

仙台

● 青葉区

市政だより

令和2年
(2020年)

3月

5区探訪—区制30周年 「東部復興道路(かさ上げ道路)」(宮城野区・若林区)

昨年11月に開通した東部復興道路。約6メートルかさ上げた道路は、堤防の機能を果たし、海岸堤防や防災林と合わせて、津波被害を軽減させる多重防御の要です。



東部復興道路(宮城野区蒲生～若林区藤塚)

特集1 3.11震災文庫を語る	2
特集2 飼い犬の狂犬病予防注射と登録を忘れずに	4
市政トピックス—仙台育英学園高等学校陸上競技部に「賛辞の楯」を贈呈	6
特集3 引越しガイド	8
政令指定都市・区制移行30周年 つなぐ。仙台	9
3月のお知らせ	10
青葉区のお知らせ	28
休日当番医	31
古今東西ぐんぐん行きます!	32

■ 市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

■ 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

● 仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できません

■ 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)

震災文庫を語る

東日本大震災に関連する書籍等を集めた市民図書館の「3・11震災文庫」。その所蔵図書を紹介する市政だよりの連載「3・11震災文庫を読む」の執筆者に、震災文庫の果たす役割などをお聞きしました。

紹介した本に込めた想い

◀「つなみ 5年後の子どもたちの作文集」
森健／企画・取材・構成
文藝春秋 刊
(平成29年10月号掲載)



◀「あの日につづく時間 2011.3.11」
高橋親夫／著
冬青社 刊
(平成30年2月号掲載)



◀「地震のはなしを聞きに行くー父はなぜ死んだのか」
須藤文音／文
荒蝦夷／編
下河原幸恵／絵
偕成社 刊
(令和元年11月号掲載)



3.11 震災文庫

市民図書館では、東日本大震災の記憶や経験を伝え、未来につなげるため、震災に関わる書籍や新聞、行政資料など約12,000点を所蔵し、貸し出し・閲覧を行っています。市政だより平成29年10月号から連載を開始した「3.11震災文庫を読む」では、さまざまな方が毎月2冊を選び、紹介しています（今月号は7ページをご覧ください）。

震災文庫のことを話していたく前に、まず皆さんの震災当時の体験を聞かせていただけますか。

小林 自宅から見える海が、震災後の数日間は茶色っぽく見え、松林が無くなったせいとか、海が近づいたような気がするなど、なじみの風景の変化がすごく印象に残っています。本の出版の仕事に携わっているのですが、それも滞り、自分自身も本を読まなかった期間が1カ月くらい続いて、人生で初めての経験でした。

庄子 私は、荒浜で生まれ育ち、当時もそこに住んでいました。発災時は仕事中で、家の近くまで帰ってきたところで、津波の被害を目の当たりにし、一晩中家族や知人の安否確認をしました。自宅跡地につくった「海辺の図書館」は本も建物もない図書館。いろんな人が集まって一緒に食事や体験を共有しながら、語り合い、学び合

う場です。荒浜の自然を楽しんだり、地域の人と会話をしたりすることは、荒浜という本を読むのと同じではないかと思ひ、図書館と名付けました。

堀米 私は角田で農林業を営んでおり、その目線から児童文学を書いています。自宅の被害はありませんが、福島の実家ともども放射性物質の被害を受けました。なかなか自分の体験は書けないのですが、物書きとしての使命感のようなものがあり、ただ夢中で本を書いていったという感じでした。

です。最初の本が出たときはこんなつらい体験を書かせるのかと驚きました。5年後の作文を読んだ、最初の作品があつて良かったと思います。5年前に発した言葉が子どもたちにとって勇気になったかもしれないし、5年後に新たな言葉を発する機会が生まれたという意味で、とても貴重な本だと思います。

——市政だよりの連載は、初回小林さんから始まりました。

小林 本選びは迷いませんでした。言葉を残していくことが本の大事な機能の一つであり、意義でもあるので、言葉をキーワードに選ぶうと思ひ、「つなみ 5年後の子どもたちの作文集」にしました。これは、震災のあつた夏に刊行された作文集に掲載された子どもたちが、5年後に再び書いた作文集

写真集ですが、最初に出てくるのが家のお風呂。被災してあらわになったプライベート空間を写すことで、この場所に人が住んでいたという証が残ることがうれしかったです。被害の悲惨さを伝えるだけではなく、ここに豊かな暮らしがあつたということをこの本から知ってもらいたいという思いで選びました。

なしを聞きに行くー父はなぜ死んだのか」を取り上げました。津波で父親を亡くした筆者が、その理由に少しでも近づぐために地震のことを調べていく話です。お父さんの死とこのように向き合うというのは本場に勇気があることで、読んで涙が出ました。児童書は、1冊の本を介して自分の体験を子どもと語り合うことができます。被災地では皆、震災にまつわる経験を抱えながら生きています。それを震災を知らない子どもたちと、児童書を通して共有していくことが大事だと思ひます。

震災文庫を未来への懸け橋に

——震災文庫の果たす役割について、どのように考えますか。

庄子 なぜアーカイブではなく文庫という名前なのか。「震災文庫を読む」で皆さんが紹介した本を全部見たのですが、防災・減災の情報というより、やはり文庫に近い、お母さんから子どもに語り継いでいくような温かみを感じました。これからも身近な公共図書館の中にあつて、ただのデータではない、心に寄り添えるものを置いてもらえたらと思ひます。気合を

入れて読むというよりも、日常の中で自然に震災関連の本と触れ合える場であつてほしいです。

小林 本は、読まれることで命が承らえると思ひています。ですから本の収集、管理、アーカイブという流れの中に、必ず「読む」というアクションが加わるように工夫したいですね。読むという部分は市民が担うこと。震災文庫は市民が読むためのものであることが大事だと思ひています。

堀米 本は読んでもらつてこそ命が吹き込まれると強く思ひました。市政だよりの連載も文章を書かれた方々の震災を伝えたいという思いが、ひしひしと伝わってきます。

——震災から9年を迎えます。震災文庫を通じて経験や記憶、ふるさとへの思いを伝えていくことについて、聞かせてください。

小林 書店でも図書館でも震災関連のコーナーは少なくなつていますが、図書館にはデータベースもあります。震災という検索ワードでは引っかけられない本もたくさんある。震災関連の図書を一覧して見ることができるといふことは計り知れない価値があり、図書館にしかできない震災の伝え方だと思ひます。また、この連載のように震災文庫を市民に紹介していくこ

とも意義があることだと感じます。

庄子 収集するだけでなく、常に目にする身近な場所に震災文庫があることが大事だと思ひますし、書き手の顔が見えるような書評も効果的ですね。それから、図書館に行くことができない人にどのように知ってもらふかということもあります。移動図書館で本を届けたり、被災地の集会所で本の紹介イベントをしたりするなど、もっと外に発信することができたらと思ひます。

堀米 風化といわれていますが、私は、9年たったからこそ書けるものもあると思ひています。私自身、震災のことはこれまでノンフィクションでしか書くことができませんでした。いつか物語として書けたら、自分にとって震災が何だったのか分かるのかもしれないですね。これからのいろいろな立場の人から本は生まれると思ひます。そして、子どもたちへ語り継いでいくことはとても大切。震災の体験を共有し、共感することで、地域がつくられていくと思うので、そういう意味で震災文庫はとても重要だと思ひます。これから生きる上で、貴重な教訓や知恵が私たちの中にあるわけですから、これを語り継ぐことで、必ず未来につながっていくと信じています。



東北大学出版会事務局長
小林 直之氏



海辺の図書館
庄子 隆弘氏



児童文学作家
堀米 薫氏



この特集に関するお問い合わせは、市民図書館 ☎261・1585、FAX 213・3524

飼い犬の狂犬病予防注射と登録を忘れずに



狂犬病予防注射は4月～6月に毎年1回、登録は生涯1回 動物病院または集合注射会場

問アニパル仙台
(動物管理センター)
☎258・1626

狂犬病予防注射は、生後91日以上の子犬が対象です。登録されている犬の飼い主の方には、3月中旬に申請書(はがき)をお送りします。はがき表面の問診票を確認し、署名の上、当日必ずご持参ください。持参しない場合、手続きに時間がかかります。

■動物病院で受ける場合(4月～6月)

- 飼い犬の健康管理の観点から、動物病院での接種をお勧めします
- かかりつけの動物病院で受けてください。新たに犬を飼われた方などは、受診後、手続きが必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください
- 料金は病院によって異なります

狂犬病予防法は人のための法律です!

狂犬病予防注射は、犬に接種しますが、人が狂犬病にならないために行うものです。諸外国ではいまだ狂犬病による死者が後を絶ちません。日本への侵入とまん延防止のために、狂犬病予防注射を必ず受けましょう。注射は狂犬病予防法で義務付けられています。

■集合注射会場

● 当日は次の手順で予防注射を受けてください

- ①問診 → ②注射 → ③はがき提出・料金支払い・注射済票受領

★詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「狂犬病予防」と検索)をご覧ください

■青葉区

日時	会場
4月10日(金)	10:00～10:30 小松島公園
	10:00～10:30 月急山公園
	11:00～11:45 中江公園
	13:00～13:30 国見コミュニティ広場
13日(月)	14:00～14:30 貝ヶ森中央公園
	10:00～10:20 青葉山町内会集会所
	10:50～11:30 片平公園
	13:00～13:30 北山市民センター
17日(金)	14:00～14:30 通町公園
	10:00～10:40 勝山東公園
	11:10～11:50 桜ヶ丘公園野球場駐車場
20日(月)	13:20～14:20 勝山公園
	10:00～10:40 水の森三丁目公園
22日(水)	13:10～14:00 科学館 第1駐車場
	10:00～10:40 折立山公園
	11:20～11:50 荒巻中央公園
	11:20～11:50 山手町2号公園
	13:20～14:10 川平北公園
13:20～14:10 台原森林公園南入口(地下鉄台原駅側)	
26日(日)	13:30～14:30 市役所本庁舎 南側駐車場

■青葉区宮城地区

日時	会場
4月10日(金)	11:00～11:30 国見ヶ丘2号緑地公園
14日(火)	10:00～10:40 みやぎ台集会所
	10:00～10:20 西川前集会所
	10:40～11:00 青野木集落センター
	11:20～11:50 川前コミュニティ・センター
21日(火)	13:20～14:00 赤坂集会所
	10:00～10:40 吉成集会所
22日(水)	11:10～11:40 大竹児童館
	13:10～14:00 錦ヶ丘中央公園
23日(木)	10:00～10:20 湯のまち作並 観光交流館ラサント
	10:00～10:15 定義市営駐車場
	10:30～10:45 日向集会所
	10:40～11:00 新川生活センター
	11:15～11:30 大手門公民分館
	11:20～11:40 ハイランド自治会集会所
	13:00～13:20 宮城西市民センター
13:10～14:00 二岩町内会集会所	
13:50～14:20 倉内集会所	
24日(金)	10:00～10:40 中山台二丁目公園
26日(日)	10:00～11:30 宮城保健センター

■宮城野区

日時	会場
4月9日(木)	10:00～10:30 安養寺一丁目公園
	10:00～10:45 高砂一丁目西公園
	11:00～11:40 鶴ヶ谷四丁目東公園
	11:15～11:45 耳取公園
	13:10～14:00 岩切1号公園
10日(金)	13:15～14:00 清水沼公園
	10:00～10:30 燕沢一丁目公園
	11:00～11:30 鶴ヶ谷菖蒲沢公園
13日(月)	13:00～13:30 菖蒲沢東公園
	14:00～14:45 七北田川岩切緑地公園
	10:00～10:40 栄公園
15日(水)	10:00～10:30 案内公園
	11:00～11:40 鶴ヶ谷七丁目南公園
	11:10～11:40 福室上町南公園
	13:10～14:00 上田子2号公園
19日(日)	13:30～15:00 (旧)宮城県消防学校(安養寺3-15-18)
27日(月)	10:00～11:30 新田東中央公園
	13:30～14:30 扇町四丁目公園

