

仙台

●青葉区
市政だより

令和2年
(2020年)

2月

5区探訪一区制30周年 「根白石小学校」(泉区)

昭和5年に建てられ、市内で唯一の木造校舎である「根白石小学校」。
床や壁など、木のぬくもりを感じられる校舎は現在も大切に使われています。



根白石小学校(泉区根白石)

特集1 地域の力が子どもたちの豊かな学びに	2
特集2 税のお知らせ	4
市政トピックスー消防出初式を開催しました	6
特集3 起業にチャレンジする方をサポートしています	8
政令指定都市・区制移行30周年 つなぐ。仙台	9
2月のお知らせ	10
青葉区のお知らせ	28
休日当番医	31
古今東西ぐんぐん行きます!	32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できません

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)



学校支援地域本部

スーパーバイザー
学校支援地域本部の中心的な存在であり、まとめ役として、企画・立案、全体調整や地域コーディネーター育成、教育委員会との連絡調整等を行います



地域コーディネーター
学校と学校支援ボランティアの調整役として、ボランティアの募集や取りまとめ、地域との情報共有等を行います

学校支援ボランティア
学校の求めに応じ、学習補助、部活動の指導補助、学校の環境整備等、実際に支援を行います

「人の輪」を大切に、地域に開かれた学校へ



▲東六番丁小学校学校支援地域本部スーパーバイザー・鹿野恵美子さん

東六番丁小学校で「学校支援地域本部」が立ち上がったときに、学校支援ボランティアとして関わり、平成23年度からスーパーバイザーになりました。東六番丁小学校では、学校支援ボランティアを、いつでも子どもたちのために協力してくれる人という意味を込めて「サポーター」と呼びます。ミシンの使い方や習字などの学習補助や学校行事をはじめ、さまざまな場面でサポーターの皆さんが活躍しています。私も新1年生が落ち

ち着いて学習に取り組めるよう担任の先生をサポートする「小1生活・学習サポーター」として長年携わっています。現在14人の保護者や地域の方が登録し、通称「お母さん先生」として、入学式翌日から各教室に毎日1人ずつ入り、給食も一緒に食べ、会話をしながら子どもたちの様子に気を配り、見守っています。先生と違う立場で声掛けすることで、子どもたちも安心して過ごせることにつながればと思います。

この活動を10年近く続けてきたことで、町内会独自の登下校の見守り体制ができたり、学校行事の時期には、地域の皆さんから進んで声を掛けていただいたりするようになりました。学校や子どもたちのことを、地域の皆さんが把握している、その安心感と協力体制は、学校にとっても心強いのではないのでしょうか。地域の方たちから「頼りにされてうれしい」「先生や子どもたちからたくさんのお話を学び、知り合いも増えて良かった」などの声を聞くのもうれしいですね。私も子どもたちの成長した姿を見ると、関わってきて良かったと思います。

「学校支援地域本部」を通して、たくさんの手がつながり、地域全体で子どもの学びに関わることで、学校が地域に開かれていくことを実感しています。

スーパーバイザーという仕事は、一人ではできません。いろいろな人と関わり、声を聞き成り立つものです。これからも「人の輪」を大事に、子どもたちの成長を見守っていきたいですね。



▲「お母さん先生」が、子どもたちが安心して集団生活を過ごせるようサポートしています

この特集に関するお問い合わせは、学びの連携推進室 ☎214・8438、FAX264・4437



地域の力が子どもたちの豊かな学びに—学校支援地域本部の取り組み



地域につくられた学校の応援団

少子化や核家族化、都市化を背景とした子育て世帯の孤立や近隣とのつながりの希薄化など、子どもを取り巻く環境が変化する中で、学校教育に求められるものも多様化、複雑化しています。これまでもそれぞれの学校で、地域の協力を得ながら、教育活動を行ってききましたが、その取り組みを発展させ、組織的なものとしたのが「学校支援地域本部」です。これは、学校の求めに応じて、地域が必要な支援を行う、いわば地域につくられた学校の応援団。平成20年度から市立小・中学校に設置が始まり、令和元年12月現在、設置率は9割を超えています。

学校支援地域本部の主役は、地域住民の方々。さまざまな活動を実際にお手伝いする「学校支援ボランティア」、学校と学校支援ボランティアの連絡調整を行う「地域コーディネーター」、全体の企画立案・運営を担う「スーパーバイザー」で構成されています。学校支援ボランティア数は年々増加しており、昨年度は延べ11万人以上の方が活動に参加。学校と情報を共有しながら、地域全体で子どもたちの学びを支えています。

地域ぐるみで子どもを育てる

学校支援地域本部の活動は、学習の補助や登下校の見守り、学校行事の手伝いなどさまざま。子どもたちが、地元で伝わる伝統芸能を習って発表したり、住民の方々に話を聞きながら危険箇所を調べ、防災マップを作成したりするなど、地域に密着した特色ある活動もあります。スーパーバイザーが中心となり、学校の要望に応じて、地域の人材とのマッチングを行いながら活動しています。

子どもたちは、地域の方々とのコミュニケーションが増え、周囲の大人に認められることで自信をつけていきます。また、多世代交流を通して社会性も育んでいます。地域の方にとっても、学校が身近な存在となり、子どもたちへの理解が深まるとともに、自身の経験や知識が、教育に生かせることでやりがいにもなっているとの声も聞かれています。

未来を担う子どもたちの学びや育ちを支えることは、子どもたちの地域への愛着を深め、将来の地域づくりにつながります。学校支援地域本部の取り組みを推進することにより、地域とともに歩む学校を目指します。

税のお知らせ

所得税、市県民税の申告期限は3月16日(月)です。申告期限間近になると、会場が大変混雑します。申告書は国税庁ホームページの申告書等作成コーナーを利用するなど、ご自分で作成してお早めにご提出ください。

マイナンバーの記載と番号確認書類等について

●所得税の確定申告・市県民税の申告いずれも、申告書には、申告者本人、控除対象（同一生計）配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要です

●申告書の提出時には、申告者本人の番号確認書類と本人確認書類の提示（所得税の確定申告の場合は、写しの添付でも可）が必要となります（控除対象（同一生計）配偶者および扶養親族のマイナンバーについては、確認書類の提示は不要です）

所得税の確定申告

問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

所得税の確定申告が必要な方

◎給与所得者の場合

●給与の収入金額が2,000万円を超える方

●給与を1カ所から受けていて、給与・退職所得以外の所得金額が20万円を超える方

●給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計額が20万円を超える方

◎給与所得者以外の場合

事業をしている方や不動産収入がある方、土地・建物や株式等を買った方などで一定の要件に当てはまる方

公的年金等受給者の方

公的年金等収入が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告が不要です。ただし、多額の医療費を支払ったときなど、源泉徴収された所得税の還付を受けるためには、所得税の確定申告をする必要があります。

なお、所得税の確定申告が不要の場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、「市県民税の申告が必要な方」（4ページ）をご覧ください。市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638にお問い合わせください。

給与所得者の還付申告

給与所得者の方で次に該当する方は、確定申告をすることにより、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

●多額の医療費を支払った方 ●住宅ローンなどによりマイホームの取得や増改築などをした方 ●年の途中で退職し、再就職していない方

■国税庁ホームページ<https://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」で申告書の作成ができます。作成した申告書は、印刷して郵送等で税務署に提出できるほか、「電子申告（e-Tax）」でも提出できます

■「電子申告（e-Tax）」は、スマートフォンやICカードリーダーライターでマイナンバーカードを読み取る必要があります。なお、税務署が発行したIDとパスワードがあれば、マイナンバーカードを読み取らなくてもe-Taxが利用できます。詳しくは税務署にお問い合わせください

申告に必要なもの
①個人番号確認書類（マイナンバーカード、通知カード等）
②本人確認書類（運転免許証、公的医療保険の被保険者証等） ※マイナンバーカードを持参した場合は不要です
③印鑑
④源泉徴収票、収支内訳書、その他収入および必要経費を証明する書類（領収書、帳簿等）
⑤所得控除の対象となる医療費の明細書・窓口納付もしくは口座振替で支払った国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料・小規模企業共済等掛金・寄附金などの領収書等、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
⑥配偶者特別控除を受ける方は、配偶者の所得が明らかになるもの
⑦障害者控除を受ける方は、障害者手帳等、障害者控除対象者認定書（障害者控除対象者認定書の交付は、区役所障害高齢課、宮城総合支所保健福祉課で申請が必要になります）

確定申告書作成会場を開設します

◎開設期間＝2月17日(月)～3月16日(月)（土・日曜日を除く。ただし、2月24日(振休)、3月1日(日)は開設します)

開設時間	会場	対象
9:00～16:00	アステックミュージアム 仙台産業展示館 (太白区中田町杉ノ下18)	仙台北・仙台中・仙台南 税務署管内の方
9:00～17:00 (受け付けは16:00まで)	仙台北税務署 (青葉区上杉1-1-1)	仙台北税務署管内の方
	仙台中税務署 (若林区卸町3-8-5)	仙台中税務署管内の方

●会場の混雑状況によっては、受け付け終了時間を早める場合があります

■所得金額や税額の計算の仕方など、確定申告に関してご不明な点は、最寄りの税務署に電話でお問い合わせください。音声案内により確定申告電話相談センターにおつなぎします

所得税確定申告書の次の欄は市県民税の計算に必要なです。忘れずに記載をお願いします

◎「住民税・事業税に関する事項」欄

特に同一生計配偶者・16歳未満の扶養親族を有する場合の扶養親族氏名、配当割額控除額と株式等譲渡所得割額控除額、寄附金税額控除に関する事項等

◎住宅ローン控除を受ける方の「特例適用条文等」欄
居住開始年月日等の必要事項

住宅ローン控除は確定申告または年末調整に基づいて適用されます

問市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638

平成21年から令和3年までの間に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から引き切れなかった控除額がある場合は、税務署への確定申告または勤務先での年末調整の内容に基づいて、引き切れなかった分が翌年度の市県民税（所得割）から控除されます（限度額があります）。

市県民税の申告

問市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638

市県民税の申告が必要な方

●令和2年1月1日現在、仙台市にお住まいで、下記「市県民税の申告が不要な方」に該当しない方（令和元年（平成31年）中に所得がなかった方も申告が必要です。申告しない場合は非課税証明書等を発行できないことがありますので、ご注意ください）

公的年金等収入が400万円以下の年金受給者で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方について

所得税の確定申告は不要ですが、公的年金等以外の所得がある場合や、医療費控除・社会保険料控除（国民健康保険料や介護保険料等で、銀行窓口等や口座振替によりご自身で支払った分があるとき）などの控除を受ける場合には、市県民税の申告が必要です。

市県民税の申告が不要な方

●所得税の確定申告をする方およびその扶養親族の方

●給与所得のみの方で、事業主（勤務先）から仙台市に給与支払報告書が提出されている方およびその扶養親族の方

●公的年金等の所得のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除がない方

●収入が年金のみで、65歳未満で年金収入が105万円以下の方または65歳以上で年金収入が155万円以下の方

市県民税申告会場

◎開設期間＝2月17日(月)～3月16日(月)（閉庁日を除く）

受付時間	会場
9:00～11:30、13:00～16:00	●青葉区役所9階会議室 ●宮城野区役所6階ホール ●若林区役所6階ホール ●太白区役所5階ホール ●泉区役所東庁舎5階大会議室
9:30～11:30、13:00～16:00	●宮城総合支所3階会議室 ●秋保総合支所2階大会議室

●会場の混雑状況によっては、午前・午後の受け付け終了時間を早める場合があります

市ホームページ「市県民税税額試算・申告書作成コーナー」

https://zeisim.e-civion.net/tax-project/tax/sendai_top.htmlで市県民税の税額の試算や申告書の作成ができます。

市税の納め忘れはありませんか

問北徴収課【青葉区】 ☎214・8152【泉区】 ☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】 ☎214・8153【太白区】 ☎214・8154

平成31年度分の市税の納め忘れはありませんか。納付が難しい場合は早急にご相談ください。円滑な市政運営のため、市税の納期内納付にご協力をお願いします。※各種納税通知書および税証明は「平成」表記となりますが、法律上の効果に影響はありません

