

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

3/29 (日)	3/28 (土)	試合日時
13:00~	16:00~	対戦相手
茨城ロボッツ		会場
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)		

仙台89ERS(エイテ
イナイナーズ)ホームゲ
ームにペアご招待

その他の お知らせ

青 健康相談
健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

- 日時 3月19日(水)午前9時半~10時10分、10時50分
- 会場 青葉区役所3階 予約制

申電話で3月18日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

市民図書館・広瀬図書館の催し

日時	催し名等(内容)	対象
① 3/8~4/5の毎週日曜日	11:30~11:45 ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など) ●3/8は手話通訳有り	幼児~小学校低学年
② 3/11~4/1の毎週水曜日	15:00~15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年
③ 3/21(土)	15:00~15:30 おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年 20人(先着)
④ 3/25(水)	ア)10:10~10:40 イ)10:50~11:10 ウ)11:20~11:40 おはなしびびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	ア)2・3歳児と保護者20組 イ)ウ)0・1歳児と保護者各15組 (いずれも先着)
⑤ 3/28(土)	ア)14:00~14:30 イ)15:00~15:30 紙芝居おはなし会(紙芝居を中心としたおはなし会)	ア)幼児 イ)幼児~小学校低学年

●会場=①②市民図書館2階おはなしのへや③④⑤せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象
3/11(水)・18(水)	10:30~10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳~2歳児と保護者
3/11~4/1の毎週水曜日	15:00~15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年

●会場=広瀬図書館おはなしのへや ●直接会場へ

氏名、電話番号、観戦希望日を記入(一通につき1試合のみ)して、3月18日(必着)までに仙台89ERSホームタウン協議会(仙台市スポーツ振興事業団内) 〒980-0012 青葉区錦町1-3-9 ☎215・3209

セルフティードライブスクール
自動車学校の教官からの運転実技指導を通して、運転方法や交通ルール・マナーを再確認してみましよう。

- 日時 4月12日(日)午前9時半~11時40分
- 会場 中山ドラッグスクール(青葉区荒巻本沢1-10-20)
- 対象 普通自

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。

- 日時 3月19日(水)午前10時~午後2時
- 会場 勾当台公園

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

市民広場 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

移動図書館の日程
移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.smt.ci.sendaip.jp/>をご覧ください。

- 雨天時等は中止の場合有り
- 問市民図書館 ☎261・1585

青葉体育館の催し
シニア健康エクササイズ

- 日時 3月9日~30日の毎週月・水曜日午前9時半~10時40分

分、10時50分~正午 ●内容 ストレッチ、リズム体操など

- 対象 60歳以上の方
- 費用 各400円 ●直接会場へ
- キッズスポーツデー
- 日時 3月13日(金)午前10時~11時45分
- 内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など
- 対象 未就学児と保護者
- 費用 300円(未就学児は無料)
- 直接会場へ

※いずれも問青葉体育館 ☎717・1191



青 離乳食教室
日時 3月17日(火)午後1時半~3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和元年9月生まれの乳児と保護者30組(先着)

- 持ち物 母子健康手帳
- 申 3月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

宮 歯ツピ教室
1歳児向けの歯磨き教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して疑問や不安なことを解消しましょう。

- 日時 3月18日(水)午前9時半~10時
- 会場 宮城保健センター
- 内容 仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ化物体験を含む)・個別相談
- 対象 平成31年2月~3月生まれの乳幼児と保護者各10組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・せんだいでんたるノート・おやこパスポート
- 申 3月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

青 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多くなった

等心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

- 日時 3月12日(木)・19日(水)午後1時半~4時半
- 会場 青葉区役所3階
- 予約制
- 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)

全 子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 3月18日(水)午後1時半~4時半
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 18歳未満の子どもと保護者
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)

全 BCG接種
宮城総合支所管内の方のみ
青葉区内全域の方

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
3/16(月)	14:00~15:00 青葉区役所2階
3/12(木)	9:30~10:00 宮城保健センター

青 離乳食教室
日時 3月17日(火)午後1時半~3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和元年9月生まれの乳児と保護者30組(先着)

- 持ち物 母子健康手帳
- 申 3月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

青 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多くなった

等心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

- 日時 3月12日(木)・19日(水)午後1時半~4時半
- 会場 青葉区役所3階
- 予約制
- 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)

全 子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 3月18日(水)午後1時半~4時半
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 18歳未満の子どもと保護者
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)

青 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多くなった

等心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

- 日時 3月12日(木)・19日(水)午後1時半~4時半
- 会場 青葉区役所3階
- 予約制
- 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)

全 子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 3月18日(水)午後1時半~4時半
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 18歳未満の子どもと保護者
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)

**引っ越しシーズンが到来！
区役所の窓口は混雑を避けて
ご利用ください**

青葉区役所戸籍住民課窓口は、毎年3月中旬から4月上旬にかけて、引っ越しに伴う住所異動などの手続きで通常期の4~5倍の混雑となります。下記カレンダーを確認し、できるだけ大混雑日(特に3月23日(月)・30日(月)、4月1日(水))や混み合う時間帯(10:00~15:00ごろ)を避けてお越しください。

