

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所** 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

**秋保総合支所** 〒982-0243 太白区秋保町長袋  
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180  
生田保健センター ☎281・0018  
中田証明発行センター ☎241・1111  
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 2月10日(月)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階

●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」や、母子健康手帳別冊と同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ

### もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 2月26日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階

●対象 区内にお住まいで令和元年8月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可

申2月19日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)



### 茂庭台育児相談

子育てについて、1人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師に相談したりしてみませんか。子どもと一緒に参加できます。

●日時 2月14日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定 ●持ち物 母子健康手帳

●直接会場へ  
問 生田保健センター ☎281・0018

### こころの健康相談

●日時 2月12日(水)・20日(水)・26日(水)、3月4日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階

●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要で

### 生活習慣改善の個別相談

血圧や血糖値、コレステロール値等が高い、家族の健康が心配等、自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

●日時 2月18日(火)午前9時～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

## 移動図書館巡回日程

●雨天等は中止の場合有り

曜日	巡回場所	時間
土曜	2/15・29	14:00～14:40
日曜	2/14・28	14:00～15:10
月曜	2/7・21	14:00～14:30
火曜	2/13・27	14:00～10:30
水曜	2/19、3/4	14:40～15:10
木曜	2/26	13:30～15:25
金曜	2/18、3/3	14:00～14:40

### 禁煙チャレンジ募



たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 2月18日(火)午前9時～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

### こころの健康講座講演会

日時 3月3日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 「こころのサインに気がついて—自分のこころの状態を知り、セルフケアするために」と題した講話

●対象 区内にお住まいの方80人(先着) ●講師 東北福祉大学総合福祉学部准教授・志村祐子氏

### 認知症高齢者の家族交流会

家族同士でお互いの経験や悩みを語り合い、リフレッシュする

### エイズ・梅毒 相談・検査



エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査

●日時 2月25日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に在所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6717)

## 母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券等)もお渡しします。

### ■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	対象	曜日(※)	受付時間
太白区役所3階 家庭健康課	区内にお住まいの方	月～金曜日	9:00～11:30
生田保健センター	(秋保総合支所所管区域を除く)	第2・4火曜日	13:00～13:30
東中田保健センター			
秋保総合支所分庁舎	秋保総合支所所管区域内にお住まいの方	月～金曜日	必ず事前に、各保健センター、総合支所に電話でご予約ください

※閉庁日を除く

### 持ち物

●病院でお渡しする妊娠届 ●マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど) ●顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上) ●多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

※母子健康手帳の使い方、妊娠中に気を付けたいことなどをお話しする説明会も行っています。日時等詳しくはお問い合わせください

問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5243)、生田保健センター ☎281・0018、東中田保健センター ☎242・1180

## カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① 週いち! エクササイズ60 (中学生以上)	2/6～27の 毎週木曜日	19:30～20:30	各 500円
② シニア健康 エクササイズ (60歳以上)	2/12(水)・26(水)	9:15～10:15、10:45～11:45	各 400円
③ 週いち! エクササイズ45 (一般)	2/18(火)・25(火)	10:00～10:45	各 400円
④ 産後バランスボールエクササイズ (生後2カ月～8カ月の乳児と保護者)	ア2/20(木)イ3/5(木)ウ3/19(木)	11:10～12:00	各 10組(先着) 各 1組 800円
⑤ ベビーダンス (生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者)	エ2/21(金)オ3/6(金)	10:00～10:50	各 12組(先着) 各 1組 800円
⑥ 赤ちゃんヨガ&マッサージ (生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	カ2/28(金)キ3/13(金)	10:00～10:50	各 16組(先着) 各 1組 800円

申 ①②③直接会場へ(開始15分前から受け付け) ④⑤⑥電話で ④ア2月6日イ2月20日ウ3月5日 ⑤エ2月7日オ2月21日 ⑥カ2月14日キ2月28日9:00から 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