令和2年度から軽自動車税（種別割）の税率が変わる車両があります

問市民税企画課 ☎214・8625

軽自動車のグリーン化を進める観点から、初めて車両番号の指定を受けた年月から13年を経過した経年車（令和2年度は自動車検査証の初度検査年月が平成19年3月以前の車両が対象）に対して、税率を引き上げる重課が適用されます。

車種	税率	
三輪（660cc以下）	4,600円	
四輪乗用（660cc以下）	営業用	8,200円
	自家用	12,900円
四輪貨物用（660cc以下）	営業用	4,500円
	自家用	6,000円

●一部対象から除かれる車両もあります。詳しくはお問い合わせください

軽自動車税（種別割）の変更手続きはお早めに

問区役所税務会計課、総合支所税務住民課（☎は10ページ）、市民税企画課 ☎214・8625

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車などの名義や住所が変わった場合や廃車した場合、盗難に遭った場合は手続きが必要です。例年3月は窓口が大変混雑しますので、できるだけ2月中に手続きをお願いします。

種類	手続き窓口
原動機付自転車（125cc以下バイク）、小型特殊自動車（農耕作業用含む）	区役所税務会計課、総合支所税務住民課
バイク（125cc超）	東北運輸局宮城運輸支局 ☎050・5540・2011
三輪・四輪の軽自動車（660cc以下）	宮城県軽自動車協会 ☎388・6033

償却資産（固定資産税）の申告はお済みですか

問資産課税課 ☎214・8619

市内に償却資産（事業用資産）をお持ちで、まだ申告がお済みでない方は、令和2年1月1日現在の資産の明細を記入した申告書を至急提出してください。

納税は口座振替をご利用ください

問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

納税には、便利かつ安全で確実な口座振替をご利用ください。希望される方は、納期限までに納税地を所轄する税務署又は預貯金先の金融機関に「預貯金口座振替依頼書（納付書送付依頼書）」を提出してください。

種類	納期限	口座振替における振替日
申告所得税および復興特別所得税	3/16(月)	4/21(火)
消費税および地方消費税	3/31(火)	4/23(木)

市民の安全・安心を祈願 消防出初式を開催しました

新春恒例の消防出初式を1月7日、勾当台公園市民広場と市役所本庁舎前で開催し、消防職員や消防団員、婦人防火クラブ員などが参加しました。

消防出初式は、明治時代から続く伝統行事で、市民の安全・安心確保と、消防関係者の1年の安全と奮起を誓うものです。消防車両19台と、消防隊員など約1000人による整然とした観閲行進に



▲伝統の仙台消防階子乗り。技は約60種類にも上ると言われています



◀市役所本庁舎での火災を想定した救助訓練。市役所屋上からのロープ降下が披露されました

続き、式典を実施。その後、消防音楽隊の演奏に合わせてカラーガード隊によるドリル演技や、市内7つの消防団による、市の無形民俗文化財「仙台消防階子乗り」の演技が披露されました。高さ7・2メートルのはしごの上で、命綱を使わずに繰り広げられる技の数々に、観客から大きな歓声が上がりました。

そのほか、救助訓練や一斉放水を実施。消防職員・団員など的一致団結した勇姿を見ようと、会場には平日にもかかわらず多くの方が訪れていました。

◎平成31年・令和元年は、火災件数は減少・救急車出場件数は増加
消防局がまとめた平成31年・令和元年火災・救急概況（速報値）によると、火災件数は前年より5件減の249件で平成元年以降最も少ない件数でした。火災による死者は前年より3人減の8人で、放火（疑いを含む）を原因とする出火が最多でした。

一方、救急出場件数は2278件増の5万4816件、搬送人員は1383人増の4万7974人

市政トピックス

世界に誇る日本の伝統文化を体験

日本の伝統文化の魅力を発信し、次世代へ継承することを目的に、「城下町せんだい日本伝統文化フェア」が1月11日、せんだいメディアテークで開催されました。

当日は、市内で伝統文化を学ぶ小・中学生が、日頃の練習成果として、華道や箏、日本舞踊などを披露。伝統文化の体験ブースでは、茶道や百人一首、着物の着付けなどを楽しむ親子や外国人の方も見られました。子どもから大人まで、伝統文化を身近に見て、感じられる貴重な機会となりました。

市政トピックス

成人式―晴れ姿で未来への決意新たに

1月12日、カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）で成人式が行われ、新成人たちが新たな門出を迎えました。本年度市内で二十歳を迎えた新成人は、平成11年4月2日から平成12年4月1日に生まれた1万1223人です。



▲誓いの言葉を述べる新成人代表

市政トピックス

仙台市防災功労表彰を実施しました

第1部の式典で市長は「出会いを大切に、未来を築いていく中で、存分に力を発揮してください」とメッセージを贈りました。また、新成人を代表し、庄子知統さんと和泉葵衣さんが「令和という新しい時代を自分らしく歩み、輝く未来に力強く羽ばたいていきます」と誓いの言葉を述べました。新成人が自ら企画・運営に携わる第2部の交流の広場には、恩師からのメッセージコーナーや、新成人が作成した「2020」のナンバーバールンなどで飾られた撮影ブース等を設置。新成人たちは、懐かしい同級生との旧交を温めながら、晴れやかな表情で大人への第一歩を踏み出しました。

地域の防災・減災に尽力され、顕著な功績のあった団体等を表彰する仙台市防災功労表彰を、1月16日に行いました。昨年までの防災ボランティア表彰から名称を変更し、ボランティア団体以外も表彰の対象になりました。本年度受賞した2団体は次のとおりです（順不同）。

「仙台白百合学園高等学校」「仙台市青葉地区婦人防火クラブ連絡協議会」

市政トピックス

パラリンピック競技「ボッチャ」に挑戦！

でした。冬季は寒暖差等により体調を崩しやすいため、十分な睡眠と栄養のある食事を心掛け、体調管理に気を付けてください。

ポッチャは、投げたボールと目標のボールとの距離を相手と競い合う競技で、障害の有無や年齢、性別にかかわらず一緒に楽しむことができます。若林区中央市民センターでは、平成14年から講座や年に一度の大会を開催し、競技の普及を通して、障害に対する理解促進を図っています。

大会には過去最多の21チーム63人が参加。3人1チームでのチーム対抗戦が行われました。チームごとにさまざまな戦略を駆使し、



▲写真下の白いボールが目標。ボールを投げたり、転がしたりしながら、より目標に近い地点を目指します

市政トピックス

お風呂で健康増進を―「おふる部」に関する協定を締結

1月15日に、水道水の有効利用の促進と、健康増進等への取り組みの充実を図ることを目的として、株式会社ノリツおよび東北福祉大学と「おふる部」に関する協定を締結しました。

おふる部は、平成28年2月に神戸市から始まった産学官連携事業で、お風呂好きの人の輪を広げていくための取り組み。東北で「入部」するのは仙台市が初めてとなります。

今後、東北福祉大学の学生を中心としたライターが、8月ごろからお風呂の魅力や効能等をSNSで幅広く情報発信していく予定です。また、水や健康に関するイベントを3者合同で開催するなど、さまざまな場面で連携し、取り組みを進めていきます。

詳しくはおふる部ホームページ
<https://ofurubu.com>

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。

「仙台・福住町方式 減災の処方箋 1人の犠牲者も出さないために」
菅原康雄・三好亜矢子
新評論 刊



菅原康雄・三好亜矢子
新評論 刊

「3・11以後を生きるヒント―普段着の市民による『支縁の思考』」
福住町内会会長 菅原 康雄



三好亜矢子・生江明
新評論 刊

私が住む仙台市東部の福住町は川沿いの低地にあるため、たびたび水害や地震に襲われてきました。17年前に町内会会長になってから今日まで、私は、「減災」を旗印に掲げています。「減災の処方箋」では、高齢者や障害のある方など特別な支援が必要な人々のリスト作りや、町独自の防災マニュアル作り、それに基づく防災訓練、仙台市内外の町内会との災害時協力協定などの「福住町方式」を図表付きで細かく紹介しています。処方箋と銘打ちしましたが、特效薬ではありません。普段からの隣近所同士の声掛けや挨拶、自ら考え・行動する防災訓練など地道な積み重ねこそが生命を守る鍵です。

もう1冊は前述の「減災の処方箋」の共著者である三好亜矢子さんが編者の「3・11以後を生きるヒント」です。「困ったときはお互いさま」と自由闊達な「支縁」を繰り広げた13のグループ、例えば、宮城県山元町で「がれきに見えるもの」の中からそれぞれの家族にとって大切な思い出の品を掘り出す若者たちなどから、生々しい現場報告が寄せられています。欧米には、スロージャーナリズムというものがあろうと。事件が起き、マスコミが風のよめに襲来、その熱がすっかり冷めてから初めて、その後を追いかけるのが使命です。支援においても、声の小さな人々にこそ寄り添うスローな関係づくりが求められています。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

起業にチャレンジする方を

サポートしています

新たなビジネスや雇用を生み出し、地域経済の発展につなげるため、市ではさまざまな起業支援を実施しています。

多様な起業が増加

市では「日本一起業しやすいまち」を目指し、平成26年に起業支援センター「アシ☆スタ」を開設し、事業の構想段階から起業後に事業が安定するまで、ワンストップでサポートしています。起業相談件数が年間1000件を超えるなど、開設以降、起業の動きが活発化。特に女性や若年層の相談が増加するなど、起業の裾野が拡大し、多様な働き方の選択肢の一つとして浸透しつつあります。

また、ICT（情報通信技術）や大学の研究成果を活用し、仙台・東北から大きな事業を生み出すため、先輩経営者などによる個別指導や資金調達・事業獲得に向けた支援を行う「起業家集中支援プログラム」を実施。起業後の成長を加速させて雇用の創出につなげることを目指しています。

「誰かのために」「地域のために」との思いを後押し

東日本大震災を機に顕在化した、さまざまな社会的課題に対し「誰

かのため、地域のために役に立ちたい」という思いから起業を志す人が多いことも仙台の特徴です。「若者の居場所づくり」「まちづくりのリーダーの育成」など、その思いはさまざま。市では「社会起業家育成プログラム」を実施し、経営に必要な知識の習得や企業等とのネットワークの形成などをサポートしています。これまでに36人が受講。低体重児向けの衣服販売など、新しい事業の立ち上げが実現しました。

市では2月に、起業への関心を

高め、交流を深めるイベント「センダイ・フォー・スタートアップス2020」を開催（詳細は16ページ）。社会起業家育成プログラム受講者による事業プランの発表も行い、起業への挑戦を後押しします。今後、アシ☆スタを核に起業の裾野のさらなる拡大を図るとともに、社会的課題の解決を図る起業家の育成や東北の地域経済をけん引する起業家の輩出を通して、地域経済の発展や多様な働く場の創出につなげ、活力あるまちづくりを推進していきます。

「社会起業家育成プログラム」を受講した林久美さん



在宅介護を基本に、通い、宿泊、訪問のサービスを組み合わせて利用する、小規模多機能型居宅介護事業所「マイムケア長町」を運営しています。利用者の中心である認知症の方々が、社会との関わりがなく、家にこもりがちになることが課題だと感じていました。そこで、認知症の方々が活躍できる場をつくりたいと思い、プログラムを受講しました。1対1の手厚い指導や仲間の協力もあって、ビジョンが明確になったと思います。

昨年、駄菓子屋と地域交流スペースが一体となった「マイムテラス」を事業所に併設して開設しました。ここでは、おじいちゃんやおばあちゃんが店番をしたり、子どもたちに裁縫を教えたりと、いろいろな世代の方が集まり、交流しています。認知症の方も役割があり、必要とされることで、生き生きと過ごすことができます。「ありがとう」と感謝され、笑顔で楽しく過ごす姿を見ながら、日々サポートしています。

仙台市起業支援センター「アシ☆スタ」

●場所＝アエル7階 ●相談受付（予約優先／無料）＝平日9:00～17:00 申・問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212、ホームページ <https://www.siip.city.sendai.jp/assista/>



センダイ・ソーシャル・イノベーション・サミット



マイムケア長町（マイムテラス）



アシ☆スタの個別相談



社会起業家育成プログラム

この特集に関するお問い合わせは、産業振興課 ☎214・8278、FAX 214・8321

インタビュー Interview

つなぐ。仙台

政令指定都市・区制移行30周年に当たり、さまざまなテーマに沿って、これまでを振り返り、これからを展望していきます。

これまで

環境保全の取り組み

昭和50年代にスパイクタイヤの粉じん公害が社会問題となった本市では、全国に先駆けて脱スパイク運動が広がり、スパイクタイヤ全廃に市民総ぐるみで導きました。平成8年には環境基本条例を制定。環境負荷の少ないまちづくりの取り組みを進めています。

