

老人福祉センター

「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は令和3年3月まで(☆印の教室は9月まで、◇印の教室はその他)

① 亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名	日時	定員
カラオケI	第1〜4木 10:00〜12:00	40人
カラオケII	第1〜4金 10:00〜12:00	40人
舞踊(千歳流)	第1〜4水 13:00〜15:00	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00〜15:00	30人
詩吟(瑞祥流)	第1〜4木 13:00〜15:00	20人
民謡	第2・4火 10:30〜12:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4水 10:00〜12:00	30人
初級ダンス	第1・2・4火 13:00〜15:00	男女各15人
ペタンク	第1〜4火(11月〜3月は第2・4のみ)	20人
川柳	第4水 13:00〜15:00	15人
かんたん太極拳	第1〜4木 13:00〜15:00	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

② 大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名	日時	定員
◇ゲートボール教室	第1〜4金(10月まで、8月休講)	20人
絵手紙教室	午前 第2水 10:00〜12:00	25人
	午後 第2水 13:00〜15:00	25人
初心者から経験者までの俳句教室	第3木 13:00〜15:00	20人
民謡教室	第2・4土 10:00〜12:00	30人
六和功教室	第1・3火、第2金 10:00〜11:30	50人
謡曲教室(喜多流)	第2・4木 10:00〜11:30	20人
ダンス教室	第1・3土 10:00〜12:00	20人
フラワーアレンジメント教室	第3水 10:00〜11:30	30人

申往復はがきに希望教室名(絵手紙教室は午前、午後のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ

③ 泉中央老人福祉センター

☎373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)

教室名等	日時	定員	
☆編み物教室	第2・4月 10:00〜12:00	20人	
☆水彩画教室	第2・4水 10:00〜12:00	20人	
☆ヨガ教室	第4月 12:30〜13:30	30人	
☆フラダンス教室	第1・3木 10:00〜12:00	20人	
☆マジック教室	第1・3金 10:00〜12:00	15人	
☆ラウンドダンス教室	第1・3金 13:00〜15:00	20人	
◇英語に親しもう教室(●会場=泉区社会福祉センター)	第4土(12月まで)	9:45〜11:45	50人
◇絵手紙教室	第3月(8月まで)	10:00〜12:00	15人
介護予防教室(月)	第1・3金 10:00〜12:00	40人	
介護予防教室(星)	第2・4金 10:00〜12:00	40人	

●対象=初心者または未経験の方 申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して3月13日(必着)までにセンターへ

④ 沖野老人福祉センター

☎282・0531 (〒984-0831若林区沖野7-34-43)

教室名	日時	定員
詩吟(瑞祥流)	第1〜3火 13:00〜15:30	15人
抹茶(裏千家)	第1・3水 10:00〜12:00	10人
華道(池坊)	第1・3水 10:00〜12:00	20人
民謡	第1・3水 13:30〜15:30	25人
和紙ちぎり絵	第2・4木 13:00〜15:00	15人
アート組ひも	第1・3木 10:00〜12:00	15人
俳句	第2金 9:30〜12:00	20人
舞踊(松若流)	第1〜3金 13:00〜15:30	15人
編み物(1)	第1・3金 13:00〜15:00	20人
編み物(2)	第2・4金 13:00〜15:00	25人
六和功	第2・4土 10:00〜11:30	40人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

- 市内にお住まいの60歳以上の方対象
- 教材費等は実費負担 ●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②〜⑦1人1講座 ●申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先) ●祝日や休館日等により、日時が変更になる場合有り

⑤ 高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名	日時	定員
ダンス初級	毎週土 10:00〜12:00	10人
気功	毎週水 10:00〜11:30	10人
舞踊(千歳流)	第1・3木 13:00〜15:00	12人
	第2・4木 10:00〜12:00	
詩吟	毎週火(第4火は自習) 9:30〜11:30	5人
大正琴(琴名流)	毎週木 10:00〜12:00	10人
民謡	第1・3金 13:00〜15:00	10人
☆健康麻雀教室(入門クラス)	毎週水 10:00〜12:00	28人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月17日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥ 郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00〜12:00	20人
健康太極拳	第1・3木 10:00〜12:00	15人
絵手紙	第3金 13:00〜15:00	15人
編み物	第2・4木 13:00〜15:00	15人
◇頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40〜12:00の30分	20人
コーヒー教室	第3水 10:00〜12:00	16人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦ 小鶴老人福祉センター