## インフルエンザや感染性胃腸炎から身を守りましょう

この時期は、空気が冷たく乾燥するためウイルスの飛散量が増えるとともに、鼻や喉の粘膜の働きが弱くなり、ウイルスに感染しやすくなります。感染予防には、日頃の対策に加え、栄養と睡眠を十分にとり、適度な運動で体のリズムを整えて、抵抗力を高めることが大切です。インフルエンザの予防ポイント

- 室内を適度な湿度(50～60%)に保ちましょう
- 手洗いを徹底し、人が多い所へ外出するとき
- は、マスク(不織布製が有効)を着用しましょう
- 感染性胃腸炎の予防ポイント
- 手洗いを小まめに行いましょう
- おう吐物や下痢便を片付けたときは、マスクやビニール手袋を着用し、直接手で触れないようにしましょう。汚染物が付いた箇所は、塩素系漂白剤商品の使用上の注意を確認)で消毒しましょう
- ※いずれも感染と思われる症状が出たときは、早めに医療機関を受診しましょう

問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6715)



## お知らせ

### ◆ 太白図書館の催し

赤ちゃんおはなし会

- 日時 2月19日(水)午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 〳わらべ歌、手遊びなど ●対象 4カ月～1歳児と保護者
- おはなし会
- 日時 2月19日(水)、3月4日(水)午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや
- 内容 紙芝居、手遊びなど
- 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- DVD上映会
- 日時 2月21日(金)・23日(例)午後1時半～3時半 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 〳悲恋 〳定員 各40人(先着)
- 太白図書館八本松分室おはなしひろば
- 日時 2月22日(土)午後2時半～3時 ●会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者



### 紙芝居おはなし会

●日時 2月26日(水)午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 紙芝居の上演 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも直接会場へ  
問 太白図書館 ☎304・2742

### ◆ たいはく朝市出店者募集

区内の生産者が新鮮な野菜等を直接販売する「たいはく朝市」の出店者を募集しています。

- 出店資格 〳〳〳
- ③の全てを満たす個人または団体
- 区内に居住
- ②区内で農業を営む
- ③継続的に出店でできる
- 負担金 〳1万円/年(たいはく朝市推進協議会活動負担金として)
- 開催日時 〳毎月第2・4日曜日(4～12月の期間に計18回程度開催) 午前6時～7時半(11・12月は午前6時半開始)
- 会場 太白区役所南側駐車場 ●応募方法など、詳しくはお問い合わせください

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)



## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/6(木)	野菜・加工品・菓子・豆腐
2/12(水)	パン・クッキー・弁当・総菜
2/13(木)	野菜・加工品・菓子・豆腐
2/18(火)	クッキー・手芸品・ビーズ製品・はがき
2/19(水)	冷凍シューマイ・缶詰・焼き菓子・野菜
2/20(木) 11:00	紙すき製品・羊毛雑貨・野菜・加工品
2/25(火) 14:00	クラフトかご・煎餅・エコケース・小物雑貨
2/26(水)	アクセサリ・つまみ細工・菓子・豆腐
2/27(木)	シフォンケーキ・焼き菓子・染め製品・雑貨
3/3(火)	串だんご・煎餅・米粉パン・手ぬぐい
3/4(水)	パン・クッキー・菓子・豆腐
3/5(木)	野菜・加工品・洋菓子・豆腐

●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## ディスカバーたいはく 長町南周辺まち歩き探訪会

地下鉄長町南駅周辺を歩いて巡る探訪会の参加者を募集します。解説を聞きながら、普段何気なく通っている名所旧跡に触れてみませんか。



▲昨年開催時の様子

●日時 3月14日(土) 13:00～16:00 ●コース 金岡八幡宮、塚古墳、金洗沢古墳、地底の森ミュージアムほか(※3時間程度の歩行) ●対象 市内にお住まいの方20人程度 [抽選] ●費用 500円 ●集合・解散場所は、参加者に別途お知らせします

申 電話またははがき、ファクス(催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で2月21日(必着)までに  
申・問 982-8601(住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6137)、FAX249・1131