平成11年からはキャンペーン「100万人のごみ減量大作戦」を展開。平成14年にはプラスチック製容器包装分別収集を全市に拡大し、市民の協力により、ごみの排出量が順調に減少しました。平成16年には「第1回グリーン購入世界会議」を開催。環境への配慮を推進する仙台宣言を採択し、地球規模での連携を訴えました。しかし東日本大震災の影響により、温室効果ガス排出量やごみ総量が増加。市民や事業者と協働で、資源物の分別徹底や食品ロス削減、省エネ・創エネ・蓄エネの3Eの普及啓発を図る「せんだいE-Action」などに取り組みとともに、平成28年には、環境教育・学習拠点として「たまきさんサロン」を整備。また、指定避難所等への防災対応型太陽光発電システムの導入やコミュニティサイクル事業なども行い、環境にやさしいまちづくりを推し進めています。

昨年は、地球温暖化対策等の推進に関する条例を制定。今後も市民や事業者等と協働で、先人から受け継いだ杜の都の環境を守っていきます。

環境保全のための知識を行動に移すことが大切

平成4年にブラジル・リオデジャネイロで開催された地球サミットが契機となり、その翌年に結成されたのが「みやぎ・環境とくらし・ネットワーク」(MELON)。公害問題がまだ残っている頃でしたが、当時の日本では環境団体はごく少数でした。次第に環境問題が一般的になるにつれ、時代は公害対策から環境啓発の活動へ。MELONにおいても、環境学習の出前講座や自然観察会、プロスポーツ試合会場でのごみ減量のサポートなど、市民の皆さんが参加しやすいような活動へとシフトしていきました。

その具体例の一つが、環境NPOなどと行政との協働による環境学習プログラム「杜々かんきょうレスキュー隊」。市内の小・中学校や保育所などを対象に、環境教育の支援を行っています。この取り組みや「環境フォーラムせんだい」のように、市民や企業が行政と連携し、企画段階から一緒に意見を出し合いながら、環境に関わる取り組みを進めているのは、他の市町村ではあまり見られないこと。仙台市の取り組みは、先進的だと感じています。

また一方で、環境問題の難しさも痛感しています。環境啓発の活動は一朝一夕に成果が出るものではありませんし、たとえ環境に関心を持ったとしても、実際



プロスポーツ試合会場では、ボランティアと共にごみ分別をサポートしています

に行動へ移さなければ結果につながりません。日々の生活において、節電やごみ分別のほか、再生可能エネルギーの利用や環境に配慮した商品を選択することも有効です。消費者の行動が変われば、企業も日本も変わると信じています。

こうした取り組みを継続するためには、やりがいや楽しさの実感も重要。誰かが我慢する状況ではなく、みんなで前向きに進めることが大切です。環境活動において、よく言われる言葉が「一人の百歩より、百人の一步」。各人が一つの行動をとることは、それほど難しくはないはず。より多くの方が一步を踏み出せるように、今後も環境保全に向けた働き掛けや情報発信を続けていきたいと考えています。

公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク 事務局統括

小林 幸司さん

■プロフィール/環境カウンセラー(環境省登録)。オーストラリアの海に感動したことがきっかけで、一般企業から環境を守る仕事に転身。せんだいE-Action実行委員会委員長、杜の都の市民環境教育・学習推進会議副委員長なども務める



在仙のイラストレーターの佐藤ジュンコさんが、取材時のこぼれ話をお伝えしていきます



お知らせ

申し込み 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ (先着)先着順 (抽選)申し込み多数のときは抽選

- ☐電話番号案内
 - 仙台市役所 ☎261-1111(代)
 - 青葉区役所 ☎225-7211(代)
 - 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
 - 若林区役所 ☎282-1111(代)
 - 太白区役所 ☎247-1111(代)
 - 泉区役所 ☎372-3111(代)
 - 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
 - 秋保総合支所 ☎399-2111(代)
- ☐仙台市ホームページ
 - https://www.city.sendai.jp/
- ☐仙台市携帯用ホームページ
 - https://www.city.sendai.jp/m/
- ☐仙台市広報課Facebookページ
 - https://www.facebook.com/sendaipr/

- ☐注意事項
 - 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
 - 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
 - 休館日等は事前にご確認ください
 - 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
 - ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
 - 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみに届きます
- ☐申し込み内容(講座名等)
- ☐〒住所
- ☐氏名(フリガナ)
- ☐電話・ファクス番号
- ☐その他必要事項

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

市政ラジオ放送

仙台市民だより 月9:10 1260 東北放送
 ジョイフルSENDAI 月~金9:45 77.1 Date fm
 ライフ・アップSENDAI 月~金15:20 76.2 ラジオ3
 太白区からのお知らせ 月~金8:15 78.9 エフエムたいはく
 クリップボードいずみ 月~金9:15 79.7 fmいずみ
 せんだいラジオ通信 月~金10:30 76.2 78.9 79.7 89.1

4局(★)同時放送
 ★…ラジオ3、エフエムたいはく、fmいずみ、らくてんドットエフエムとうほく

◆仙台市広報課Facebookもご覧ください
 https://www.facebook.com/sendaipr/ 問広報課☎214・1150

オーエンス泉岳自然ふれあい館の夏季・冬季利用仮申し込みを受け付けます

夏季(7月~8月)の本館宿泊利用および冬季(令和3年1月~3月)の活動を希望する団体の利用仮申し込みを受け付けます。

●利用可能日等の詳細については、ホームページhttp://www.shizenfureaikan.jp/をご覧ください
 ●夏は6月上旬、冬は11月下旬に利用団体説明・調整会を開催します 申2月1日からホームページに掲載する申込書(希望者には郵送も可)で2

市議会第1回定例会は2月7日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でテレビ中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成28年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

問議会事務局調査課☎214・6169

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を、2月19日(水)午前11時に実施します。

当日は、市ホームページ、危機管理室ツイッターへ試験電文が配信されるほか、市東部79カ所に設置している屋外拡声装置により、試験音声も放送されます。あらかじめご了承ください。

問危機管理課☎214・8519

道路占用料を改定します

市が管理する道路に許可を受けて設置する電柱や看板などの道路占用料を、4月1日から改定します。

国際交流事業等に補助金を交付します

期	事業実施時期	募集期間
1	4月~令和3年3月	2/1~29
2	7月~令和3年3月	5/1~31
3	10月~令和3年3月	8/1~31
4	令和3年1月~3月	11/1~30

●対象は主に市内で活動し、構成員の過半数が市内にお住まいが通勤・通学している団体

土・日曜日、祝日を除く

公共的な花壇に植える花の苗をあっせんします

花の種類等	単位	費用	対象
パンジー(混合)、ヒオラ(混合)、ノースポール(白)、ムルチコロール(黄)	40株/箱	各1箱 2,600円	町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社など
芝桜(混合)	24株/箱	1箱 2,900円	
		消費税・配達料込み	

●3月上旬~4月上旬に配達予定 申仙台市公園緑地協会、七北田公園都市緑化ホールで配布する申込書で2月14日までに問仙台市公園緑地協会☎293・3583

キャッシュレス決済ワンストップ相談センターを期間限定で開設します

キャッシュレス決済サービスの特徴や登録方法など、キャッシュレス決済に関して幅広く相談ができる「キャッシュレス決済ワンストップ相談センター」を開設します。

日時 2/1(土)29(日) (毎週木曜日を除く)
 10:30~17:00
 会場 仙台緑日(青葉区中央2-1-18)
 1階(青葉区藤崎ファーストタワー1階) 一番街3-1-11

入学準備金の貸付制度をご利用ください

●対象は申込時に6カ月以上市内にお住まいで、養育する児童・生徒の入学にかかる経費の負担が経済的に困難な世帯の方

●貸付限度額等①小・中学校(生活保護世帯の方を除く) / 5万円以内②公立高校 / 10万円以内③私立高校 / 15万円以内。いずれも無利子

●返済期間 キャッシュレス決済ワンストップ相談センター ☎080・2810・8259、地域産業支援課 ☎214・1001

窓口サービスアンケートの集計結果がまとまりました

市では、11月に、市役所各庁舎、区役所、市民利用施設等で実施したアンケートの結果は、市ホームページでご覧いただけるほか、市役所本庁舎1階市政情報センター等で閲覧できます。

問行政経営課☎214・1207

4月1日から飲食店や事業所等の原則屋内禁煙が義務化されます

健康増進法の改正により望まない受動喫煙を防止するため、4月1日から多くの方が利用する施設や飲食店では、原則屋内禁煙となり、喫煙ができるのは一定の要件を満たした喫煙専用室等のみとなります。また、施設や飲食店および喫煙専用室等の出入り口に標識を掲示することが必要になり、喫煙専用室の中へは、利用者、従業員ともに20歳未満は終日立入禁止となります。これらに違反すると、罰則の対象となることもあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 喫煙専用室等の設置要件(下記の3点のいずれも満たす必要があります)**
- 喫煙室の出入り口は、室外から室内への風速が0.2m/秒以上であること
 - 壁・天井等によって区画されていること
 - 換気扇などでたばこの煙が屋外に排気されていること
- 全ての施設や飲食店で守るべき義務**
- 喫煙が禁止されている場所に、使用できる状態で灰皿などの器具や設備を設置しない
 - 喫煙室以外の場所でたばこを吸っている(または吸おうとしている)人がいたら、吸うのをやめさせるか、その場から退出することを求めるよう努める
 - 施設の外に喫煙所を設置する場合は、出入り口付近や人通りの多い場所を避けるなど、受動喫煙が生じないように配慮する
- 問健康政策課☎214・8198

有料でごみを回収する業者にご注意ください

粗大ごみ等の回収は、粗大ごみ受付センターに申し込むか、各環境事業所または許可業者に依頼してください。許可の無い業者が有料でごみを回収する(ごみを出す側が代金を支払う)ことは法律で禁止されています。

許可業者は、スピーカーを鳴らしながらトラックで巡回したり、チラシを配布したりすることはありません。トラックで巡回

未使用の食品を提供してください

家庭や職場での未使用食品等を持ち寄り、福祉施設などに寄付する「フードドライブ」を実施します。賞味期限が1カ月以上ある缶詰、レトルト食品、インスタント麺などのご提供をお願いします。

●設置期間 2月1日(土)~3月1日(日)(市役所、各区役所は閉庁日を除く) ●設置場所 市役所本庁舎1階、各区役所1階、市民活動サポートセンター、ヤマザワ市内2店舗(住吉台店、中田店) 問家庭ごみ減量課☎214・8229

都市計画の案が縦覧できます

●縦覧期間 2月14日(金)~27日(木)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 市役所本庁舎7階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画区域区分の変更(岩切地区)、仙塩広域都市計画用途地域の変更(岩切地区) ●縦覧期間中に意見書を提出できます 問都市計画課☎214・8294

震災遺構仙台市立荒浜小学校の臨時休館

校舎改修工事に伴い、3月3日(火)まで、震災遺構仙台市立荒浜小学校を臨時休館します。

問防災環境都市・震災復興室☎214・1117

窓口サービスアンケートの結果は、市ホームページでご覧いただけるほか、市役所本庁舎1階市政情報センター等で閲覧できます。

問行政経営課☎214・1207

「仙台市地域防災計画」修正案にご意見をお寄せください

市では、令和元年台風第19号への対応等を踏まえ、避難勧告等の発令基準の見直しなど、「仙台市地域防災計画」の修正を検討しています。この修正案に対するご意見をお寄せください。

- 修正案の配布場所等 市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます
- 提出方法 任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、所在地、代表者名)を記入して郵送、ファクスまたはEメールで2月19日(必着)までに

申・問 〒980-8671 防災計画課 ☎214・3046、FAX 214・8096、Eメール kks000120@city.sendai.jp

東京2020協賛ジャンボ
2/3月～28日まで発売
1等・前後賞合わせて
3億円
インターネットからも購入できます
詳しくは [宝くじ公式サイト](#)