●3月23日(月)~4月6日(月)(土・日曜日を除く)の期間は、区役所窓口の開設時間を18:00まで延長します ●日曜開設日を設けます(3月29日、4月5日9:00~15:00) ●詳しくは8ページをご覧ください

3月						
日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
×	◎	○	○	○	×	×
22	23	24	25	26	27	28
×	◎	◎	◎	◎	◎	×
29	30	31				
●	◎	◎				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			◎	◎	◎	×
5	6	7	8	9	10	11
●	◎	○	○	—	—	×

◎ 大混雑日
○ 混雑日
× 閉庁日
● 日曜開設日 9:00~15:00

※ 8:30~9:30の時間帯は、例年比較的窓口が空いています

※区役所には駐車場がありませんので、来庁の際は公共交通機関をご利用ください。
問青葉区戸籍住民課 ☎225・7211 (内線6154~6157)

令和2年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。

- 修学期間は1年間です
- 往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください
- 詳しくは各市民センターへお問い合わせください

センター名等	講座名	学習日時等	対象	開講日	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	あおばカレッジ	月1回(8月を除く) 原則第3金曜日 10:00~11:30 ※手話通訳または要約筆記が付き ますので事前に確認してください	おおむね 50歳以上 50人【抽選】	5/15 (金)	実費	3/31(必着)までに往 復はがきまたは直接セ ンターへはがき持参
柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	はくろひ 柏梁学院	月1回(8月を除く) 原則第1水曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人【先着】	4/22 (水)	実費	3/11 11:00から電話 または直接センターへ
北山市民センター ☎272・1020、FAX272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山シルバ ースクール	月1回(8月・3月を除く) 原則第4金曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 65人【先着】	5/22 (金)	実費	3/10 10:00から直接 センターへ ※はがき7枚および会 費100円を持参
福沢市民センター ☎223・9095、FAX213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢シニア 大学	月1回(8月・3月を除く) 第3木曜日 10:00~11:30	60歳以上 60人【先着】	4/16 (水)	実費	3/19 10:00から直接 センターへ
旭ヶ丘市民センター ☎271・4729、FAX271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘老壮 大学	月1回(8月を除く) 原則第1金曜日 10:00~11:30 ※3/13(金)10:00から説明会を開催	60歳以上 120人【先着】	4/24 (金)	実費	3/13の説明会後に受 け付け開始。直接セン ターへ
三本松市民センター ☎274・3955、FAX234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松老壮 大学	月1回(8月を除く) 原則第2水曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 50人【先着】	5/13 (水)	実費	3/11 10:00から電話 または直接センターへ
片平市民センター ☎227・5333、FAX268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平シニア りゅう 麟経大学	月1回 第2木曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/14 (水)	無料	3/12 9:00から直 接 センターへはがき持参
水の森市民センター ☎277・2711、FAX277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森シ ニア学園(短 期)	月1回(5~7月・9月のみ、全 4回) 第3木曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 50人【先着】	5/21 (水)	無料	3/12 10:00から直 接 センターへはがき持参
貝ヶ森市民センター ☎279・6320、FAX279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森シ ニア学園	月1回(8月を除く) 水曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人【先着】	5/27 (水)	実費	3/6 9:00から直 接 センターへはがき2枚持 参
広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	老 壮 大 学 [若返り教 室]	月1回(8月・2月を除く) 原則第4木曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 100人【先着】	5/28 (水)	実費	3/6 9:00から直 接 センターへ
宮城西市民センター ☎393・2829、FAX393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	老壮学級	月1回 原則第3木曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人【先着】	6/18 (水)	実費	4/2 9:00から電話ま たは直接センターへ
大沢市民センター ☎394・6891、FAX394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	大沢朗々学 園	月1回 原則第3木曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/21 (水)	実費	3/6 9:00から直 接 センターへはがき持参
落合市民センター ☎392・7301、FAX392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合粟生実 年学級	月1回(10月・3月を除く) 原則第3木曜日 10:00~11:30	おおむね 65歳以上 45人【先着】	5/21 (水)	実費	3/19 10:00から直 接 センターへ
中山市民センター ☎279・9216、FAX719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山銀鈴俱 楽部	月1回 原則第2金曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/8 (金)	実費	3/7 9:30から電話ま たは直接センターへ
折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立老壮大 学	月1回(3月を除く) 原則第3木曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/21 (水)	実費	3/10 10:00から電話 または直接センターへ
吉成市民センター ☎279・2033、FAX279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	きらめきス クール	月1回(8月を除く) 原則第2金曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 100人【先着】	5/8 (金)	無料	3/13 13:00から電話 またはセンターへ
木町通市民センター ☎711・2561、FAX212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通老壮 大学 はぎ コース	月1回(8月・3月を除く) 第2水曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 各50人【先着】	5/13 (水)	実費	3/10 10:00から直 接 センターへはがき持参
	木町通老壮 大学 けや きコース	月1回(8月・3月を除く) 第3水曜日 10:00~11:30				