■集合注射会場で受ける場合(4月9日～27日)

- いずれの会場でも受けられます(雨天による延期や中止はありません)
- 料金は1頭当たり3,140円(未登録犬は登録料3,000円も必要)です。釣り銭のないようご協力ください
- 会場では、健康な犬のみ予防注射が受けられます。元気・食欲がない、下痢もしくはおう吐している、妊娠・授乳中、強度の興奮状態にある等の場合、予防注射が受けられないことがあります。その場合は、かかりつけの動物病院に相談してください
- 新たに犬を飼われた方は、会場で登録手続きの上、注射してください
- 事故防止のため、犬には首輪・引き綱をしっかりと装着し、必ず犬を制御できる方が連れてきてください
- 会場によっては駐車できない場合があります。近隣の方の迷惑になるため、車での来場はご遠慮ください

◆ 犬の飼い主や住所の変更、犬の死亡などがあった場合は、アニパル仙台まで届け出てください

■若林区

日時	会場
4月11日(土)	13:30～15:00 若林区役所(南側駐車場)
15日(水)	10:00～10:30 新寺四丁目公園
	11:00～11:40 木ノ下公園
	13:10～13:40 尼坪公園
	14:10～14:40 蒲町公園
19日(日)	13:30～15:00 荒井4号公園
21日(火)	13:00～13:40 飯田八幡神社(上飯田2-9-10)
	13:10～14:00 沖野コミュニティ・センター
27日(月)	14:10～14:40 荒井7号公園
	10:00～10:45 若林市民センター
27日(月)	11:15～12:00 南小泉公園
	13:00～14:30 六郷市民センター

(太白区につづき)

日時	会場
4月14日(火)	10:00～10:30 望洋台公園
	11:00～11:30 旗立西公園
	13:00～13:30 太白公園
	14:00～14:30 上野山公園
16日(木)	10:00～10:40 鉤取八幡公園
	11:10～11:50 西の平集会所
20日(月)	13:20～14:10 鹿野公園
	10:00～10:20 ローソン仙台坪沼店裏側
	10:50～11:20 生出市民センター
	12:50～13:20 人来山1号公園
21日(火)	13:50～14:20 山田市民センター
	10:00～10:30 中田中央公園
	11:00～11:40 八本松公園
26日(日)	11:00～11:30 飯田公園
	10:00～11:30 茂庭公園
27日(月)	13:30～14:30 東中田市民センター

■太白区

日時	会場
4月9日(木)	10:00～10:30 おおとや公園
	11:00～11:30 松風公園
	13:00～14:00 八木山南公園
10日(金)	10:00～10:30 大満寺(向山4-4-1)
	11:00～11:40 瀧澤寺(緑ヶ丘1-1-1)
11日(土)	13:10～14:00 泉崎二丁目公園
	10:00～11:30 中田中央公園
13日(月)	13:30～15:00 西中田公園
	10:00～10:30 柳生一丁目公園
	11:00～11:30 諏訪町北公園
13日(月)	13:00～14:30 富沢市民センター

■太白区秋保地区

日時	会場
4月23日(木)	10:00～10:15 滝原交流センター
	10:35～10:55 馬場 駅集会所
	11:15～11:35 秋保総合支所駐車場
	13:05～13:20 境野JA倉庫
27日(月)	13:40～14:10 湯向中央公園

■泉区

日時	会場
4月14日(火)	11:10～11:50 住吉山西四丁目公園
	13:20～14:20 館中央公園
15日(水)	13:10～14:30 南光台南三丁目南公園
16日(木)	10:00～10:30 上谷刈新中谷地公園
	10:00～11:30 鶴が丘三丁目中央公園
	11:00～11:30 虹の丘公園 テニスコート側
	13:00～14:30 八乙女中央公園
17日(金)	13:00～14:30 松陵四丁目公園
	10:00～10:30 永和台公園
	10:00～10:40 向陽台五丁目公園
19日(日)	11:00～11:45 明石南一丁目公園
	11:10～11:40 泉ヶ丘二丁目公園
	13:10～14:00 紫山公園
	13:15～14:15 将監公園駐車場
	10:00～11:30 泉区役所区民広場
20日(月)	10:00～10:20 朴沢集会所
	10:40～11:10 福岡文化センター
	11:10～11:40 黒松市民センター
	11:30～12:00 根白石市民センター
24日(金)	13:30～14:30 泉総合運動場
	10:00～10:40 加茂五丁目公園
	10:00～10:30 実沢コミュニティ・センター
	11:00～11:45 寺岡中央公園
	11:10～12:00 長命ヶ丘公園
27日(月)	13:15～14:15 高森東公園
	13:30～14:15 南中山公園
27日(月)	13:00～14:30 松森市民センター

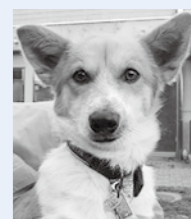
マナーを守って飼いましょう

- ◆ 動物は最期まで、愛情と責任を持って飼いましょう
- ◆ 犬の放し飼いは禁止されています
散歩中に公園や空き地等で犬を放すことは、宮城県の条例で禁止されています。周囲に危害が及ぶのを防ぎ、犬を交通事故・誤食から守るためにも必ず引き綱などにつないで散歩させましょう。また、自宅の敷地内であっても、同様に気を付けましょう。
- ◆ 自宅で排せつを済ませてからの散歩を心掛けましょう
排せつ物の後始末は飼い主の責任です。自宅で排せつするしつけをすれば、人に迷惑を掛けずに済み、犬が病気を老齢になったときや悪天候時等にも排せつのために出掛ける必要がなくなります。また飼育場所では、悪臭などが近所迷惑にならないように清潔な管理に努め、散歩中はビニール袋や水入りペットボトル等を用意して適切に処理しましょう。
- ◆ 鳴き声で迷惑を掛けていませんか
犬の鳴き声が近所迷惑になっている場合が見受けられます。鳴く原因を突き止め、解決してあげましょう。
- ◆ 不妊去勢手術を実施しましょう
行き場のない命を生み出さないために、また、犬・猫の病気を予防し、精神的に安定した生活を送らせるためにも、不妊去勢手術を行いましょう。

飼っている動物がいなくなったらすぐにご連絡ください!

大切な家族の一員の安全を守るのは、飼い主の責任です。飼っている動物がいなくなった場合は、すぐに捜すと同時に、アニパル仙台と警察に問い合わせてください。動物を保護した方も、必ずアニパル仙台と警察にご連絡をお願いします。

また、迷子になったときのため、迷子札やマイクロチップの装着により所有を明示することも大切です。なお、鑑札や注射済票を首輪などに装着することは、狂犬病予防法に基づく犬の飼い主の義務です。



★アニパル仙台に保護されている犬・猫の情報を、市ホームページに写真付きで公開していますので、こちらをご確認ください

市政トピックス

仙台育英学園高等学校陸上競技部に「賛辞の楯」を贈呈

男子第70回、女子第31回全国高等学校駅伝競走大会において、仙台育英学園高等学校陸上競技部が、26年ぶり2回目の男女同時優勝を果たしました。2度の男女同時優勝は全国初の快挙であり、その功績をたたえ、1月30日、「賛辞の楯」を贈呈しました。賛辞の楯は、芸術、文化、スポーツなどの分野で優れた功績を残した市にゆかりのある個人や団体に贈るものです。市長は「大きなプレッシャーの中、仲間を信じ、たすきをつな



▲男女同時優勝を果たした仙台育英学園高等学校陸上競技部の皆さん

市政トピックス

スポーツで活躍した個人・団体を表彰

2月7日「仙台市スポーツ賞」の表彰式が行われました。これは、昨年1年間にアマチュアスポーツの分野で優秀な成績を収めた方や、本市のスポーツ振興に貢献された方に贈るものです。

大賞は、団体の部では、第47回日本車いすバスケットボール選手



▲岡崎陽向選手



▼五十嵐雄也選手

権大会において、大会11連覇を達成した宮城MAXが受賞。個人の部では、ISU(国際スケート連盟)フィギュアスケートジュニアグランプリファイナルにおいて日本人男子4人目の優勝を果たした、佐藤駿選手が受賞しました。宮城MAXの五十嵐雄也選手は、「受賞を大変うれしく思います。これからも、心を揺さぶるプレーを見せていきたい」と、第12回全日本ジュニアテコンドー選手権大会で優勝し、個人の部で栄光賞を受賞した岡崎陽向選手は「多くの方たちの応援があり、続けることができ。2024年開催のパリオリンピックでの金メダルを目標に頑張りたい」と抱負を語りました。このほか、栄光賞、優秀賞、奨励賞、功労賞を計76組に贈呈。当日欠席となった佐藤駿選手には、2月15日に贈呈式を行いました。

市政トピックス

市民センター市民参画型事業の成果を発表

市民センターでは、子どもや若者、住民がそれぞれ主体となって地域の課題解決や地域資源の発掘をテーマとした学び合いや交流活動を行っています。その成果報告会が、1月19日にせんだいメディアアテークで開催されました。ステージでは、愛子地区を流れる住民に親しまれている川、千代老



▲田子地域の風景・歴史等をまとめた冊子「田子今昔物語」作成に取り組む皆さんの発表

いだ姿は、多くの市民に感動を与えてくれました。それぞれの将来に向かって、羽ばたいてほしい」と、選手たちをたたえました。男子主将の菊地駿介選手は「周囲の支えがあり優勝できた。表彰を力に変えて、これからも頑張っていきたい」と力強く語り、続いて女子主将の木村梨七選手は「前大会では、連覇を逃し悔しい思いをしましたが、この大会で結果を残すことができた」と話しました。また、鈴木市議会議長から「仙台市議会議長特別表彰」も行われました。

市政トピックス

中小企業の成長を後押し

地域経済活性化のさらなる推進に向け、1月28日、仙台国際セン

ターにおいて、「仙台市中小企業成長フォーラム」が初めて開催されました。第1部は、新規株式上場を目指す企業へ集中支援を行う「仙台未来創造企業創出プログラム」の認定企業8社の経営者と都市長との公開対談が行われました。経営者からは、「生まれ育った仙台で上場し、ロールモデルになりたい」など仙台で上場を目指す思いが語られ、熱い議論が交わされました。第2部では、社会的課題解決と働きやすい職場環境づくりに取り組む企業に贈られる「仙台『四方よし』企業大賞」の最終選考会を初めて公開で実施。審査の結果、高齢者住宅や介護施設、保育園などの複合型施設「アンダンチ」を経営し、多世代の日常的な交流を通して、地域づくりに取り組む株式会社未来企画が大賞を受賞。また、株式会社関・空間設計、株式会社深松組の2社が優秀賞を受賞したほか、特別賞には、株式会社サムライアロハが選ばれました。このほか、昨年5月に立ち上げた地域ブランド「都の杜・仙台」の紹介と、お菓子などの商品の試食も行われ、多くの方でにぎわいました。

3.11 震災文庫

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3.11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」。

方言は心をつなぐ
宮城教育大学教育学部准教授 津田 智史



大野眞男・小林隆／編 ひつじ書房 刊



方言を語り残そう会／編 銀の鈴社 刊

東日本大震災から、もうすぐ丸9年が経とうとしています。物理的なものの復興は進んでいますが、心の復興についてはどうでしょうか。

名取市の「方言を語り残そう会」は、大震災以前から方言を後世に語り残すことを目的として活動しています。本書は、大震災に際しての率直な気持ちを句に込めて編まれたものです。名取市の方言を使い、大震災へのさまざまな思いが綴られています。読み手の「生」の音が聞こえてくるようで、本書を読むと自然と目頭が熱くなります。標準語をフィクションだとすると、方言はまさにドキュメンタリーです。

本書は、生活語としての方言に注目し、方言を通して心の復興を訴えるものです。文化庁の委託を受けた実践活動が紹介されており、その先には文化としての方言の継承の願いが込められています。ことばは時代や環境とともに変化していくものですが、生まれ育った土地のことが与えてくれる懐かしさや安心感は、心のふるさとと呼べるものではないでしょうか。今後、心の復興が進んでいくことを願うばかりです。

