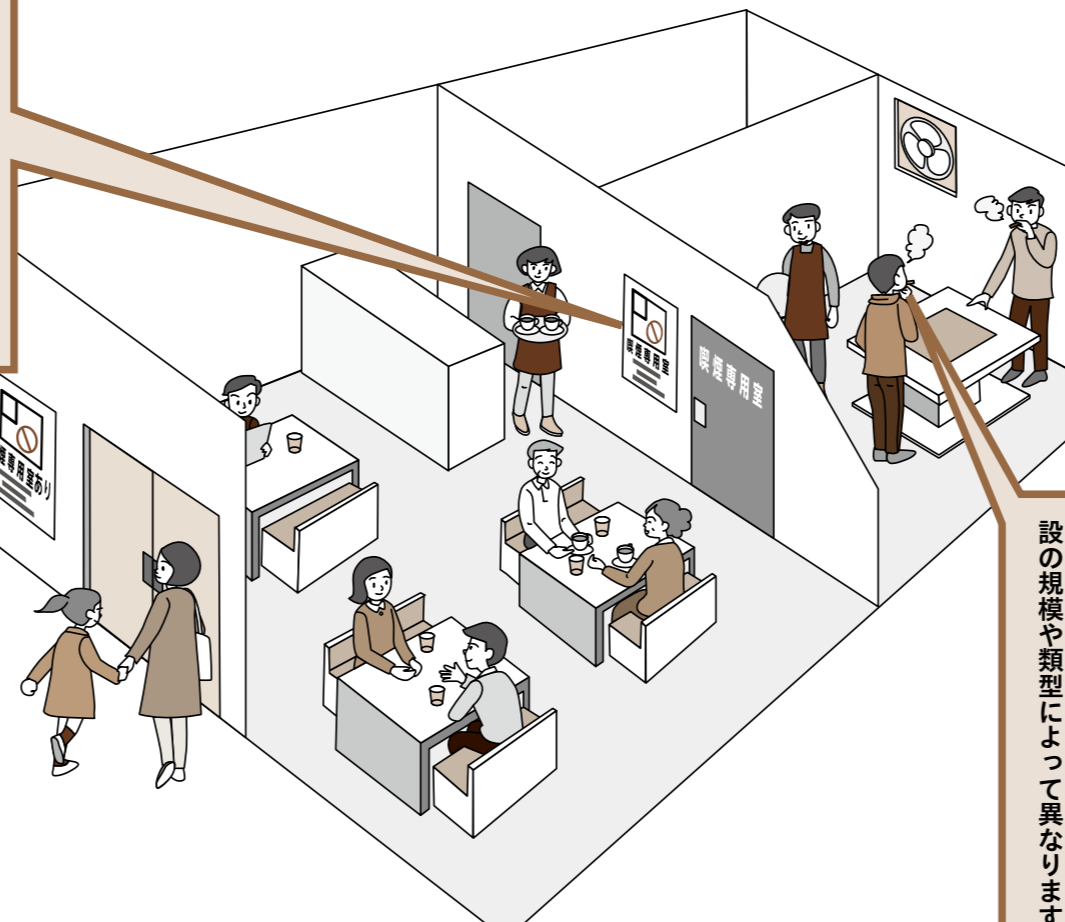
壁・天井等によって区画されている、たばこの煙を屋外に排出するための換気扇等が設置されている、喫煙室の出入り口は、室外から室内への風速が毎秒0.2メートル以上であるなど、一定要件を満たす必要があります。設置できる喫煙室は、施設の規模や類型によって異なります。

Point 3
 喫煙室がある場合は
 標識を掲示する必要
 があります

施設の主な出入り口と喫煙室の出入り口の両方に、喫煙室の分類等が分かる標識を掲示する必要があります。
 ▲施設に掲示する標識の例

Point 4
 20歳未満は喫煙エリ
 アへの立ち入り禁止

喫煙エリアには、施設の利用者のほか、従業員であっても、20歳未満の方は終日出入りすることはできません。



喫煙室の分類

喫煙専用室

- たばこを吸うことができます
 - 室内での飲食等ができません
 - 施設の一部に設置可能です
- 〈設置できる施設〉
 事務所、工場、ホテル、旅館、飲食店等

加熱式たばこ喫煙専用室

- 加熱式たばこを吸うことができます
 - 室内で飲食等ができます
 - 施設の一部に設置可能です
- 〈設置できる施設〉
 事務所、工場、ホテル、旅館、飲食店等

喫煙可能室

- たばこを吸うことができます
 - 室内で飲食等ができます
 - 施設の一部または全体を喫煙可能室にすることも可能です
- 〈設置できる施設〉

次の要件を満たす小規模な飲食店

- ① 令和2年4月1日時点で営業している
- ② 資本金または出資の総額が5,000万円以下
- ③ 客席面積が100平方メートル以下

喫煙目的室

- たばこを吸うことができます
- 室内で軽飲食ができます
- 施設の一部または全体を喫煙目的室にすることも可能です

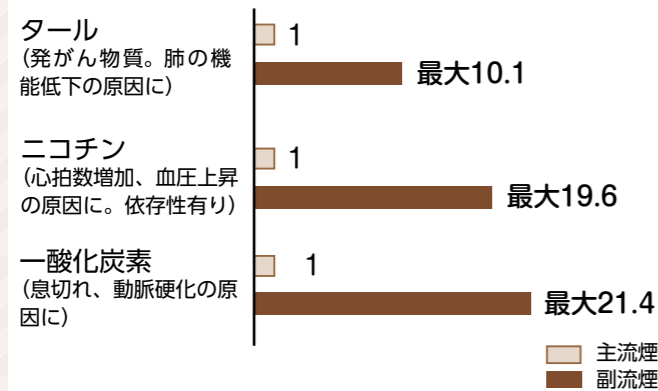
〈設置できる施設〉

たばこの販売許可があり喫煙を主目的とするバー・スナック等、店内で喫煙可能なたばこ販売店、公衆喫煙所

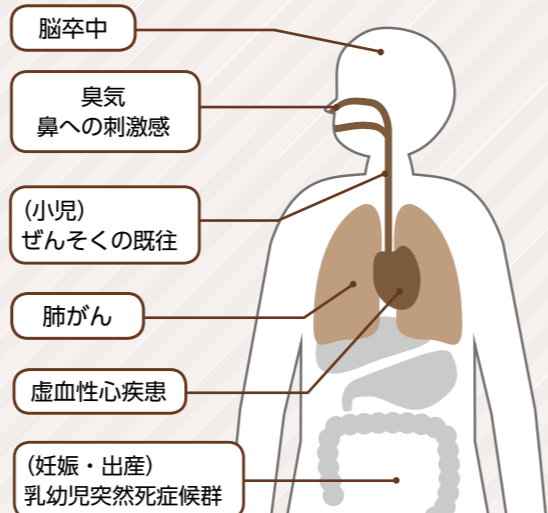
「副流煙」に潜む、さまざまな健康影響

たばこの煙に含まれる有害物質や約70種類の発がん性物質の大半は、たばこを吸う人が吸い込む「主流煙」よりも、周囲の人たちが吸い込む「副流煙」に多く含まれていることが分かっています。

▼主流煙と比較による副流煙に含まれる有害物質の割合



▼受動喫煙により発症リスクが高まる病気等



望まない受動喫煙から健康を守るために

「受動喫煙」とは、本人がたばこを吸っていないにもかかわらず他の人が吸っているたばこの煙を吸い込んでしまうことで、たばこの煙に含まれるニコチンやタール等の有害物質により、肺がん、脳卒中中等のリスクが高まり、吸わない人の健康にも影響を及ぼします。全国で年間約1万5千人が、受動喫煙の影響がなければこれらの疾患で亡くなることなくたばこを推計されています。ほかにも呼吸機能低下や胎児の発達の遅れ等、さまざまな病気・症状との因果関係を持つ可能性があるとされています。

こうしたたばこによる健康への悪影響を防ぐため、健康増進法が改正され、4月から受動喫煙を無くすための取り組みが義務化されました。「望まない受動喫煙をなくす」「健康への影響が大きい子どもや患者等に特に配慮する」「施設の類型・場所ごとに対策を実施」の3つの基本的考え方に基き、飲食店や宿泊施設等の多数の人が利用する施設で原則屋内禁煙となります。屋内に喫煙スペースを設けるには基準を満たす専用の喫煙室が必要となり、入り口には標識の掲示が義務付けられます。

違反すると50万円以下の過料等罰則の対象となることもあります。また、20歳未満の人は喫煙エリアへの立ち入りが禁止となります。

社会全体で受動喫煙防止のまちづくりを

本市ではこれまで、法律の改正に先駆けて、市立学校や市立病院の敷地内禁煙を実施し、平成26年に「仙台市受動喫煙防止対策ガイドライン」を定めるなど、受動喫煙防止対策を進めてきました。今回の法改正に合わせて、ガイドラインも一部改訂。受動喫煙による健康被害の防止という疾病予防の観点から、これまでの取り組みを継続して、市立施設の禁煙推進など、受動喫煙防止の環境づくりに取り組んでいきます。また、成人の喫煙率減少を目指し、健康相談や禁煙外来（禁煙治療実施医療機関）の紹介など、たばこをやめたい方を支援。次世代の健康を守るため、学校や家庭と連携し、未成年者の喫煙防止の取り組みや妊産婦の禁煙支援などの啓発も引き続き行っていく予定です。

健康で快適に過ごすことができ、まちづくりのため、喫煙マナーやたばこによる健康影響について認識を深め、社会全体で受動喫煙防止に取り組みましょう。

この特集に関するお問い合わせは、健康政策課 ☎214・8198、FAX214・4446



▲作並小学校閉校式



▲大倉小学校閉校式

作並小学校(本校・新川分校)および大倉小学校の閉校式が行われました。両校は明治6年に開校した歴史ある学校。児童数の減少により、4月から上愛子小学校と統合することになりました。

