

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 3月9日(月)・23日(月)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」や、母子健康手帳別冊に「接種の申し込みについて」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

東中田育児相談

育児についての相談を行っています。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。

●日時 3月10日(火)午前10時～11時半(受け付けは9時45分～10時) ●会場 東中田保健センター ●内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、栄養相談、手遊びの紹介や身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問 東中田保健センター ☎242・1180

献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。

●日時 3月13日(金)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 太白区役所1階ロビー ●直接会場へ ●初めて献血される方は本人を証明するものをお持ちください

問 東中田保健センター ☎242・1180

エイズ・梅毒 検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たってから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

●日時 3月10日(火)・24日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6717)

生活習慣改善の個別相談

血圧や血糖値、コレステロール値等が高い、家族の健康が心配等、自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

●日時 3月17日(火)午前9時～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 3月17日(火)午前9時～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

●日時 3月12日・31日の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 太白区文化センター ☎304・2111

楽楽楽(ららら)ミュージックフェスティバル2020

●日時 3月8日(日)午前10時半～ ●会場 太白区文化センター楽楽楽ホール ●内容 区内の中学生・高校生や一般団体による合唱と吹奏楽 ●定員 600人(先着) ●直接会場へ

問 太白区文化センター ☎304・2111

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

●日時 3月12日・31日の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 太白区文化センター ☎304・2111

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

●日時 3月12日・31日の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 太白区文化センター ☎304・2111

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

●日時 3月12日・31日の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 太白区文化センター ☎304・2111

難病医療相談会

●日時 3月22日(日)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 専門医による炎症性腸疾患についての講話と個別相談会 ●定員 60人(先着)

申 3月6日午前10時から電話またはファクス(応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数、個別相談希望の方はその旨も記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX211・1781 問 障害者総合支援センター ☎771・6511

太白図書館の催し

●日時 3月7日(土)午後2時～2時45分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせや簡単な防災グッズ作り ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

●日時 3月11日(水)午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●対象 4カ月から1歳児と保護者

おはなし会

●日時 3月11日・18日、4月1日各水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

DVD上映会

●日時 3月20日(祝)・22日(日)午後1時半～3時10分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 僕の村は戦場だった ●定員 各40人(先着)

紙芝居おはなし会

●日時 3月25日(水)午後3時～

防火おはなし会

●日時 3月7日(土)午後2時～2時45分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせや簡単な防災グッズ作り ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

●日時 3月11日(水)午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●対象 4カ月から1歳児と保護者

おはなし会

●日時 3月11日・18日、4月1日各水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

DVD上映会

●日時 3月20日(祝)・22日(日)午後1時半～3時10分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 僕の村は戦場だった ●定員 各40人(先着)

紙芝居おはなし会

●日時 3月25日(水)午後3時～

防火おはなし会

●日時 3月7日(土)午後2時～2時45分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせや簡単な防災グッズ作り ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

●日時 3月11日(水)午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●対象 4カ月から1歳児と保護者

おはなし会

●日時 3月11日・18日、4月1日各水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

DVD上映会

●日時 3月20日(祝)・22日(日)午後1時半～3時10分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 僕の村は戦場だった ●定員 各40人(先着)

紙芝居おはなし会

●日時 3月25日(水)午後3時～

防火おはなし会

●日時 3月7日(土)午後2時～2時45分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせや簡単な防災グッズ作り ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

●日時 3月11日(水)午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●対象 4カ月から1歳児と保護者

おはなし会

●日時 3月11日・18日、4月1日各水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

DVD上映会

●日時 3月20日(祝)・22日(日)午後1時半～3時10分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 僕の村は戦場だった ●定員 各40人(先着)

紙芝居おはなし会

●日時 3月25日(水)午後3時～

防火おはなし会

●日時 3月7日(土)午後2時～2時45分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせや簡単な防災グッズ作り ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

●日時 3月11日(水)午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●対象 4カ月から1歳児と保護者

おはなし会

●日時 3月11日・18日、4月1日各水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

DVD上映会

●日時 3月20日(祝)・22日(日)午後1時半～3時10分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 僕の村は戦場だった ●定員 各40人(先着)

紙芝居おはなし会

●日時 3月25日(水)午後3時～

カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	3/11(水)・18(水)	—	各400円
② 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	(ア)3/27(金) (イ)4/10(金)	各16組(先着)	各1組800円
③ 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月～8カ月の乳児と保護者)	4/16(木)	12組(先着)	1組800円
④ 産後ママヨガ(生後2カ月～8カ月の乳児と保護者)	4/17(金)	15組(先着)	1組800円
⑤ 肩こり腰痛予防にーモビバンエクササイズ(一般)	4/17(金)～6/12(金)(8回)	20人(抽選)	5,600円
⑥ キッズスイミング(ア)4・5歳児コース(イ)小学1・2年生コース	(a) 4/17(金)～6/26(金)(各10回)	各20人(抽選)	各12,000円
	(b) 4/27(月)～7/6(月)(各10回)		
⑦ ズンパZUMBA(高校生以上)	4/23(木)～6/25(木)(8回)	30人(抽選)	5,600円

