

●対象Ⅱ区内にお住まいの方各50組100人(抽選) ●当落の結果は3月23日までに返信します

Table with columns for dates (3/29, 3/28), times (13:00~, 16:00~), and venue (茨城ロボッツ).

精神保健家族教室 ●日時Ⅱ3月23日(月)午後1時半~3時半 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35 ☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。 ●日時Ⅱ3月11日(水)午前10時~11時半、午後0時半~4時半

●会場Ⅱ宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別Ⅱ全血(400ミリリットル) ●持ち物Ⅱ本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証等)、献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。

BCG接種

●日時Ⅱ3月11日(水)午後2時~3時 ③3月23日(月)午前9時~10時 ●会場Ⅱ①宮城野区役所3階②高砂保健センター ●対象Ⅱ1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月~7カ月) ●持ち物Ⅱ母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予

「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時Ⅱ3月19日(木)、4月2日(木)午前9時~10時半 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、おおむね1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談

談に応じます。 ●日時Ⅱ3月18日(水)午後1時~3時(1人45分程度) ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●予約制 ●申請電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6784・6786)

難病医療相談会

●日時Ⅱ3月22日(日)午後1時半~4時 ●会場Ⅱ宮城野区中央市民センター ●内容Ⅱ炎症性腸疾患の専門医による講話と個別相談会 ●定員Ⅱ60人(先着)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時Ⅱ3月6日(金)午後1時半~4時 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●予約制 ●申請電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6775)

令和2年度 市民センター 「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、活動などを通して交流を深めてみませんか。修学期間は1年です。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

Table with columns: 市民センター名等, 講座名, 開講日, 学習日時, 対象, 費用, 申込方法

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

土		金		木		水		曜日	期日	駐車時間	巡回場所
3/14		3/7・21		3/6		3/19		3/18			
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20
岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわきり	新田東中央公園	仙台港背後地8号公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園隣	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場	みやぎ生協岩切店

移動図書館巡回日程

④の申4月1日までに直接施設へ。ホームページ <https://www.w.spf-sendai.jp/genki/> から

④キッズサッカー	③キッズスポーツデー	②シニア健康水中運動	①シニア健康エクササイズ	教室
4/16(木)～7/2(木) (各全8回)	3/17(火)	3/16(月)	3/12・19・26 各木曜日	日時
(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	9:30～11:30	10:30～11:20	13:30～14:30	対象
(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生 各30人(抽選)	未就学児と保護者	一般 30人【先着】	60歳以上	費用
各5,000円	300円 (未就学児は無料)	600円	各400円	

**ナイトランニングステーション**

●日時 3月6日～31日の毎週火・金曜日(20日を除く)午後6時～9時 ●会場 弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ

問 弘進ゴム アスリートパーク 仙台 ☎256・2488

**元氣フィールド仙台的催し**

**アンチエイジングプログラム**

●日時 3月10日・17日・24日 各火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●費用 各500円 ●直接会場へ 問 出花体育館 ☎786・3446

**榴岡図書館の催し**

①おはなし会 ●日時 3月11日～4月1日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴)

申し込めます 申・問 元氣フィールド仙台的 ☎231・1221

②おはなしぷりん ●日時 3月18日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者

③子ども映画会 ●日時 3月21日(土)午前10時半～11時10分(イ)午後2時～2時40分 ●内容 (ア)「げんきげんきノタン はっぱっぱカルタだれのこえ?」(イ)「トムとジェリー ピアノコンサート 春はいたずらもの」「泣いた赤おに」 ●対象 幼児～小学校中・高学年(小学3年生以下は要保護者同伴)

10分前までに) 問 榴岡図書館 ☎295・0880

**宮城野図書館の催し**

おはなし会 ●日時 3月11日・18日・25日 各水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会 ●日時 3月14日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)

問 宮城野図書館 ☎256・7361

**ふれあい製品展示販売会**

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目	
3/10(火)	11:00～14:00	ヤーコン茶、ビーズ製品、布製品
3/12(木)		パン、クッキー、菓子、総菜
3/17(火)		縫製品、雑貨、うどん、革製品
3/18(水)		パン、クッキー、菓子、総菜
3/19(木)		アクセサリー、つまみ細工、菓子
3/24(火)		菓子、弁当、総菜、パン
3/25(水)		豆腐、厚揚げ、アクセサリー
3/26(木)		アクセサリー、つまみ細工、菓子
3/31(火)		パン、クッキー、ラスク

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目	
3/6(金)	11:00～14:00	パン、クッキー
3/7(土)		パン、菓子
3/13(金)		パン、菓子、ノート
3/14(土)		パン、菓子
3/15(日)		パン、菓子、雑貨
3/20(金)		クッキー、パウンドケーキ、コースター
3/21(土)		パン、菓子
3/27(金)		パン、クッキー
3/28(土)		パン、菓子
3/29(日)		パン、菓子、雑貨

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151