お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

介護講座

●会場＝シルバーセンター　申4月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と参加希望日を記入）で仙台市健康福祉事業団☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

講座名	介護ナイター講座	テーマ別介護講座	知って役立つ福祉用具講座
日時	5/28㈭18:30～20:30	5/14㈭13:30～15:30	5/12㈫10:30～11:30
内容	「高齢者に多い疾患と予防」	「口腔ケアで健康寿命を延ばそう」	「新規展示の体の福祉用具を体験しよう！」「いすや生活自助具など」
定員	40人〔先着〕	40人〔先着〕	15人〔先着〕

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時＝4月24日㈮午前10時～正午　●会場＝障害者総合支援センター　●対象＝高次脳機能障害がある方の家族　●直接会場へ　問障害者総合支援センター☎771・6511

知的障害のある方の本人活動

公園清掃や高齢者施設清掃等のボランティア活動、交流会などを行います。

●期間＝4月～令和3年3月まで（各月1・2回の活動）　●対象＝市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方（在学中の方を除く）　申電話で4月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030、FAX211・7071

知的障害のある方のレクリエーション教室

料理、スポーツ、創作、合気道、音楽などの教室です。

●期間＝5月～令和3年2月（各教室6回または8回）　●対象＝市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方（在学中の方を除く）各教室10～30人〔抽選〕　●各教室の日程など詳しくはお問い合わせください　申・問電話で4月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030、FAX211・7071

ひとり親家庭等就業支援講習会―パソコン講習会ワード2013　平日コース

●日時＝5月20日～7月10日の毎週水・金曜日（全16回）午前9時～午後4時　●会場＝宮城県母子・父子福祉センター（宮城野区安養寺3―7―3）　●対象＝市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人〔選考〕　●費用＝1万6千円程度　●託児有り（3歳～小学3年生。要申し込み）　申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して4月24日（必着）までに宮城県母子福祉連合会（〒983―0832宮城野区安養寺3―7―3☎・FAX256・6512）　問子供家庭支援課☎214・8606

子育て支援員研修

●日時＝6月23日㈫・24日㈬・26日㈮・29日㈪・30日㈫、7月1日㈬午前9時半～午後4時20分（全6回。日によって時間が異なります）　●7月6日～17日のうち2日間、公立保育所での実習があります　●会場＝福祉プラザほか　●対象＝市内にお住まいかお勤め（保育や子育て支援業務に従事）の18歳以上の方（高校生を除く）50人〔選考〕　●制度や研修内容について詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください　申往復はがきに申込時の必要事項と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族が公立保育所に入所している場合はその保育所名を記入して4月20日（必着）までに仙台市社会福祉協議会（〒980―0022青葉区五橋2―12―2☎223・2023）

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」―障がい児ひろば（発達障害のある子どもと保護者に広場を開放します）	4/20㈪10:00～15:00	発達障害のある子どもと保護者（休館日のため対象者のみの利用）	直接会場へ
4月生まれのお誕生会（絵本や手遊びなど）	4/25㈯10:30～11:00	4月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
おはなしジャンプ（絵本の読み聞かせや手遊びなど）	4/24㈮10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ
4月生まれのお誕生会（記念の手形をとります）	4/28㈫10:30～11:10	4月生まれの乳幼児と保護者	

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
絵本とわらべ歌	4/22㈬11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
ふるさとひろばをあそぼう　●会場＝若林区役所南側ふるさと広場	4/25㈯10:30～11:30	乳幼児と保護者10組〔先着〕	当日9:00～

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
4月生まれのお誕生会（記念の足形をとります）	4/17㈮10:30～11:30	4月生まれの乳幼児と保護者20組〔先着〕	4/10 9:30～
パパ11（イレブン）―お父さん出番ですよ（楽器遊びや触れ合い遊び）	4/25㈯11:00～11:45	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親11組〔先着〕	4/18 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
4月生まれのお誕生会（お誕生日カードの配布など）	4/23㈭10:30～11:00	4月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
おはなしの森（絵本の読み聞かせ）	4/28㈫11:00～11:30	乳幼児と保護者	