宝くじの収益金は、道路や公園、児童館の整備、学校図書を購入など、私たちの暮らしに役立てられています
問 財政企画課 ☎214・8111

仙台市プレミアム付商品券のお知らせ
商品券の販売期限は2月29日(土)です
購入引換券をお持ちの方は、お早めにご購入ください。
●販売最終日は、一部の郵便局のみでの販売となります
●商品券の利用期限は3月31日(火)です。払い戻しはできませんので、期限までに必ずご利用ください
●他市区町村が発行した購入引換券を本市の購入引換券に交換する方は、プレミアム付商品券専用ダイヤルにご連絡いただき、2月14日(金)までに手続きしてください
●特殊詐欺等に「ご注意ください」
仙台市プレミアム付商品券は、市から交付された購入引換券をお持ちの方だけが市内の郵便局で対面でのみ購入できます。代金などの振り込みや、現金自動預払機(ATM)の操作を求め

記念樹プレゼント

誕生や結婚、新築など、人生の節目を迎えられた方に記念の苗木を差し上げます。
●対象 平成30年2月1日～令和2年1月31日に次の記念を迎えた方①誕生、小学校入学(令和2年度に入学する方を含む)
②結婚、銀婚、金婚③賀寿(還暦・古希・喜寿・米寿)④新築(市内に住宅を新築または戸建て住宅を購入された個人の方。マンション購入は対象外)
●同一の記念で再度申し込むことはできません ●交付場所 せんだい農業園芸センター ●樹木 ヲウメ、サルスベリ、ドウダンツツジ、キンモクセイ、セイヨウシヤクナゲ、ニオイヒバ

ることはありません。
※いずれも間プレミアム付商品券専用ダイヤル ☎302・4930(平日午前8時半～午後5時)、地域産業支援課 ☎214・8766
津波で流出した写真等の展示・返却を行います
津波で流出し、回収された写真などの思い出の品を展示し、所有者やご家族へ引き渡します。
●日時 2月19日(水)～3月1日(日) (2月25日(火)を除く) 午前10時～午後5時 ●会場 若林区文化センター ●直接会場へ問 防災計画課 ☎214・3047

保健・福祉

はたちの献血

今月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。近年、若年層の献血協力者が大きく減少しています。特に新たに成人となる方をはじめ、10代～30代の皆さん、ぜひ献血にご協力ください。
●本数 ①～③各1本 ④3本
●申込所 本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する申込書(ホームページ <http://www.sendai-park.or.jp/web/> からダウンロード可)で2月29日までに 問 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

名称	所在地等
杜の都献血ルームA・O・B・A	青葉区一番町4-9-18 TICビル6階 738・91001
献血ルームアエル20	青葉区中央1-3-1 アエル20階 711・20090

幼児教育・保育の無償化の手続きはお済みですか

従来制度の幼稚園、幼稚園や認定こども園の預かり保育、認可外保育施設等を利用する方が、幼児教育・保育無償化の対象と
問 健康安全課 ☎214・8698

仙台・青葉まつり すすめ踊り参加者募集

●日時 5月16日(土)10:00～21:00、5月17日(日)12:00～18:00 ●会場 勾当台公園市民広場、定禅寺通ほか

募集部門	対象等	費用
①一般部門	5～65人程度の団体	高校生以上1人1,200円、中学生以下1人600円
②子すすめ部門	中学生以下の5人以上の団体	1人600円
③学生部門	中学生以上の学生10人以上の団体	1団体1,000円
④すすめつ子 1000人祭連(5/16のみ)	小学生以下の個人・団体。親子での参加も可	—
⑤元気発信 祭雀連	どなたでも(当日直接会場へ)	—

※①～④の申込書は、仙台・青葉まつり協賛会事務局(市役所錦町庁舎3階)で配布している募集要項の申込書(ホームページ <http://aoba-matsuri.com/> からダウンロード可)で2月21日までに 問 仙台・青葉まつり協賛会事務局 ☎223・8441、観光課 ☎214・8260

仙台すくすくサポート事業 入会説明会

●日時 3月7日(土)午前10時～11時15分 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●対象 子育てを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●申込書またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

エイズ・梅毒・クラミジア検査

検査	日時	会場	検査結果
エイズ・梅毒即日検査	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	青葉区役所	後日直接本庁舎にお知らせ
休日検査	アエル夜間検査	アエル6階	後日お知らせ
3/21(土) 13:30～15:00	3/13(金)・27(金) 17:00～19:00	3/5(木) 17:30～19:00	
青葉区役所	アエル6階	青葉区役所	
35人(先着)	各30人(先着)	35人(先着)	
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		後日直接本庁舎にお知らせ	

●匿名で受けられます ●予約制 申込日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます 問 健康安全課 ☎214・8029

後期高齢者医療制度に加入する方の被扶養者は、国民健康保険等に加入を

職場の健康保険に加入しており、75歳の誕生日を迎えた方は、職場の健康保険から脱退して後期高齢者医療制度に加入することになります。その被扶養者の方も健康保険の資格を喪失するため、被扶養者の方は、新たに国民健康保険等に加入することになります。

募 集

せんだい豊齢学園生募集

期間	日時	コース(内容)
①4月～令和3年3月	10:15～12:00	75歳からのアクティブライフコース(生きがい・健康づくりにつながる学習を行います)
②4月～令和4年3月	10:15～14:45	社会活動コース(地域づくりや仲間づくりができる実践力を身に付けます)

は、次の書類を持参して手続きを行ってください。
●職場の健康保険の資格喪失証明書 ●運転免許証など本人確認できるもの 申・問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)
●会場 シルバセンターほか ●対象 市内にお住まいの①75歳以上の方②40～74歳の方③80人(いずれも抽選) ●費用 年額①1万2千円②2万2千円。他に教材費などの実費負担有り 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバセンターなどで配布する入学案内で3月18日までに 学園説明会 豊齢学園の学習内容等について説明します。 ●日時 2月20日(木)・27日(木)午

男女共同参画推進センターからのお知らせ

①男女共同参画推進センター市民活動用ロッカー等利用団体募集 ●応募資格 主に市内を拠点として男女共同参画推進に関する活動を行う団体 ●貸出場所/募集数 エル・パーク仙台/87団体、エル・ソーラ仙台/29団体 [いずれも抽選] ●内容 ロッカーおよび印刷機などが使用可能な作業スペースの利用 ●利用期間 4月上旬～令和3年3月31日(水) 申 2月6日からエル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布する申込書で3月6日(必着)までに

②男女共同参画推進センターの年間予約希望団体募集

同じ悩みを抱える人が集まり、生きづらさや体験を分かち合う会合「自助ミーティング」を定期的に開くために、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台の有料の貸室の年間予約を希望する団体を募集します。
●利用期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水) ●対象 一次の全ての項目を満たす自助ミーティングを実施している団体(ア)男女共同参画に関する課題の解決につながる内容(イ)新しいメンバーの受け入れが可能(ウ)ミーティングの通年開催が可能 ●会場使用料は負担していただきます ●詳しくは、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布している募集要項をご覧ください

③離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時 2月28日(金)10:30～11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的なことをお話しします ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人 [先着] ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申 2月6日9:00から電話で(託児は2月20日までに) 申・問 ①エル・パーク仙台 ☎268・8300、エル・ソーラ仙台 ☎268・8041 ②③エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

後1時半～2時半 ●会場 シルバセンター ●直接会場へ ※いずれも問 せんだい豊齢学園事務局(シルバセンター内) ☎215・3129

市政アンケートモニター、市政インターネットアンケートモニター募集

●活動期間 委嘱の日 令和3年3月31日 ●活動内容 市政に関するアンケートへの回答 ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方(公務員・公職に就いている方を除く) 200人(選考) ●謝礼 (500円図書カード/回)を年度末に一括送付します 申 市役所本庁舎1階市民のへや、

子ども食堂助成金を希望する団体を募集します

子どもを対象とした食事の提供を行う「子ども食堂」の開設・運営費用の助成を希望する団体を募集します。
●募集期間 2月17日～9月23日(申し込み多数の場合は、期限内に受け付けを終了します) ●助成額 申請通算1・2回目の団体は事業費の5分の4以下、

区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する申込書(希望者には郵送も可)で3月19日までに。市ホームページからも申し込みます 問 広聴統計課 ☎214・6132

子ども食堂助成金を希望する団体を募集します

3回目の団体は事業費の3分の2以下(新規団体は上限30万円、既存団体は上限20万円) ●対象 次の要件を全て満たす団体 ①宿題等の自主学習の支援、地域住民との交流など、子どもの居場所づくり活動を行う ②2カ月に1回以上かつおおむね1年以上の継続的な活動を見込む等 ●このほかの要件等、詳しくはお問い合わせください 申 仙台市ボランティアセンター、仙台市社会福祉協議会各区・支部事務局などで配布の募集要項(ホームページ <http://www.shakyo-sendai.or.jp/> からダウンロード可)で 問 仙台市ボランティアセンター ☎262・7294

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時等	電話	会場・その他
遺伝カウンセリング	2/25(火) 13:30~16:30	区役所家庭健康課 (☎は10ページ)	専門医が対応/予約制
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週(金)・(土) 11:00~16:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00~19:00、 毎週(水)~(金) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
せんだい妊娠ほっとライン★	毎週(月)・(水)・(金) 10:00~19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに対応/メールsender@gmail.comでも相談可
不妊・不育症に関する相談	毎週(水) 9:00~10:00、 毎週(木) 15:00~17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	毎週(土) 14:00~17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル29階で/女性医師による女性の健康相談/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)~(金) 9:00~17:00、 毎週(火) 9:00~19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★	①電話相談 毎週(月)・(水)~(金) 9:00~15:30 ②面接相談 毎週(月)~(金) 9:00~17:00 (※は21:00まで) ※いずれも2/10・26を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ①☎224・8702 ②☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに対応/女性相談員が対応/予約制
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせ
無料法律相談とこころの健康相談会	2/15(土) 13:00~17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00~12:00、 13:00~16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
生活困りごととこころの健康相談会	2/18(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・臨床心理士等が対応/予約制
電話による消費生活特別相談	2/16(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会(夜間)	2/17(月) 18:00~20:30	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
55歳以上の就業相談★	毎週(月)~(金) 9:00~12:00、 13:00~17:00	仙台市生涯現役促進協議会 ☎217・0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
経営に関する法律相談	2/20(木) 9:15~12:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/弁護士が対応/予約制
働き方改革—企業向け無料相談	2/21(金) 10:00~16:00 (1回最大1時間)	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/専門家が対応/予約制
事業継承に関する無料相談	2/27(木) 10:00~15:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/専門家が対応/予約制
ダニアレルギー相談など	随時	区役所衛生課 (☎は10ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施

【グリーン・パル】会員募集
中小企業勤労者福祉推進事業(グリーン・パル事業)の会員になると、さまざまな福利厚生サービスが利用できます。
●加入資格 資本金3億円以下または従業員300人以下の市内事業所の事業主および従業員
●事業 慶弔共済金の給付、宿泊施設・人間ドックの利用助成、会員交流会、フルーツ狩り等イベントの開催など ●会費 1人当たり入会金200円、月会費500円 ●申し込み方法など詳しくはホームページhttps://greenpal.or.jp/をご覧ください
問仙台

ひと・まち交流財団 ☎214・1373、市民生活課 ☎214・6146
せんだい食の安全サポーター募集
●活動期間 5月~令和3年3月 ●活動内容 サポーター会議、移動研修等への参加、市が作成するパンフレットや市の食品安全施策への意見提出等 ●対象 市内にお住まいで令和元年度にせんだい食の安全サポーターの委嘱を受けていない方40人程度(選考) ●謝礼有り(年間8千円以内) ●託児有り(6カ月以上の未就学児。要申し込み) 申任意の様式に問

申込時の必要事項と応募動機(400字以内)、年齢、託児を希望する方は子どもの年齢も記入して2月18日(必着)までに郵送で〒980-8671生活衛生課 ☎214・8205
国勢調査の調査員を募集します
●活動期間 8月上旬~11月上旬 ●対象 原則20歳以上の方 ●国の基準に基づき、報酬を支給します ●面接有り ●調査員の仕事について詳しくは、総務省統計局ホームページhttps://www.stat.go.jp/data/kokusei/2020campaign/をご覧ください
ただ、お問い合わせください