閉校式は、両校とも参加者を限定するなど、新型コロナウイルス感染予防対策を行った上で開催。3月14日に行われた作並小学校の閉校式では、児童を代表して6年生の今泉蓮君が「閉校式を未来へ進む始まりだと考え、前向きに進んでいきたい」と決意を語りました。また、3月20日の大倉小学校の閉校式では「大倉小学校が大好きです」など、一人一人が感謝の言葉を述べました。

児童たちは、保護者や地域の方に見守られ、思い出を胸に校舎を後にしました。

市政トピックス

147年の歴史に幕
—作並小学校、大倉
小学校が閉校

作並小学校(本校・新川分校)

おおよび大倉小学校の閉校式が行われました。両校は明治6年に開校した歴史ある学校。児童数の減少により、4月から上愛子小学校と統合することになりました。

閉校式は、両校とも参加者を限定するなど、新型コロナウイルス感染予防対策を行った上で開催。

3月14日に行われた作並小学校の閉校式では、児童を代表して6年生の今泉蓮君が「閉校式を未来へ進む始まりだと考え、前向きに進んでいきたい」と決意を語りました。また、3月20日の大倉小学校の閉校式では「大倉小学校が大好きです」など、一人一人が感謝の言葉を述べました。

児童たちは、保護者や地域の方に見守られ、思い出を胸に校舎を後にしました。



▲宮城野橋高架下の仙台市3区中央救急出張所。救急車3台、広報車1台が常駐しています



▲救急車の車庫は、消毒室と直結しており、傷病者搬送後の衛生を保ちます

仙台駅直近の宮城野橋高架下に「仙台市中央救急出張所」が完成し、4月1日から業務を開始しました。

高齢化の進展に伴い、市内の救急車の出場件数は6年連続で過去最多を更新しており、昨年は5万4千件を超えています。このような状況に対応するため、救急需要が特に高い市中心部に新たな出張所を開所し、救急車の現場到着時間の短縮を目指します。

出張所には、救急対策係を新設

市政トピックス

市中心部の新たな救急出動拠点
—仙台市中央救急出張所が開所

仙台駅直近の宮城野橋高架下に「仙台市中央救急出張所」が完成し、4月1日から業務を開始しました。

高齢化の進展に伴い、市内の救急車の出場件数は6年連続で過去最多を更新しており、昨年は5万4千件を超えています。このような状況に対応するため、救急需要が特に高い市中心部に新たな出張所を開所し、救急車の現場到着時間の短縮を目指します。

市政トピックス

荒井小学校が開校しました

市内128番目の市立小学校として、児童数が増加した七郷小学校から分離し、荒井小学校が開校しました。全18クラス、473人(4月1日現在)の児童が新しい校舎で学びます。

4月6日の開校式は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、出席者を新6年生81人と教職員に限定して開催。児童たちは、マスクを着用の上、少し緊張しつつも晴れやかな様子で式に臨みました。千田博史校長は「このような素敵な学校ができたのは、地域の方々のおかげです。一日一日を大切に



▲開校式は、新校舎の体育館で行われ校長に校旗が手渡されました

し、救急隊を2隊配置。救急要請への対応をはじめ、多数の負傷者が発生した場合の指揮支援、救急隊員の感染症対策に関する教育を行います。また、自衛隊員や医大生等の救急車同乗実習を担い、関係機関との連携強化を図ります。

市民の皆さまの尊い命を守るため、一刻も早い救急搬送と救命率の向上に力を尽くしていきます。

市政トピックス

歴史的な価値が評価

3月19日に開催された文部科学省文化審議会において、仙台市博物館所蔵資料の「伊達家文書」および「伊達家印章」が、国の重要文化財に指定されることになりました。

今回指定されるのは、1046点の伊達家に伝来する文書類と、歴代の仙台藩主13人のうち、5代藩主吉村公を除く12人が使用した印章など171点。鎌倉から室



▲伊達政宗書状(宛所不明。1590年)(上)と伊達政宗所用印章(下)

町時代までの伊達家と朝廷・幕府との関わりを示す文書や、政宗公が近隣諸大名や豊臣秀吉らとやり取りした書状、ローマ教皇へ宛てた書状に押された印章など、いずれも中世の東北地方や仙台藩の歴史・文化を研究する上で第一級の史料群と評価されました。博物館ではこれを記念し、特集展示を行う予定です(25ページ参照)。

また、今月の表紙を飾る宮城野区原町の鳥山米穀店の店舗兼主屋も、同審議会において国の登録有形文化財に登録されることになりました。

鳥山米穀店は明治7年頃に建築。通り土間が無い間取りなどに旧仙台藩領における町家の特徴が残っていることに加え、米の集積地として発展してきた原町の歴史を現代に伝える貴重な建築物であることなどが評価されました。

今回の指定・登録で、市内における国の重要文化財は16件、登録文化財は53件となります。

市政トピックス

新しい家族の誕生を
メモリアルカードで
お祝いします

4月1日から若林区役所では、出生届を提出した方に「若林区オリジナル出生記念メモリアルカード」をお渡ししています。企画・デザインは、若林区の若手職員を中心に組織されたプロジェクトチーム「WACK」が担当。出産を控えた方々を対象にアンケート等を実施し、区民の皆さまのご意見を伺いながら制作しました。



▲先着1,000枚。四隅を鳥の彩り、四季折々の花で飾り、お子様たちが祝福するイメージしています

カードには、赤ちゃんの名前や生年月日、身長・体重、両親からのメッセージを記入する欄や、写真を貼るスペースを設けています。ぜひ、お子さん誕生の記念としてご使用ください。

3.11
震災文庫を
読む

東日本大震災を語り継ぐための市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりの本を「紹介します」。

児童文学で震災を伝える

児童文学作家 佐々木 ひとみ

「オオカミのお札」は、オオカミを「大神さま」として祀る一族の江戸時代、昭和の戦時下、現代を描いた3部作です。おおぎやなぎさんはオオカミ信仰をベースに、時代ごとに疫病(痘瘡)・戦災・震災といった厄災に見舞われながらも懸命に生きる人々の姿を描いています。



おおぎやなぎちか / 作
おおぎやなぎちか / 作
おおぎやなぎちか / 作
おおぎやなぎちか / 作



佐々木ひとみ / 作
浮雲宇一 / 画
くもん出版

モデルは、2011年の震災以降「ともに、前へ」を合言葉に、仙台・宮城の観光PRを行っている「奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊」です。

ある日、東京で暮らす春樹のもとに大学中退後、音信不通になっていた兄の夏樹から「杜乃武将隊の伊達政宗として活動している」という手紙が届きます。

夏樹への反感を胸に仙台にやってくる春樹は、杜乃武将隊を見守る人や演武を楽しむ人と出会い、「政宗公であること、このまの力になりたい」という夏樹の想いに触れることで、彼らが震災で傷ついた人々を励ます存在であることを知ります。

一生懸命は人を勇気づける。震災後、伊達武将隊の姿から学んだことを物語にしました。

3巻目の主人公は、大神さまや先祖の存在を感じながら、東京で母や祖父とともに暮らす美咲です。岩手に住む父と姉を東日本大震災の津波で失った美咲は、大神さまが困難から救ってくれる存在ではないこと、先祖が懸命に生きてくれたことで今の自分があることに気付きます。厄災との向き合い方を考えさせられる、示唆に富む物語です。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます(6月10日まで休館中です。詳しくは24ページを「確認してください」) 問市民図書館 ☎261-1585

市では、現在新たなまちづくりの指針となる新総合計画の策定を進めています。計画を審議する総合計画審議会の委員の皆さんに、これからのまちづくりに期待することなどを伺います。



東北工業大学
副学長
建築学部建築学科 教授
渡邊 浩文 さん

プロフィール

都市環境工学の見地から、仙台のまちづくりに貢献。仙台市総合計画審議会まちと活力部会部会長のほか、仙台市環境審議会会長、杜の都の環境をつくる審議会委員なども務める

Q 環境・建築分野から見た仙台の特徴は？

A 仙台は市街地を中心に、西部に丘陵住宅地や山林地帯、一つの市の中に多様な気候と風土があります。例えば仙台の夏は、海から10キロメートルあたりまでは気持ちの良い涼しい風が吹きますが、その空気が市街地で加熱されて内陸へ押し込まれる傾向にあり、西部地域ではさらに気温が上昇。仙台の東部は岩手の盛岡と同じくらいの気温でも、西部は東京や福岡より高温になることがあるのです。日本は南北に細長い国土なので、寒い北と暖かい南では伝統的民家の建築様式が異なりますが、仙台でも、それぞれの土地に合ったまちづくりや適材適所の建築・

設計が大切になってきます。暑さや寒さから人を守る住宅設計はもちろんのこと、人が心地良く過ごせる場所をまちの中につくっていくことが重要です。居心地の良い所には自然と人が集まるようになり、まちのにぎわいや活性化にもつながっていくだろうと考えています。

Q 今後のまちづくりに期待することは？

A 総合計画審議会では仙台下らしいまちづくりを目指し、まずは「杜の都」の強化を基軸に議論を重ねています。環境・建築の観点からいえば、緑の多面的な機能を積極的に活用するグリーンインフラストラクチャーという考え方があります。街路樹がたくさんあると夏の日差しや冬の季節風から歩行者を守れるほか、屋上や壁面を緑化することで、室温上昇の緩和やヒートアイランド現象の抑

制も期待できます。さらに街路樹と一体的に壁面を緑化するなど、さまざまな発想から緑の景観づくりを進められると思います。緑化とともに重要なのが、建築・交通分野での徹底的な省エネルギー・脱炭素の取り組みです。気候変動対策と杜の都のまちづくりは、軌を一にしなければなりません。また建築物を設計・建設するときには、その建物の環境性能を向上させるだけではなく、敷地内の庭であったり、その外側の歩道であったり、周りの環境を含めて考えることが大事です。街路空間や都市空間そのものまで意識した設計が当たり前になると、街並みの統一感や杜の都の発展にも結び



