

全 健康相談
健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●青葉区役所3階
日時 2月25日(火)午前9時半～10時10分、10時50分

●宮城総合支所2階
日時 2月27日(木)午前10時～11時

※いずれも●予約制
申電話で前日までに(青)青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)、(宮)宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)



●日時 2月27日(木)午前10時～11時

●日時 2月20日(木)午前10時～11時半

●日時 2月6日(土)午前10時～11時半

●日時 2月13日(木)～28日(金)午後1時半～4時半

●日時 3月3日(火)午後1時～3時

●日時 2月20日(木)午前10時～11時半

●日時 2月6日(土)午前10時～11時半

●日時 2月13日(木)～28日(金)午後1時半～4時半

●日時 3月3日(火)午後1時～3時

全 幼児食相談会
食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

●日時 2月18日(火)午後1時半～2時、2時半～3時

●会場 青葉区役所2階

●対象 平成30年11月～平成31年2月生まれ乳幼児の保護者10人(先着)

●日時 2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

●日時 2月20日(木)午前10時～11時半

●日時 2月6日(土)午前10時～11時半

●日時 2月13日(木)～28日(金)午後1時半～4時半

●日時 3月3日(火)午後1時～3時



令和2年度青葉区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、区民の皆さんが創意工夫により、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	2月3日(月)～21日(金) (閉庁日を除く)
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

対象事業
4月1日～令和3年3月31日に実施予定で、次のいずれかに該当する活動
①地域の課題解決を図る活動
②地域コミュニティの活性化を図る活動
③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動
※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度の補助を受けている活動などは対象外です

対象団体
区内に活動拠点が有り、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体。なお、法人の場合は市税の滞納がないこと
※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体は対象外です

問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6137)、
宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5132)

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228 へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 BCG接種

日時	会場
2/17(月)、3/2(月)	青葉区役所2階
2/6(木)	宮城保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、(宮)宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

全 保健

宮城総合支所管内の方のみ
右記以外の方
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合いましょ。

●日時 2月14日(金)午後1時～3時

●会場 青葉区役所2階

●内容 座談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6732)

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●日時 2月25日(火)午後1時半～3時半

●対象 令和元年8月生まれの乳児と保護者30組(先着)

●持ち物 母子健康手帳

●宮城保健センター

●日時 3月12日(木)午後1時半～3時

●対象 令和元年8月・9月生まれの乳児と保護者20組(先着)

●持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート

●日時 2月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、(宮)宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

全 子どものこころの相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 2月17日(月)午後1時半～4時半

●会場 青葉区役所2階

●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)

●日時 2月21日(金)午後1時半～3時

●会場 青葉区役所4階

●内容 講話「家族のメンタルヘルス」 ●対象 精神障害がある方 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6736)

全 精神障害者家族のこころ

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 2月17日(月)午後1時半～4時半

●会場 青葉区役所2階

●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)

●日時 2月21日(金)午後1時半～3時

●会場 青葉区役所4階

●内容 講話「家族のメンタルヘルス」 ●対象 精神障害がある方 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

「八幡地区令和風土記」を販売しています

八幡地区の住民の方々が多彩な地域資源を掘り起こしてまとめた、手作りの地域誌「八幡地区令和風土記」が完成しました。地域の歴史や文化、町内会や学校等の成り立ちなど、多岐にわたり八幡地区を紹介しています。

●販売場所 青葉区役所7階まちづくり推進課、八幡コミュニティ・センター、八幡杜の館(八幡3-1-11) ●仕様 A4版フルカラー128ページ ●価格 1,000円(税込)

▲表紙写真は国宝大崎八幡宮例大祭で行われる「どんとロード八幡雀踊り」

問いきいき青葉区推進協議会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211 (内線6137)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市」市ネットワーク合同の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。



移動図書館の日程

移動図書館による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所などはホームページ <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/> をご覧いただくか、お問い合わせください。
●雨天等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585



スポーツ教室

青葉体育館 ☎ 717・1191

教室名(対象)	日時	費用	受付
シニア健康エクササイズ(60歳以上)	2/10~3/4の毎週月・水曜日(2/24を除く)	9:30~10:40、10:50~12:00	各400円
キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/18(火)	10:00~11:45	300円(未就学児は無料)

直接会場へ

水の森温水プール ☎ 277・2713 (〒981-0962 青葉区水の森4-1-1)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(月)~(金) 15:30~16:30 (土) 13:00~14:00、14:00~15:00 ※4月~10月の開催。開始日は4/4~10の該当する曜日	各25人(抽選)	各990円~4,950円/月(月回数により変動)	2/25(必着)
小学生水泳A(小学生)	(月)~(金) 16:30~17:30 (土) 11:00~12:00、15:00~16:00	各50人(抽選)		

申往復はがきに教室名(曜日・時間)、住所、氏名、電話番号、返信先、幼児は年齢、小学生は学年も記入して施設へ郵送。ホームページ <http://www.tm-sendai.com/> から申し込みます

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎ 392・2595 (〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
【通年制】小学生水泳A(小学生)	(月)~(金) 16:30~17:30 (土) 9:00~10:00、14:00~15:00 ※4月~令和3年3月の通年制。開始日は4/4~10の該当する曜日	各50人(抽選)	各990円~4,950円/月(月回数により変動)	2/26(必着)
【通年制】小学生水泳B(小学生)	(月)~(金) 17:30~18:30 (土) 11:00~12:00、15:00~16:00	各50人(抽選)		

申往復はがきに教室名(曜日・時間)、住所、氏名、電話番号、返信先、学年を記入して施設へ郵送。ホームページ <http://www.miyahiro-sponavi.com/> から申し込みます

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎ 261・1585

	日時	催し名(内容)	対象
①	2/15(土) 15:00~15:30	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学生 20人(先着)
②	2/26(水) (ア)10:10~10:40 (イ)10:50~11:10 (ウ)11:20~11:40	おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	(ア)2・3歳児と保護者20組 (イ)0・1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]
③	3/1(日) 10:30~11:00	外国絵本のおはなし会(外国語の絵本の読み聞かせ、外国の遊び体験など)	幼児~小学校低学年
④	3/1(日) 11:30~11:45	ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	
⑤	3/4(水) 15:00~15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	

●会場—①②③ せんだいメディアテーク2階会議室④⑤ 市民図書館2階おはなしのへや ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎ 392・8421

	日時	催し名(内容)	対象
⑥	2/19~3/4の毎週水曜日 15:00~15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年
⑦	2/19(水) 10:30~10:50	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳~2歳児と保護者
⑧	2/29(土) 13:30~16:30	ひろせしゃべぐるBOOKS(「ツバキ文具店(小川糸/著)」の感想を、参加者同士で語り合います)	10人(先着)
⑨	3/7(土) 14:00~15:30	花と緑から考える暮らしのカたちと環境のコト(花と緑のある暮らしと環境をテーマにした講演)	40人(先着)

●会場—⑥⑦ 広瀬図書館⑧⑨ 広瀬市民センター2階 ●⑥⑦ 直接会場へ ⑧⑨の申 ⑧ 2月11日 ⑨ 2月6日 9:30 から電話または直接広瀬図書館へ