方言でしか伝わらない感覚があります。方言でしか伝えられない感情があります。本書は、そんなことに気付かせてくれる一冊です。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585



引っ越しガイド



◆引っ越しごみ

粗大ごみや多量のごみは、家庭ごみ集積所には出せません。次のいずれかの方法（有料）で処理してください。ただし、家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）、パソコンなどは市で処理できません。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

①粗大ごみの収集を申し込む（おおむね2週間に1回収集）

粗大ごみ受付センター（要申し込み）☎716・5301
月～金曜日（祝休日を含む）の午前9時～午後5時。市ホームページからも申し込めます（品目別表に記載のものに限る）

②多量に出るごみ（粗大ごみを含む）の収集を申し込む

お住まいの区の環境事業所（宮城・秋保総合支所管内は宮城衛生環境公社☎393・2216）

月～金曜日（祝休日を除く）の午前8時半～午後5時
3月14日(土)から29日(日)までは、土・日曜日、祝日も受け付け・収集します

③工場に自分で直接持ち込む

今泉工場（若林区今泉字上新田103☎289・4671）
葛岡工場（青葉区郷六字葛岡57-1☎277・5399）
月～金曜日（祝休日を除く）の午前9時～午後4時15分
3月14日(土)から29日(日)までは、土・日曜日、祝日も受け付けます。搬入できないものがありますので、事前に搬入する工場へお問い合わせください

問青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300、家庭ごみ減量課☎214・8227

◆し尿くみ取り

くみ取り作業の申し込みは、住民異動届の「し尿処理欄」に○印を付けてください。引っ越しによる最終くみ取りは、住民異動届により行います。手数料は転居先へお送りする納入通知書で納入してください。
問廃棄物企画課☎214・8231

◆小・中学校の転校・入学

問学事課☎214・8860

◆住民異動届・医療費助成等・原動機付自転車の手続き窓口

住民異動届 区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階。新住所または旧住所が青葉区の方が対象）

医療費助成変更届・後期高齢者医療被保険者証変更・児童手当変更届等 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

※児童扶養手当、特別児童扶養手当は区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課

原動機付自転車 区役所税務会計課、総合支所税務住民課
区役所・総合支所の電話番号は10ページをご覧ください

◆ガス（ガス局お客さまセンター）

引越し専用電話（通話料無料）☎0800・800・8978
月～金曜日（祝休日を除く）…午前8時半～午後7時
土曜日（祝休日を除く）…午前8時半～午後5時

3月1日(日)から4月5日(日)までは土・日曜日、祝日（午前8時半～午後7時）も受け付け。ガス局ホームページからも受け付けています

※お手持ちのガス器具が、引っ越し先のガスの種類に合っているか必ず確認してください

◆水道（水道局コールセンター）

☎748・1111、FAX249・2230
月～金曜日（祝休日を除く）…午前8時半～午後7時
土曜日（祝休日を除く）…午前8時半～午後5時

3月の日曜日・祝日と4月5日(日)（午前8時半～午後5時）も受け付け。ファクス、水道局ホームページからも受け付けています

◆NHK（NHKふれあいセンター）

フリーダイヤル☎0120・151515
午前9時～午後8時（土・日曜日、祝休日も受け付け）
ホームページ<http://nhk.jp/jushinryo>からも受け付けています

◆電気

電気の使用停止・開始等については、契約している各小売電気事業者にお問い合わせください。

引っ越しシーズンの区役所窓口は 日曜日にも開設し、 平日は午後6時まで延長します

①日曜窓口の開設

- ◆期日＝3月29日(日)、4月5日(日)
- ◆時間＝午前9時～午後3時
- ◆対象窓口＝区役所戸籍住民課
- ★総合支所は日曜日には開設しません

②平日の窓口開設時間延長

- ◆期間＝3月23日(月)～4月6日(月)の平日
- ◆時間＝午前8時半～午後6時
- ◆対象窓口＝区役所戸籍住民課、青葉区役所戸籍住民課
仙台駅前サービスセンター（アエル5階）
- ★総合支所は通常どおり午後5時までです
- ★午前10時～午後3時ごろが最も混み合います。3月23日(月)・30日(月)、4月1日(水)は特に混雑が予想されます

◆対象業務（住所変更の届け出に伴うもののみ）

- 住民異動届の受け付けと、それに伴う国民健康保険・国民年金・介護保険の住所変更届の受け付け（仙台駅前サービスセンターでは、新住所または旧住所が青葉区の方が対象）※社会保険等から国民健康保険、厚生年金等から国民年金への切り替え等の手続きはできません
- 転入学児童・生徒の学校の指定 ●住民票の写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書等の交付など
- ★各種手続きの際には、マイナンバーカードや運転免許証など、ご本人を確認できるものを提示してください
- ★国民健康保険・介護保険の被保険者証をお持ちの方はご持参ください
- ★市内で転居または市外から転入される方は、住所の記載を変更しますので、マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカードをご持参ください

問区役所戸籍住民課（☎は10ページ）

仙台市の30年をたどってきた本企画は、今回が最終回。現在策定中の新総合計画を審議する仙台市総合計画審議会の奥村 誠会長に、これまでのまちづくりを踏まえた仙台の未来像についてお話を伺いました。

つなぐ。仙台

Q. 今後のまちづくりの展望や目標は？

A. 仙台市が政令指定都市に移行したばかりの30年前ごろは、他の都市の「標準」や成功事例を追いかけることが意味を持っていました。しかし今は情報技術の進化や環境の変化が目まぐるしいため、先を見通すことが難しく、標準や前例を着実に実現しようという計画は限界を迎えています。将来像が見えにくい時代には「やらなければならないことより、やりたいこと」を重視するののも一つの考え方です。

杜の都・仙台には、伊達政宗公以来の歴史や文化、そして緑豊かな美しい街並みがあります。また、環境保全に向けた市民活動や防災環境都市としての取り組みなども盛んです。そうした魅力あふれる都市だからこそ、現状の欠点や不満の解決に重きを置くよりも、積極的に強みや個性を伸ばし、将来の対応力を育てていくことが、これからの仙台には必要だと感じます。

Q. 仙台ならではのまちづくりとは？

A. 現在審議会では、仙台が目指す「新しい杜の都」の姿として「The Greenest City」という概念を打ち出そうと議論を進めています。“Greenest”とは、“Green(みどり)”の最上級。世界と比較しても最高ランクである“Greenest”をまちづくりの理念に掲げ、仙台市の4つの都市個性を生かしたまちづくりを進めていきます。

まず1つ目が「環境」。歴史とともに育んできた豊かな自然環境を守り、その中で安心できる暮らしの実現を目標とします。また2つ目として、あらゆる価値観を尊重し合いながら「共生」できるまちに。さらに3つ目が、誰もが新しいことにチャレンジできる「学び」の機会の充実。そ



これまで仙台が培ってきた4つの都市個性をより強めていくことで、世界に誇れる「新しい杜の都」を目指します



東北大学災害科学国際研究所 教授

奥村 誠さん

■プロフィール／東北大学災害科学国際研究所人間・社会対応研究部門、被災地支援研究分野担当。大学院工学研究科土木工学専攻、東北アジア研究センター兼任。都市計画や土木計画学を専門とし、仙台市の新たな基本計画の審議を行う仙台市総合計画審議会の会長を務める

して4つ目に、仙台・東北と世界を結ぶ「活力」のある都市を目指します。

このようなまちを、市民の皆さんと一緒に実現したい。東北の中核都市・仙台には、多様な経験や技術をもった人が集まっていますので、さまざまな力を掛け合わせてまちづくりを進めていくことが理想です。

Q. より良い仙台に向けて、市民にできることは？

A. 30年前と比べると、それぞれの地域で抱える課題が多様化して「この政策さえ実行すれば、市民全員が納得する」ということは無くなりました。行政と市民が「自分たちの地域をどうしていきたいか」を共に考え、できることを出し合う「協働」を進めなければなりません。

そうして多くの人が地域活動に関わっていくと、できることが増える一方で失敗も増えるかもしれません。そこで大切にしたいのが、失敗を責めるのではなく、次に生かしていく姿勢。トライ&エラーならぬ「エラー&リトライ」によって、人やまちが成長し、地域活性化や新しい創造にもつながっていくのだと思います。

全国的に見ても仙台は若者の人口が多く、他の都市ではできないことを実現しやすいまちでもあります。トライアルしやすい環境こそ、新しい時代の都市に求められる力です。東北を、ひいては日本や世界を支えることができる仙台へと、発展させていきましょう。



実施施設	所在地等
てらさわ小児科 の子どもクリニック	青葉区中山2-26-1 ☎303・1519
わくわくモリ 保育所	青葉区五橋1-6-1 ☎797・30981
宮城県済生会 子どもクリニック	宮城野区東仙台6-1-1 ☎293・1285
ケアルーム	宮城野区南鍛冶町96-1 ☎395・72001
仙台市保健局 病児保育園	若林区南鍛冶町96-1 ☎395・72001
室(ぼんだい)	太白区長町南3-35 ☎248・16665
すずき整形外科	太白区長町南3-35 ☎248・16665
科・小児科内科	太白区長町南3-35 ☎248・16665
五十嵐小児科 クリニック	泉区高森4-2-1 ☎377・4813
ろ(にじい)	泉区高森4-2-1 ☎377・4813

病児・病後児保育の利用には事前登録が必要です

病児または病気の回復期にあり、市内にお住まいのおおむね生後6カ月から小学6年生までの子どもを実施施設で預かります。

●利用料 1日当たり2千円(その他、給食費等の実費負担有り) ●必要書類 1利用申請書とかかりつけ医などが記入した家庭医連絡票 ●利用には事前登録(無料)が必要です。ご希望の方は、電話で実施施設へお問い合わせください

税のお知らせ

固定資産税・都市計画税の縦覧・閲覧ができます 問下表の担当課まで

期間	4月1日(水)～30日(木) (閉庁日を除く)
場所	市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(区役所、総合支所での縦覧帳簿による縦覧は4月14日(水)まで)
可能な方	土地または家屋を所有する納税者
ご覧になれる内容	所有する土地または家屋と同一区内にある土地または家屋の価格等(所有者氏名・住所は記載されていません)
必要なもの	官公署発行の写真付きの本人確認書類(運転免許証など)
手数料	無料

対象	物件所在地	担当課	電話番号
縦覧帳簿による縦覧・評価内容等の説明	土地・家屋	北固定資産税課	(土地) ☎214・8596 (家屋) ☎214・8604
		南固定資産税課	(土地) ☎214・8597 (家屋) ☎214・8605
	償却資産	宮城野区・若林区	(土地) ☎214・8689 (家屋) ☎214・8694
		太白区	(土地) ☎214・8690 (家屋) ☎214・8695
		全区	資産課税課 ☎214・8619
	固定資産課税台帳の閲覧		資産課税課 ☎214・8617、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は10ページ)

固定資産税の路線価を4月1日(水)から公開します

●公開対象一宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置 ●公開場所一市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課、市役所北庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター

市県民税・所得税の申告期限は3月16日(月)まで

申告期限が近づくと大変混み合いますので、早めの申告をお願いします。

問市県民税は市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638。所得税は仙台北税務署☎222・8121、仙台中税務署☎783・7831、仙台南税務署☎306・8001

市税の納付は口座振替が便利です

市税の納付には、便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。令和2年度の固定資産税・都市計画税は、3月19日(木)までに預貯金の口座がある金融機関またはゆうちょ銀行の窓口でお申し込みの手続きをしていただくと、第1期(4月30日振替日)からの口座振替に間に合います。問収納管理課☎214・1010

※所有する土地・家屋の課税内容は、4月上旬に郵送する納税通知書に添付の課税明細書でも確認できます

●代理人がご覧になる場合は、委任状が必要です。また、法人(会社)所有の資産について社員の方等がご覧になる場合は、代表者(本店が市外の場合は支店長等)からの委任状または代表者印・支店長印等のある閲覧申請書・縦覧整理票が必要です(委任状等の様式は任意。市ホームページからもダウンロード可)