建物の壁面や屋上の緑化は、日差しを遮り室温上昇の緩和やヒートアイランド現象の抑制に役立ちます

「杜の都」の由来

皆さんは、仙台が「杜の都」と呼ばれるようになったいきさつを知っていますか。その歴史は古く、伊達政宗公がこのまちを治めた約400年前に端を発します。政宗公は建築資材の確保や飢饉に備えて、城下町での植樹や菜園作りを奨励。やがてまち全体がみどりで包まれるようになり、明治末期頃にはこの豊かなみどりをたたえる城下町の景観が「森の都」と観光案内書に記されました。

昭和初期には「杜の都」と呼ばれるようになり、戦災でまちのみどりの多くは失われましたが、青葉通や定禅寺通へのケヤキの植樹、公園の整備などを通じて「杜の都」は再生。都市環境が悪化する兆しを見せた高度経済成長期にも、この「杜の都」を大切にしている精神は受け継がれ、まちのみどりは守られてきました。

「杜の都」を次の世代に受け継ぐため、私たちにできることを考えてみませんか。



▲定禅寺通

つくでしょう。日本の中で仙台が先んじてこうした建築設計やまちづくりに取り組んでいければ、大きな価値が生まれると思います。このように多様な気候・風土を持つ仙台に合ったまちづくりを進めるためにも、区別計画も丁寧な議論しながら、総合計画の審議を深めていきたいと考えています。そして、市民の方々からも広くご意見をいただきながら、まちづくりを一緒に考えていきたいと思っています。総合計画が市の行政計画である一方、市民の皆さんに向けて「一緒に取り組んでいきましょう」と協働を呼び掛けるきっかけにもなればと願っています。



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 (市外局番022)

仙台市役所 ☎ 261-1111(代)
青葉区役所 ☎ 225-7211(代)
宮城野区役所 ☎ 291-2111(代)
若林区役所 ☎ 282-1111(代)
太白区役所 ☎ 247-1111(代)
泉区役所 ☎ 372-3111(代)
宮城総合支所 ☎ 392-2111(代)
秋保総合支所 ☎ 399-2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

注意事項

- 催しは、5月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

お知らせの内容は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。
また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。
必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

市民意識調査にご協力ください

市が取り組んでいる主な施策への評価などをお伺いするため、「施策目標に関する市民意識調査」を実施します。対象は市内にお住まいの18歳以上の方の中から無作為に選ばれた6千人の方です。調査票を発送しますので、届いた方はご協力をお願いします。なお、調査結果はまともり次第市ホームページなどでお知らせします。

高等学校等修学資金借入支援制度のご案内

日本政策金融公庫の教育一般貸付(国の教育ローン)をご利用の方が負担する借入利率のうち、高等学校等の在学期間中に支払った利率を補助します。

支援対象となる借入限度額				1学年	2学年	3学年
宮城県奨学金を受けている場合		宮城県奨学金を受けていない場合				
私立	公立	私立	公立			
40万円	20万円	150万円	90万円			
—	—	80万円	50万円			
—	—	40万円	25万円			

安全安心まちづくり活動を支援します

地域の皆さんが自主的に取り組む防犯活動に対し助成します。
●対象 町内会の区域から小学校の学区程度の地域で、自主的に結成された団体 ●対象経費 地域の犯罪の未然防止や地域住民の防犯意識の高揚、地域の環境浄化などの活動に要する経費の一部 ●補助額 新規申請団体は上限15万円、申請が2回目以降の団体は上限5万円(活動内容等により補助額を決定します) ●同団体への補助は5回まで 申区役所区民生課、

宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課などで配布する申込用紙で7月31日までに 町内会の環境衛生整備に助成します

助成対象事業	限度額
地域に繁茂する草を刈るための動力草刈機の購入費用	1台5万円
蚊・ハエ発生防止のための動力薬剤散布機の購入費用	1台10万円
下水道処理区域外の私道への準公共的な排水設備に係る費用	50万円

●申込期限 10月30日 ●助成額には上限があります ●購入等の前に申請手続きが必要です ●申し込み多数のときは期限前に受け付けを終了します 申・問 区役所衛生課、宮城総合支所管理課、秋保総合支所保健福祉課

高齢者等のごみ出し支援活動を行う団体に奨励金を交付します

高齢や障害等の理由により、家庭のごみ出しが困難な世帯のごみ出し支援を行う団体に対し、奨励金を交付します。

●対象団体 町内会や老人クラブ、NPO法人などの非営利な活動を行う団体 ●支援世帯 次の①～③のいずれかに該当する方のみで構成される世帯 ①申請時に満75歳以上の方 ②要介護1～5認定を受けている方 ③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方 ●詳しくは、市ホームページをご覧ください 申 家庭ごみ減量課で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で 問 家庭ごみ減量課 ☎ 214・8226

消費生活の向上を図るための活動を支援します

市民団体が行う消費生活の安定および向上を図る事業に対し、補助します。
●対象団体 市内に主たる事務所を有し、市民の消費生活の安定および向上を図るための活動を行う団体 ●対象事業 広く市民の消費生活向上を図る事業、消費者市民社会の実現を目指す事業 ●補助額 上限30万円(事業内容により補助額を決定します) ●応募期限 5月22日(必着) ●詳しくは市ホームページをご覧ください 問 消費生活センター ☎ 268・7040

税のお知らせ

■令和元年分確定申告の振替納付日等について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和元年分所得税等の確定申告・納付期限が延長されたことに伴い、所得税と個人事業者の消費税の振替納税を利用している方の振替納付日が延長されました。

振替納付日

- 所得税、復興特別所得税・・・5月15日(金)
- 消費税、地方消費税・・・5月19日(火)

※税務署で申告相談を受け付けています(要事前予約)。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を納付することが困難な方は、納付の猶予制度があります。詳しくは税務署にお問い合わせください

問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

■軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。令和2年度の納税通知書は、5月11日に発送します。お近くの金融機関などで6月1日までに納めてください。口座振替をご利用の方も6月1日に振り替えになります。生活保護を受けている方や障害のある方が所有している軽自動車等は減免の対象となる場合があります。減免を受けるためには、納税通知書が届いてから、6月1日までに申請が必要です。要件など詳しくはお問い合わせください。

問【納税通知書、減免に関すること】市民税企画課 ☎214・8625、【納付に関すること】収納管理課 ☎214・1010

■税の申告や納税をインターネットで行えます

インターネットを利用して、自宅やオフィスから税の申告や納税が行えます。詳しくは、以下のホームページをご覧ください。

ホームページ	種別
エルタックス eLTAXホームページ https://www.eltax.lta.go.jp/	法人市民税、事業所税、個人市民税(給与支払報告書や特別徴収関連)、固定資産税(償却資産の申告のみ)
イータックス e-TAXホームページ https://www.e-tax.lta.go.jp/	確定申告などの国税の申告や納税

問【市税に関すること】税制課 ☎214・0015、【国税に関すること】仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

■令和2年度の市・県民税課税(非課税)証明書(所得証明)を発行します

令和2年1月1日現在お住まいの市町村で発行します。令和2年度分の発行開始日については、次のとおりです。

対象	発行場所	発行開始日
給与から市県民税を差し引かれる方(給与特別徴収)、非課税の方	窓口	5/15
	コンビニ交付サービス	5/24
納税通知書で納める方(普通徴収)、年金から市県民税を差し引かれる方(年金特別徴収)	窓口	6/12
	コンビニ交付サービス	

※次の条件のいずれにも当てはまる配偶者については、市・県民税課税(非課税)証明書を取得する際に、市県民税の申告が必要となる場合があります

- 前年の合計所得金額が1,000万円(収入金額がおおむね1,220万円)を超える納税義務者に扶養されている方
- 前年の合計所得金額が38万円(収入金額がおおむね103万円)以下の方

※郵送申請により、証明書を取得することもできます。詳しくは32ページをご覧ください

問【証明に関すること】税制課 ☎214・8622、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は11ページ) ☎214・8637、(宮城野区・若林区・太白区) ☎214・8638

■給与所得者の市県民税の特別徴収を推進しています

市では、法令順守と給与所得者の納税の利便性向上の観点から、宮城県などと連携して、特別徴収未実施の事業主に対し、実施を促す取り組みを推進しています。本年度新たに特別徴収税額通知書をお送りしますので、毎月の給与からの市県民税の引き落としをお願いします。

問市民税課 ☎214・1009

振り込め詐欺にご注意ください!

税務職員が、還付金の受け取りなどのために現金自動預払機(ATM)の操作を求めたり、口座を指定して振り込みを求めるとはなりません。また、督促状等の書類の送付に関して、電話により勤務先や世帯情報などの個人情報を確認することはありません。

不審に感じたときは、即答せずにお問い合わせください。

問税制課 ☎214・8622

第3子以降小学校入学祝金を支給します

- 対象 本年度に小学校に入学した子ども(第3子以降)の保護者で、5月1日時点で市内にお住まいの方
- 支給額 3万円
- 詳しくは小学校を通じて配布する案内チラシをご覧ください
- 申請期間 5月1日～5月31日(必着)
- 問い合わせ先 問子供保健福祉課 ☎214・8202

公共的な花壇に植える花の苗をあっせんします

花の種類	1箱(消費税、配達料込み)
サルビア、マリーゴールド	各2,400円
ポーチュカリア、コリウス	各3,000円
センブリ、コウボ、エニシキ、インパチ	各2,500円
ニチニチソウ、アガパンサス	各2,900円

●対象 町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社など

●申し込みは箱単位で受け付けます

●6月中旬から下旬に配達予定

●申込書は箱単位で受け付けます

●5月18日までに 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

5月1日から不正大麻・けし撲滅運動期間です

●申請方法など詳しくは、ホームページをご覧ください

●お問い合わせください

●問環境対策課 ☎214・8222

●5月10日から16日は愛鳥週間です

●ヒナや親鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。

リサイクルにご協力ください

①せん定枝のリサイクル

家庭でせん定した庭木の枝や幹を、戸別収集または自己搬入により回収し、資源化します。

●受付期間=5月1日(金)~11月30日(月)