令和2年度協働まちづくり推進助成事業募集
複数の団体が連携して社会的課題の解決やまちの魅力の創造に取り組み事業に対し、審査の上、事業費の助成や専門家の派遣などのサポートを行います。
●対象事業 4月上旬から令和3年3月31日までに実施する事業で、複数団体が連携し、個々の取り組みでは成し得なかった新たな機能・価値の創出を図る事業 ●助成金額 助成対象経

費の10分の9(一部2分の1。上限300万円) ●募集締め切り 2月21日(金) ●募集件数 4件程度(選考) ●3月16日に開催するプレゼンテーションおよび提出書類の内容により候補事業を審査・決定します ●応募には、事前相談が必要ですが(2月14日まで。要予約) ●団体の条件、応募方法等詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、市役所二日町第四分庁舎(アイパネット勾当台ビル)2階市民協働推進課等で配布する募集要項またはホームページをご覧ください 申・問市民協働推進課 ☎214・8002

就労支援・社会参加コース
●内容 生活リズム改善、対人能力向上、就労準備等の支援
●対象 精神科で通院治療を受けている15歳~45歳の方(中学生を除く)
リワーク準備コース
●内容 復職に向け、一歩を踏み出すための支援 ●対象 精神科

介護用品支給事業新規受託事業者募集
●事業内容 高齢者の自宅への紙おむつ等の配達 ●応募資格 ①次の全ての条件を満たす事業者 ②市内に事業所がある ③使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シートを取り

ラグビートップリーグの試合(2)招待
●試合日時 3月8日(日)午後1時~ ●会場 ユアテックススタジアム仙台 ●定員 10組20人

訪問型生活支援事業を行う団体を募集します
地域における住民同士の支え合い活動として、高齢者の日常生活を支援する団体を募集します。
●活動内容例 掃除、洗濯、買

い物、薬の受け取り、調理、ごみ出しなど(経費の一部を市が補助します) ●受付期間 2月25日(火)~3月4日(水) ●審査により決定 ●応募要件など詳しくは、2月3日から市役所本庁舎8階高齢企画課で配布する募集要項またはホームページをご覧ください 申募集要項に添付の申請書(市ホームページからもダウンロード可)で募集説明会
●日時 2月18日(火)午前10時~11時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●直接会場へ
※いずれも問高齢企画課 ☎214・8168

仙台大志高等学校校科目履修生(聴講生)を募集します
●開講予定科目 数学A、数学活用、生物基礎、科学と人間生活、化学基礎、中国語基礎、中国語会話、韓国語基礎、韓国語会話、簿記 ●対象 令和2年4月1日現在15歳以上で、他の高校に在籍しておらず、講座の開設期間(半年または1年)を通して受講できる方 ●定員 各科目若干名(先着) ●受講料 1単位につき1750円(教材費等は実費) ●募集期間 3月23日~26日午前9時~午後4時(必着) 申仙台大志高等学校で配布(平日午前9時~午後4時)する募集要項の申込書(ホームページhttps://www.sendai-c.ed.jp/~taisai/からダウンロード可。郵送による請求もできます。詳しくはお問い合わせください)で 問仙台大志高等学校 ☎257・0986

今月の採用情報 ()内は募集人数

業務内容等	申し込み
■(公財)仙台市健康福祉事業団常勤嘱託職員(保健師) [1人]	
業務内容 一市民や介護職を対	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバ
業務内容 一八木山動物公園内	申履歴書(写真貼付)を2月
■(公財)仙台市公園緑地協会(パートタイム職員) [10人程度]	
業務内容 一八木山動物公園内	申履歴書(写真貼付)を2月
■(公財)仙台市建設公社(技術職員) [1人]	
業務内容 一市営住宅等の施設	申市役所本庁舎1階市民のへ
■(公財)仙台ひと・まち交流財団(児童館臨時職員登録者)	
児童館職員の病休・産休等に伴	申電話またはホームページ

業務内容等	申し込み
業務内容 一市民や介護職を対	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバ
業務内容 一八木山動物公園内	申履歴書(写真貼付)を2月
業務内容 一市営住宅等の施設	申市役所本庁舎1階市民のへ
児童館職員の病休・産休等に伴	申電話またはホームページ

業務内容等	申し込み
業務内容 一市民や介護職を対	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバ
業務内容 一八木山動物公園内	申履歴書(写真貼付)を2月
業務内容 一市営住宅等の施設	申市役所本庁舎1階市民のへ
児童館職員の病休・産休等に伴	申電話またはホームページ

業務内容等	申し込み
業務内容 一市民や介護職を対	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバ
業務内容 一八木山動物公園内	申履歴書(写真貼付)を2月
業務内容 一市営住宅等の施設	申市役所本庁舎1階市民のへ
児童館職員の病休・産休等に伴	申電話またはホームページ

市立高等学校(定時制課程) 社会人特別選抜入学生募集

●応募資格 中学校を卒業した方または中学校卒業と同等以上の学力を有し、令和2年3月31日現在で3年以上勤務(自営業・家事専業も勤務とみなす)し(見込みを含む)、県内にお住まいか、入学時までに県内にお住まいまたは勤務予定で、勤務先の所属長等の推薦を得た方

●募集学校(学科) ①(ア)仙台大志高等学校(普通科I部/午前午後、普通科II部/午後夜間) ②(イ)仙台工業高等学校定時制課程(建築土木科・機械科/夜間)

●検査日 ③3月4日(水) ●検査内容 ④(ア)面接、作文(イ)学力検査(国・数)、面接 ●費用 ⑤各950円 ●出願日時 ⑥2月17日(木)午前9時～午後4時(最終日は午前11時まで。必着) ●詳しくはお問い合わせください 問 仙台大志高等学校 ☎257・0986、仙台工業高等学校定時制課程 ☎237・5342

「大学生×地元企業」交流イベント

●日時 ①2月29日(土)午後1時半～4時 ●会場 ②青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階)

①起業家交流イベント「信頼関係を生む3つのコミュニケーション」 ●日時 ②2月25日(火)午後6時半～9時半 ●内容 ③グループワークと交流会 ●対象 ④起業予定の方、起業後間もない方など30人(先着) ●費用 ⑤1000円

②起業・創業なんでも相談 D.A.Y. ●日時 ③3月4日(水)・12日(木)・19日(木)(全3回) 午後6時半～9時半 ●内容 ④起業に必要な基礎知識や起業アイデアのまとめ方を学びます ●対象 ⑤起業を考えている女性など20人(先着) ●費用 ⑥3000円

④起業家セミナー「春からチャレンジ! 起業家のための自分たな卸しワークショップ」 ●日時 ⑦3月5日(水)午後6時半～9時半 ●内容 ⑧経験や人脈を整理し、起業アイデアを考えます ●対象 ⑨起業を考えている方など20人(先着) ●費用 ⑩1000円

※いずれも ●会場 ⑪アエル7階 申 2月6日午前9時から ⑫③④市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で ⑬電話または直接窓口へ。ホームページ <https://www.wise-sendai.jp/entry/> の申し込みフォームで 申・問 地域産業支援課 ☎214・1007

仙台市起業支援センターの催し

③女性のための起業講座 ●日時 ④3月4日(水)・12日(木)・19日(木)(全3回) 午後6時半～9時半 ●内容 ⑤起業に必要な基礎知識や起業アイデアのまとめ方を学びます ●対象 ⑥起業を考えている女性など20人(先着) ●費用 ⑦3000円

日時	内容	定員
2/26(水)13:00～14:00	ワンポイント起業講座(座席)「起業すると社会保険、労働保険はどうなるの?」(個人?法人?自分スタイルのつけ方)	各10人(先着)
2/26(水)17:00～	個別相談	—

④起業家セミナー「春からチャレンジ! 起業家のための自分たな卸しワークショップ」 ●日時 ⑦3月5日(水)午後6時半～9時半 ●内容 ⑧経験や人脈を整理し、起業アイデアを考えます ●対象 ⑨起業を考えている方など20人(先着) ●費用 ⑩1000円

※いずれも ●会場 ⑪アエル7階 申 2月6日午前9時から ⑫③④市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で ⑬電話または直接窓口へ。ホームページ <https://www.wise-sendai.jp/entry/> の申し込みフォームで 申・問 地域産業支援課 ☎214・1007

⑤「公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます」 新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。 ●期間 ⑥2月3日(月)～28日(金) 問 建設局業務課 ☎214・8337

⑥「みやぎ合同就職面接会」 ●日時 ⑦2月26日(水)午前10時～午後0時半、午後1時半～4時 ●会場 ⑧仙台国際センター会議室

個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。

●日時 ①2月20日(木)午後1時半～5時 ●会場 ②野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23)6階 ●定員 ③30人(先着) 1社につき2人まで 申 2月6日午前10時から電話で 富士通エフ・オー・エム(株) ☎264・3710 問 ICT推進課 ☎214・1260

講座・催し

●日時 ①2月12日(水)・20日(木) 午前9時～午後5時 ②2月27日(木)・3月13日(金) 午前9時～午後

日時	内容等	会場
2/3(月)～28(金) (土・日曜日、祝日を除く)	●持ち物 ①印鑑・キャリケイス・記入済みの譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●実質住宅やペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●直接会場へ	猫の譲渡促進月間
9:00～16:00	●「持ち物」印鑑・キャリケイス・記入済みの譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●実質住宅やペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●直接会場へ	猫の譲渡促進月間

猫の「しっぽゆらゆら写真展」 ●日時 ①2月12日(水)・20日(木) 午前9時～午後5時 ②2月27日(木)・3月13日(金) 午前9時～午後

民俗芸能のついで

●日時 ①2月8日(土)午後1時半～(開場は午後1時) ●会場 ②日立システムズホール仙台

●出演 ③馬場の田植踊保存会(太白区秋保町)、石井芸能保存会(福島県)、早池峰大償神楽保存会(岩手県) ●直接会場へ 問 文化財課 ☎214・8892

●日時 ①2月21日(金)午前10時～午後2時 ●会場 ②シルバークルター ●内容 ③手作り小物や

●日時 ①2月21日(金)午前10時～午後2時 ●会場 ②シルバークルター ●内容 ③手作り小物や

センダイ・フォー・スタートアップス2020

起業や情報通信技術関係のイベントを3日間開催します。

①仙台アプリコンテスト「DA-TE APPs! 2020」

日時	内容
2/24(水) 11:00～13:45	ITコンテスト(学生が開発したITサービスのプレゼンテーション)
14:00～17:40	ゲームコンテスト(学生が開発したゲームアプリのプレゼンテーション)

②TGAフェスティバル

日時	内容等
2/25(木) 12:00～18:30	東北の起業家・起業支援者によるパネルディスカッションなど
18:50～20:30	★交流会 ●費用=2,000円

③センダイ・ソーシャル・イノベーション・サミット

日時	内容等
2/26(金) 13:30～18:00	東北の社会起業家によるプレゼンテーションなど
18:30～20:00	交流会 ●費用=2,000円

※いずれも ●会場=仙台国際センター(★は青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階)) 申 電話またはホームページ ① <http://dateapps2020.mystrikingly.com/> ② <https://tohoku-growth-ap.jp/> ③ <https://www.social-ignition.net/ssis2020/> 申・問 産業振興課 ① ☎214・8263 ②③ ☎214・8278

●内容 ①県内の参加企業約100社による合同就職面接会 ●対象 ②令和2年3月に高校・大学等を卒業予定の方(3年以内)に卒業した方を含む、35歳未満の求職者の方 ●直接会場へ 問 宮城労働局 ☎299・8061、地域産業支援課 ☎214・1007

②移動相談 ●日時 ③2月22日(土)午後1時～3時 ●会場 ④福祉プラザ ●対象 ⑤市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職の方とその家族等各10人(先着)

③「障害者就労支援センターのお知らせ」 働きたい障害のある方向け説明会 ●日時 ④2月12日(水)・2月22日(土)午前10時～11時半 ●会場 ⑤障害者就労支援センター(イ)福祉プラザ ●内容 ⑥障害者就労支援センターの現状・課題、森林作業などを学びます。 ●期間 ⑦4月～令和3年2月(全11回。各回土曜日(一部平日)を予定) ●会場 ⑧市有林(太白区坪沼字大八上ほか)、生田・根白石市民センターほか ●対象 ⑨市内にお住まいの18歳以上の方で、森林内での作業実習が可能な方20人(選考) ●費用 ⑩3万円程度(外部講習代等)