●所有する資産の評価内容等の詳しい説明は、市役所北庁舎1階資産課税課・2階北固定資産課税課・3階南固定資産課税課で行います

●令和2年度の固定資産課税台帳登録事項証明(評価証明・公課証明)の交付は、4月1日(水)より行います

保健・福祉

不妊に悩む方への特定治療支援事業の申請手続きは3月31日までに

特定不妊治療が平成31年度(令和元年度)内に終了し、助成申請を予定している方は、3月31日(火)までに申請手続きをしてください。やむを得ない事情で申請が間に合わない場合は、3月中にお住まいの区の区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課までご相談ください。

問区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

エイズ・梅毒・クラミジア検査

検査	日時	会場	定員	検査結果
エイズ・梅毒即日検査	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査	日時	検査結果
休日検査	金曜夜間検査	4/10(金)・24(金) 17:00～19:00	青葉区役所	35人(先着)
4/18(土) 13:30～15:00	健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)	青葉区役所	35人(先着)	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)

●匿名で受けられます ●予約

制 申検査日の1カ月前より前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問健康安全課☎214・8029

幼児教育・保育無償化の請求を受け付けています

幼児教育・保育の無償化給付を受けるためには、市への請求が必要な場合があります。対象となる方はお手続きください。

●対象 1施設等利用給付認定申請を行い、認定(2号・3号)を受けている方で、幼稚園および認定子ども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート事業を利用していらっしゃる方 ●対象となる利用期間 令和元年10月1日～令和2年3月31日まで ●請求期限 4月15日(木)まで ●詳しくは、市ホームページをご覧ください 問仙台市幼児教育無償化事務センター ☎214・8978

ペイジー口座振替受付サービスをご利用ください

「ペイジー口座振替受付サービス」は、金融機関のキャッシュカードがあれば、印鑑(口座届出印)が無くても市の窓口で市税や各種保険料等の口座振替の申し込み手続きができるサービスです。

●サービス対象金融機関 七銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫、ゆうちょ銀行 ●対象科目 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市税(市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)、保育所保育料 ●サービス受付窓口 1国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 2介護保険料 区役所・宮城総合支所保健福祉課 3市役所上杉分庁舎納税課各課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課 4保育料 区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課 ●申し込みに必要なもの 1サービス対象金融機関のキャッシュカード、口座振替対象科目の納付書等(通知書番号が分かるもの) ●口座名義人本人の手続きが必要です ●金融機関窓口で口座振替依頼書により申し込みもできます 問 1国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 2介護保険料 区役所・宮城総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 3市税(市税) 収納管理課 ☎214・1010 4保育料 認定給付課 ☎214・8655

令和2年度高齢者福祉サービスの利用申し込みを3月16日(月)から受け付けます

◆介護用品支給事業	
内容	使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シートをお届けします。利用限度額は年額75,000円(申請時期により異なります)
対象	使い捨ておむつ等が必要で、次の全てに該当する方 ①在宅で介護を受けている(施設入所または入院の方は除く) ②世帯全員が市民税非課税 ③介護保険の要介護4または5の認定を受けている ※生活保護受給者は令和2年度から支給対象外となります
費用	利用額の1割
必要な書類	介護保険被保険者証(写し可)、介護保険料決定通知書(6月末までの申請分は令和元年度のもの)など世帯全員が市民税非課税であることを証明する資料
◆訪問理美容サービス	
内容	理・美容師が自宅を訪問し、散髪を行います。年4回まで利用可(申請時期により異なります)
対象	介護保険の要介護3～5の認定を受けている方(施設入所または入院の方は除く)
費用	1回当たり2,095円
必要な書類	介護保険被保険者証(写し可)

※必要な書類の一部については、申請者の同意があれば、省略することができます。詳しくはお問い合わせください

申・問区役所障害高齢課、宮城総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

対象	費用
市内に住み票があり、過去に23価肺炎球菌のワクチンを接種したことがない方で、定期接種(①②のいずれか)に該当する方 ①令和元年度中に65歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる方	●自己負担5,000円 ●市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料となります。市民税非課税世帯の方は、平成31年度の介護保険料決定通知書(保険料所得段階が1～4の方)か、確認通知書(区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課で配布する申請書で事前に申請が必要)を予防接種登録医療機関に提示することで、自己負担が無料となります。生活保護世帯の方は生活保護支給票を、中国残留邦人等支援給付制度受給者の方は本人確認を予防接種登録医療機関に提示することで、自己負担が無料となります

●接種期間 3月31日まで ●接種場所 予防接種登録医療機関(予約が必要となる場合があります) ●原発避難者特例法の対象となる福島県内13市町村から避難している方も対象です

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会

●日時 ①3月11日(水) ②3月29日(日) 午前10時～11時半 ●会場 ①(ア)障害者就労支援センター(イ)太白障害者福祉センター ●内容 障害者就労支援センター等支援機関の利用案内や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族等各10人(「先着」)

②移動相談

●日時 ①3月29日(日)午後1時～3時 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族等

※いずれも申3月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)①は参加希望日も記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@senda-i-wsc.jp

みやぎ就職ガイダンス

●日時 ①3月9日(月)・10日(火)午後1時～4時 ●会場 仙台国際センター展示棟 ●内容 県内の企業約150社による会社紹介や仕事内容等の説明 ●対象 令和3年3月に大学等を卒業予定の方(3年以内に卒業した方

仙台すくすくサポート事業入会説明会

●日時 ①4月18日(土)午前10時～11時15分 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●対象 子供を預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●申込電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

豊齢カードを送付します

昭和30年4月2日から昭和31年4月1日生まれの方に、市の施設の一部が無料または半額で利用できる豊齢カードを、3月下旬ごろ送付します。

問 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

シルバー100円入浴券を配布します

65歳以上の方に、市内の銭湯が100円で利用できる令和2年度分の入浴券を、3月12日から配布します。

●配布場所 区役所障害高齢課、市役所本庁舎8階高齢企画課 ●対象 昭和31年4月1日以前に生まれた方 ●利用日 原則

せんだい農業園芸センター 研修事業研修生募集

を(含む) ●直接会場へ 問 地域産業支援課 ☎214・1007

②複合経営コース	①果樹栽培コース	期間	内容	対象	費用
6月～令和3年3月(全7回予定)	4月～令和3年3月(ア)基礎研修(全10回予定)(イ)体験研修(全7回予定)		(ア)果樹栽培の基礎知識の習得(イ)果樹栽培基礎実技の体験	新たに果樹の栽培を始めたい方、就農を目指している方(ア)50人(イ)30人(いずれも抽選)	各年間3,000円

申込電話またはファクス(申込時の必要事項)と年齢、性別、Eメールアドレス(お持ちの方)、希望コース(①は基礎または体験のいずれか)を記入)で3月17日までに仙台ターミナルビル(株) ☎267・2587、FAX 211・6811。ホームページ https://stb-fruit-farm.jp/ai/trainings/ から申し込みます 問 農政企画課 ☎214・8266

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 3月16日まで

今回の募集は、申込者の居住環境や家賃負担割合などの住宅困窮度を反映したポイント方式により、評価点の高い順に入居者を決定します。評価点が高い場合は、抽選により決定します。

●「入居募集のご案内」＝3月6日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター等で配布 ●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で3月16日までに郵送 ●入居可能日＝7月15日(水)(予定) ●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも所得が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

東日本大震災により住宅を失った方、配偶者等からの暴力被害者の方、犯罪被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
小田原	中層	4DK	青葉区小田原四丁目
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂(西)	高・中層	4DK	宮城野区福室六丁目
荒井	中層	3LDK	若林区荒井七丁目
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合
声の口	中層	4DK	太白区声の口

多家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
六丁目の目町	高層	4DK	若林区六丁目の目町

高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
向原	中層	2DK	泉区上谷刈字向原

一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎小松島	中層	2LDK	青葉区高松三丁目
◎小松島第二	高層	3DK	青葉区小松島四丁目
◎川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
◎上原	高層	2LDK	青葉区愛子中央三丁目
◎上原	中層	3DK	
◎梅田町	高層	2K	青葉区梅田町
◎小田原	中層	2K	青葉区小田原四丁目
◎高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
◎高砂(西)	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
◎高砂(西)	中層	3DK	
◎小鶴	中層	3K	宮城野区小鶴三丁目
◎小鶴	中層	3DK	
◎福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
◎福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
◎幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
◎荒井	中層	1LDK	若林区荒井七丁目
◎荒井	中層	2LDK	
◎荒井東	中層	3K	若林区荒井東二丁目
◎若林西	中層	2K	若林区若林二丁目
◎大和町	中層	2K	若林区大和五丁目
◎大和町	中層	3K	
◎荒井南	中層	2K	若林区荒井南
◎四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
◎四郎丸東	中層	3DK	太白区四郎丸字落合
◎太白	高・中層	2K	太白区太白二丁目
◎郡山	高・中層	3DK	太白区郡山六丁目
◎西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
◎茂庭第一	中層	2DK	太白区茂庭台四丁目
◎茂庭第一	中層	3DK	
◎あすと長町	高層	2K	太白区あすと長町四丁目
◎あすと長町第二	高層	2K	太白区あすと長町六丁目
◎向原	中層	3DK	泉区上谷刈字向原
◎天神沢	中層	3DK	泉区天神沢一丁目
◎天神沢	中層	4K	
◎泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎霊屋下	中層	3K	青葉区霊屋下
◎落合	高層	3K	青葉区落合四丁目
◎田子西	中層	2K	宮城野区田子西一丁目
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
◎中倉	高層	2K	若林区中倉二丁目

※住宅の構造・タイプは、変更となる場合があります 問 仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

毎月5日・25日。銭湯の定休日に当たるときは翌日へ振り替え。定休日は駒の湯が水・日曜日、その他は月曜日。施設点検等による休業日および最終入館時間は施設によって異なるため、各銭湯へご確認ください

区名称	所在地・電話番号	利用時間
太白	鶴の湯	15:00～18:00
宮城野	喜代乃湯	16:00～19:00(入館は18:00まで) ※日曜日のみ14:00～17:00(入館は16:00まで)
青葉	花の湯	15:00～18:00
	駒の湯	19:00～21:00

問 高齢企画課 ☎214・8167、区役所障害高齢課(☎は10ページ)

医療用ウィッグ購入費助成金の申請はお済みですか

がん治療に伴う脱毛により、治療と仕事の両立に支障があり、ウィッグを購入した方に費用の一部を助成しています。

●対象 市内にお住まいで平成31年4月1日～令和2年3月31日に医療用ウィッグを購入し、世帯市民税所得割課税年額が30

起業・創業なんでも相談 DAY(デー)

日時	内容	定員
3/25(水) 14:00～17:00	ワンポイント起業講座「スタートアップ!」 スモール・ロー・リスクな起業の道	10人(先着)

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。

●日時 ①3月23日(月)午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23(6階)) ●定員 100人

個人情報セキュリティ研修

●日時 ①3月19日(木)午後1時～5時 ●会場 アエル5階 ●内容 仙台の企業の若手経営陣が、会社の内容や仕事のやりがい等についてお話しします ●対象 大学生、大学院生、短期大学生、専門学校生 ●直接会場へ 問 仙台商工会議所青年部 ☎265・8127、地域産業支援課 ☎214・1007

日本語教室のお知らせ

市民ボランティアによる外国人のための日本語教室です。日本語は、日本で安心・安全に暮らすために必要です。お知り合いの外国の方にもお知らせください。仙台観光国際協会のホームページ http://int.sentia-senda-i.jp/j/ では、この情報を外国語で見ることができます。

①せんだい日本語講座(前期)

●受講期間 4月7日～9月11日(4月3日金9:30a.m.からクラス分けテストがあります) ●受講日 毎週火曜日～金曜日(クラスによって違います) ●受講場所 青葉区中央市民センター(青葉区一番町2-1-4)