【戸別収集】

- 枝は直径30cm×長さ80cm以内の束にまとめ、幹は直径50cm×高さ60cm以内になるように切ってください
- 要申し込み 問電話で粗大ごみ受付センター ☎716・5301

【自己搬入】

- 枝・幹ともに長さや大きさの制限はありません
- 要申し込み 問電話で搬入希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに、お住まいの区的环境事業所(★)まで

(★)お住まいの区的环境事業所

- 青葉環境事業所 ☎277・5300、宮城野環境事業所 ☎236・5300、若林環境事業所 ☎289・2051、太白環境事業所 ☎248・5300、泉環境事業所 ☎773・5300

②紙容器の拠点回収

アイスクリームやヨーグルト容器などの防水加工またはコーティングされた紙容器の回収を行っています。

●回収場所=市民センターなど市内37カ所に設置している資源回収庫

●集団資源回収・紙類定期回収では回収しませんので、ご注意ください

問①廃棄物企画課 ☎214・8230 ②家庭ごみ減量課 ☎214・8229

仙台市職員採用試験のお知らせ

1 試験の種類・試験区分・採用予定人員

試験の種類	試験区分	採用予定人員
大学卒程度	事務	90人程度
	福祉	5人程度
	衛生	5人程度
	土木	20人程度
	建築	5人程度
	機械	10人程度
	電気	10人程度
	化学	5人程度
	造園	若干名
	社会人経験者	事務
土木		10人程度
建築		若干名
機械		5人程度
電気		5人程度
獣医師		5人程度
心理		5人程度
保健師		15人程度
消防士(大学の部)		24人程度
文化財主事		若干名

2 受験資格

試験の種類	年齢等	資格・免許等
大学卒程度	昭和60年4月2日～平成11年4月1日生まれの方 平成11年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは令和3年3月卒業見込みの方、または人事委員会がこれらに準ずると認める方	●福祉区分については、次の(ア)～(イ)のいずれかに該当する方 (ア)社会福祉士の資格取得(見込み) (イ)大学(大学院および短期大学を含む)において人事委員会が定める社会福祉に関する科目のうち3種類以上の科目を履修して卒業(見込み) (ウ)社会福祉法に基づき指定された社会福祉主事の養成機関の課程を修了(見込み) (エ)人事委員会が(ア)～(ウ)に準ずると認める ●衛生区分については、食品衛生監視員の任用資格取得(見込み)の方
社会人経験者	昭和36年4月2日～平成3年4月1日生まれの方	令和2年4月30日現在で、直近7年(平成25年5月1日～令和2年4月30日)中に4年以上の職務経験(「事務」以外の区分の場合は、それぞれの区分で指定する職務経験または資格)を有する方(週30時間以上の勤務を1年以上継続して勤務した期間が職務経験期間に通算可能)

試験の種類	年齢	資格・免許等
獣医師		獣医師免許取得(見込み)の方
心理	昭和60年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において心理学を専攻して卒業(見込み)の方、または人事委員会がこれらに準ずると認める方
保健師		保健師免許取得(見込み)の方
消防士(大学の部)	平成3年4月2日以降に生まれた方	次の(ア)～(ウ)のいずれかに該当する方 (ア)学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(見込み) (イ)高度専門士の称号を取得(見込み) (ウ)人事委員会が(ア)～(イ)に準ずると認める
文化財主事	昭和60年4月2日以降に生まれた方	次の(ア)～(ウ)のいずれかに該当する方 (ア)学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において考古学を専攻して卒業(見込み)の方で、発掘調査経験(令和2年4月30日現在)を有する(イ)学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において歴史学を専攻して卒業(見込み)の方で、発掘調査経験(令和2年4月30日現在)を有する(ウ)人事委員会が(ア)～(イ)に準ずると認める

※受験資格等の詳細については各試験案内をご覧ください

3 申込受付・第一次試験の日程

●申込受付期間＝5月19日(火)まで ●第一次試験日＝6月28日(日) ●「大学卒程度(事務)」、「社会人経験者」、「消防士(大学の部)」の第一次試験では、筆記試験のほか面接試験も行います。詳しくは試験案内をご覧ください

4 試験案内(受験申込書)・職員募集ガイドの入手方法

●配布場所＝市役所本庁舎1階市民のへや前、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、仙台市東京事務所、人事委員会事務局(市役所二日町分庁舎3階)。市ホームページからもダウンロードできます
●郵送での請求も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください



※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験が延期・中止となる場合には、市ホームページでお知らせします

問人事委員会事務局任用課 ☎214・4457

市政ラジオ放送

仙台市民だより 日10:35 1260 東北放送

ジョイフルSENDAI 日～金9:45 771 Date fm

ライフ・アップSENDAI 日～日15:20 762 ラジオ3

太白区からのお知らせ 日～金8:15 789 エフエムたいはく

クリップボードいづみ 日～金9:15 797 fmいづみ

せんだいラジオ通信 日～金10:30 76.2 78.9 79.7 89.1 4局*同時放送

*…ラジオ3、エフエムたいはく、fmいづみ、らくてんドットエフエムとうほく
※新型コロナウイルス感染症の影響で休止する場合があります

アニパル仙台のお知らせ

狂犬病予防注射を忘れずに
狂犬病予防注射を受けていない場合は、各動物病院で注射を受けてください(予約が必要な場合も有り。詳しくは各病院にお問い合わせください)。

狂犬病予防注射済票の交付
仙台市獣医師会指定の動物病院で予防注射を行った場合は、接種後に狂犬病予防注射済票が交付されます。それ以外の動物病院で予防注射を行った場合は、接種後に動物管理センターで交付手続きが必要となります。詳しくは市ホームページまたは区役所総合案内で配布するパンフレットをご覧ください。

保健・福祉

仙台すくすくサポート事業
入会説明会

●日時 6月6日(土)午前10時～11時15分 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●対象 Ⅱ子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●申電話またはファクス ☎214・8519

5月のお知らせ

(参加者の氏名と電話番号、児童希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

国民健康保険料に関する申告書をお送りします

世帯の所得が基準以下である場合は、国民健康保険料を軽減する制度があります。前年度の保険料が軽減されている世帯で、令和元年中の所得を把握できない場合は、5月中旬に「国民健康保険料に関する申告書」をお送りしますので、5月27日までに必ず提出してください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は11ページ)

国民健康保険の特定健診受診券を送付します

●受診期間 6月1日(月)～9月30日(水)、令和3年1月4日(月)～30日(土) ●対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳(令和3年3月31日現在)の方 ●対象となる方には5月下旬に受診券を送付します。同封の登録医療機関名簿により、受診してください ●後期高齢者医療制度に加入している方や35歳～39歳(令和3年3月31日現在)の方は、7月1日から実施する基

5月のお知らせ

間違えやすい有毒植物にご注意!

有毒植物による食中毒が多発しています。食用と間違えないよう十分に注意しましょう。

◆山菜採りの心構え

●知らない山菜は採らない、食べない、人にあげない、売らない ●1本ずつ確認して採る

◆庭や畑の植物にも注意

●野菜と観賞用の植物を近くで栽培しない ●食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物は食べない

◆間違えやすい植物の例

有毒	食用
スイセン	ニラ、ノビル、タマネギ
イヌサフラン	ギョウジャニンニク、ギボウシ、ジャガイモ、タマネギ
ドクゼリ	セリ、ワサビ
バイケイソウ類(コバイケイソウなど)	オオバギボウシ(ウルイ)、ギョウジャニンニク
トリカブト	モミジガサ(シドケ)、ニリンソウ

◆有毒植物を食べてしまったときは

●一刻も早く吐き出す ●直ちに医師の治療を受ける
※区役所衛生課で山菜と有毒植物に関するパンフレットを配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます

問区役所衛生課 (☎は11ページ)

エイズ・梅毒即日検査

エイズ・梅毒に関する検査・相談を匿名で受けられます。
●日時 6月12日(金)・26日(金)午後5時～7時 ●会場 健康相談所興生館(青葉区宮町1-1-5) ●定員 各20人(先着) ●検査結果は、採血後約1時間ほどお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします) ●申検査日の1カ

退職したときは国民年金の手続きをお忘れなく

20歳～59歳の方は、退職により厚生年金の資格が無くなったときに、国民年金への加入手続きが必要で、扶養されている配偶者の方も手続きが必要となります。
問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は11ページ)

今月の採用情報 [] 内は募集人数

■市職員(正職員)

①看護師〔ア〕20人程度〔イ〕若干名 ②薬剤師〔若干名〕 ③臨床検査技師〔若干名〕

●業務内容—市立病院における①夜間勤務を含む看護師の専門業務②薬剤師の専門業務③臨床検査技師の専門業務

●応募資格—①ア平成3年4月2日以降に生まれ、看護師免許または助産師免許を令和3年春に取得見込みの方または免許取得後に引き続き就学し、令和3年春に初めて看護業務に従事する方(免許取得後の就学期間を卒業見込証明書等で確認できる場合に限る)〔イ〕昭和36年4月2日以降に生まれ、看護師等免許を有し、看護師・助産師・准看護師として通算3年以上の職務経験を有する方②平成2年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を有する方(令和3年春までの取得見込みを含む)③昭和60年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を有する方(令和3年春までの取得見込みを含む)

●採用予定日—令和3年4月1日

●第一次試験日—6月14日(日)

申区役所総合案内、市立病院総合案内などで配布する試験案内に添付の申込書(市立病院ホームページからもダウンロード可。希望者には郵送も可)で6月5日までに

問市立病院総務課☎308・7111

■市職員(会計年度任用職員)

④知的障害のある方を対象とした選考〔2人程度〕

●業務内容—事務補助等

●応募資格—次のア～ウの全ての要件を満たす方ア療育手帳を交付されているイ市内に在住しているウ過去の選考で採用されたことがない

●任用期間—10月1日から原則6カ月間(更新の可能性有り(最長1年間))

