

3111(内線6787) 申電話で泉区家庭健康課 372・3111(内線6787) 象区内にお住まいの方 予約制



効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。 日時 2月19日(水)午後1時～3時 会場 泉区役所東庁舎 2階 対象 区内にお住まいの方 予約制

禁煙チャレンジヤー募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。

日時 2月17日(月)午後1時半～2時半 会場 泉区役所東庁舎2階 内容 座談会 対象 認知症の方を介護している家族 直接会場へ 問泉区障害高齢課 372・3111(内線6732)

認知症高齢者を抱える家族のつどい

日時 2月14日(金)・20日(木)午後1時半～2月25日(火)午後2時半 会場 泉区役所東庁舎1階 内容 心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます 予約制 申電話で泉区障害高齢課 372・3111(内線6733・6734)

こころの健康相談

日時 2月12日(水)・26日(水)午後2時～3時 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 区内にお住まいの方 予約制

離乳食教室

日時 2月28日(金)午前10時～11時半 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 区内にお住まいの令和元年6月・7月生まれの乳児と保護者 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 申2月12日午前9時から電話で泉区家庭健康課 372・3111(内線6783)



健康づくり講話

日時 2月19日(水)午後1時半～3時 会場 泉区役所東庁舎2階 内容 運動指導員による「ストレッチと呼吸法で心も体もリフレッシュ」と題した講話と運動実技 対象 区内にお住まいの方 持ち物 飲み物・タオル 動きやすい服装で 予約制 申電話で泉区家庭健康課 372・3111(内線6787)



泉区のお知らせ Izumi Ward

泉区役所 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1 ☎372・3111(代) FAX375・3785(総務課) 根白石証明発行センター ☎379・2111 南光台証明発行センター ☎252・2111 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/izuminomachikiji

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。 日時 2月10日(月)午前9時～11時 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 直接会場へ 問泉区家庭健康課 372・3111(内線6776)

BCG接種

日時 2月12日(水)・26日(水)午後2時～3時 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して) 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください 生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ 他、区の会場でも接種できます。詳しくはお問

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。 日時 2月27日(水)午後1時～4時 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 18歳未満の子どもの保護者 予約制 申電話で泉区家庭健康課 372・3111(内線6772)

健康づくり相談

日時 2月19日(水)午後1時半～3時 会場 泉区役所東庁舎2階 内容 生活習慣病等の予防について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます 対象 区内にお住まいの方 予約制 申電話で泉区家庭健康課 372・3111(内線6787)

献血にご協力ください

日時 3月5日(水)午前10時～正午、午後1時～4時半 会場 泉区役所本庁舎正面玄関前 内容 400ミリリットル全血献血 対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし65～69歳の方は、60～64歳までに献血の経験がある方 献血カードまたは運転免許証等本人確認ができれば

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券など)もお渡しします。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

Table with columns: 会場, 曜日(※), 受付時間. Includes locations like 泉区役所東庁舎2階 and 根白石保健センター.

※閉庁日を除く ★母子健康手帳の使い方、妊娠中に気を付けたいことなどをお話します ●交付日時に都合がつかない場合は、ご相談ください

持ち物

- 病院でお渡しする妊娠届 ●マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど) ●顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をもちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上) ●多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

問泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6778)、根白石保健センター ☎376・5166

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

Table with columns: 日時, 主な展示販売品目. Lists dates from 2/6 to 3/5 and items like felt products, vegetables, cookies, etc.

●会場=泉区役所1階ロビー ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

泉6大学まちづくりフェスティバル

いずみ絆プロジェクト支援事業等で活動する泉区とその近隣の大学の学生が、日頃の地域でのまちづくり活動の成果を発表します。活動内容をまとめたブース展示やトートバッグ作りなどのワークショップもあります。 ●日時=2月11日(祝)9:30～14:00 ●会場=障害者総合支援センター ●直接会場へ



問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6181)

1歳の歯みがき教室

日時 2月17日(月)午前9時半～10時半 会場 泉区役所東庁舎2階 内容 仕上げ磨きの練習、歯科健康診査、食事の話など 対象 区内にお住まいの平成31年1月・2月生まれの乳幼児と保護者各12組(先着) 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用) 申2月10日午前9時から電話で泉区家庭健康課 372・3111(内線6784)