●クラス 初級、中級、会話、漢字など ●テキスト代がかかります ●クラスの情報や申込書は仙台観光国際協会のホームページにあります

②外国人住民向け日本語講座「日本語ティールーム」(託児有り)

●受講日時 毎週水曜日・金曜日10:00～11:30a.m. ●受講場所 八木山市民センター(太白区八木山本町1-43) ●クラス 初心者、初級、中級、上級 ●テキスト代がかかります ●参加を希望する方は、事前にご連絡ください

③にほんごのもり(地域日本語教室)

●受講日時 毎週火曜日・金曜日13:00～15:00 ●受講場所 仙台多文化共生センター(青葉区青葉山) ●予約は不要です。直接会場へ来てください

問い合わせは ①③ 仙台観光国際協会 ☎268・6260 ② 八木山市民センター ☎228・1190

仙台のジモト企業40社参加!社長と話せる合同企業説明会

〔先着〕。1社につき2人まで 申3月9日午前10時から電話で富士通エフ・オー・エム(株) ☎264・3710 問 ICT推進課 ☎214・1260

仙台ジュニアオーケストラ 団員募集

募集パート(採用予定人数)	バイオリン(6)	クラリネット(1)
	ピアノ(7)	フラゴット(1)
	チェロ(3)	ホルン(1)
	コントラバス(3)	トランペット(2)
フルート(1)	ドラム(1)	チューバ(1)
オーボエ(1)		

●対象 市内にお住まいか通学している小学5年生、高校2年生(令和2年4月1日現在) ●費用 年間3万6千円 ●選考方法 4月19日(日)に日立シテムズホール仙台で面接と簡単な実技を実施 ●事前説明会 3月21日(土)午後1時から日立シテムズホール仙台で(直接会場へ) 申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページ)からもダウンロード可)で4月10日までに 問仙台市市民文化事業団 ☎727・1876、文化振興課 ☎214・6137

仙台おもてなし花壇のスポンサー募集

市が管理する花壇のスポンサー(個人・団体・企業)を募集します。 ●募集期間 3月9日(月)～27日(金) ●場所/募集数 地下鉄泉中央駅前ペDESTロリアンデッキ/11カ所22口(抽選) ●協賛

仙台防災未来フォーラム2020

●日時 3月14日(土)午後1時45分～4時 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 防災の専門家による基調講演、市民によるパネルディスカッション ●手話通訳・要約筆記有り ●直接会場へ 問仙台防災未来フォーラム2020運営事務局 ☎090・2952・0251、防災環境都市・震災復興室 ☎214・8098

泉社会福祉センターの催し

- ①小・中学生スポーツ吹矢体験教室 ●日時 3月28日(土)午前10時～正午 ●対象 市内の小・中学生10人(先着)。小学生は要保護者同伴
- ②スポーツ吹矢体験教室 ●日時 4月12日、5月24日の毎週日曜日(4月26日、5月10日を除く。全5回) 午前10時～正午 ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方10人(抽選) ●費用 1000円
- ③手話教室(初級編) ●日時 4月16日、7月2日の毎週木曜日(4月30日、5月7日を除く。全10回) 午前10時～正午 ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の手話未経験者20人(抽選)

●日時 3月14日(土)午前10時～正午 ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の手話未経験者20人(抽選)

3月のお知らせ

金11口3万円 ●協賛期間 4月～令和3年3月 ●スポンサー名を入れたプレート在花壇に設置します ●複数口数応募可 ●市税完納などの条件有り 申す役所本庁舎6階百年の杜推進課で配布する申込書(市ホームページ)からもダウンロード可)で 問百年の杜推進課 ☎214・8389

仙台国際ハーフマラソン大会の個人ボランティア募集

●日時 5月10日(日)午前7時～午後2時 ●主な活動内容 ① 資源地ごみ回収所の受け付け、参加者の誘導等 ●対象 ② 次の全ての条件を満たす方150人程度(抽選) ① 高校生以上 ② 主催者が指定した活動が可能 ③ 長時間にわたる立ち作業が可能 ④ 母国語が日本語以外の方は、日本語の日常会話と読み書きが可能 ⑤ 大会運営関係者の指示や注意事項を順守できる ⑥ 4月23日(木)午後3時または6時半からカメイアリーナ仙台(仙台市体育館)、または5月9日(土)午後3時から楽天命パーク宮城(宮城野区宮城野2-11-6)で開催する業務説明会のいずれかに出席できる ⑦ 活動の様子など大会の映像・写真等(肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることに承

植木市

●日時 4月4日(土)～26日(日) 午前9時～午後5時 ●会場 せんだい農業園芸センター(本年から会場が変更となります) ●内容 樹木・花苗・園芸材料等の販売、モデル庭園の展示、お茶会(4月4日(土)・5日(日)、園芸講習会(4月5日～19日)の土・日曜日)など ●4月4日は先着200人に苗木をプレゼント

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。 ●日時 3月22日(日)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者

相談窓口

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭相談支援センター	毎週(金)・(土) 11:00～16:00	☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの自立相談	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	☎212-4322	予約制/託児有り
産後・産前・産中・産後の悩み	毎週(月)・(水)・(金) 10:00～19:00	☎229-2388	思いがけない妊娠の悩みに対応/Eメールsiansenter@gmail.comでも相談可
不妊・不育症に関する相談	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	☎728-5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	毎週(土) 14:00～17:00	☎090-7075-2525	アエル29階で/女性医師による女性の健康相談/予約制/託児有り
女性に暴力をふるう相手に関する相談	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
高齢者に係る総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
無料法律・健康相談	3/21(土) 13:00～17:00	☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごと、健康相談	3/9(月) 9:45～15:45 3/17(水) 13:00～16:00	☎265-2191 ☎263-6755	市役所上杉分庁舎2階で/弁護士・精神科医等が対応/直接会場へ
電話による消費生活特別相談	3/15(日) 10:00～16:00 (1人30分)	☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事と生活の両立相談(夜間)	3/13(金) 18:00～20:30	☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
経営に関する法律相談	3/19(木) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	3/13(金)・18(水)・24(火) 10:00～17:00、3/10(水) 13:40～20:00	☎724-1212	アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www2.sii.p.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
夜間の起業相談	3/17(水) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制

男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 3月27日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
 - ②DVを知る基礎講座―被害から回復するために ●日時 4月10日(金)10:30～11:30 ●内容 DVに関する知識や情報について女性相談員が伝えます ●対象 女性(家族や支援者も可)10人(先着)
 - ③一歩踏み出したい女性のしごと準備講座 ●日時 4月16日(木)・24日(金)、5月12日(火)10:00～12:00、13:00～15:00(全6回) ●内容 働きづらさや生きづらさに悩む女性が安心して社会とつながるための連続講座 ●対象 15～49歳の女性15人(先着) ●費用 1,500円 ●希望する回のみ参加も可。その場合の費用はお問い合わせください
- ※いづれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。1人につき300円) 3月6日9:00から電話で(託児は①3月18日②4月2日③4月8日までに申し込み)。③はホームページhttps://www.sendai-ljp/からも申し込みます
- 申・問エル・ソーラ仙台 ☎268・8302 ☎268・8044

講座・催し

- 仙台ジュニアオーケストラ 設立30周年記念パネル展 ●期間 3月16日(月)～30日(月) ●会場 市役所本庁舎1階ギャラリホール 問文化振興課 ☎214・6137
- はじめてのノルディックウォーキング体験会 ●日時 3月17日(火)午後1時半～3時半、3月18日(水)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ●会場 東北福祉大学仙台駅前2口キャンパス(宮城野区榴岡2-5-26) ●対象 30分程度歩行できる方各20人(先着) 申3月9日午前9時から電話で東北福祉大学仙台元気塾 ☎742・2886 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317
- アルコール・薬物 家族ミーティング ●日時 3月12日(木)・19日(水)午後2時～3時半 ●対象 アルコールや薬物の問題で悩んでいるご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

市民医学講座「花粉症は「わくわく」」

●日時 3月19日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。 ●日時 3月22日(日)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者

相談窓口

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭相談支援センター	毎週(金)・(土) 11:00～16:00	☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの自立相談	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	☎212-4322	予約制/託児有り
産後・産前・産中・産後の悩み	毎週(月)・(水)・(金) 10:00～19:00	☎229-2388	思いがけない妊娠の悩みに対応/Eメールsiansenter@gmail.comでも相談可
不妊・不育症に関する相談	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	☎728-5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	毎週(土) 14:00～17:00	☎090-7075-2525	アエル29階で/女性医師による女性の健康相談/予約制/託児有り
女性に暴力をふるう相手に関する相談	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
高齢者に係る総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
無料法律・健康相談	3/21(土) 13:00～17:00	☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごと、健康相談	3/9(月) 9:45～15:45 3/17(水) 13:00～16:00	☎265-2191 ☎263-6755	市役所上杉分庁舎2階で/弁護士・精神科医等が対応/直接会場へ
電話による消費生活特別相談	3/15(日) 10:00～16:00 (1人30分)	☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事と生活の両立相談(夜間)	3/13(金) 18:00～20:30	☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
経営に関する法律相談	3/19(木) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	3/13(金)・18(水)・24(火) 10:00～17:00、3/10(水) 13:40～20:00	☎724-1212	アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www2.sii.p.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
夜間の起業相談	3/17(水) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制

コンポスターで資源循環・ごみ減量市民講座

●日時 3月6日(金)午後1時～3時 ●会場 東北大学青葉山新キャンパス(青葉区荒巻字青葉468-1) ●内容 専門家や市民団体による講演や体験型実習、コンポスターを使った生ごみ堆肥化事例紹介など ●定員 30人(先着) ●直接会場へ 問東北大学大学院農学研究科 ☎0229・847399、家庭ごみ減量課 ☎214・8229

相談窓口

農園利用者募集

【 】内の数字は1月1日現在の空き区画数

- 栽培指導型農園
 - 開園期間＝4月～11月 ●使用料＝1区画(50～60m程度) 30,000円～35,000円
 - ◆大倉ふるさと農園【40】(青葉区大倉字若林) ☎391・2060/坪沼農園【30】(太白区坪沼字館前中) ☎080・3195・7007
- レクリエーション農園
 - 開園期間＝4月から最長1年間 ●使用料＝1区画(5～82.5m程度) 3,000円～70,000円
 - ◆青葉区: 渋谷観光農園【14】(芋沢字青野木) ☎394・2556/芋沢川農園【14】(芋沢字中居) ☎090・3368・7444/大倉ふるさと農園【20】(大倉字若林) ☎391・2060
 - ◆宮城野区: 岩切農園【3】(鶴ヶ谷字金堀ほか) ☎090・2955・7667/伊藤農園【★】(鶴ヶ谷字金堀) ☎090・6855・5815
 - ◆若林区: 菅野農園【5】(荒井字川戸東) ☎090・4637・6212/いたばし農園【1】(荒井字境東) ☎254・3522/太田貸農園【3】(飯田字屋敷) ☎090・9037・0224/リトルファームちえ【14】(下飯田字屋敷北ほか) ☎285・9177/相原農園【13】(日辺字西河原ほか) ☎080・5566・3804/せんだい農業園芸センター市民農園【52】(荒井字切新田) ☎288・0811/丹野菜園【33】(沖野) ☎090・2986・8721/市民農園すずき【1】(飯田字屋敷) ☎080・6002・6648
 - ◆太白区: 柳生農園【27】(柳生字上河原) ☎090・4634・8675/柳生南農園【14】(柳生字田中) ☎090・7523・7304/佐藤農園【4】(佐保山) ☎245・0394/小塚西園【2】(茂庭字小塚西) ☎281・2326/加藤ファーム【4】(茂庭字佐保山東) ☎080・3195・7007/及川農園【6】(秋保町馬場字滝原) ☎080・1190・5382/東中田市民農園【2】(東中田) ☎241・4331
 - ◆泉区: まつもりミニファーム【8】(松森字岡本前ほか) ☎090・7663・1947/関場レクリエーション農園【30】(松森字下河原) ☎275・5004/関谷レクリエーション農園【7】(松森字城前ほか) ☎090・6256・6355/貸農園【5】(市名坂字石止) ☎372・3993/丸田沢農園【5】(上谷刈字古堤) ☎372・4050/じゅんちゃん農園【★】(野村字才兵衛) ☎378・7485/若生農園【22】(野村字野村) ☎372・3717/Oki Rent a Farm【10】(古内字新仁渡) ☎377・3963/加茂農園【30】(賀茂神社裏) ☎090・5235・4404/けやき市民農園【14】(小角字山田) ☎090・3365・1839/早坂貸農園【50】(西田中字柿屋敷後) ☎090・8610・5414/JAサラダ農園【60】(西田中字萱場中) ☎236・2413