●第一次選考日—6月27日(土)(筆記・実技・作文)

申区役所総合案内、障害者就労支援センターなどで配布する募集要項に添付の申込用紙で5月13日から6月12日までに

問障害企画課☎214・8151

■(公財)仙台市スポーツ振興事業団職員

⑤スポーツ指導員〔2人〕

●業務内容—スポーツ施設(本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)、弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場))の管理運営等

●応募資格—普通自動車免許を有し、パソコン操作ができる方。ほかに一定の要件有り

●雇用期間—7月1日～令和3年3月31日(更新の可能性有り)

●選考日—6月中旬(書類・面接)

申区役所総合案内などで配布する試験案内に添付の申込書(ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/>からもダウンロード可)で5月28日までに問スポーツ振興事業団☎215・3201

※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験等が延期・中止となる場合は、①～③市立病院ホームページ④市ホームページ⑤ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/>でお知らせします

講座・催し

宮城社会福祉センターの催し

①おたがいさまの子育てサロン—歌って遊ぼう!心もからだもほっかぽか・ベビーマッサージ ●日時||5月21日(木)午前10時～11時半 ●内容||音楽に合わせてヨガとベビーマッサージ ●

対象||市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●費用||1組200円 ●持ち物||タオル・ヨガマット(バスタオル)・飲み物。動きやすい服装で

にお住まいの60歳以上の方24人(先着) ※いずれも申①5月9日②5月12日午前9時から電話またはフアックス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

園 ●内容||季節の野菜、米、漬物・弁当などの農産加工品、花類などの販売 問農政企画課☎214・8266

文化財展「文化財の一年」

昨年度行われた発掘調査(仙台城登城路跡、陸奥国分寺跡、長町駅東遺跡など)の成果等をパネルや出土品で紹介します。 ●日時||5月26日(火)～7月26日(日)午前10時～午後6時 ●会場



▲新たに見つかった仙台城の石垣

||東北電力グリーンプラザ(青葉区一番町3-7-1) 問文化財課☎214・8893

5億円

ドリームジャンボ

5/8金～6/5金まで発売
1等・前後賞合わせて
インターネットからも購入できます
詳しくは宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、道路や公園、児童館の整備、学校図書購入など、私たちの暮らしに役立てられています

問財政企画課☎214・8111

募集

シルバー創作展作品募集

●募集部門||洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸 ●対象||市内にお住まいか通勤・通学している60歳以上のアマチュアの方 ●費用||1作品500円。複数部門に出品可 申シルバーセンター、区役所総合案内、市民センターなどで配布する募集要項の申込書で6月24日(必着)までに 問シルバーセンター☎215・3170


消費生活パートナー募集

消費生活に役立つ情報を伝える等、地域で消費者啓発の担い手として活動するボランティアを募集します。応募にはパートナー養成講座の受講が必要です。 ●日時||6月18日(木)・23日(火)(全2回) 午前10時～午後4時 ●会場||エル・パーク仙台 ●対象||市内にお住まいか通勤・通学している方20人(選考) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活パートナー」応募)と記入)に申込時の必要事項と年齢、応募動機(200字以内)を記入して6月5日(必着)までに〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター☎

テイクアウトはじめましたプロジェクトin仙台

—仙台の飲食店等を応援する

ウェブサイトを開設しています—



268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp

地域のサロン活動に健康づくりを取り入れたい団体を募集します

地域のサロン活動の場にリハビリテーションの専門職が伺い、簡単な運動などを紹介します。 ●実施期間||7月～令和3年2月(期間内に2回実施) ●対象||地域でサロン活動を行うおむね65歳以上の方々が参加する団体15団体(選考) ●他に

も応募要件があります。詳しくは申込書をご覧ください。詳しくは申5月7日から市役所上杉分庁舎9階地域包括ケア推進課、地域包括支援センター等で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で7月31日までに問地域包括ケア推進課☎214・8317

登山道整備ボランティア募集

●日時||①5月24日(日)②5月26日(火)③6月10日(水)午前9時～午後3時 ●会場||①鷹の巣山②三方倉山(いずれも太白区秋保町馬場) ●内容||緑の活動団体「緑を守り育てる宮城県連絡会議」が行う登山道整備の手伝い ●定員||各10人(抽選) ●持ち物||昼食・飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で ●雨天中止 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入して①②5月15日③5月29日までに百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

新型コロナウイルス感染症の拡大により大きな影響を受けている市内の飲食店や宿泊事業者等を応援するため、テイクアウトやデリバリーを実施している飲食店等を紹介しています。和食、洋食、中華、アジア・エスニック、イタリアン・フレンチ、カフェ、居酒屋などさまざまなジャンルの情報が満載です。 エリアや料理ジャンル等での検索も可能です。ご自宅で飲食店やホテル、旅館などの本格的な料理を楽しみたい方、飲食店や宿泊事業者を応援したい方は、ぜひご利用ください。 ※詳しくはホームページ<https://sendai-takeout.com/>をご覧ください 問東北連携推進室☎214・8482

新型コロナウイルス感染症の 予防とともに、日々の 健康管理に努めましょう

外出する機会が少なくなり、体を動かす機会が減ると、体力・免疫力の低下につながるほか、人との交流が減ることで孤立したり、ストレスがたまりやすくなる恐れがあります。特に高齢の方は注意が必要です。自宅でできる工夫で、日々の健康を維持しましょう。

◆適度な運動

家の中でもできるスクワットやラジオ体操など、適度な運動を心掛けましょう。座っている時間を減らしたり、軽く足踏みをしたりするのも効果があります。

◆十分な栄養・睡眠

1日3食欠かさず、栄養バランスの取れた食事を取りましょう。また十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心掛けましょう。

◆口内を清潔に保つ

毎食後・寝る前の歯磨き、入れ歯のケアなど、口内を清潔に保ちましょう。

◆家族や友人との会話・交流

電話で家族や友人と会話をする、メールなどで交流を行うなど、心身ともに健康を保ちましょう。

「杜の都の体操シリーズ」を ご活用ください

市では、気軽にできる体操として、「杜の都の体操シリーズ」を市ホームページなどで紹介しています。「杜の都の体操シリーズ」は、ストレッチや筋力トレーニングからなる「杜の都のきほん体操」と、テンポの良い3分間の音楽に合わせた「杜の都のおトク体操」で構成されています。市の公式YouTubeチャンネル「せんだいTube」で体操の動画を配信していますので、自宅でチャレンジしてみてください。

杜の都のおトク体操（一部）



楽しく足踏み

手足を伸ばして筋トレ

肩の上げ下げのストレッチ

「杜の都の体操シリーズ」について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 地域包括ケア推進課 ☎214・8317

仙台市健康福祉事業団の催し

①介護講座

日時	講座名等	定員
6/3 (水)	13:30~15:30 テーマ別介護講座 「高齢者の摂食嚥下障害と誤嚥予防」一むせやすい・飲み込みにくい方のための予防と対応	60人 (先着)
6/10 (水)	10:00~15:30 介護1日講座 ●「介護に役立つ薬の知識」 ●福祉用具展示室見学「入浴を助ける福祉用具」 ●「介護保険を理解しよう！」	40人 (先着)
6/18 (木)	18:30~20:30 介護ライター講座 「認知症の医学知識」	40人 (先着)

●会場＝シルバーセンター 申5月7日 9:00から電話またはファクス、Eメール（講座名、氏名（ふりがな）、電話番号、参加希望日を記入）で 申・問仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

②「はつらつ健康フェスティバル」出演団体募集

9月26日(土)にカメイアリーナ仙台（仙台市体育館）で開催する「はつらつ健康フェスティバル」で、日ごろの活動を発表する団体を募集します。

●対象＝市内で各種ダンスや体操等の活動をしているおおむね15人以上の団体 ●費用＝1演目当たり1人300円 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と団体名、発表内容を記入して5月29日（必着）までに。直接施設も可 申・問仙台市健康福祉事業団（〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3194、FAX215・3225、Eメールtyouju@sendai-hw.or.jp）

ふれあい製品フェア

野菜や弁当、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。

- 日時 5月26日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止)
- 会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 ☎214・8151

健康増進センターの催し

シニアステップアップ教室

- 日時 5月14日～6月4日の毎週木曜日 ①午前9時半～10時半 ②10時半～11時半 ③11時20分～午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の)

30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ。●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方 ①各40人 ②各25人(いずれも先着) ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

ごはnde健康セミナー

- 日時 5月22日(金)・23日(土) 午前10時～午後1時 ●内容 健康的なお弁当の作り方をミニ講話や調理実習を通して学びます ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方 各15人(抽選)(申し込み人数)

地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く2020」

災害に強く、誰もが暮らしやすいまちづくりには、女性が平時から地域の意志決定の場に

10人未満の場合は実施しません。●費用 各1000円 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と年齢、参加希望日を記入して5月10日(必着)までに。直接施設も可 ※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133泉区中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-club@road.ocn.ne.jp)

障害のある新就学児の教育相談会

障害により学習面や生活面に不安を感じていて、特別支援学校や特別支援学校での教育を考えている方の相談会を開催します。

- 日時 8月4日(火)～7日(金) 午前9時～午後3時40分 ●会場 旭丘小学校 ●対象 来春小学校入学予定の保護者と子ども 申5月18日から幼稚園・保育所などで配布する申込書(市ホームページ)からダウンロード可(6月12日までに 問 特別支援教育課 ☎214・8879)

相談窓口		秘密厳守	
★は祝休日を除く			
相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) (第4水曜日を除く) 18:00～19:00、 毎週出 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、 毎週水～(出) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	5/16(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、 毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談センター」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
無料法律相談とこころの健康相談会	5/23(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
電話による消費生活特別相談	5/17(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会(夜間)	5/18(月) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
経営に関する法律相談	5/21(木) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
休日・夜間の起業相談	5/12(火)・26(火) 17:15～20:15、 5/17(日) 9:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/予約制
事業継承に関する無料相談	5/28(木) 10:00～15:00		アエル7階で/専門家が対応/予約制

