



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

精神保健家族教室

●日時 4月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)

訪問栄養相談員を募集します

宮城野区内にお住まいのご家庭に訪問し、乳幼児の食事や健康づくりのための食生活などについてアドバイスを行う「訪問栄養相談員」を募集します。
●対象 栄養士(または管理栄養士) 免許をお持ちの方 ●募集人数 若干名 ●募集期間 4月10日(金)～30日(木) ●申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

コミュニケーションまつりに助成します

●対象 町内会等が主催する盆踊り、秋祭りなどの地域の祭り、他の公共的団体から助成を受けていないもの ●詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センターで配布する申込案内を

お知らせの内容は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためやむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。また、3月号以前に掲載した内容についても、変更や中止となる場合があります。

保健・福祉

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。
●日時 4月8日(水)・10日(金)・21日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。
●日時 4月24日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和元年10月生

子ども(こころ)の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 4月17日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。
●日時 4月22日(水)午後1時～3時 (1人45分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6786)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間との情報交換をしましょう。

出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①ピラティス&ストレッチ	5/8～6/26の毎週金曜日(全8回)	一般 30人 [先着]	5,000円
②親子で運動遊び	5/13～7/1の毎週水曜日(全8回)	2・3歳児と保護者 20組 [先着]	1組5,000円

申①4月10日②4月15日午前9時から電話または直接施設へ
申・問出花体育館 ☎786・344

元氣フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康水中運動	4/6(月)・20(月)	一般 各30人 [先着]	各600円
②シニア健康エクササイズ	4/9(木)・16(木)	60歳以上	各400円
③キッズスポーツデー	4/14(火)	未就学児と保護者	300円(未就学児は無料)

●直接会場へ
問元氣フィールド仙台 ☎231・222

幸町市民センターの開館および資源回収庫、乾燥生ごみ回収の再開

大規模改修工事のため休館していた幸町市民センターを、4月18日(土)に開館します。併せて、幸町市民センターの資源回収庫と乾燥生ごみの回収を再開します。
問市民センターの開館については市民局地域政策課 ☎214・6130、資源回収庫と乾燥生ごみの回収については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

●日時 4月8日(水)午前9時～(受け付けは午前9時半まで)
●会場 高砂保健センター
●持ち物 母子健康手帳
●直接会場へ
問高砂保健センター ☎259・7862

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。
●日時 4月22日(水)午後1時～3時 (1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯科医師・保健師・栄養士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される方はお問い合わせください
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

BCG接種

期日	受付時間	会場
4/27(月)	9:30～10:00	高砂保健センター
4/15(水)	14:00～15:00	宮城野区役所3階

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 4月16日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。希望する方には、エイズ検査に併せて梅毒検査を実施します ●検査結果は、おおむね1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6716)

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。
●会場 宮城野区役所4階市民相談室
●相談時間は30分以内
●法律相談、税務相談、登記・行政手続相談の予約は前月の第1開庁日から電話で受け付け、交通事故相談の予約は電話で相談日の前日16時までにお問い合わせください。その他の相談は直接会場へ
●※印の相談日が祝休日に当たる場合は、前後いずれかの週の同じ曜日に振り替え。詳しくはお問い合わせください

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
※法律(予約優先)	賃貸借、相続、離婚、その他法律全般(係争中、個人事業、法人関係を除く)	第2・3・4火曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	弁護士
※税務(予約優先)	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月 第4水曜日、12～3月 第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・行政手続(予約優先)	不動産の登記、相続、土地の境界、官庁提出書類作成など	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士 行政書士
人権	いじめ、虐待、近隣関係、その他人権に関する事	第1・3木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情など	第2・4金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	行政相談委員
交通事故(予約制)	損害賠償、保険の請求、示談の仕方など	第1・3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	専門相談員

申・問宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6146～8)

宮城野区のお知らせ②

宮城野区のお知らせ①

土		金			木		水			曜日		
4/11・25		4/18、5/2			4/17、5/1		4/16		4/15		期日	
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
谷東公園 岩切三丁目鶴ヶ	谷店 みやぎ生協鶴ヶ	いわき ケアハウスイン	新田中央公園	仙台港背後地8号公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公	福室公園	ヤマザワ田子店	駐車場 福住町公園西側	店 みやぎ生協岩切	巡回場所

移動図書館巡回日程

申 ①4月20日午前11時②③④4月15日②午後0時半③午前9時④午前10時15分から電話または直接施設へ 申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

教室名	日時	対象	費用
④ヨガ教室	5/13～6/17の毎週水曜日(全6回)	10:45～11:45 一般 30人(先着)	3,600円
③健康リズム体操教室	5/13～6/17の毎週水曜日(全6回)	9:30～10:30 一般 20人(先着)	3,600円
②初心者・初級者テニス教室	5/13～7/1の毎週水曜日(全8回)	13:00～15:00 一般 20人(先着)	7,200円
①子ども体操教室	5/11～7/27の毎週月曜日(5/25、6/15・22、7/13を除く)(各全8回)	(ア)15:45～16:45 (イ)17:00～18:00 (ア)4・5歳児 (イ)小学1～3年生 各20人(先着)	各4,800円

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

●雨天等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

春の子ども読書フェスティバル

4月17日(金)～5月27日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例のおはなし会もあります。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

読書の木「花いっぱいになあーれ」

●期間＝4月17日(金)～5月27日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

■宮城野図書館 ☎256・7361

おはなし会

●日時＝4月8日・15日・22日各水曜日15:15～15:45
●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

おはなし会「あかちゃん ほっぺ」

●日時＝4月8日(水)(ア)10:30～10:50(イ)11:00～11:20(ウ)11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象＝(ア)(イ)4カ月～1歳未満の乳児と保護者(ウ)1・2歳児と保護者各15組(先着) ●直接会場へ

おはなし会ぷらす

●日時＝4月11日(土)15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ

おはなし会ささのほ

●日時＝4月18日(土)11:00～11:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

子どもの本の展示会「世界あっちこっち」

●期間＝4月17日(金)～5月27日(水) ●内容＝さまざまな国をテーマに本を展示します

春のスペシャルおはなし会

●日時＝4月25日(土)11:00～11:45 ●内容＝さまざまな国をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
仙台フィルハーモニー管弦楽団「日本のオーケストラ音楽」展トークイベント

●日時＝4月26日(日)14:00～15:00 ●内容＝指揮者・高関健氏による、欧米作曲家が日本人作曲家に与えた影響などについての紹介

■榴岡図書館 ☎295・0880

おはなし会

●日時＝4月8日・15日・22日各水曜日15:00～15:30
●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

おはなしぷりん

●日時＝4月15日(水)11:00～11:30 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

子どもの本の展示会「はじめてのSDGs」

●期間＝4月17日(金)～5月27日(水) ●内容＝SDGsに関する児童書を中心に展示します