※いずれも最新の募集状況や申し込み方法などについては各農園へお問い合わせください。★は現時点での空き区画はありませんが、空き区画ができれば第2募集します

問農政企画課 ☎214・8266

若林わくどきまち歩き「新寺こみちを歩く 桜・お寺巡り」

●日時＝4月11日(出)午前10時～正午 ●内容＝桜の名所と多くの寺院が集中する新寺エリアを歩きます ●定員＝20人(抽選) ●費用＝500円 ●集合／解散＝地下鉄連坊駅／新寺二丁目蓮池公園 申往復はがきに【申込時の必要事項】を記入して3月17日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要) 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1253

【抽選】 ●費用＝4080円 ※いずれも申はがき、ファクスまたはEメールに【申込時の必要事項】と年齢、①は希望時間も記入して①3月24日②3月27日(いずれも必着)までに。直接施設も可 申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール slpcc@road.ocn.ne.jp) o@road.ocn.ne.jp) 講座「ローカルメディアアクトパスを体験しよう」 ●日時＝3月28日(出)午後2時～5時 ●会場＝市民活動サポートセンター ●内容＝カードゲーム型のワークショップで、情報発信について学びます ●定員＝30人(先着) 申3月6日午前9時から電話またはEメール(【申込時の必要事項】を記入)で市民活動サポートセンター ☎212・3010、Eメール senda i@sapo-sen.jp

① 脳活健康教室 ●日時＝4月14日～6月9日の毎週火曜日(全8回) 5月5日を除く) 午前9時半～11時、11時～午後0時半 ●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各25人(抽選) ●費用＝各4080円 ② いずみいきいき脳活健康教室 ●日時＝4月17日～6月12日の毎週金曜日(全8回) 5月1日を除く) 午前10時～正午 ●内容＝認知機能の低下予防のための脳の健康づくり運動教室 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人

防災シンポジウム 災害に強いコミュニケーションのための市民フォーラム ●日時＝3月16日(月)午後1時～4時半 ●会場＝宮城野区文化センター ●内容＝有識者や地域で活動している方々による講演、救護の達人コンテスト、ポスター展示など ●直接会場へ問減災推進課 ☎214・3109

おもちゃ病院工コ@アツト たまささんサロン ●受付日時＝3月8日(日)午後1時半～3時 ●内容＝壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へ 問たまささんサロン ☎214・1233

またはファクス、Eメールでも受け付けます 問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール miyabun-ticket@hm-senda.jp

ワンコインコンサート ●日時＝3月19日(木)午後2時～ ●会場＝宮城野区文化センター ●出演＝三野宮さまみ(ソプラノ)、門脇磨美子(ピアノ) ●曲目＝「サンタルチア」ほか ●入場料(自由席)＝500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。3月1日から電話

●日時＝3月6日(金)午後7時～、3月7日(土)午後3時 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●指揮＝飯森範親 ●バイオリン＝シヤノン・リー ●曲目＝モーツァルト「バイオリン協奏曲第3番」、ドビュッシー「交響詩『海』」ほか ●未就学児は入場不可 ●購入窓口等詳しくはお問い合わせください 問仙台ファイルサービス ☎225・3934

また、ファクス、Eメールでも受け付けます 問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール miyabun-ticket@hm-senda.jp

●日時＝3月10日(火)午後2時～3時半 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●内容＝里親制度について知りたい方、里親登録をお考えの方向けの説明会 ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加が必要です ●直接会場へ 問子供家庭支援課 ☎214・8180

●日時＝3月11日(水)午後1時半～4時 ●会場＝交通局庁舎7階 ●内容＝療養生活に関する話や情報交換などを行う交流会 ●定員＝50人(先着) 申3月

●日時＝3月16日(月)午後5時～8時 ●会場＝市民活動サポートセンター ●内容＝環境教育・学習に関する取り組みの報告やワークショップなど ●直接会場へ 問市の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内) ☎214・0007

●日時＝3月10日(火)午後2時～3時半 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●内容＝里親制度について知りたい方、里親登録をお考えの方向けの説明会 ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加が必要です ●直接会場へ 問子供家庭支援課 ☎214・8180

●日時＝3月15日(日)午後10:30～12:00 ●会場＝宮城県障害者総合センター1階 ●対象＝市内にお住まいの障害のある方各15人(抽選)

●日時＝3月16日(月)午後5時～8時 ●会場＝市民活動サポートセンター ●内容＝環境教育・学習に関する取り組みの報告やワークショップなど ●直接会場へ 問市の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内) ☎214・0007

3月のお知らせ

せんだいメディアテークの催し

① 展覧会「がけつづちの防空壕」 ●日時＝3月6日(金)～29日(日)の毎週金・土・日曜日13:00～20:00(3月8日(日)13:30～15:30を除く) ●内容＝今も崖面に残る横穴式防空壕について、写真や仙台・空襲研究会の新妻博子氏の資料などで紹介します

② せんだいデザインリーグ2020卒業設計日本一決定戦 建築を学ぶ学生による卒業設計の日本一を決める大会です。

◆公開審査 ●日時＝3月8日(日)15:00～20:00

◆作品展示 ●期間＝3月8日(日)～15日(日)10:00～19:00(最終日は15:00まで) ●内容＝入賞作品・出展作品の展示

③ 星空と路

日時	内容
3/11(水)～3/15(日)	9:00～18:30 わすれん! 参加者が記録した東日本大震災に関する写真や映像などの展示
3/17(金)～4/19(日)	9:00～22:00 「忘れまじ この悲しみを一東日本大震災山元町の記録」の上映と対話
3/14(土)	10:30～12:00 「日和山と中野小太鼓」の上映と対話、完成祝賀会
	13:30～15:30 「8年後の飯館村調査」の上映と対話
3/15(日)	10:30～12:00 相馬クロニクルダイアログ「伝えなかったこと」の上映と対話
	14:00～16:30

④ シネバトル トークサロン ●日時＝3月25日(水)18:30～19:30 ●内容＝映画や映像について、テーマを設けて参加者同士で語り合います ●会場＝①東北リサーチとアートセンター(青葉区大町2-3-22-3F) ②～④せんだいメディアテーク ※いずれも●直接会場へ

問せんだいメディアテーク ☎713・4483

仙台市市民文化事業団のお知らせ

① 仙台・劇のまちトリアルシアター 子育ていろいろシェアリング 子育てに関する思いや悩みを語り合う座談会。座談会を参考に、仙台の演出家が冬ごろに演劇作品を創作します。

性別	日時	会場	定員
女性の部	3/25(水)	せんだい演劇工房 10-BOX	各回15人(先着)(両日の参加も可)
	4/19(日)		
男性の部	3/25(水)	せんだい演劇工房 10-BOX	
	4/20(月)		

●託児有り。詳しくはお問い合わせください 申3月6日10:00から電話またはEメール(【申込時の必要事項】と参加希望日時、託児希望の有無を記入)で。ホームページ <https://www.gekito.jp/> から申し込みます

② 熊谷徳&TAP the FUTURE in SENDAIファイナル公演「My Rhythm 新たな旅立ちへ」 ●日時＝3月28日(土)19:00～、29日(日)15:00～ ●会場＝せんだいメディアテーク ●入場料＝一般4,000円、中学生以下2,000円(当日は各500円増) ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

③ 日立システムズホール仙台 パフォーマンスフェスティバル出演者募集 ●日時＝5月31日(日)10:30～17:00 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●対象＝市内または周辺地域で歌唱、ダンス、楽器演奏、大道芸などの活動を行っている個人または団体10人(組)程度 ●書類選考有り 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で4月10日(必着)までに

申・問①せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510、Eメール contact@gekito.jp ②仙台市市民文化事業団 ☎727・1875 ③日立システムズホール仙台 ☎276・2110

里親制度説明会

●日時＝3月10日(火)午後2時～3時半 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●内容＝里親制度について知りたい方、里親登録をお考えの方向けの説明会 ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加が必要です ●直接会場へ 問子供家庭支援課 ☎214・8180

難病の方の交流会「サロンひだまり」

●日時＝3月11日(水)午後1時半～4時 ●会場＝交通局庁舎7階 ●内容＝療養生活に関する話や情報交換などを行う交流会 ●定員＝50人(先着) 申3月

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	会場	対象
② 3/29(日) 13:30～15:00	野球教室	宮城県障害者総合センター1階	市内にお住まいの障害のある方各15人(抽選)
① 3/15(日) 10:30～12:00	車いすソフトボール教室	宮城県障害者総合センター1階	市内にお住まいの障害のある方各15人(抽選)

●持ち物 ①室内用運動靴 ②屋

6日午前10時から電話またはファクス(【申込時の必要事項】を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問障害者総合支援センター ☎771・6511

④ pop21.odn.ne.jp

外の都の市民環境教育・学習推進会議公開フォーラム

●日時＝3月16日(月)午後5時～8時 ●会場＝市民活動サポートセンター ●内容＝環境教育・学習に関する取り組みの報告やワークショップなど ●直接会場へ 問市の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内) ☎214・0007

老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は令和3年3月まで(☆印の教室は9月まで、◇印の教室はその他)

① 亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名	日時	定員
カラオケⅠ	第1～4木 10:00～12:00	40人
カラオケⅡ	第1～4金 10:00～12:00	40人
舞踊(千歳流)	第1～4水 13:00～15:00	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00～15:00	30人
詩吟(瑞祥流)	第1～4木 13:00～15:00	20人
民謡	第2・4火 10:30～12:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4水 10:00～12:00	30人
初級ダンス	第1・2・4火 13:00～15:00	男女各15人
ペタンク	第1～4火(11月～3月は第2・4のみ)	20人
川柳	第4水 13:00～15:00	15人
かんたん太極拳	第1～4木 13:00～15:00	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

② 大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名	日時	定員
◇ゲートボール教室	第1～4金(10月まで、8月休講)	20人
絵手紙教室	午前 第2水 10:00～12:00	25人
	午後 第2水 13:00～15:00	25人
初心者から経験者までの俳句教室	第3木 13:00～15:00	20人
民謡教室	第2・4土 10:00～12:00	30人
六和功教室	第1・3火、第2金 10:00～11:30	50人
謡曲教室(喜多流)	第2・4木 10:00～11:30	20人
ダンス教室	第1・3土 10:00～12:00	20人
フラワーアレンジメント教室	第3水 10:00～11:30	30人

申往復はがきに希望教室名(絵手紙教室は午前、午後のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ

③ 泉中央老人福祉センター

☎373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)

教室名等	日時	定員
☆編み物教室	第2・4月 10:00～12:00	20人
☆水彩画教室	第2・4水 10:00～12:00	20人
☆ヨガ教室	第4月 12:30～13:30	30人
☆フラダンス教室	第1・3木 10:00～12:00	20人
☆マジック教室	第1・3金 10:00～12:00	15人
☆ラウンドダンス教室	第1・3金 13:00～15:00	20人
◇英語に親しもう教室(●会場=泉社会福祉センター)	第4土(12月まで)	9:45～11:45 50人
◇絵手紙教室	第3月(8月まで)	10:00～12:00 15人
介護予防教室(月)	第1・3金 10:00～12:00	40人
介護予防教室(星)	第2・4金 10:00～12:00	40人

●対象=初心者または未経験の方 申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して3月13日(必着)までにセンターへ

④ 沖野老人福祉センター

☎282・0531 (〒984-0831若林区沖野7-34-43)