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」一障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者に広場を開放)	5/18(月) 10:00~15:00	発達障害のある子どもと保護者(休館日のため対象者のみの利用)	直接会場へ
パパとイエーイ!(触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなど)	5/30(出) 14:00~14:20	乳幼児と父親	

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
ほっぷ1・2(1・2歳児向けの触れ合い遊び)	5/20(水) 11:00~11:15	1・2歳児の乳幼児と保護者	直接会場へ
5月生まれのお誕生会(記念の手形をとります)	5/26(水) 10:30~11:10	5月生まれの乳幼児と保護者	

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時等	対象	受付
のびすくプレーパーク(外遊びやピクニック) ●会場=若林区役所南側ふるさと広場	5/21(木) 10:00~15:00(荒天時等中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
5月生まれのお誕生会(楽しいお話や手遊びなど)	5/22(金) 10:30~11:00	5月に1~3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
グループ相談「トイレトレーニングについて」	5/19(水) 10:30~11:30	乳幼児と保護者 10組(先着)	5/12 9:30~
パパ11-お父さん出番ですよ(楽器遊び、触れ合い遊び)	5/23(出) 11:00~11:45	6カ月~1歳3カ月の乳幼児と父親 11組(先着)	5/16 9:30~

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	5/26(水) 11:00~11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
5月生まれのお誕生会(お誕生日カードのプレゼントなど)	5/28(木) 10:30~11:00	5月生まれの乳幼児と保護者	

※いずれも申・問電話または直接施設へ

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

- 日時=5月22日(金)10:30~11:30
- 会場=エル・ソーラ仙台
- 内容=離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します
- 対象=離婚に悩む当事者の女性15人[先着]

②わたしの護身術

- 日時=6月5日(金)13:30~16:30、6月6日(出)9:30~12:30
- 会場=エル・ソーラ仙台
- 内容=女性の護身に役立つ知識や意識、技術を講話と実践で学びます
- 対象=女性各16人[先着]

③女性のための自己肯定感セミナー—自分を大切にすってどうということ?

- 日時=6月11日(木)14:00~16:00
- 会場=エル・ソーラ仙台
- 内容=生きづらさや働きづらさに悩む女性を対象とした、安心して生きていくために欠かせない「自己肯定感」の講演です
- 対象=女性(支援者も可)50人[先着]

④DVを知る基礎講座—被害から回復するために

- 日時=6月12日(金)10:30~11:30
- 会場=エル・ソーラ仙台
- 内容=DVに関する知識や情報を女性相談員が解説します
- 対象=女性(家族や支援者も可)10人[先着]

⑤ジェンダー論講座

- 日時=7月4日(出)~令和3年2月27日(出)(全11回)13:30~15:00
- 会場=エル・パーク仙台
- 内容=社会問題の背景にあるジェンダーについて、多角的に学びます
- 対象=20人[先着]
- 費用=10,000円。生活保護世帯などの減額制度や学生割引があります。詳しくはお問い合わせください

※いずれも託児有り。6カ月~小学1年生。1人300円。①5月14日②5月28日③6月3日④6月4日⑤6月25日までに要申し込み
 申5月7日9:00から電話で③⑤はファクス(申) 268・8302③☎268・8044、FAX268・8045⑤エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

申・問①~④エル・ソーラ仙台①②④☎268・8302③☎268・8044、FAX268・8045⑤エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

旬な話題を発信中 仙台市広報課Facebook

仙台の魅力を伝える、さまざまな情報をお届けしています。
<https://www.facebook.com/sendair/>

市では、このほかにもソーシャルメディアによる情報発信を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください

問広報課☎214・1150

視覚障害者女性の交流会 女子会「ティータイム」

- 日時=6月5日(金)午前10時~正午
- 場所=福祉プラザ
- 内容=視覚に障害のある女性ならではの困りごとや生活の工夫などの情報交換と茶話会
- 対象=市内にお住まいの視覚に障害のある女性
- 費用=300円
- 申込電話=6月1日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

森林まるごと教室

- 日時=6月13日(出)午前9時~午後3時
- 内容=秋保のニッコウキスゲの大群生を見学します
- 定員=10人(抽選)
- 費用=1,000円
- 集合=解散=秋保工芸の里
- 持ち物=軽食・飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴
- 雨天中止
- 申込電話=6月1日までに仙台市ファクスまたはEメールに申込

市民後見人養成講座説明会

- 日時=6月6日(出)午後2時~4時、6月8日(月)午前10時~11時半
- 会場=福祉プラザ
- 内容=市民後見人の趣旨や、8月開講の養成講座の申し込み方法の説明
- 対象=市内にお住まいの30歳~65歳の方各70人(先着)
- 養成講座の申し込みには説明会への出席が必要です
- 詳しくは区役所総合案内、市民センター、仙台市社会福祉協議会各区分事務所で配布するチラシをご覧ください
- 申込電話=5月12日午前10時から電話で仙台市成年後見総合センター☎223・2118
- 問社会課☎214・8158

知的障害のある方のフライングメント教室

- 日時=6月20日(出)午前9時半~10時半、11時~正午
- 会場=福祉プラザ
- 対象=市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可
- 費用=各1,600円
- 申込電話=5月28日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030、FAX211・7071

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
①シニア健康運動教室—ストレッチ、体幹トレーニングで若さを保ちましょう	5/27~11/11の水曜日(休館日等を除く。全12回)	10:00~12:00	30人(先着) 5/12 10:00~
②相続・遺言等行政書士相談会	5/20(水)	13:00~16:00(1人30分)	12人(先着) 直接会場へ

- 持ち物=①タオル・飲み物・ヨガマット等の敷物。運動できる服装で 申①電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
③シニアにやさしいヨガ	5/19(水)	10:00~11:00	10人(先着) 5/12 9:30~
④衛生講話「糖尿病と日本人」	5/28(木)	13:30~15:00	20人(先着)

- 費用=③500円 ●持ち物=③ヨガマット等の敷物 申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
政宗が残した夢—仙台城(歴史に関する講座)	5/28(木)	13:30~15:00	30人(先着) 直接会場へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
AEDの使用法とカフェ	5/26(水)	13:00~15:00	30人(先着) 5/12 9:30~

- 持ち物=筆記用具 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
こおりやまカフェ	5/20(水)	13:30~15:00	30人(抽選) 5/15(必着)

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
手作り教室「布草履」	6/24(水)、7/8(水)(全2回)	10:00~12:00	15人(先着) 5/11 9:30~

- 費用=500円 申電話または直接施設へ

スポーツ情報

◆シェルコムカップフットサル大会

●日時＝7月5日(日)9:00～17:00 ●会場＝シェルコムせんだい ●対象＝小学1～3年生の男女12チーム〔抽選〕
●1チーム5～10人で構成 ●費用＝1チーム6,000円
申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**とチーム名を記入して6月7日までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込みます **申・間**シェルコムせんだい(〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ☎218・5656)

◆親子カヌー体験教室

●日時＝5月31日(日)9:15～12:15、12:45～15:45 ●会場＝大倉ふるさとセンター ●対象＝小学生と保護者各12組〔先着〕 ●費用＝1組10,000円 ●持ち物＝水着・ウオーターシューズ・着替え **申**5月6日10:00から直接泉総合運動場へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます **間**泉総合運動場 ☎372・1019

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝2歳児:平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ 3歳児:平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ 4歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/	弓道 (中学生以上)	5/27～6/3 (6回)	18:30～ 20:30	20人 (先着)	5,000円	5/7 18:00～ c
	幼児体操 (ア)2歳児 (イ)3歳児 (ウ)4歳児	6/2～6/23 (各4回)	(ア)14:00～ 14:45 (イ)15:00～ 15:45 (ウ)16:00～ 16:45	各20人 (抽選)	各3,000円	5/19 (必着) d・f
	夏季小学生水泳教室 (小学生)	7/27～31、 8/3～7、 8/17～21 (各5回)	8:00～ 9:00	各40人 (抽選)	各4,950円	6/19 (必着) d・f
夏季幼児水泳教室 (3歳6カ月以上の 未就学児)	7/27～31、 8/3～7、 8/17～21 (各5回)	9:00～ 10:00	各20人 (抽選)			
元気フィールド仙台 ☎231・1221	みなこ先生シリーズ 楽しい水中ウォーキング (一般)	5/13・20 (各2回)	10:10～ 11:00	各20人 (先着)	各2,100円	5/6 9:00～ a・b
	みなこ先生シリーズ 楽しいアクアピクス (一般)		11:10～ 12:00			
	ダンス&フィットネス (一般)		20:00～ 20:50			
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488	キッズスポーツ フェスティバル (未就学児と保護者)	5/20	9:30～ 11:30	—	200円	直接会場へ
	仙台ハーフ練習会 (高校生以上)	(ア)5/29 (イ)6/12	19:00～ 21:00	各60人 (先着)	各500円	(ア)5/15 (イ)5/29 18:30～ a・b
出花体育館 ☎786・3446	シニア健康エクササイズ (一般)	5/12・19・26	9:30～ 10:30	—	各400円	直接会場へ
	ヨガ (一般)	6/4～7/30 (8回)	14:00～ 15:15	30人 (先着)	5,000円	5/7 9:00～ a・b

