

●日時 4月7日(火)・28日(火)午後2時~3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳以上の乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防接種票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

### BCG接種

●日時 4月7日(火)・28日(火)午後2時~3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳以上の乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防接種票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

日時	会場	担当
4/17(金)	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
4/14(火)	七郷保健センター	保健師 栄養士 保育サービスマン
4/14(火)	六郷保健センター	保健師 栄養士

●①は冒頭に、親子のふれあい遊び・手遊びの時間があります(相談のみ希望の方の受け付けは9時45分です) ●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも ●直接会場へ

若林区役所(市外局番 022) 〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1 ☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課) 六郷保健センター ☎289・5126 七郷保健センター ☎287・3255 六郷証明発行センター ☎289・2156 七郷証明発行センター ☎288・5022 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは 若林区ホームページでもご覧いただけます。 <https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためやむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。また、3月号以前に掲載した内容についても、変更や中止となる場合があります。必ず事前に、市ホームページ等をご覧ください。各問い合せ先にご確認ください。

## 保健・福祉

### こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。 ●日時 4月15日(水)・16日(木)・22日(水)午後1時半~4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

### エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所して

申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732・6733) ●日時 5月11日(月)午前10時~11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和元年10月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳、子育てサポートブック「たのしねっと」 ●申 4月14日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

### 子育てママのグループミーティング

子どもと離れ、母親同士でゆとり悩み等を話し合う場です。 ●日時 5月15日、6月12日、7月31日各金曜日(全3回) 午前10時~11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親10人(先着) ●託児有り ●申 4月15日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

### 子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 4月21日(火)午後1時~4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

## お知らせ

若林市民センター開館 および資源回収庫・乾燥生ごみ回収の再開 大規模工事のため休館していた若林市民センターを、4月18日(土)に開館します。併せて、若

若林区のお知らせ①

若林区のお知らせ②

精神障害がある方の小集団活動「四つ葉会」 参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。 ●申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732)

### 離乳食教室

●日時 5月11日(月)午前10時~11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和元年10月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳、子育てサポートブック「たのしねっと」 ●申 4月14日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

### 若林体育館の催し

①シニア健康エクササイズ ●日時 4月7日・14日・28日 各火曜日午後1時15分~2時半 ●内容 椅子に座ったエクササイズやリズムに合わせて体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内運動靴・タオル ●ミニテニス道場 ●日時 4月7日・14日・28日 各火曜日午後1時~4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内運動靴 ●おやこすぽーつ ●日時 4月24日(金)午前9時~11時45分 ●内容 トランポリン、遊具を使用した遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 屋内運動靴 ●ダンススクール ●日時 5月7日~7月16日の毎週木曜日(各全10回。6月18日を除く) 午後5時10分~6時10分(イ)午後6時20分~7時20分 ●対象 (ア)小学1~3年生(イ)小学4~6年生各20人(先

林市民センターの資源回収庫と乾燥生ごみの回収を再開します。 ●申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777) ●日時 4月7日・14日・28日 各火曜日午後1時15分~2時半 ●内容 椅子に座ったエクササイズやリズムに合わせて体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内運動靴・タオル ●ミニテニス道場 ●日時 4月7日・14日・28日 各火曜日午後1時~4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内運動靴 ●おやこすぽーつ ●日時 4月24日(金)午前9時~11時45分 ●内容 トランポリン、遊具を使用した遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 屋内運動靴 ●ダンススクール ●日時 5月7日~7月16日の毎週木曜日(各全10回。6月18日を除く) 午後5時10分~6時10分(イ)午後6時20分~7時20分 ●対象 (ア)小学1~3年生(イ)小学4~6年生各20人(先


### わかばやし区民合唱団「宙」 団員募集

#### 一緒に若林区合唱のつどいに参加しませんか

今年で27回目を迎える若林区合唱のつどい。「ひびけ若林の空に! とどけみんなの心に!」をテーマに、7月4日(土)に若林区文化センターで開催します。みんなで参加して盛り上げましょう。

- 練習日時=5月23日~6月27日の毎週土曜日(全6回) 14:00~16:00
- 練習会場=若林区文化センターリハーサル室
- 対象=中学生以上の方
- 指揮者=佐藤順子氏
- 曲目=「みかんの花咲く丘」「銀色の道」「歌の翼に」


申区内各市民センターなどで配布する申込用紙で5月8日までに 問若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111 (内線6138)



### 若林の点描

奥州街道沿いを歩く①(河原町) 藩政時代から多くの人や物が行き交った奥州街道。街道沿いで、仙台城下の南の出入り口だった河原町には「丁切根」と呼ばれた木戸があり、朝夕に開け閉めされていました。また、河原町は、江戸時代に青物市場が開設されて以来、農産物の流通拠点として発達し、商人の町として栄えました。

