

お出かけ情報

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時等	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/	親子deピクス(幼児と保護者)	2/26~3/25(5回)	各15組(抽選)	各1組 3,500円	2/12(必着)	d・f	
	ベビーdeピクス(乳児と保護者)	2/26~3/25(5回)					
	川内庭球場 ☎216・3861	キッズ・ジュニアテニス教室(ア)未就学児(イ)小学1~3年生(ウ)小学4~6年生	金曜日(4期24回) ※4月~12月の開催。開始日は4/10。1期につき6回開催	(ア)15人(イ)(ウ)各30人(いずれも先着)	各4,800円/期(6回)	3/1 10:00~	a・b
	水の森温水プール ☎277・2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	成人水泳(一般)	(ア)月(イ)のいずれか(イ)(ウ)水曜日(ウ)金曜日 ※4月~10月の開催。開始日は4/6~10の該当する曜日	(ア)~(エ)各20人(オ)10人(いずれも抽選)		2/25(必着)	d・f
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページhttp://www.miyahiro-sponavi.com/	【通年制】幼児水泳(3歳6カ月以上の未就学児)	(ア)月(イ)~(ウ)のいずれか(イ)(ウ)土曜日 ※4月~令和3年3月の通年制。開始日は4/4~10の該当する曜日	各20人(抽選)	各990円~4,950円/月(月回数により変動)	2/26(必着)	d・f	
	【通年制】小学生水泳A(小学生)	(ア)月(イ)~(ウ)のいずれか(イ)(ウ)土曜日 ※4月~令和3年3月の通年制。開始日は4/4~10の該当する曜日	各40人(抽選)		2/21(必着)	d・f	
	元気フィールド仙台 ☎231・1221	アロマヨガ(一般)	2/12・19・26(3回)	40人(先着)	3,150円	2/6 9:00~	a・b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	陸上指導者講習会(一般)	3/7	50人(先着)	500円	2/8 11:00~	a・b	
	出花体育館 ☎786・3446	アンチエイジングプログラム(一般)		各500円		直接会場へ	
	今泉運動場 ☎289・4235	春休み短期水泳教室(5歳児~小学生)	3/25~27(3回)	35人(先着)	3,300円	2/10 13:00~	b
太白区 中田温水プール ☎306・5971	春のこども短期教室(4~12歳)	(ア)(イ)3/23~25(ウ)(エ)3/26~28(各3回)	(ア)(ウ)各50人(イ)(エ)各30人(いずれも先着)	各3,300円	2/8(ア)(イ)10:30~(ウ)(エ)13:00~	c	
	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/14	300円(未就学児無料)		直接会場へ	
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	目指せ1等賞!子どもかけっこ教室(ア)小学1・2年生(イ)小学3・4年生	3/26	各20人(先着)	各700円	2/20 10:00~	a・b	
	七北田公園体育館 ☎375・9914	親子バドミントン教室(小学生と保護者)	3/7	16組(先着)	1組 1,000円	2/21 10:00~	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

日時	講座名(内容)	会場	対象
②3/6(金) 13:00~15:45	知的障害・身体障害の基本的理解について(障害に関する講義、ボランティア活動の紹介)	宮城野障害者福祉センター	障害理解を深めよう(宮城野障害者福祉センター)
①2/22(土) 9:30~12:30	書理解に関する講義、ボールの投げ方、卓球バレーの紹介	宮城野障害者福祉センター	障害理解を深めよう(宮城野障害者福祉センター)
受講後、ボランティア活動に参加できる方各10人(先着)			

ボランティア養成講座

●会場||障害者総合支援センター
●対象||身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) 申2月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313
●日時||2月28日(金)午前10時~正午 ●会場||障害者総合支援センター ●内容||生活の工夫などの情報交換(茶話会) ●対象||視覚障害のある方やその家族 ●費用||200円 申電話で2月25日までに仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728
●日時||2月29日(土)午後1時半~3時 ●会場||宮城県障害者総合支援センター(体育館)宮城野区幸町4-6-1 ●対象||市内にお住まいで知的障害のある方20人(抽選) ●持ち物||室内用運動靴。運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢を記入)で2月27日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールsdsa@pop21.odn.n.e.jp
●日時||2月12日・26日、3月11日各水曜日午前9時~正午

●会場||障害者総合支援センター
●対象||身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) 申2月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313
●日時||2月28日(金)午前10時~正午 ●会場||障害者総合支援センター ●内容||生活の工夫などの情報交換(茶話会) ●対象||視覚障害のある方やその家族 ●費用||200円 申電話で2月25日までに仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728
●日時||2月29日(土)午後1時半~3時 ●会場||宮城県障害者福祉センター ●内容||信託の仕組みと特定贈与信託について ●対象||障害のある方とその家族30人(先着) 申2月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項)を記入)で障害者相談支援事業所ハンズ宮城野☎295・7440、Eメールhands-mi2@shinsyou-sendaio.jp

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222-2324、FAX222-9155

■草木染め資料展
●日時=2月1日(土)~28日(金)9:00~16:45(最終日は午後3時まで)
■冬季特別開園
冬季休園中の園内を特別に開放します。
●日時=2月9日(日)9:00~16:00 ●当日は入園無料
■春を待つ野草園自然観察会
●日時=2月9日(日)10:00~11:30 ●内容=春の兆しを感じる植物や生き物を観察します ●定員=20人(先着)
申2月6日午前9時から電話で
■野草園工房「はじめての草木染め」
●日時=2月15日(土)10:00~12:00 ●内容=植物染料でストールを染めます ●対象=初めて草木染めをする方10人(抽選) ●費用=2,000円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(sendai-yasouen@arion.ocn.ne.jp)に申込時の必要事項を記入して2月10日(必着)までに

八木山動物公園 〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229-0122、FAX229-3159

■どうぶつたくさんおはなしかい
●日時=2月8日(土)13:00~13:30 ●会場=ビクターセンター ●内容=「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演
■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
2/8(土)・15(土)	カピバラ	各展示場前
2/22(土)・29(土)	ヒツジ	

■雪と遊ぼう
●日時=2月16日(日)10:00~14:00 ●対象=4歳以上の子どもと保護者30人(先着) ●費用=1人500円 申2月6日10:00から電話で

秋保ビクターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399-2324