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	シニア健康エクササイズ (60歳以上)	5/12・26、6/2	13:15～ 14:30	—	各400円	直接会場へ ●持ち物＝室内用 運動靴・タオル	
	経絡ヨガ 春 (一般)	5/19～7/14 (8回)	19:15～ 20:45	30人 (先着)	5,000円	5/7 15:00～ a・b・f	
	今泉運動場 ☎289・4235	体験児童テニス (小学生以上)	6/6・20・27 各土曜日 (期間中1回)	10:00～ 11:30	各10人 (先着)	各1,100円	5/8 13:00～ b
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋 字上原21-3	ノルディックウォーキング (初心者の方)	6/12	10:00～ 12:00	20人 (先着)	1,000円	5/10 10:00～ a・b	
	小学生テニス 初級・初中級 (小学生)	6/13～8/1 (8回)	10:00～ 12:00	24人 (抽選)	9,000円	6/1 (必着) d	
	中田温水プール ☎306・5971	チャレンジサッカー (4～10歳)	6/13	9:00～ 12:00	20人 (先着)	700円	5/9 11:00～ b
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656	グラウンド・ゴルフを 楽しもう!! (一般)	5/21・28、 6/4、7/2・30	9:00～ 12:00	—	各500円	直接会場へ	
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	(ア)5/14 (イ)6/11	10:00～ 11:00	各17組 (先着)	各1組 500円 (ア)5/7 (イ)6/4 10:00～ a・b	
	泉海洋センター ☎373・9561	ナイトヨガ (一般)	6/11～8/6 (8回)	19:00～ 20:40	45人 (先着)	7,200円	5/12 10:00～ a
	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	少人数で行う 女性のヒーリングヨガ教室 (一般女性)	6/15～7/20 (6回)	9:45～ 10:45、 11:00～ 12:00	各6人 (先着)	各5,400円	5/30 10:00～ a・b
根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼 ウォーキング (一般)	(ア)6/1～22 (イ)6/2～23 (ウ)6/6～27 (各4回)	(ア)11:10～ 12:00 (イ)19:10～ 20:00 (ウ)11:00～ 11:50	各25人 (先着)	各3,850円	5/7 10:00～ a・b	
	はじめてスイム (一般)	6/2～23 (4回)	9:30～ 10:30	10人 (先着)	2,200円		
	らくらく水中ウォーキング (一般)	6/2～23 (4回)	11:10～ 12:00	25人 (先着)	3,850円		

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お出かけ情報 施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390-9022、FAX353-5710

■企画展「3.11現場の事実×心の真実『世界がすこやかであるために―東日本大震災と保健活動』」

●期間＝6月28日(日)まで

博物館 〒980-0862青葉区川内26
☎225-3074、FAX225-2558

■旬の常設展2020春「伊達政宗と家臣たち」ほか

●期間＝6月21日(日)まで ●内容＝伊達政宗が重臣たちに送った書状などを紹介します。また、仙台藩主の参勤交代の行列図などを展示します

■常設展(特集展示)「伊達家文書と藩主の印章」

●期間＝5月31日(日)まで ●内容＝国の重要文化財に新たに指定される「伊達家文書」と「伊達家印章」の一部を展示します

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391-2060、FAX391-2064

日時	内容等	対象
① 5/31(日) 10:00～15:00	マウンテンバイクに乗ろう (費用＝2,500円)	自転車に乗ることができる、小学3年生以上で身長135cm以上の方15人(抽選)
② 6/6(土)10:00～ 7(日)15:00 (1泊2日)	キャンプをしよう(初級編) (費用＝1人5,000円)	キャンプ初心者 10組20人(抽選)

●①昼食付き②食事(4回)付き 申①5月15日②5月22日17:00までに電話で

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304-9151、FAX304-9152

■日曜手づくり教室

日時	内容	定員	費用
5/24	2種類の春色のオリジナルハーバリウムをつくろう	各10人(先着)	各2,500円
6/7	10:30～12:00、 13:30～15:00 初夏を彩るミニハンギングバスケットをつくろう	各10人(先着)	各2,300円
6/14	アロマでネイルオイルと練りせっけんをつくろう	各10人(先着)	各1,600円

申5月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時	催し名
5/23(土)・30(土) 11:00～、14:00～	あきうミュージックライブ
5/24(日) 10:30～11:30	秋保の民話語り

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246-9153、FAX246-9158

■企画展「仙台の遺跡めぐり きみのまわりの旧石器」

●期間＝5月12日(火)～7月19日(日)まで

■企画展関連イベント 講座「遺跡からわかる旧石器時代の仙台」

●日時＝5月23日(土)13:30～15:00 ●定員＝60人[先着]

お出かけ情報 施設からのお知らせ

●催しは、5月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

観光シティー LOOP バス「るーぷる仙台」
を運休します

●5月10日(日)までの期間、「るーぷる仙台」を運休します。最新情報は、市ホームページをご覧ください

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244-6115、FAX244-6133

■レンジャーと歩くガイドウォーク「新緑の森の楽しみ」

●日時＝5月17日・24日・31日 各日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●歩きやすい服装と靴で

■新緑の太白山登山

●日時＝5月16日(土)9:30～12:30 ●対象＝10歳以上の方20人[先着] ●持ち物＝飲み物・お菓子・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申5月6日9:00から電話で

■若葉の森の自然あそび

●日時＝5月23日(土)10:00～11:30 ●内容＝草花などを素材にして遊び、自然に親しみます ●対象＝5歳以上の子どもと保護者15人[先着] 申5月8日9:00から電話で

■初夏の鉤取山ハイク

●日時＝5月30日(土)10:00～15:00 ●定員＝小学生以上20人[先着] ●持ち物＝昼食・飲み物・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申5月9日9:00から電話で

■ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時＝5月31日(日)10:00～11:30 ●歩きやすい服装と靴で

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市民利用施設を臨時休館しています

5月10日(日)までの期間、原則として臨時休館しています。臨時休館中も、一部の施設はサービスを継続している場合があります。

●5月10日(日)までの新規の利用予約申請は受け付けません
●掲載内容は4月20日時点のものです。最新情報は、市ホームページをご覧ください

	主な臨時休館施設名
子育て施設	のびすく各館、児童館、児童センター ※児童クラブは開設します
福祉・高齢者施設	福祉プラザ、社会福祉センター、障害者福祉センター、シルバーセンター、健康増進センター、老人福祉センター、老人憩の家
会館・ホール	市民センター、コミュニティ・センター、トークネットホール仙台(市民会館)、区文化センター、仙台国際センター、青年文化センター、仙台銀行ホール イズミティ21(泉文化創造センター)、エル・パーク仙台、エル・ソラ仙台、震災復興記念館 ※窓口業務は継続している場合があります
図書館	市民図書館、広瀬図書館、宮城野図書館、榴岡図書館、若林図書館、太白図書館、泉図書館・子供図書室、各分室、サービススポット、せんだいメディアテーク2階映像音響ライブラリー、移動図書館
展示・文化施設	せんだいメディアテーク、博物館、科学館、文学館、天文台、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、歴史民俗資料館、秋保・里センター、秋保ビジターセンター、せんだい3.11メモリアル交流館
スポーツ施設	全26施設(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)、カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)、元気フィールド仙台(新田東総合運動場)、中田温水プール、川内庭球場など)
公園・野外活動施設	八木山動物公園フジサキの杜、野草園、七北田公園(都市緑化ホール)、海岸公園(デイキャンプ場、パークゴルフ場、馬術場)、水の森公園キャンプ場、大倉ふるさとセンター、泉丘自然ふれあい館、秋保大滝植物園、都市公園運動施設(野球場、庭球場)、青葉の森緑地(ビジターセンター)、太白山自然観察の森(ビジターセンター)、秋保二口キャンプ場 ※公園利用可(屋内施設は休館します)
市役所・区役所	市役所本庁舎市民のへや・ギャラリーホール、市政情報センター ※市政情報センターでの開示請求の受け付け、刊行物の販売等は通常どおりです

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組/開始時刻		
	星空の時間	こどもの時間 「宇宙のひみつが わかるえほん」	HAYABUSA 2— REBORN
平日	14:30、 16:00	—	—
土曜日	10:00、 13:00、 16:00	11:30	14:30、 18:00
日曜日、祝休日			14:30

●観覧料—一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日	上映時間	観覧料
イナズマデリバリー	5/16・23・30 の各土曜日	19:40～ 20:03	一般500円、 小学生～高校生 200円

■移動天文台—ベガ号で星座ウォッチング(晴天時に実施)

●日時—①5月22日(金)②5月29日(金)19:00～21:00③6月5日(金)19:30～21:00 ●会場—①榴岡公園②杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り)③海岸公園冒険広場 ●実施の有無については当日お問い合わせください

■天体観望会(晴天時に実施)

●日時—毎週土曜日19:30～21:30 ●費用—高校生以上200円、小・中学生100円 ●実施の有無については当日お問い合わせください

■ひとみ望遠鏡案内

●日時—平日15:30～、土・日曜日、祝休日11:00～、12:30～、14:00～、15:30～(各回20分程度) ●内容—「ひとみ望遠鏡」の特徴の解説

■トワイライトサロン「天文台長 土佐誠の宇宙が身近になる話」

●日時—毎週土曜日17:00～17:45 ●内容—飲食自由の気軽な雰囲気の中で宇宙をテーマにお話しします

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■テレビ塔のある山・大年寺山で楽しく野鳥観察(初夏編)

●日時—5月17日(日)9:00～11:30、14:00～16:30 ●定員—各10人〔先着〕 申5月6日午前9時から電話で

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日
(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時	費用	申込方法
青葉区 北山市民センター ☎272・1020、FAX272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	続「仙台藩を彩った異才たち」	北山地区にある「稱念寺・江蔵寺の墓碑」から歴史を探ります	成人・70人〔抽選〕	6/27(土) 10:00～11:30	500円 (資料代)	往復はがきに 申込時の必要事項 を記入して5/31(必着)までに、はがき持参で直接窓口も可

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■七北田公園で野鳥をさがそう

●日時—5月16日(土)7:30～9:30 ●定員—20人〔先着〕

申5月8日9:00から電話で

■写真展「森へ行こうよ」

●日時—6月1日(月)～3日(水)10:00～16:00(最終日は15:00まで) ●会場—市役所本庁舎1階ギャラリーホール ●内容—森で見られる生き物たちの写真の展示