④「みやぎ合同就職面接会」 ●日時 ⑤2月26日(水)午前10時～午後0時半、午後1時半～4時 ●会場 ⑥仙台国際センター会議室

⑤「公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます」 新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。 ●期間 ⑥2月3日(月)～28日(金) 問 建設局業務課 ☎214・8337

⑥「みやぎ合同就職面接会」 ●日時 ⑦2月26日(水)午前10時～午後0時半、午後1時半～4時 ●会場 ⑧仙台国際センター会議室

森林アドバイザー養成講座

●期間 ①4月～令和3年2月(全11回。各回土曜日(一部平日)を予定) ●会場 ②市有林(太白区坪沼字大八上ほか)、生田・根白石市民センターほか ●対象 ③市内にお住まいの18歳以上の方で、森林内での作業実習が可能な方20人(選考) ●費用 ④3万円程度(外部講習代等)

宮城野区文化センターの催し

●日時=2月20日(木)19:00～ ●出演=西沢澄博(オーボエ)、助川龍(コントラバス)、水野一英(ファゴット)ほか ●曲目=モーツァルト「セレナーデ第10番変ロ長調K.361(370a)『グラン・パルティータ』 ●入場料(全席指定)=一般3,000円、ペア5,500円、学生1,500円 ●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドにて販売中

●日時 ①2月29日(土)午後1時半～2時半 ●会場 ②東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1) ●内容 ③東日本大震災の津波被害から絶滅を免

●日時 ①2月29日(土)午後1時半～2時半 ●会場 ②東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1) ●内容 ③東日本大震災の津波被害から絶滅を免

●日時 ①2月29日(土)午後1時半～2時半 ●会場 ②東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1) ●内容 ③東日本大震災の津波被害から絶滅を免

講演会「奇跡のメダカ」井土メダカをふるさとへ帰そう!

●日時 ①2月29日(土)午後1時半～2時半 ●会場 ②東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1) ●内容 ③東日本大震災の津波被害から絶滅を免

●日時 ①2月29日(土)午後1時半～2時半 ●会場 ②東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1) ●内容 ③東日本大震災の津波被害から絶滅を免

●日時 ①2月29日(土)午後1時半～2時半 ●会場 ②東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1) ●内容 ③東日本大震災の津波被害から絶滅を免

●日時 ①2月29日(土)午後1時半～2時半 ●会場 ②東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1) ●内容 ③東日本大震災の津波被害から絶滅を免

せんだいらいんべーションまちづくりセミナー

●日時 ①2月10日(月)午後6時半～9時 ●会場 ②市民活動サポートセンター ●内容 ③「みんなが都心まちづくりを考えよう!」をテーマとしたトークセッションなど ●定員 ④150人(先着) ●直接会場へ 問 都心まちづくり課 ☎214・8311

●日時 ①2月10日(月)午後6時半～9時 ●会場 ②市民活動サポートセンター ●内容 ③「みんなが都心まちづくりを考えよう!」をテーマとしたトークセッションなど ●定員 ④150人(先着) ●直接会場へ 問 都心まちづくり課 ☎214・8311

●日時 ①2月10日(月)午後6時半～9時 ●会場 ②市民活動サポートセンター ●内容 ③「みんなが都心まちづくりを考えよう!」をテーマとしたトークセッションなど ●定員 ④150人(先着) ●直接会場へ 問 都心まちづくり課 ☎214・8311

●日時 ①2月10日(月)午後6時半～9時 ●会場 ②市民活動サポートセンター ●内容 ③「みんなが都心まちづくりを考えよう!」をテーマとしたトークセッションなど ●定員 ④150人(先着) ●直接会場へ 問 都心まちづくり課 ☎214・8311

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ教室
●日時 2月13日、3月12日の毎週木曜日(ア)午前9時半、10時半(イ)10時半、11時半(ウ)11時20分、午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ) ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(いずれも先着) ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・運動靴・タオル・飲み物

●直接会場へ
②お手軽塩チエック
●日時 2月26日(水)午後1時15分、1時50分 ●内容 身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(先着) ●費用 500円

●春からチャレンジ！美味しい減塩ごはんづくり
●日時 3月7日(土)午前10時、午後1時 ●内容 食塩量チェック(採尿)と調理実習 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方15人(抽選) ●費用 1510円

仙台市健康福祉事業団の催し

2/29(土)				日時	内容	対象
13:55~14:45	12:45~13:35	11:20~12:10	10:30~11:00	眠りのヨガ	ラストレッチ&ラックステイタ体験	市内にお住まいかお勤めのおおむね40歳以上の方各25人(抽選)

①睡眠マルシェ

②テーマ別介護講座「医療・介護の連携について」—入退院時に知っておきたいこと
●日時 3月3日(火)午前10時、正午 ●定員 40人(先着)

③認知症サポーター情報交換会
●日時 3月13日(金)午後1時半、4時 ●対象 認知症サポーター養成講座を修了した方60人(先着)

④知って役立つ福祉用具講座「認知症の方や家族に役立つ福祉用具を体験しよう!」—記憶サポート帳や徘徊感知器など
●日時 3月16日(月)午前10時半、11時半 ●定員 15人(先着)

※いずれも会場 シルバーセンター 申①はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と希望内容、年齢を記入し

市民医学講座「臍臓(すいぞう)の「がん」のお話」

●日時 2月20日(水)午後1時半、2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません。問健康政策課 ☎214・8526

日時	会場	内容等	定員
2/29(土) 14:00~16:00 (開場13:30)	日立システムズホール仙台	講演(全生逝)かたは自分で決める」講師 終活ジャーナリスト・金子稚子氏	500人(先着)

●手話通訳・要約筆記有り ●直接会場へ 問健康政策課 ☎214・8196

終末期医療を考える講演会

②③の申②2月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可③電話またははがき、ファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で2月23日(必着)までに。直接施設も可

※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133 青葉区中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shp-c-out@road.ocn.ne.jp)

日時	内容	対象
3/4(水)・5(木) (全2回) 10:00~15:00	スマートフォンの基本操作	市内にお住まいかお勤めの方60歳以上の方で、スマートフォンが初めての方(未経験者でも、連続したことの無い方16人(抽選))

●会場 シルバーセンター ●費用 4千円 ●講座で使用するスマートフォンは会場に用意

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン」(アット)仙台

●期間 2月11日(祝)~3月24日(火) ●会場 史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設 ●内容 施設の開館前に撮影した若林区木ノ下の写真の展示 問文化財課 ☎214・8893

木ノ下の風景—アーカイブズ写真展

●期間 2月11日(祝)~3月24日(火) ●会場 史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設 ●内容 施設の開館前に撮影した若林区木ノ下の写真の展示 問文化財課 ☎214・8893

のびすくすの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
[むすんでひらいて]—障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者に広場を開放します)	2/17(月) 10:00~15:00	発達障害のある子どもと保護者(休館日のため対象者のみの利用)	直接会場へ
パパとイエーイ!(触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなど)	2/29(土) 14:00~14:20	乳幼児と父親	直接会場へ

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
ほっぺ(触れ合い遊び)	2/14(金) 11:00~11:15	0歳児と保護者	直接会場へ
おはなしジャンプ(宮城野図書館との合同お話し)	2/18(水) 10:30~10:50、11:00~11:20	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
ふるさとひろばをあそぼう ●会場—若林区役所南側ふるさと広場	2/6(木)・22(土) 10:30~11:30	乳幼児と保護者各10組(先着)	当日9:00~
2月生まれのお誕生会	2/27(木) 10:30~11:00	2月に1~3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
2月生まれのお誕生会	2/21(金) 10:30~11:30	2月生まれの乳幼児と保護者20組(先着)	2/14 9:30~
パパ11(楽器遊びや触れ合い遊び)	2/22(土) 11:00~11:45	6カ月~1歳3カ月の乳幼児と父親11組(先着)	2/15 9:30~

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
パパの寺子屋(子どもとの関わり方や夫婦での子育てのコツを学びます)	2/22(土) 10:30~12:00	0歳児の父親12人(先着)	2/6 10:00~
みんなでのびすくデビュー(先輩ママが館内を案内します)	2/27(木) 11:00~11:30	のびすくを初めて利用する乳幼児と保護者10組(先着)	2/6 10:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

地域情報発信サポーター養成講座

「まちの魅力を再発見」(全3回)

日時	講座名	定員
3/21(土) 14:00~16:00	お宝は足元にある	50人(抽選)
3/14(土)	わたしの興味、わたしの実践	
3/7(土)	地域をつなぐ語り	

●会場 生涯学習支援センター 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)

アーチル発達障害療育セミナー

●日時 2月29日(土)午後2時、4時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 「学齢期の発達障害児支援の現状と課題」と題したセミナー ●定員 290人(先着) 申2月6日午前9時からファクス(申込時の必要事項を記入)

SMMAMiniシアムトリー クテラス

●日時 2月28日(金)午後7時、8時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 「古代ローマの宴」と題した講話 ●定員 40人(先着) ●飲食代実費 ●直接会場へ 問SMMAM事務局(せんだいメディアテーク内) ☎713・4483

せんだい豊齢学園短期集中講座

●日時 3月18日(水)午前10時、午後3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 防災・減災を学ぶ「仙台発そなえゲーム」の進行役を養成します ●対象 市内にお住まいかお勤めの方50歳以上の方30人(先着) ●費用

災害ボランティアセンター運営サポーター養成講座

●日時 2月25日(火)午後1時半、3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 講義や体験を通じ、災害ボランティアセンターの運営をサポートする方を養成します ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方

砂浜で宝さがし&貝がらフラフトづくり

●日時 2月29日(土)午前10時、正午 ●会場 海岸公園センターハウス ●内容 砂浜に漂着した貝がらなどを拾い、その貝がらでクラフトを作ります ●定員 30人(先着) 申2月8日午前9時から電話で海岸公園センターハウス ☎288・4021

せんだいメディアテークの催し

①展覧会「東海林恵史の東北鉱山突入記」
●日時 2月7日(金)~3月1日(日)の毎週金・土・日曜日13:00~20:00(「関連イベント 鉱山脈々」開催時は展示を見ることができません) ●内容—鉱山研究者・東海林恵史氏による鉱山調査の成果、探訪記等の展示

②展覧会関連イベント 鉱山脈々
●日時 2月23日(祝)13:30~15:30 ●内容—東海林恵史氏が、鉱山跡にある墓地や郵便物等の痕跡から当時の生活を調べていく方法や、エピソード等についてお話しします ●定員—15人(先着) ●直接会場へ

③TALK 仙台の表現の場を哲学する—この街の哲学者との対話
●日時 2月8日(土)14:00~16:30 ●内容—哲学者・野家啓一氏と、仙台におけるアートの役割や取り巻く環境について考えます ●定員—20人(先着) ●直接会場へ

④防空壕のいま
●日時 3月8日(日)13:30~15:30 ●内容—3月に開催する展覧会「がけっぶちの防空壕」に関連し、仙台・空襲研究会の方々が、防空壕を再発見していくまでのエピソードをお話しします ●定員—20人(先着) 申2月6日10:00から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で

●会場—①②④東北リサーチとアートセンター(青葉区大町2-3-22-3F) ③SARP仙台アーティストランプレイス(青葉区錦町1-12-7-1F)

申・問せんだいメディアテーク ☎713・4483、Eメール artnode@smt.city.sendai.jp

市立病院市民公開講座「女性の一生を診る」

●日時 3月20日(祝)午前10時半
●会場 市立病院
●内容 妊産婦メンタルヘルスケア、更年期障害、婦人科癌をテーマとした講座 ●定員 200人
〔抽選〕 申込復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加人数を記入して2月28日(必着まで)に〒981-8502(住所記入不要)市立病院総務課 ☎308・7111

リサイクルプラザの催し

①学習机フェア
市民の皆さんから提供された学習机を展示・提供します(申し込みは1人1点まで)。
②お持ち帰りフェア
市民の皆さんから提供された日用雑貨などを、持ち帰ることができます。

展示期間	会場	展示台数	抽選日
2/8(出)～16(日) 今泉リサイクルプラザ	会場	15台	2/17(月)

