

●日時 3月18日(水)午後2時～午後3時  
●会場 若林区役所3階  
●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

### エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦しませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

### 禁煙チャレンジアース

●日時 3月12日(木)午前10時～正午、午後1時～4時半  
●受付会場 若林区役所1階ロビー  
●献血種別 全血(400ミリリットル)  
●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方)  
●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

●日時 3月11日(水)・25日(水)午前9時～10時半  
●会場 若林区役所3階  
●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

### 若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

●日時 3月18日(水)・19日(木)・25日(水)午後1時半～4時半  
●会場 若林区役所3階  
●予約制

申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732・6733)

### 離乳食教室

●日時 4月20日(月)午前10時～11時半  
●会場 若林区役所3階  
●対象 区内に住民票がある令和元年9月生まれの乳児と保護者25組(先着)  
●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」

申3月11日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

### BCG接種

●日時 3月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
●持ち

物 母子健康手帳・予診票  
生 ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください  
●会場 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

### ツインズマザーの会

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。  
●日時 3月6日(金)午前10時～11時半  
●会場 若林区役所3階  
●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方  
●直接会場へ  
●初めて参加する方は事前にご連絡ください

### 子育ての相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 3月10日(火)午後1時～4時  
●会場 若林区役所3階  
●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

### 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんでお話しませんか。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
3/11(水) 10:30～12:00	古城コミュニティ・センター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
3/13(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
3/16(月) 10:30～12:00	大和コミュニティ・センター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
3/23(月) 10:00～11:30	白萩集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ  
問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

### 若林の点描

#### 川がつくりだす風景(広瀬川・名取川)

広瀬川は太白区との境を南東方向に流れ、仙台南部道路が通る広瀬大橋付近(日辺地区)で名取川に合流。名取川はさらに川幅を広げながら、河口へと流れていきます。川の流れは、かつて水運にも利用され、江戸時代初期には、船で名取川河口から広瀬川をさかのぼり、仙台城下の建設に用いられた材木を運んでいました。

▶愛宕橋から広瀬川下流方向を望む風景。中州や愛宕堰が見えます



◀種次地区では、仙台東部道路が通る新名取川橋が名取川に架かっています。手前に見られるのは広い河川敷

## 令和2年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。

修学期間は1年です。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	開講日	学習日時	対象	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282・1173、FAX282・1180	南小泉老壮大学教養コース	4/15(水)	月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 各80人 [抽選]	各 1,500円	往復はがきに希望コース、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して3/22(必着)までに
	南小泉老壮大学健康コース	4/22(水)	月1回 原則第4水曜日 10:00～11:30			
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288・8700、FAX288・2340	七郷老壮大学	4/15(水)	月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人(先着)	1,000円	3/11午前10時から直接センターへ
荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266・3790、FAX266・5436	あらまち町民大学シルバーセミナー	4/15(水)	月1回 原則第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人(先着)	1,000円	3/11午前10時から直接センターへ
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289・5127、FAX289・6359	六郷あすなろ大学	5/21(木)	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	50歳以上 100人(先着)	1,000円	3/6午前10時から直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282・4571、FAX285・4681	沖野研友大学	5/8(金)	月1回 原則第2金曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	1,500円	3/13午前11時半から直接センターへ
若林市民センター 〒984-0826 若林4-3-1(3/22まで。3/23以降は若林3-15-20) ☎282・4541、FAX282・2637	若林老壮大学	6/5(金)	月1回 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人(先着)	1,500円	5/8午前9時半から直接センターへ

### 認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。

●日時 3月6日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ  
問若林区障害高齢課 ☎282・111 (内線6734)

### 母子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
3/6(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
3/10(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士
3/13(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士

●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも ●直接会場へ  
問若林区家庭健康課 ☎282・111 (内線6777)

### 難病医療相談会

●日時 3月22日(日)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 専門医による炎症性腸疾患についての講話と個別相談会 ●定員 60人〔先着〕

申3月6日午前10時から電話またはファクス(応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数、個別相談希望の方はその旨も記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX211・1781

問障害者総合支援センター ☎771・6511

## お知らせ

### 若林図書館の催し

おはなし会  
●日時 3月11日～4月1日 毎週水曜日 午後3時半～4時 ●会場 若林図書館おはなしのへや  
●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者



### 映画上映会

●日時 3月15日(日)午後1時半～3時40分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品

「世界にひとつの金メダル」(フランス映画) ●定員 90人〔先着〕

●日時 3月28日(出)午前11時～11時20分、11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こまち市会場内) ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

●日時 4月1日(水)①午前10時20分～10時50分②午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 ①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者 ※いずれも ●直接会場へ  
問若林図書館 ☎282・1175

### 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ  
●日時 3月10日(火)・17日(火) 午後1時15分～2時半 ●内容 椅子に座ったエクササイズやリズムに合わせた体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル ●直接会場へ  
ミニテニス道場  
●日時 3月10日(火)・17日(火) 午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ  
バドミントン  
●日時 4月8日～6月24日の 毎週水曜日(全8回) 4月29日、5月6日・20日、6月10日を除く

●対象 区内にお住まいの方各50組100人〔抽選〕 ●当落の結果

く) 午前10時～正午 ●定員 50人〔先着〕 ●費用 5千円 申3月18日午後0時15分から直接窓口へ  
※いずれも申・問若林体育館 ☎236・0011

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

●日時 3月10日～31日の 毎週火・水・木曜日 午前11時～午後2時

●日時 3月6日～27日の 毎週金・土・日曜日(3月14日・15日を除く) 午前11時～午後2時 ※いずれも参加施設や販売品目など、詳しくは市ホームページをご覧ください  
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 仙台89ERS(エイテイナイナース)ホームゲームにペアご招待

試合日時	対戦相手	会場
3/29(日) 13:00～	茨城ロボッツ	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
3/28(土) 16:00～		

●対象 区内にお住まいの方各50組100人〔抽選〕 ●当落の結果

### 若林区区民協働まちづくり事業の企画事業報告会

令和元年度の企画事業について、実績報告を行います。

●日時 3月13日(金)午後2時～5時 ●会場 若林区中央市民センター別棟 ●直接会場へ  
問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6137)

### 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
3/13(金)・27(金) 10:45～11:15	六丁の目南町公園
10:00～10:30	荒井東市営住宅
3/11(水)・25(水) 10:40～11:10	六郷市民センター
10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585