エイズ検査・梅毒検査

日時 2月17日(月)、3月2日(月)午前9時～10時半 会場 泉区役所東庁舎2階 検査結果は、おおむね1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●エイズの「検査結果(成績書)」を希望者に発行(有料)します。必要な方は、検査日の前週金曜日の午後5時までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●エイズ検査に併せて、希望するものをお持ちください ●直接会場へ ●市内献血ルームでも献血できます。詳しくはお問い合わせください 問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111(内線6713)

お知らせ

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行います。
日程や巡回場所などは、詳しくはホームページをご覧ください。
a.i.j.d./をご覧ください。お問い合わせください。



●雨天等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

III 情報

泉区民クロスカントリー大会
日時 2月23日(祝)午前9時～午後1時 / 会場 七北田公園と七北田川堤防 / 内容 2人走 / 対象 1、親子ペア走、個人走 / 対象 区内にお住まいか、通勤・通学している方 / 費用 2人走 / 親子ペア走 (1チーム) 800円、個人走 / 小学生300円、中学生以上500円 / 泉区役所総合案内、泉区まちづくり推進課で配布する申込書で2月10日までに / 問 泉区陸上競技協会事務局 (早坂方) ☎090・2970・0141

泉図書館の催し

日曜おはなし会

●日時＝2月9日(日)11:00～11:30、14:00～14:30 ●
内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各30人程度 [先着]

古社寺巡り名文読み比べ

●日時＝2月9日(日)14:00～15:30 ●内容＝泉図書館長が古社寺巡りの随筆(和辻哲郎「古寺巡礼」、五木寛之「百寺巡礼」ほか)を朗読します ●定員＝50人 [先着]

子どものための楽しい落語会—日本の伝統芸能にふれてみよう

●日時＝2月15日(土)11:00～12:00 ●内容＝子ども向けの楽しい落語や小道具の紹介など ●対象＝小学生(保護者同伴可)30人程度 [先着]

泉おはなしわくわく

●日時＝2月15日(土)14:00～14:30、15:00～15:30 ●
内容＝絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象＝小学生各30人程度 [先着]

おはなしポルタのストーリーテリング

●日時＝2月16日(日)14:00～14:30、15:00～15:30 ●
内容＝絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象＝幼児～小学生各30人程度 [先着]

定例おはなし会

●日時＝2月19日～3月4日の毎週水曜日15:00～15:30
●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各30人程度 [先着]

紙芝居おはなし会

●日時＝2月23日(祝)①11:00～11:30②13:30～14:00
●内容＝紙芝居を中心としたお話会 ●対象＝①幼児(要保護者同伴)②幼児(要保護者同伴)～小学校低学年各30人程度 [先着]

外国語の絵本おはなし会

●日時＝2月29日(土)10:30～11:30 ●内容＝外国語と日本語による絵本の読み聞かせ、その国の紹介や遊びの体験など ●対象＝幼児～小学校低学年30人程度 [先着]

※いずれも●直接会場へ



申・問 泉図書館 ☎375・6161

スポーツ情報

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	費用	受付
シニア健康エクササイズ(60歳以上)	2/7～3/6の毎週金曜日(2/21を除く) 9:30～11:15	各400円	直接窓口へ
さたでいスポーツin泉(どなたでも)	2/15(土) 10:00～16:00	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料	
ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	2/18(水)、3/3(水) 10:00～11:30	保護者300円、未就学児無料	

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	費用	受付
グラウンド・ゴルフを楽しもう!!(一般)	2/6～3/26の毎週木曜日(3/5を除く) 9:00～12:00	各500円	直接窓口へ

■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
短期ヨガ教室(中学生以上)	2/27～3/19の毎週木曜日(4回) 19:00～20:30	18人 [先着]	3,200円	2/8 10:00～

申電話で

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座(一般)	2/27(木) 14:30～15:20	20人 [先着]	530円	2/6 10:00～
水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	3/2～23の毎週月曜日 14:00～14:50、 3/3～24の毎週火曜日 19:10～20:00、 3/7～28の毎週土曜日 11:00～11:50 (各4回)	各25人 [先着]	各3,850円	
はじめてスイム(一般)	3/3～24の毎週火曜日(4回) 9:30～10:00	10人 [先着]	2,200円	
アヤさしいヨガ(イ)ヨガ(いずれも一般)	3/6・13・27各金曜日(各3回) (ア)11:30～12:20、13:00～13:50 (イ)14:10～15:00	各15人 [先着]	各2,890円	

申電話または直接窓口へ