日時(整理券配布開始) 会場
(ア) 2/16(日) 葛岡リサイクルプラザ
(イ) 3/7(出)～8(日) 今泉リサイクルプラザ

宮城社会福祉センターの催し

①地域福祉講座「老後のライフプラン いきいき健康アップ」
●日時 2月20日(木)午前10時～11時半 ●内容 脳のトレーニングと軽運動 ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方24人〔先着〕
②おたがいさまの子育てサロン
またはファクス(申込時の必要事項を記入)で、直接施設も可
●日時 2月6日(イ)2月13日(ア)午前9時から電話で、直接施設も可
※いずれも申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

講座「見えない・見えにくい人への接し方―実践編―」

●日時 2月21日(金)午後2時～4時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 視覚障害者・弱視者への対応について、実践を通して学びます ●定員 30人〔先着〕 申 2月6日午前9時半から電話で宮城野図書館 ☎256・7361

各日1人1点まで ●提供品がなくなり次第終了
※いずれも●対象 市内にお住まいの18歳以上の方 ●直接会場へ 問 ①(イ)今泉リサイクルプラザ ☎289・6401 ②(ア)葛岡リサイクルプラザ ☎277・8573

宮城県・仙台市小中学校児童生徒書きぞめ展覧会

●日時 2月22日(出)～24日(振休) 午前10時～午後5時半(最終日は午後1時半まで) ●会場 せんだいメディアテーク
●内容 児童生徒による書き初めの優秀作品の展示 問教育指導課 ☎214・8875

仙台市小学校家庭科、中学校技術・家庭科、高等学校家庭科合同作品展

●日時 2月7日(金)～12日(水) 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) ●会場 せんだいメディアテーク 問教育指導課 ☎214・8875

2020仙台市工芸展

●日時 2月21日(金)～3月1日(日) 午前10時～午後9時(2月25日(火)最終日は午後7時まで)
●会場 エスパル仙台本館1階(青葉区中央1-1-1) ●内容 仙台・宮城の民芸品の展示・販売や工芸品の制作体験

視覚障害女性の交流会 女子会「ティータイム」

●日時 3月6日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ
●内容 視覚に障害のある女性ならではの困りごとや生活の工夫などの情報交換と茶話会 ●対象 市内にお住まいの視覚に障害のある女性 ●費用 300円
申電話で3月2日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

福祉講座

●日時 3月14日(土)午後1時半～4時 ●会場 福祉プラザ
●内容 在宅医療に関する講演、認知症に関する寸劇 ●定員 250人〔抽選〕 申往復はがき

仙台市市民文化事業団からのお知らせ

- ①東京藝術大学音楽学部 早期教育プロジェクトin仙台(金管楽器部門)
●日時 2月16日(日)【ミニコンサート】11:00～11:30【公開レッスン】11:50～16:30 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 大学講師陣によるミニコンサートと小・中学生の公開グループレッスン ●定員 500人〔先着〕 ●未就学児はコンサートに入場できません ●直接会場へ
- ②仙台銀行ホール イズミティ21 ロビーイベント「たのしいおやこのファミリーコンサート」
●日時 2月19日(水)13:30～ ●内容 聖和学園短期大学保育学科学生によるハンドベル演奏、劇遊び「うみにぼっかりくじらじま」 ●定員 180人〔先着〕 ●直接会場へ
- ③東芝ブランドコンサート2020 サントゥーマティアス・ロウバリ指揮 エーテポリ交響楽団
●日時 3月10日(火)19:00～ ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●出演 児玉麻里(ピアノ) ●入場料(全席指定)＝S席10,000円、A席8,000円、B席6,000円 ●未就学児入場不可
- ④能の音楽―男女の舞
●日時 3月15日(日)13:00～(イ)16:00～ ●会場 能-BOX ●演目 能囃子と能舞(ア)「半部」(イ)「松虫」 ●入場料(全席指定)＝前売り3,800円、当日4,000円
- ⑤高校生と創る演劇「又三郎」公演
●日時 3月21日(土)・22日(日)15:00～ ●会場 宮城野区文化センター ●内容 公募により選ばれた高校生キャストによる「又三郎」(作・石川裕人、演出・横山真)公演 ●入場料(全席自由)＝各500円
- ⑥「せんだい短編戯曲賞」募集
●受付期間 3月1日(日)～31日(火) ●対象作品 平成29年3月11日以降に書かれ、上演時間がおおむね60分(400字詰め原稿用紙で約100枚)を上限とする日本語による戯曲 ●詳細はホームページ <https://www.gekito.jp/> をご覧ください

●③～⑤チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問 ①③仙台市市民文化事業団 ☎727・1872 ③☎727・1875 ②仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101 ④～⑥せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510

老人福祉センターの催し

- 市内にお住まいの60歳以上の方が対象です
- 台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
健康セミナー	3/11(水) 13:00～14:30	40人(先着)	2/13 10:00～

 申電話または直接施設へ
 - 小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
飛天の舞 花朶拳(中国伝統武術の健身法)で健康に	2/22(土) 13:30～15:00	20人(先着)	2/7 9:30～

 申電話または直接施設へ
 - 高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
ボランティア体験講座	2/27(水)、3/5(水)・19(木) (全3回)	20人(先着)	2/6 9:30～

 申電話またはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で。直接施設も可
 - 沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
衛生講話「股関節痛、偏平足について」	2/27(水) 13:00～14:00	30人(先着)	直接会場へ
 - 大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
栄養講話&カフェー糖尿病予防・がん予防食について	2/29(土) 13:00～15:30	30人(先着)	2/6 9:30～

 申電話または直接施設へ
 - 郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
衛生講話「ピロリ菌について」	2/20(水) 14:00～15:00	30人(先着)	直接会場へ
 - 泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
油絵体験教室	2/19(水) 10:00～12:00	20人(先着)	2/6 9:30～

 ●費用＝2,000円 申電話または直接施設へ

●直接会場へ 問仙台観光国際協会 ☎268・9568、観光課 ☎214・8260
学習用教材上映会
個人・団体が地元の素材を使って自作した学習用の視聴覚教材を上映します。
●日時 2月8日(土)午後1時半～4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8887

みどりによるまちづくりワークショップ

●日時 3月14日(土)午後1時半～4時 ●会場 七北田公園都市緑化ホール ●内容 みどりを持つ多様な機能を生かすまち

たはファクスに参加者全員(一通につき5人まで)の申込時の必要事項を記入して2月21日(必着)までに福祉プラザ(〒980-0022青葉区五橋2-12) ☎213・6237、FAX 213・6467

ひきこもり地域相談会

●日時 ①2月26日(水)②3月11日(水)(全2回) 午後2時～5時
●会場 ①若林区中央市民センター ②仙台市ひきこもり地域支援センター ●内容 ひきこもりについての講話、支援機関の紹介、個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にあるおおよそ39歳以下の方の家族30人〔先着〕 申 2月6日午前10時から電話で仙台市

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時 2月28日(金)、3月27日(金) 午後1時～3時 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 高次脳機能障害がある方の家族 ●直接会場へ 問障害者総合支援センター ☎771・6511

アルコール・薬物家族ミーティング

●日時 2月13日・20日・27日 各木曜日午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや

パソコン類等の回収イベントを実施します

●日時 ①2月15日(土)②2月29日(土)午前9時～11時 ●会場 ①今泉リサイクルプラザ ②市役所本庁舎前ロータリー周辺(東側からお入りください) ●回収対象物 ①パソコン(デスクトップやノート、一体型)や周辺機器 ②ノート型パソコン、ACアダプター。事業用は回収対象外です ●直接会場へ ●②は車での来場はできません 問家庭ごみ減量課 ☎214・8229

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 2月14日(金)午後7時、2月15日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●指揮 飯守泰次郎 ●曲目 ①ベートーベン「交響曲第8番」、②ブラームス「交響曲第1番」 ●入場料(全席指定)＝S席5千円、A席4,500円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルハーモニー ☎225・3934

お出かけ情報

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時等	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/	親子deピクス(幼児と保護者)	2/26~3/25(5回)	10:00~10:45	各15組(抽選)	各1組3,500円	2/12(必着) d・f	
	ベビーdeピクス(乳児と保護者)	2/26~3/25(5回)	11:00~11:45				
	川内庭球場 ☎216・3861	キッズ・ジュニアテニス教室(ア)未就学児(イ)小学1~3年生(ウ)小学4~6年生	金曜日(4期24回)※4月~12月の開催。開始日は4/10。1期につき6回開催	(ア)16:00~17:00(イ)(ウ)17:00~18:00	15人(イ)(ウ)各30人(いずれも先着)	各4,800円/期(6回)	3/1 10:00~ a・b
	水の森温水プール ☎277・2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	成人水泳(一般)	(ア)月(イ)のいずれか(イ)(ウ)水曜日(エ)金曜日※4月~10月の開催。開始日は4/6~10の該当する曜日	(ア)13:30~14:30(イ)9:00~10:00(ウ)18:45~19:45(エ)11:00~12:00(オ)18:45~19:45	(ア)~(エ)各20人(オ)10人(いずれも抽選)		2/25(必着) d・f
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページhttp://www.miyahiro-sponavi.com/	【通年制】幼児水泳(3歳6カ月以上の未就学児)	(ア)月(イ)~(ウ)のいずれか(イ)(ウ)土曜日※4月~令和3年3月の通年制。開始日は4/4~10の該当する曜日	(ア)15:30~16:30(イ)10:00~11:00(ウ)13:00~14:00	各20人(抽選)	各990円~4,950円/月(月回数により変動)	2/26(必着) d・f	
	【通年制】小学生水泳A(小学生)	(ア)月(イ)~(ウ)のいずれか(イ)(ウ)土曜日※4月~令和3年3月の通年制。開始日は4/4~10の該当する曜日	(ア)16:30~17:30(イ)10:00~11:00(ウ)14:00~15:00	各40人(抽選)		2/21(必着) d・f	
	元気フィールド仙台 ☎231・1221	アロマヨガ(一般)	2/12・19・26(3回)	10:00~10:50	40人(先着)	3,150円	2/6 9:00~ a・b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	陸上指導者講習会(一般)	3/7	9:00~12:00	50人(先着)	500円	2/8 11:00~ a・b	
	出花体育館 ☎786・3446	アンチエイジングプログラム(一般)	2/18・25、3/3	10:00~11:30	—	各500円 直接会場へ	
	今泉運動場 ☎289・4235	春休み短期水泳教室(5歳児~小学生)	3/25~27(3回)	13:30~14:30	35人(先着)	3,300円	2/10 13:00~ b
太白区 中田温水プール ☎306・5971	春のこども短期教室(4~12歳)	(ア)(イ)3/23~25(ウ)(エ)3/26~28(各3回)	(ア)9:00~10:00(イ)14:00~15:00(ウ)9:00~10:00(エ)14:00~15:00	(ア)(ウ)各50人(イ)(エ)各30人(いずれも先着)	各3,300円	2/8(ア)(イ)10:30~(ウ)(エ)13:00~ c	
	カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/14	9:30~11:45	—	300円(未就学児無料) 直接会場へ	
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	目指せ1等賞!子どもかけっこ教室(ア)小学1・2年生(イ)小学3・4年生	3/26	(ア)10:00~10:50(イ)11:00~11:50	各20人(先着)	各700円	2/20 10:00~ a・b	
	七北田公園体育館 ☎375・9914	親子バドミントン教室(小学生と保護者)	3/7	13:30~16:00	16組(先着)	1組1,000円 2/21 10:00~ a・b	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

日時	講座名(内容)	会場	対象
②3/6(金) 13:00~15:45	知的障害・身体障害の基本的理解に関する講義(障害に関する講義)ボランティア活動の紹介	宮城野障害者福祉センター	障害理解を深める(宮城野障害者福祉センター)
①2/22(土) 9:30~12:30	書理の紹介(障害に関する講義)ボランティア活動の紹介	宮城野障害者福祉センター	障害理解を深める(宮城野障害者福祉センター)
受講後、ボランティア活動に参加できる方各10人(先着)			

ボランティア養成講座

●会場||障害者総合支援センター
●対象||身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人
〔先着〕申2月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313
●日時||2月28日(金)午前10時~正午 ●会場||障害者総合支援センター ●内容||生活の工夫などの情報交換(茶話会) ●対象||視覚障害のある方やその家族 ●費用||200円 申電話で2月25日までに仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728