教室名	日時	定員
詩吟(瑞祥流)	第1～3火 13:00～15:30	15人
抹茶(裏千家)	第1・3水 10:00～12:00	10人
華道(池坊)	第1・3水 10:00～12:00	20人
民謡	第1・3水 13:30～15:30	25人
和紙ちぎり絵	第2・4木 13:00～15:00	15人
アート組ひも	第1・3木 10:00～12:00	15人
俳句	第2金 9:30～12:00	20人
舞踊(松若流)	第1～3金 13:00～15:30	15人
編み物(1)	第1・3金 13:00～15:00	20人
編み物(2)	第2・4金 13:00～15:00	25人
六和功	第2・4土 10:00～11:30	40人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

●市内にお住まいの60歳以上の方対象
教材費等は実費負担 ●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②～⑦1人1講座 ●申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先) ●祝日や休館日等により、日時が変更になる場合有り

⑤ 高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名	日時	定員
ダンス初級	毎週土 10:00～12:00	10人
気功	毎週水 10:00～11:30	10人
舞踊(千歳流)	第1・3木 13:00～15:00	12人
	第2・4木 10:00～12:00	
詩吟	毎週火(第4火は自習) 9:30～11:30	5人
大正琴(琴名流)	毎週木 10:00～12:00	10人
民謡	第1・3金 13:00～15:00	10人
☆健康麻雀教室(入門クラス)	毎週水 10:00～12:00	28人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月17日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥ 郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00～12:00	20人
健康太極拳	第1・3木 10:00～12:00	15人
絵手紙	第3金 13:00～15:00	15人
編み物	第2・4木 13:00～15:00	15人
◇頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40～12:00の30分	20人
コーヒー教室	第3水 10:00～12:00	16人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦ 小鶴老人福祉センター

☎236・4171 (〒983-0032宮城野区仙石2-1)

教室名	日時	定員
社交ダンス教室	毎週金 13:00～15:00	若干名
詩吟教室(国風流)	第1・3金 10:00～12:00	10人
舞踊教室(三喜流)	毎週水 10:00～12:00	10人
華道教室(仙界池坊)	第1・3金 10:00～12:00	10人
六和功教室	第1・3木 13:00～14:30	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

シニアのためのIT講座2020

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です

(⑨DS-01は市内にお住まいの方のみ)

- 費用=①～③各4,000円、④～⑦⑨各2,500円、⑧⑩⑪各1,000円
- 新規申込者を優先 ●定員に満たないコースは開講しない場合有り
- ◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用

(1) パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場	定員
MP-01	4/7～9 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

(2) パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場	定員
MN-01	4/20～22 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

(3) インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SI-01	4/10～12 9:45～12:45	シルバーセンター	12人(抽選)

(4) ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MB-01	5/19・20 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

(5) ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場	定員
MW-01	初級	5/13・14 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SW-01	初級	6/1・2 9:45～12:45	シルバーセンター	
MW-11	中級	5/19・20 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	
SW-11	中級	6/19・20 9:45～12:45	シルバーセンター	

(6) エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場	定員
ME-01	初級	4/20・21	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
ME-02		6/10・11 13:30～16:30		
ME-11	中級	5/13・14		

(7) タブレット活用講座(タブレット端末の基本操作等)

講習番号	区分	日時	会場	定員
◆MT-11	中級	4/7・8 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
☆SA-11		5/24・25 9:45～12:45		

(8) 初めてのスマホ講座(初めてAndroidスマホに触れる方のための講習)

講習番号	区分	日時	会場	定員
◆MS-01	初心者	4/9 13:30～16:00	せんだいメディアテーク	10人(抽選)

(9) スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場	定員
◆SS-01	初級	4/23・24 9:45～12:15	シルバーセンター	各10人(抽選)
◆DS-01		5/22・23 12:45～15:15		
◆MS-01		6/10・11 10:00～12:30		

(10) スマホアプリ講座(地図・LINE・スマホ決済アプリの操作)

講習番号	内容	日時	会場	定員
◆SS-map	地図アプリ	5/10	シルバーセンター	各10人(抽選)
◆SS-LINE	LINE	5/11 9:45～12:15		
◆SS-ペイ	スマホ決済アプリ	5/12		

(11) シニアアニメーション講座(パワーポイントでのイラスト、ムービーづくり)

講習番号	内容	日時	会場	定員
MM-01	イラストづくり	5/21 10:00～12:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MM-02	ムービーづくり			

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきまたはファクス、Eメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■ 亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
健康いきいきフェスタ	3/30(月) 10:00～12:00	60人(先着)	3/6 9:00～

申電話または直接施設へ

■ 台原老人福祉センター (〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
①地域の支え合いを考える集い	3/12(木) 13:30～15:30	50人(先着)	
②台原マジッククラブ体験教室	4/5(日) 10:00～11:30	10人(先着)	3/7 10:00～
③六和功体験教室	4/9(木) 10:00～11:30	20人(先着)	
④健康マージャン教室—未経験者対象入門クラス	4/7～9/29の毎週火曜日(休館日等を除く。全23回)	13:00～15:00 60人(抽選)	3/15(必着)
⑤頭の体操倶楽部(読み書き計算で脳トレ)	4月～8月の毎週水曜日(休館日等を除く。全15回)	9:50～11:40の30分 36人(抽選)	3/18(必着)

●費用=②500円④初回1,600円、2回目以降各回600円⑤月3,000円 申①～③電話またはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で。直接施設も可④⑤往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■ 小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
①笑って覚える介護の話	3/26(木) 13:30～15:00	20人(先着)	3/10 9:30～
②「LINEやアプリメールで楽しむ」スマホ講座(Android端末を使用します)	3/28(土)・29(日)(全2回)	13:00～16:00 10人(先着)	3/7 9:30～

●費用=②2,500円 申電話または直接施設へ

■ 大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
介護予防教室&カフェー5歳若返る!歩き方実践講座	3/27(金) 10:30～12:00	30人(先着)	3/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■ 泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
泉マジック愛好会発表会	3/27(金) 10:00～12:00	50人(先着)	直接会場へ

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

特別展「堤焼と堤人形」

●期間＝4月12日(日)まで

◆展示解説

●日時＝3月21日(土)、4月4日(土)11:00～、14:00～

■季節展示「ひな祭り」

●期間＝3月22日(日)まで

■被災地関連展示「六郷・七郷・高砂と周辺地域の人々の暮らし」

●期間＝3月31日(火)まで

■紙芝居「宮城の昔話」

●日時＝3月14日(土)11:00～、14:00～ ●内容＝百束たき子氏による紙芝居の上演

水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

森の学習室

日時	催し名	定員	費用
①3/14(土)	10:00～12:00 やぶ藪こぎアップダウン東コースを歩こう	20人(先着)	—
②3/15(日)	10:00～12:00 薪割りのご飯炊き体験	20人(先着)	200円
③3/22(日)	10:00～12:00 木の輪切りや小枝を使ったクラフト体験	20人(先着)	—

●持ち物＝飲み物。暖かく汚れてもよい服装と靴で。①③は手袋、②は帽子も持参 申①3月9日②3月10日③3月16日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字畚形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■かえりびな「東日本大震災を忘れない」を伝えていく

●期間＝3月13日(金)まで

■企画展「3.11現場の事実×心の真実『世界がすこやかであるために—東日本大震災と保健活動』」

●期間＝6月28日(日)まで

■企画展関連企画「親子でチャレンジ！子育て家庭の防災講座」

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●

内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

●日時＝3月14日(土)10:30～11:10、13:30～14:10 ●内容＝非常用持ち出し袋など、地震への備えについて親子で話し合います。保健師による、緊急時の子どもへの接し方についてのお話もあります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者各12組程度〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「もりの風景2019」

●期間＝3月15日(日)まで ●内容＝昨年、地底の森ミュージアムで行われたイベントなどを紹介します

■たのしい地底の森教室

日時	内容等
3/8(日)	13:30～14:30 ミュージアム・シアター「狩人登場!!」についての解説
3/22(日)	13:30～15:00 館長講座「緑と遺跡を歩く会」(富沢遺跡周辺のまち歩き) ※雨天の場合は館内で講座を行います(入館料が必要)

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■特別展「井上ひさしの劇列車」

●期間＝4月5日(日)まで ●観覧料＝一般800円、高校生460円、小・中学生230円

■詩の文学館「詩を奏でる、詩を舞う」

●日時＝3月8日(日)13:30～14:30 ●内容＝詩のリーディングと舞踊、音楽との共演 ●出演＝武田こうじ(詩)、宇野澤寛子(バレエ)、復興の詩プロジェクト(音楽)

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。
●日時＝3月22日(日)9:00～15:00 ●長靴、かんじき、スノーシューの貸し出し有り ●当日は入園無料 問野草園☎222・2324

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■秋保の民話語り

●日時＝3月8日(日)・22日(日)10:30～11:30

■日曜手づくり教室

日時	内容	定員	費用
3/15	陶芸教室・楽しくお皿と箸置きをつくろう	各10人(先着)	各2,000円
3/22	10:30～12:00、13:30～15:00 和紙のちぎり絵—山吹をつくる	各10人(先着)	各1,200円
4/12	2種類の春色のハーバリウムをつくろう	各10人(先着)	各2,500円

申3月6日9:00から電話で

■手づくりおひな様展

●期間＝3月20日(祝)までの10:00～17:00(最終日は15:00まで) ●期間中は、温泉街を巡るスタンプラリーも実施しています。詳しくはお問い合わせください

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■コーナー展示「東北の縄文遺跡—岩手県山田町浜川目沢田I遺跡」

●期間＝3月14日(土)～6月7日(日) ●内容＝縄文時代の遺跡から発見された遺構や遺物について紹介します

■つくって！ 縄文—春休み特別イベント—ぴっちり縄文のストラップ

●日時＝3月29日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝カラフルな紐をよったり組んだりしてストラップを作ります

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

■小企画展「ケミカルパズル&ケミカルすごろくー化学物質と上手につきあおう！」

●期間＝3月22日(日)まで

■自然観察会「焼河原の化石」

●日時＝4月19日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●会場＝泉区西田中焼河原 ●内容＝焼河原付近に分布する竜の口層の観察と化石採集 ●対象＝小学3年生以上各40人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●持ち物＝長靴・帽子・軍手・新聞紙・ビニール袋・タオル・飲み物・リュックサック ●ハンマー・タガネ・ゴーグル等の採集用具の貸し出し有り ●現地集合・解散(集合場所までは最寄りのバス停から徒歩1時間以上かかります。車などでお越しください) ●雨天中止 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望時間(両方への申し込み可)、学生は新年度の学年も記入して4月3日(必着)までに

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

開園のお知らせ

冬季閉園していた園内を、3月20日(祝)から開園します

■雪割草展

●日時＝3月14日(土)9:00～16:45、3月15日(日)9:00～15:00

■雪割草の育て方講習会

●日時＝3月14日(土)13:00～15:00 ●定員＝30人〔先着〕 申3月6日9:00から電話で

■花の絵展

●期間＝3月20日(祝)～4月2日(木) ●内容＝水彩画サークル・八絵会の方々が描いた花の絵の展示

■開園観察会「早春の野草園を歩こう」

●日時＝3月20日(祝)10:00～11:30 ●内容＝早春の植物を中心に観察します

■植物講話「宮城の春の妖精たち」

●日時＝3月22日(日)10:30～12:00 ●内容＝早春に花を咲かせ、初夏には地上から姿を消してしまう草花について学びます

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shi-mincenter.jp/)をご覧ください

連 連続で開催される講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中山市民センター ☎279・9216、FAX719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	めざそう 花と緑のエコタウン	里芋の栽培や植物観察、天然の堆肥作りを体験します	成人・15人(先着)	4/19日10:00～12:00(全7回。2回目以降の日程は相談のうえ決定)	500円(材料費)	3/14 10:00から電話または窓口で
若林区 若林区中央市民センター ☎282・1173、FAX282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「女性のための囲碁教室」	囲碁の打ち方の基本を学び、対局を目標にレベルアップを図ります	初めて囲碁を打つ女性・18人〔抽選〕	4月～令和3年3月の原則第2・3木曜日(全15回)13:30～15:30	1,100円(テキスト代)	往復はがきに 申込時の必要事項 を記入して3/24(必着)までに
泉区 南光台市民センター ☎253・1023、FAX253・1024 〒981-8003 南光台7-1-30	南光台みんなの音楽会&ゲグゲロ春風コンサート	地域サークルの発表会と弦楽合奏団「ゲグゲロソリスト」のコンサート	どなたでも	3/15日9:30～13:00	無料	不要 直接会場へ