※いずれも申・問電話または直接施設へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会

●日時＝4月29日㈷午後3時～　●会場＝日立システムズホール仙台　●バイオリン＝ライナー・キュッヒル　●曲目＝モーツァルト「ロンドハ長調」、ベートーベン「バイオリン協奏曲ニ長調」　●入場料（全席指定）＝S席4500円、A席4千円ほか　●未就学児は入場不可　問仙台フィルサービス☎225・3934

新緑祭

●日時＝4月19日㈰午前10時～午後3時　●会場＝勾当台公園

●内容＝緑化功労者表彰、緑の活動団体による活動紹介、フラワーアレンジメント教室、子どもの遊び場コーナー、ステージイベント、花苗等の販売など　問百年の杜推進課☎214・8389

ママのためのすぐに役立つ！再就職セミナー

●日時＝5月21日㈭午前9時半～11時半　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝履歴書や職務経歴書の書き方の基本など、応募書類の整え方講座　●対象＝市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性10人〔先着〕

●託児有り（6カ月～未就学児。要申し込み）　申4月8日午前9時から電話で（託児は5月13日までに）　申・問母子家庭相談支援センター☎212・4322

シニアステップアップ運動教室

●日時＝4月9日・16日・23日・各木曜日①午前9時半～10時半②10時半～11時半③11時20分～午後0時20分（当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ）　●会場＝健康増進センター　●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技　●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方①③各40人②各25人〔いずれも先着〕　●費用＝各510円　●持ち物＝運動着・運動靴・タオル・飲み物　●直接会場へ　問健康増進センター☎374・6661

宮城社会福祉センターの催し

①おたがいさまの子育てサロン―ママのためのヨガ体操

●日時＝4月23日㈭午前10時～11時半　●内容＝親子で楽しく体を動かします　●対象＝市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組〔先着〕　申4月7日午前9時から電話または直接施設へ

②地域交流サロン

●日時＝4月25日㈯午前10時～正午　●内容＝お茶飲み交流会、よさこい踊り　●対象＝市内にお住まいの方　●直接会場へ

※いずれも申・問宮城社会福祉センター☎392・6382

高齢者交通安全教室

講師が地域に伺い、町内会や老人クラブなどを対象に、交通脳トレなどを活用した交通安全教室を行います。

申電話で実施希望日の1カ月前までに仙台ひと・まち交流財団☎268・5409

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時		定員	受付
①相続・遺言等行政書士相談会	4/15㈬	13:00～16:00（1人30分）	12人〔先着〕	直接会場へ
②詩吟教室木曜会	4/16㈭	13:00～15:00	各10人〔先着〕	4/9 10:00～
③大正琴秋芳会	4/17㈮			4/10 10:00～

●持ち物＝②③筆記用具。③は大正琴持ち込み可　②③の申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名等	日時		定員	受付
④転倒防止に役立つ体操	4/8㈬・15㈬	13:30～15:00	各10人〔先着〕	4/6 9:30～
⑤パドル体操（運動補助具を使用した体操）	5/13㈬、6/3㈬		各20人〔先着〕	

●持ち物＝飲み物。動きやすい服装で　●費用＝④200円⑤500円　申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時		定員	受付
⑥ゆうゆうスマイルカフェ高砂（介護相談と交流の場）	4/15㈬	13:00～15:00	30人〔先着〕	直接会場へ
⑦映画上映会 ㋐グリーンマイル ㋑ジョゼと虎と魚たち	4/29㈷	㋐10:00～12:00 ㋑13:00～15:00	各50人〔先着〕	

●費用＝⑥200円

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時		定員	受付
⑧将棋大会	4/26㈰	9:30～15:30	24人〔先着〕	4/7 9:30～

●持ち物＝飲み物　●費用＝1,000円（昼食代など）　申直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時		定員	受付
⑨終活セミナー＆カフェー生前整理はじめの一歩	4/28㈫	13:00～15:00	30人〔先着〕	4/7 9:30～

●持ち物＝筆記用具　申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時		定員	受付
⑩編み物体験「初心者講座」	5/19㈫・26㈫（全2回）	10:00～12:00	20人〔先着〕	4/7 9:30～

●持ち物＝かぎ針5号　●費用＝1,200円　申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名等	日時		定員	受付
⑪クリニカルアート（脳を活性化させる創作活動）	5/26㈫	10:00～12:00	15人〔先着〕	4/6 9:30～

●費用＝500円　申電話または直接施設へ