▶河原町に残る奥州街道。道はこの先で北に折れて南材木町へと続きます



◀河原町に建つ辻標。河原町横丁は、河原町から若林城を結ぶ道の西端としてできた横丁と記載されています

### 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんでお話しませんか。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
4/17(金) 10:30~11:40	連坊コミュニティ・センター	0歳~4歳の乳幼児と保護者
4/20(月) 10:30~12:00	大和コミュニティ・センター	0歳~就学前の乳幼児と保護者
4/27(月) 10:00~11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ 問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

#### 「ここあの会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。 ◆日時=4月7日(火)10:00~12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象=障害のある子どもの保護者 ◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください 問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

### 4月25日から農業用水路に水を流します

農繁期を迎えて、農業用水路に水を流します。多量の水が流れ込み、大変危険ですので、水路に入らないようお願いいたします。特に、子どもたちを水路やその周辺で遊ばせないよう、十分ご注意ください。 問 水士里ネットひがし(仙台東 1 ☎282・236・001

### 移動図書館巡回日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/> をご覧ください。 問 市民図書館 ☎261・1585

### 指定避難所の指定

4月1日から荒井小学校(伊在3-2-1)を、新たに指定避難所に指定しました。 問 危機管理室防災計画課 ☎214・3046

## コミュニティまつりに助成します

●対象 町内会等が主催する盆踊りなどのコミュニティまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの ●詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください

●申込案内に添付の申込用紙（ホームページ<https://www.h-n-sendai.jp/>からもダウンロード可）で祭り実施日の1カ月前までに（4月に実施する場合を除く）

問 仙台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

## わかばやしふれあい朝市

●日時 4月11日(土)・25日(土) 前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場 ●会場内では、野菜の販売のほか、ご家庭の電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個と100円相当の野菜が交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

## 若林図書館の催し

### 春の子ども読書フェスティバル

4月17日(金)～5月27日(水)

4月23日の「子ども読書の日」、4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」に合わせて、さまざまな催しを行います。

#### ■おはなし会

●日時＝4月8日(水)・15日(水)・29日(祝)15:30～16:00 ●会場＝若林図書館おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

#### ■読書の木「花いっぱいになあーれ」

●期間＝4月17日(金)～5月27日(水) ●会場＝若林図書館 ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

#### ■子どもの本の展示会「世界の昔ばなし」

●期間＝4月17日(金)～5月27日(水) ●会場＝若林図書館 ●内容＝各国に伝わる昔ばなしの本を展示します

#### ■春のかくだいおはなし会

●日時＝4月22日(水)15:15～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者



#### ■ヤギさんおはなしかい

●日時＝4月28日(水)11:00～11:20、11:40～12:00 ●会場＝新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

#### ◆映画上映会

●日時＝4月19日(日)13:30～15:15 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「アンを探して」(日本映画) ●定員＝90人〔先着〕

#### ◆仙台フィルハーモニー管弦楽団「日本のオーケストラ音楽」展トークイベント

●日時＝5月3日(祝)14:00～15:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝指揮者・高関健氏による欧米作曲家が日本人作曲家に与えた影響や、作品が発表された当時のオーケストラ界についての紹介 ●定員＝50人〔先着〕 ※いずれも●直接会場へ

問 若林図書館 ☎282・1175

## 無料市民相談をご利用ください

生活上のさまざまな問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
◆法律	賃貸借・不動産・相続・離婚、その他法律全般（係争中・事業・法人関係を除く）	第1・2・3水曜日 10:00～15:00	弁護士
◆※税務	所得税・贈与税・相続税、その他税全般	第3木曜日 (12月～3月は第1・3木曜日) 13:00～16:00	税理士
◆※登記・行政手続	不動産の登記・相続、土地の境界、遺言、成年後見制度など	第1金曜日 13:00～16:00	司法書士、土地家屋調査士、行政書士
人権	いじめ・虐待・DV・近隣関係、その他人権など	第2・4木曜日 10:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見・要望・苦情など	第2・4金曜日 10:00～15:00	行政相談委員
交通事故(予約制)	損害賠償・保険の請求・示談の仕方など	第1・3火曜日 10:00～15:00	専門相談員

- 相談場所＝若林区役所4階市民相談室
- 相談時間は1人30分程度。いずれも12:00～13:00を除きます
- ◆印の相談は予約優先です。予約は相談日の前月初日（閉庁日に当たる場合はその翌開庁日）から受け付けます
- 交通事故相談は予約が必要です。交通事故相談所（☎214・6150）へご連絡ください
- 法律相談は、相談日が祝休日に当たる場合、同月の第4水曜日に振り替えとなります。同一人からの同じ内容の相談は1回限りでお願いします
- ※印の相談は、相談日が祝休日に当たる場合、翌週の同じ曜日に振り替えとなります

申・問 若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線6149)