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間	こどもの時間	音楽の時間「山崎まさよし」	HAYABUSA2 リボーンーREBORN
平日	3/6・9～13・16・19・23・24	14:30、16:00	—	—
	3/25～27・30・31		—	14:30
	4/1～3		—	14:30
土曜日	3/7・14・21・28	10:00、13:00、16:00(3/21を除く)	11:30	18:00
	4/4			14:30、18:00
日曜日、祝休日	3/8・15・20・22・29		—	—
	4/5		—	14:30

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■プラネタリウム震災特別番組(放映時間は各回約45分)

放映日	番組/開始時刻		
	星よりも、遠くへ	星空とともに	
土曜日	3/7・14・21・28	14:30	19:40
	4/4	19:40	—
日曜日、祝休日	3/8・15・20・22・29	14:30	—

●当日9:00から整理券を配布

■移動天文台ーベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝①3月6日(金)②3月13日(金)③4月2日(木)④4月3日(金)9:00～21:00 ●会場＝①②杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り)③勾当台公園④七北田公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

■ピアノコンサート「北欧の空に舞う光と音楽」

●日時＝3月21日(土)16:00～17:00 ●内容＝プラネタリウムを会場にオーロラや北極圏の星空をモチーフにしたピアノコンサート ●料金(全席自由)＝一般800円、高校生以下400円。未就学児の膝上観覧は無料

■仙台市天文台×東北大学大学院理学研究科公開サイエンス講座「宇宙のはじまりとおわりー加速する宇宙ってなに?」

●日時＝3月22日(日)14:00～15:30 ●講師＝東北大学大学院理学研究科教授・高橋史直氏

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

開館のお知らせ

館内設備改修工事の終了に伴い、4月1日(水)から開館します

■旬の常設展2020春「伊達政宗と家臣たち ほか」

●期間＝4月1日(水)～6月21日(日)

■企画展「仙台の美と出会うー福島家三代の書画・工芸品コレクション」

●期間＝4月24日(金)～6月7日(日)

■企画展記念講演会「仙台福島家の蒐集ー愛蔵の美術品が市民に伝えるもの」

●日時＝4月26日(日)13:30～15:00 ●定員＝200人〔抽選〕 ●講師＝宮城県慶長使節船ミュージアム館長・濱田直嗣氏 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して4月3日までに

■博物館ボランティア募集

●活動内容＝常設展の解説や館庭(仙台城三の丸跡)の案内、小・中学生の学習活動支援等 ●活動期間＝6月から1年間(年度ごとの更新有り) ●活動日時＝開館日の10:00～15:00 ●対象＝20歳以上で養成講座に全回参加でき、修了後に月2回程度活動できる方25人程度〔抽選〕 ●養成講座＝5月17日(日)・23日(土)(全2回)9:30～16:20 ●交通費等自己負担 ●市民活動補償制度が適用されます(対象は仙台市民のみ) 申市役所本庁舎1階市民のへや、各市民センター、生涯学習支援センターで配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)と返信用はがきを3月31日までに郵送 ●結果は4月下旬ころ送付します

◆事前説明会

●日時＝3月14日(土)10:00～11:30 ●会場＝陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設 申3月13日までに電話で

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■おはよう野鳥かんさつ

●日時＝3月14日(土)6:30～8:00 ●内容＝雑木林を歩きながら野鳥を観察します ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装と靴で

■早春の植物かんさつ会

●日時＝3月28日(土)10:00～11:30 ●内容＝早春に見られる草花などを観察します ●定員＝20人〔先着〕 ●歩きやすい服装と靴で 申3月6日9:00から電話で

■ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時＝3月29日(日)10:00～11:30 ●歩きやすい服装と靴で

■野鳥のレストラン

●期間＝3月31日(火)まで ●内容＝餌台に集まる野鳥を室内から観察します

■レンジャーと歩くガイドウォーク「早春の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら園内を歩きます ●歩きやすい服装と靴で

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■クリスマスローズ展

●期間＝3月7日(土)～15日(日)

■雪割草と早春の山野草展

●日時＝3月19日(木)・20日(祝)9:30～15:30

■雪割草展

●日時＝3月27日(金)・28日(土)9:30～15:30

■市民園芸講座

	日時	催し名等	費用	定員
①	3/8(日)	10:00～11:30、13:30～15:00	クリスマスローズの育て方	— 各20人(先着)
②	3/11(水)	10:30～11:30、13:30～14:30	タネの標本箱 ●会場＝広瀬市民センター	— 各10人(先着)
③	3/15(日)	10:00～12:00	透明水彩で描く花のはがき絵	100円 20人(先着)
④	3/18(水)	10:00～11:30	ジャガイモの栽培	— 40人(先着)
⑤	3/18(水)	10:30～11:30、13:30～14:30	クラフト体験「春のペーパーリース」(材料が無くなり次第終了) ●会場＝若林区役所1階	— 各10人(先着)
⑥	3/20(祝)	10:00～11:30、13:30～15:00	コケボトルづくり	各200円 各15人(先着)
⑦	3/21(土)	10:00～12:00	ウチョウランの育て方	800円 20人(先着)
⑧	3/22(日)	10:00～11:30	春のコケ玉づくり	500円 20人(先着)

申①～③3月6日④⑥～⑧3月12日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時	会場
3/6(金)	市役所本庁舎1階ギャラリーホール
3/11(水)	広瀬市民センター2階
3/13(金)	10:00～16:00 太白区役所1階
3/18(水)	若林区役所1階
3/27(金)	宮城野区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談

八木山動物公園 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝3月14日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■対州馬の春まつり

●日時＝3月20日(祝)14:00～ ●会場＝対州馬展示場 ●内容＝かつて人と共に暮らし、荷物を運んでいた対州馬の様子を再現しながら、飼育員が解説します

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

◆受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※	3/1 (日)	東二番丁診療所 青葉区一番町1-9-1-3F ☎221-5226	あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881	しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	やん整形外科クリニック 青葉区落合6-12-1 ☎391-5887
	3/8 (日)	胃腸科内科北川医院 青葉区中央3-8-20 ☎223-2652	池田クリニック (小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502	たかやなぎこども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286-8811	中條整形外科医院 宮城野区二十人町310-6 ☎291-5372
※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください	3/15 (日)	北仙台はせがわクリニック 青葉区昭和町4-3-2F ☎346-0630	めときこどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	のろこどもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830	金淵整形外科クリニック 泉区将監2-12-1 ☎373-1517
	3/20 (祝)	若山医院 内科・循環器内科 青葉区東勝山3-4-5 ☎341-5575	泉中央こどもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771-5510	花水こどもクリニック 太白区泉崎1-32-15 ☎743-2525	たかもり整形外科 泉区野村字筒岬屋敷18-1 ☎342-5623
※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	3/22 (日)	宗像靖彦クリニック 青葉区下愛子字観音堂1-1 ☎399-6860	おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256-3466	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247-7533
	3/29 (日)	小野寺内科小児科胃腸科医院 青葉区昭和町1-29 ☎234-4743	五十嵐小児科・U歯科 (小児科) 泉区高森4-2-536 ☎377-4832	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797-7607	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271-3611
	4/5 (日)	北田内科小児科医院 青葉区八幡3-6-15 ☎223-0208	南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727-2577	なるみ赤ちゃんこどもクリニック 太白区長町南3-9-28-2F ☎746-8452	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242-7715

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301-6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00			
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247-7035
広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248-5858
泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～12:00、13:30～16:00	☎373-9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00 </div>	毎日	内科・外科	仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			仙台徳洲会病院 (泉区七北田字篤籠沢15)	☎372-1110
内科・外科系			東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
内科・外科系			東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
3/9月・23月・30月		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
3/5(木)		外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275-3111
3/19(木)		整形外科		
金・土・日曜日		外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191



▲昨年12月に開催した修了式

個人で申し込むのではなく、企業が受講者を推薦し、研修に参加させること。受講者は、半年にわたり講義を受け、受講者同士でディスカッションを重ねながら、学んだことを職場で実践します。これまで117名が受講し、既に管理職として活躍する方もいます。

企業における女性活躍を推進するため、市とせんだい男女共同参画財団が共同で平成27年にスタートさせた「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」は、今年度も26名の修了者を送り出しました。男女共同参画の先進国ノルウェーの女性役員候補育成プログラムを参考に、財団が開発したこの研修プログラムの大きな特徴は、女性が

女性の活躍を応援

「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム2019」修了式に出席し、受講者にお話を伺いました。

古今東西くんとくんと行きます! 郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

「役員の会議で推薦していただき、参加しました。リーダーだからと肩肘を張らず、まず自分が楽しむことが後輩たちのためにも必要だと気がきました」と佐藤優香さん。松紀子さんは「人口構成や働き方など世の中が変わっていく中で、変化を恐れず柔軟に受け止め、前向きにやっていくことが大事だと感じました」と、佐藤朗子さんからは「職場は男性が多く、ここで業種を超えて仲間ができたことは大きい。自分がどう在りたいかを考えるようになり、目指したい姿が見えたのが一番の収穫です」と話していただき、受講を通じて得られた気付きや変化をうれしく感じました。

それぞれのリーダー像

修了式には受講者の所属企業の皆さまもお招きし、グループごとに研修成果が発表されたほか、受講者一人一人が「目指すリーダー像」を宣言。その堂々とした姿に皆さんが大きく成長されたことを実感し、とても感動しました。水出佳奈さんは「子育て中ですが、受講者には管理職と子育てを両立している先輩がたくさんいて、交流の中で学ぶことが多々ありました。さらに自分の中で学びを広げ、会社にアウトプットしていきたい」と、今後の抱負を語ってくださいいます。「部署で初めての女性リーダーとなり、ロールモデルがいな

い中、悩んでいました」と羽柴奈々さん。「受講を通してさまざまなリーダー像があることが分かり、自分らしいリー

ダーになるためにどうしたら良いか後輩と一緒に考えていけそうです。次世代の女性リーダーを育てる役割も担っていききたい」と話してくださいました。

その人らしい働き方を

女性をはじめとする多様な人材が活躍できるダイバーシティの視点は、これからの社会に欠かせないものです。受講者の皆さんには、これからもさまざまな変化や困難が訪れると思います。この研修で得た知識とネットワークを生かして上手に乗り越え、のびのびとご自身の花を咲かせてほしい。そして、ぜひ後輩たちにその背中を見せてください。私も、誰もが自分らしい働き方ができる仙台を目指し、これからも力を尽くします!

仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム第5期修了者の皆さん

Portrait of 佐藤朗子さん (Ryoko Sato) from 株式会社 ヒーバック (Heiback Co., Ltd.)

Portrait of 羽柴奈々さん (Nana Hazehashi) from 株式会社 福田商会 (Fukuda Kaisha Co., Ltd.)

Portrait of 松紀子さん (Kiko Matsui) from 株式会社 あいあーるパレス (Aiaru Paless Co., Ltd.)

Portrait of 水出佳奈さん (Kana Mizudate) from 株式会社 福山コンサルタンツ (Fukuyama Consultants Co., Ltd.)

Portrait of 佐藤優香さん (Yuka Sato) from 株式会社 山一地所 (Yamachi Jidso Co., Ltd.)

※「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」をメニューに含む「企業の未来プロジェクト2020」参加企業を募集します。募集開始は4月14日(火)先着順。詳しくは、せんだい男女共同参画財団 ☎268・8044