■市民園芸講座

日時	内容等	定員
① 5/12(火)	初めての家庭菜園 ●会場—市役所本庁舎1階ギャラリーホール	各30人〔先着〕
② 5/14(木)	ゼラニウムの育て方	
③ 5/17(日)・30(土)、 6/12(金)	ハーブ教室(全3回) ●費用—2,000円	各15人〔先着〕
④ 5/20(水)	シクラメンの夏越し準備 ●会場—広瀬市民センター	
⑤ 5/29(金)	クラフト体験「ミニ観葉の壁飾り」 ●会場—若林区役所1階	各10人〔先着〕
⑥ 6/1(月)	勾当台公園の散策とコケの豆盆栽作り ●会場—市役所本庁舎1階ギャラリーホール	各10人〔先着〕

申①②5月6日③5月8日④5月12日⑥5月26日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時	会場
5/12(火)、6/1(月)・ 3(水)	市役所本庁舎1階ギャラリーホール
5/15(金)	太白区役所1階
5/20(水)	広瀬市民センター2階
5/29(金)	若林区役所1階

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、5月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「オールドグラフィック—近代仙台のメディア文化」

●期間—7月5日(日)まで

■企画展関連イベント

◆展示解説

●日時—5月23日(土)11:00～11:30、14:00～14:30

◆体験「オールドグラフィックを見てみよう、さわってみよう」

●日時—6月6日(土)10:00～15:00 ●内容—幕末・明治期から現代にかけて発行されたポスターや雑誌などの印刷物を見たり、直接触ったりすることができます

■伝統芸能実演「猿舞座のさるまわし」

●日時—6月7日(日)11:30～12:00、14:30～15:00

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

■新割り体験と石窯ピザ作り

●日時—5月24日(日)10:00～14:30 ●定員—10人〔先着〕 ●費用—大人1,000円、中学生以下(4歳以上)500円 申5月13日10:00から電話で

■新緑の二口でヨガを楽しもう

●日時—5月30日(土)10:00～14:30 ●定員—10人〔先着〕 ●費用—300円 ●昼食持参 申5月21日10:00から電話で

■エコを考える—布ぞうり作り

●日時—6月7日(日)10:00～14:30 ●対象—初めて参加する方10人〔先着〕 ●費用—500円 ●昼食持参 申5月27日10:00から電話で

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■企画展「作家・編集者 佐左木俊郎」

●期間—5月12日(火)～6月28日(日) ●内容—モダニズム文化が花開いた昭和初期、作家・編集者と二足のわらじを履いていた佐左木俊郎の足跡をたどります ●観覧料—一般580円、高校生230円、小・中学生110円

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

日時	催し名	定員
①5/16(土)	8:00～10:00 春の水の森の野鳥観察	各20人〔先着〕
②5/23(土)	18:30～20:00 春の星空と水星・金星を見よう	

●持ち物—飲み物。汚れてもよい服装と靴で 申①5月8日②5月15日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

①親子で虫探し

●日時—(ア)5月16日(土)(イ)5月17日(日)10:00～12:00 ●対象—(ア)3～6歳の未就学児と保護者(イ)小学1～3年生の児童と保護者各20人〔先着〕 ●持ち物—飲み物・帽子。歩きやすい服装と靴で ●荒天時等中止

②季節の花めぐりハイキング

●日時—5月23日(土)10:00～12:30 ●定員—15人〔抽選〕 ●持ち物—飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で

③森であそぼう！ いきものいるかな？

●日時—6月6日(土)10:30～12:00 ●内容—森の中を散歩しながら、草花遊びや生き物探しなどを行います ●対象—3歳以上の未就学児と保護者15人〔抽選〕 ●持ち物—飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で

申①(ア)5月8日(イ)5月9日9:00から電話で②③往復はがき、ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と子どもの年齢を記入して②5月12日③5月26日(いずれも必着)までに

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

■小企画展「海の生きものとわたしたち—3.11からの復興をめざして」

●期間—6月24日(水)まで

■測量の日ミニフェスタ2020

●日時—6月6日(土)9:00～16:00 ●内容—いろいろな地図の展示や地図教室、測量体験など

■科学工作教室「LEDを使った光のインテリア工作」

●日時—6月14日(日)13:30～15:30 ●内容—LEDコントロール「いろは姫」を使った工作教室 ●対象—小学3年生以上10人〔抽選〕 ●費用—2,500円(「いろは姫」を持参の場合は1,000円) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と「いろは姫」所持の有無、学生は学年も記入して5月29日(必着)までに

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■縄文生活体験

●日時—5月31日(日)15:00～18:30 ●内容—縄文スープ作りや火おこしなど ●対象—小学生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用—300円 ●食材持参 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して5月17日(必着)までに

■小さな樹皮バッグづくり

●日時—6月14日(日)10:00～12:00 ●内容—クルミやケヤキの樹皮を使ってバッグを作ります ●対象—小学生以上10人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して5月31日(必着)までに

休日当番医

●おとな救急電話相談☎#7119（プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎706・7119）（平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00） ●宮城県こども夜間安心コール☎#8000（プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎212・9390）（毎日19:00～翌8:00） ●宮城県休日・夜間診療案内☎・FAX216・9960（24時間） ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119（局番なし）

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします	5/3(祝)	◆の休日診療所等をご利用ください	かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234・8870	花水こどもクリニック 太白区泉崎1-32-15-2F ☎743・2525	整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251・7711
	5/4(祝)		さくやま小児科クリニック 青葉区南吉成4-13-2 ☎279・9161	宮林こどもクリニック 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255・2555	しかない整形外科クリニック 青葉区中山9-1-3 ☎277・2330
	5/5(祝)		りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797・4288	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797・7607	北原整形外科 泉区南光台南2-16-24 ☎252・7735
	5/6(振休)		かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271・5255	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762・5684	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247・7533
	5/10(日)		今井小児科 青葉区八幡3-3-10-2F ☎267・6051	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	森整形外科リウマチ科クリニック 泉区南中山1-42-5-3F ☎279・1184
	5/17(日)		てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	愛子整形外科 青葉区愛子東1-4-45 ☎391・8391
	5/24(日)		虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373・9088	あべこども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251・7711
	5/31(日)		あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	くらた整形外科クリニック 宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255・8282
6/7(日)	かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234・8870	せきこどもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388・8864	しかない整形外科クリニック 青葉区中山9-1-3 ☎277・2330		

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
小児科(内科系疾患のみ)	(金) 19:15～23:00				
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248・5858
◆泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～12:00、13:30～16:00	☎373・9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30 ※5/3祝～6(振休)は10:00～11:30、13:00～15:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
5/11(月)・25(月)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
5/14(木)	整形外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275・3111	
5/28(木)	外科			
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	

新型コロナウイルス感染症における支援制度

◆事業者向け支援

■事業者向け特別相談窓口

中小企業等の経営・金融相談に応じます。

●時間＝平日8:30～17:00 ●会場＝アエル7階
問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1122

■業界団体等への出前説明会

影響が生じている業界団体向け支援策の説明会・相談会を、各団体の指定場所で開催します。

問 地域産業支援課 ☎214・1001、☎214・1004

■企業の資金繰り支援

セーフティネット保証等を利用した融資申し込みの際に必要な認定書の申請を受け付けています。

問 地域産業支援課 ☎214・1003

◆納税や公金の支払いが困難な方の相談窓口

■市税

問 北徴収課【青葉区】☎214・8152【泉区】☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】☎214・8153【太白区】☎214・8154

■水道料金・下水道使用料

問 北料金センター【青葉区・泉区】☎371・8830、南料金センター【宮城野区・若林区・太白区】☎304・0023

■ガス料金

問 ガス局お客さまセンター ☎0800・800・8977

◆生活福祉資金緊急小口資金等特例貸付制度^{かしつけ}

休業や失業等により緊急かつ一時的な生活費等を必要とする世帯へ、生活福祉資金の貸し付けを7月末まで行っています。

問 仙台市社会福祉協議会 ☎070・1398・1681、☎070・3105・3485、各区社会福祉協議会（青葉 ☎080・9190・5476、宮城支部 ☎090・6088・4507、宮城野 ☎080・9190・2546、若林 ☎080・7998・2206、太白 ☎080・4478・5025、泉 ☎090・6071・5795）
（受け付けは平日9:00～16:00）

※情報は4月17日現在。最新の情報等詳しくは市ホームページをご覧ください

◎各種申請等が郵送等で手続きできます

■郵送・コンビニ交付（マイナンバーカード使用）申請により取得できるもの

住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書（コンビニのみ）、税証明書（コンビニは市・県民税課税（非課税）証明書のみ）（★）

問 戸籍住民課 ☎214・6126、★は税制課 ☎214・8622

■郵送等により手続き可能なもの

	主な手続き	問い合わせ
住所変更	市外への転届届	区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課（☎は11ページ）
健康増進	市民健診の申し込み	
母子保健	出生連絡票、里帰り等妊婦・産婦健康診査補助金交付、県外定期予防接種実施依頼、育児ヘルプサービス利用	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課（☎は11ページ）
保育	保育施設等待機通知交付申請	区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課（☎は11ページ）
国民健康保険・後期高齢者医療	保険料納付証明書交付申請、国民健康保険の喪失手続き、国民健康保険料の口座振替申し込み、後期高齢者医療被保険者証再発行	区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は11ページ）
児童手当、子ども・母子・父子家庭・心身障害者医療費助成	児童手当認定請求、医療費助成資格登録申請、住所変更などに伴う手続き	
高齢の方	日常生活用具給付申請、寝具洗濯サービス申請、訪問理美容サービス申請、障害者控除対象者の認定申請	区役所・宮城総合支所障害高齢課（☎は11ページ）
障害のある方	日常生活用具給付申請	
介護保険	送付先住所（設定・変更・解除）申出書、被保険者証等の再交付申請、保険料納付証明書交付申請	区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課（☎は11ページ）
介護予防・日常生活支援総合事業対象者申請	豊齢力チェックリスト、介護予防ケアマネジメント依頼（変更）届出書	区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課（☎は11ページ）
災害時要援護者避難支援	災害時要援護者情報登録申請	
罹災証明書	東日本大震災に伴う罹災証明書の再発行	防災計画課 ☎214・3046