☎236・4171 (〒983-0032宮城野区仙石2-1)

教室名	日時	定員
社交ダンス教室	毎週金 13:00〜15:00	若干名
詩吟教室(国風流)	第1・3金 10:00〜12:00	10人
舞踊教室(三喜流)	毎週水 10:00〜12:00	10人
華道教室(仙界池坊)	第1・3金 10:00〜12:00	10人
六和功教室	第1・3木 13:00〜14:30	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

シニアのためのIT講座2020

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です(9DS-01は市内にお住まいの方のみ)

- 費用=①〜③各4,000円、④〜⑦⑨各2,500円、⑧⑩⑪各1,000円
- 新規申込者を優先 ●定員に満たないコースは開講しない場合有り
- ◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用

講習番号	日時	会場	定員
MP-01	4/7〜9 10:00〜13:00	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

講習番号	日時	会場	定員
MN-01	4/20〜22 10:00〜13:00	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

講習番号	日時	会場	定員
SI-01	4/10〜12 9:45〜12:45	シルバーセンター	12人(抽選)

講習番号	日時	会場	定員
MB-01	5/19・20 13:30〜16:30	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

講習番号	区分	日時	会場	定員
MW-01	初級	5/13・14 10:00〜13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SW-01		6/1・2 9:45〜12:45	シルバーセンター	
MW-11	中級	5/19・20 10:00〜13:00	せんだいメディアテーク	
SW-11		6/19・20 9:45〜12:45	シルバーセンター	

講習番号	区分	日時	会場	定員
ME-01	初級	4/20・21	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
ME-02		6/10・11 13:30〜16:30		
ME-11	中級	5/13・14		

講習番号	区分	日時	会場	定員
◆MT-11	中級	4/7・8 13:30〜16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
☆SA-11		5/24・25 9:45〜12:45		

講習番号	区分	日時	会場	定員
◆MS-01	初心者	4/9 13:30〜16:00	せんだいメディアテーク	10人(抽選)

講習番号	区分	日時	会場	定員
◆SS-01	初級	4/23・24 9:45〜12:15	シルバーセンター	各10人(抽選)
◆DS-01		5/22・23 12:45〜15:15	台原老人福祉センター	
◆MS-01		6/10・11 10:00〜12:30	せんだいメディアテーク	

講習番号	内容	日時	会場	定員
◆SS-map	地図アプリ	5/10	シルバーセンター	各10人(抽選)
◆SS-LINE	LINE	5/11 9:45〜12:15		
◆SS-ペイ	スマホ決済アプリ	5/12		

講習番号	内容	日時	会場	定員
MM-01	イラストづくり	5/21 10:00〜12:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MM-02	ムービーづくり	13:00〜15:00		

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきまたはファクス、Eメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30〜16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■亀岡老人福祉センター☎FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
健康いきいきフェスタ	3/30(月) 10:00〜12:00	60人(先着)	3/6 9:00〜

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付	
①地域の支え合いを考える集い	3/12(木) 13:30〜15:30	50人(先着)	3/7 10:00〜	
②台原マジッククラブ体験教室	4/5(日) 10:00〜11:30	10人(先着)		
③六和功体験教室	4/9(木) 10:00〜11:30	20人(先着)	3/15(必着)	
④健康マージャン教室―未経験者対象入門クラス	4/7〜9/29の毎週火曜日(休館日等を除く。全23回)	13:00〜15:00	60人(抽選)	3/18(必着)
⑤頭の体操倶楽部(読み書き計算で脳トレ)	4月〜8月の毎週水曜日(休館日等を除く。全15回)	9:50〜11:40の30分	36人(抽選)	3/18(必着)

●費用=②500円④初回1,600円、2回目以降各回600円⑤月3,000円 申①〜③電話またはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で。直接施設も可④⑤往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
①笑って覚える介護の話	3/26(木) 13:30〜15:00	20人(先着)	3/10 9:30〜
②「LINEやアプリメールで楽しむ」スマホ講座(Android端末を使用します)	3/28(土)・29(日)(全2回)	13:00〜16:00	10人(先着) 3/7 9:30〜

●費用=②2,500円 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
介護予防教室&カフェー 5歳若返る! 歩き方実践講座	3/27(金) 10:30〜12:00	30人(先着)	3/6 9:30〜

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
泉マジック愛好会発表会	3/27(金) 10:00〜12:00	50人(先着)	直接会場へ