●①直接会場へ(開始15分前から受け付け) ●②～⑦の申 ●②③④電話で ●⑤ 3月13日 ●⑥ 3月27日 ●⑦ 4月2日 ●④ 4月3日9:00から ●⑥⑦往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、⑥は希望コース、希望期間((a)または(b)のいずれか)、生年月日も記入して3月18日(必着)までに。 ●⑤⑥⑦はホームページ<https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます ●申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

問 市民図書館 ☎ 261・1585
●雨天時等は中止の場合有り

土曜	金曜				木曜			水曜			火曜		期日						
3/14	3/13・27				3/6、4/3			3/12・26			3/18		3/11・25	3/17					
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	人來田・ポッケの森	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	みやぎ生協西多賀店	ウジエスパー原店	東中田市民センター	前ケ丘三丁目バス停	あつみや駐車場	西の平集会所前広場	住宅集会所・太白市営	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	巡回場所
14:00 ~ 14:40	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:10	13:40 ~ 14:10	13:00 ~ 13:30	14:55 ~ 15:25	14:10 ~ 14:40	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:40	時間	

移動図書館巡回日程

令和2年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内の各市民センターでは、学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。
さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めませんか。
修学期間は1年間です。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。



市民センター名等	講座名	学習日時	開講日	対象	費用	申込方法等
太白区中央市民センター ☎304・2741、FAX304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ながまち老壮大学「いきいき教養コース」	原則月1回 第2金曜日 (5月~7月、9月~2月) 10:00~11:30	5/8 (金)	61歳以上 各100人 (抽選)	実費	往復はがきに希望コース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信先を記入して3/23(必着)までに※申し込みは1人1通1コースのみです
	ながまち老壮大学「ふるさと文化コース」	原則月1回 第3金曜日 (5月~7月、9月~2月) 10:00~11:30	5/15 (金)			
生出市民センター ☎281・2040、FAX281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出朗壮大学	原則月1回 第3金曜日 (5月~7月、9月~2月) 10:00~11:30	5/15 (金)	50歳以上 40人 (先着)	実費	4/3午前10時から電話または直接窓口へ
中田市民センター ☎241・1459、FAX242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田老壮大学	月1回 主に第3木曜日 (5月~7月、9月~3月) 10:00~11:30	5/21 (木)	60歳以上 100人 (先着)	1,000円	3/19午後2時から直接窓口へ
西多賀市民センター ☎244・6721、FAX244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀寿大学	原則月1回 第3水曜日 (5月~7月、9月~2月) 10:00~11:30	5/20 (水)	60歳以上 100人 (先着)	1,000円	4/4午前10時から直接窓口へ
八本松市民センター ☎246・2426、FAX246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松寿大学	月1回 主に第4木曜日 (5月~2月) 10:00~11:30	5/28 (木)	50歳以上 100人 (先着)	1,000円	4/9午後1時から直接窓口へ
八木山市民センター ☎228・1190、FAX228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	やぎやまシニア大学	月1回 主に第2木曜日 (5月~7月、9月~2月) 10:00~11:30	5/14 (木)	65歳以上 100人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信先を記入して3/31(必着)までに
山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田豊齢大学	月1回 第2木曜日 (5月~7月、9月~3月) 10:00~11:30	5/14 (木)	60歳以上 100人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信先を記入して3/31(必着)までに
茂庭台市民センター ☎281・3293、FAX281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台大学	月1回 第3金曜日 (5月~7月、9月~3月) 10:00~11:30	5/15 (金)	60歳以上 50人 (先着)	実費	4/10午前10時から直接窓口へ
東中田市民センター ☎242・1185、FAX242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田老壮大学	原則月1回 第3水曜日 (5月~7月、9月) 13:30~15:00	5/20 (水)	60歳以上 80人 (先着)	実費	4/8午前10時から直接窓口へ
柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生シニアスクール	月1回 第4水曜日 (5月~2月) 10:00~11:30	5/27 (水)	55歳以上 100人 (先着)	1,000円	4/8午前10時から直接窓口へ
富沢市民センター ☎244・3977、FAX307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢シニアクラブ	原則月1回 第3木曜日 (5月~7月、9月~2月) 10:00~11:30	5/21 (木)	太白区在住・65歳以上 80人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信先を記入して3/28(必着)までに
秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	あきう熟年のひろば	月1回 第3木曜日 (5月~7月、9月~2月) 10:00~11:30	5/21 (木)	50歳以上 60人 (先着)	実費	4/9午前10時から電話または直接窓口へ

太白区のお知らせ③