●日時||2月29日(土)午後1時半~3時 ●会場||宮城県障害者総合支援センター(体育館)宮城野区幸町4-6-1 ●対象||市内にお住まいで知的障害のある方20人(抽選) ●持ち物||室内用運動靴。運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢を記入)で2月27日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールsdsa@pop21.odn.n.e.jp

●日時||2月12日・26日、3月11日各水曜日午前9時~正午

●日時||2月29日(土)午前10時~11時半 ●会場||宮城野障害者福祉センター ●内容||信託の仕組みと特定贈与信託について ●対象||障害のある方とその家族30人〔先着〕申2月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項)を記入)で障害者相談支援事業所ハンズ宮城野☎295・7440、Eメールhands-mi2@shinsyou-sen-dai.or.jp

●日時||2月29日(土)午後1時半~3時 ●会場||宮城県障害者総合支援センター(体育館)宮城野区幸町4-6-1 ●対象||市内にお住まいで知的障害のある方20人(抽選) ●持ち物||室内用運動靴。運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢を記入)で2月27日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールsdsa@pop21.odn.n.e.jp

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

■草木染め資料展
●日時=2月1日(土)~28日(金)9:00~16:45(最終日は午後3時まで)
■冬季特別開園
冬季休園中の園内を特別に開放します。
●日時=2月9日(日)9:00~16:00 ●当日は入園無料
■春を待つ野草園自然観察会
●日時=2月9日(日)10:00~11:30 ●内容=春の兆しを感じる植物や生き物を観察します ●定員=20人〔先着〕申2月6日午前9時から電話で
■野草園工房「はじめての草木染め」
●日時=2月15日(土)10:00~12:00 ●内容=植物染料でストールを染めます ●対象=初めて草木染めをする方10人〔抽選〕 ●費用=2,000円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(sendai-yasouen@arion.ocn.ne.jp)に申込時の必要事項を記入して2月10日(必着)までに

八木山動物公園 〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい
●日時=2月8日(土)13:00~13:30 ●会場=ビクターセンター ●内容=「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演
■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
2/8(土)・15(土)	カピバラ	各展示場前
2/22(土)・29(土)	ヒツジ	

■雪と遊ぼう
●日時=2月16日(日)10:00~14:00 ●対象=4歳以上の子どもと保護者30人〔先着〕 ●費用=1人500円 申2月6日10:00から電話で

秋保ビクターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399・2324

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

縄文の森広場

〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

- 展示「東北の縄文遺跡—秋田市上新城中学校遺跡」
- 期間—2月11日(祝)まで
- 縄文講座「最新技術が解き明かす縄文漆工の技」
- 日時—2月16日(日)13:30~15:00 ●定員—80人〔先着〕
- 週末体験講座「ただの石? 石器? どうやってみわけの?—考古学者のお仕事体験」
- 日時—3月8日(日)10:00~12:00 ●内容—遺跡から出土したさまざまな石器の観察方法を学びます ●対象—小学生以上10人〔抽選〕。小学4年生以下は保護者同伴 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して2月23日(必着)までに
- 縄文の森広場ボランティア募集
- 活動期間—7月~令和3年3月(更新可) ●活動内容—来館者の展示案内や体験活動の補助など ●対象—18歳以上で4月~6月に開催する育成講座(初回は4月12日(日)、以降月2回程度、土または日曜日に開催。全5回)に参加でき7月よりボランティアとして活動できる方20人〔選考〕
- ボランティア年会費—1,000円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と志望動機を記入して3月22日(必着)までに

水の森公園キャンプ場

〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

森の学習室

日時	内容	定員
①2/16(日)	樹木の冬芽の観察 スライドで水の森の地層・土地の成り立ちを探る	各20人〔先着〕
②2/22(土)		

●持ち物—飲み物 ●暖かく汚れてもよい服装と靴で
申①2月10日②2月17日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

秋保・里センター

〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

- 手づくりおひな様展
- 日時—2月8日(土)~3月20日(祝)10:00~17:00(最終日は15:00まで) ●期間中、毎週土曜日に折り紙体験会やひな祭りミュージックライブを開催。温泉街を巡るスタンプラリーも実施します。詳しくは、お問い合わせください
- 手づくりおひな様展関連イベント 秋保の里 弥生茶会
- 日時—3月1日(日)10:00~15:00(菓子が無くなり次第終了) ●費用—100円
- おひな様手づくり教室

日時	催し名	費用
2/11(祝)	10:00~12:00、 13:00~15:00 (受け付けは終了時間の30分前まで。材料が無くなり次第終了)	えっぐクラフト教室 各500円
2/24(振休)	くくりざるのミニおひな様をつくろう	各500円

日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
2/16	10:30~12:00、 13:30~15:00	和柄ちりめんのおひな様をつくろう	各10人〔先着〕 各1,800円
2/23	10:30~15:00	スタンドグラスでえとのネズミと桜の置物をつくろう	各10人〔先着〕 各2,500円
3/8		ワイルドフラワーで春色のリースボックスをつくろう	各10人〔先着〕 各2,300円

申2月6日9:00から電話で

オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225 泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

- 泉ヶ岳でスノーシューハイキング—中級編
- 日時—3月1日(日)9:00~14:30 ●内容—雪山ハイキングと安全研修等を行います ●対象—20歳以上10人〔抽選〕 ●費用—1,500円 申往復はがきに参加者全員(はがき1通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段を記入して2月15日(必着)までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

青葉の森緑地

〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

- クラフトコーナー「木の実でおひなさま」
- 日時—2月9日(日)~3月3日(火)10:00~16:00 ●内容—松ぼっくりやどんぐりなどいろいろな木の実を組み合わせておひなさまを作ります
- 冬の散歩
- 日時—2月11日(祝)10:00~12:00 ●内容—散歩をしながら、青葉の森の小さな春を探します ●定員—15人〔先着〕 ●暖かい服装で 申2月6日9:00から電話で
- 冬芽もよのくのくみボタンをつくろう
- 日時—2月24日(振休)10:00~12:00 ●内容—森で気に入った冬芽を選び、その模様を羊毛で刺しゅうし、くみボタンに仕上げます ●対象—小学4年生以上15人〔先着〕 ●費用—100円(材料代) 申2月8日9:00から電話で

仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

- 新春ロビー展「100万人の年賀状展」
- 期間—2月11日(祝)まで
- 特別展「井上ひさしの劇列車」
- 期間—4月5日(日)まで ●観覧料—一般800円、高校生460円、小・中学生230円
- 学芸員による特別展ピンポイント資料解説
- 日時—2月16日(日)、3月1日(日)11:00~11:30 ●当日の特別展観覧券が必要
- 特別展関連企画「演出家と語る 井上戯曲のこれから」
- 日時—3月15日(日)13:30~15:00 ●定員—100人〔抽選〕 ●特別展観覧券の半券が必要 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して2月27日(必着)までに

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131 泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

市民園芸講座

	日時	内容等	定員
①	2/11(祝)	10:00~11:30 クラフト教室「タネの標本箱」 ●費用—300円	20人〔先着〕
②	2/15(土)	10:00~12:00 黒竹の立ち雛づくり ●費用—200円	20人〔先着〕
③	2/19(火)	10:30~11:30、 13:30~14:30 クラフト体験「キャンドルホルダー」 ●会場—若林区役所1階	各10人〔先着〕
④	2/20(水)	10:00~11:30 初心者のための野菜づくり	40人〔先着〕
⑤	2/21(金)	10:00~12:00 ブルーベリーの鉢栽培	30人〔先着〕
⑥	2/26(火)	10:00~11:30 土と肥料の基礎知識	30人〔先着〕
⑦	3/6(金)	10:30~12:00、 13:30~15:00 クリスマスローズの育て方 ●会場—市役所本庁舎1階ギャラリーホール	各20人〔先着〕

申①②2月6日④~⑥2月12日⑦2月21日9:00から電話で

緑の移動相談

日時	会場	
2/14(金)	10:00~16:00	宮城野区役所1階
2/19(水)		若林区役所1階
2/21(金)		太白区役所1階

●内容—植物の育て方などについての相談

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「堤焼と堤人形」

●期間＝4月12日(日)まで ●内容＝生活の道具などとして、人々の暮らしに深く関わってきた堤焼や堤人形の展示

■特別展開連イベント

◆座談会「堤人形の魅力、その美しさ」

●日時＝2月8日(土)13:30～15:00 ●内容＝仙臺庫主宰・高橋俊秋氏を案内役に、堤人形への思いを参加者同士で話し合います

◆展示解説

●日時＝2月16日(日)11:00～、14:00～

◆体験「堤人形の絵付けをしよう」

●日時＝2月29日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●定員＝各10人〔抽選〕 ●費用＝各1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加希望時間、年齢を記入して2月14日(必着)までに

■季節展示「ひな祭り」

●期間＝2月22日(土)～3月22日(日) ●内容＝明治時代から昭和初めまでに作られ、市内の家庭で飾られていたひな人形や、堤人形のおひなさま等を展示します

■たんけん資料館(れきみんバック・ヤード・ツアー)

●日時＝2月22日(土)11:00～、14:00～ ●内容＝学芸員と一緒に施設の裏側を探検します

■展示「六郷・七郷・高砂と周辺地域の人々の暮らし」

●期間＝3月1日(日)～31日(火) ●内容＝六郷・七郷・高砂地区の震災前の暮らしを、写真等の資料で紹介します

■紙芝居「東日本大震災ものがたり」

●日時＝3月7日(土)11:00～、14:00～ ●内容＝百束たきこ氏による紙芝居の上演

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■メモリアルコンサート

●日時＝2月11日(祝)14:00～14:50 ●定員＝50人〔先着〕 ●出演＝被災地へピアノをとどける会

■かえりびな「東日本大震災を忘れない」を伝えていく

●期間＝2月14日(金)～3月13日(金) ●内容＝東日本大震災で行方不明になった方の帰還を願って作った「かえりびな」約260体と、つるし桃飾りの展示

■メモ館・冬の遊びと手仕事シリーズ―ヨシを使ったオーナメントづくり

●日時＝2月15日(土)11:00～12:30 ●内容＝沿岸部で刈り取ったヨシでオーナメントを作ります ●定員＝10人〔先着〕 申2月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

■企画展「3.11現場の事実×心の真実『世界がすこやかであるために―東日本大震災と保健活動』

●期間＝2月22日(土)～6月28日(日) ●内容＝震災当日から現在に至るまで、避難所や仮設住宅、また日々の生活において、寄り添い支えてきた保健師の活動を紹介します

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■大倉の雛まつり

●日時＝2月15日(土)～3月3日(火)9:00～17:00 ●内容＝古民家にひな人形を展示します。3月3日(火)には手作りの甘酒を振る舞います(11:00～。無くなり次第終了)

■親子で野鳥観察と巣箱作り

●日時＝3月7日(土)10:00～15:00 ●対象＝子どもと保護者15組〔先着〕 ●費用＝1人1,500円(昼食付き) 申2月6日10:00から電話で

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ (https://www.sendai-shimincenter.jp/) をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時	申込方法
青葉区 青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックタイム	尺八の演奏で、ジャズやポップスの曲をお楽しみください	どなたでも	2/20(木) 12:00～12:45	不要 直接会場へ
宮城野区 高砂市民センター ☎258・1010、FAX259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂デ・アオーネ！ ―春を呼ぶコンサート	仙台フィルメンバーによるコンサートをお楽しみください	どなたでも・50人〔先着〕	3/8(日) 13:30～14:30	不要 直接会場へ
若林区 若林区中央市民センター ☎282・1173、FAX282・1180 〒984-0827 小丸泉1-1-1	季節のコンサート―春がきた！	弦楽合奏団「ゲグゲロソリストテン」の演奏を楽しむ春のコンサート	どなたでも・80人〔先着〕	2/29(土) 14:00～15:00	不要 直接会場へ
太白区 山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	福祉フォーラム	管理栄養士による講話と、バラライカによる歌声コンサート	どなたでも	2/29(土) 13:30～16:00	不要 直接会場へ
泉区 泉区中央市民センター ☎372・8101、FAX372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏5-1	いすちゅうコンサート―春のファミリーコンサート	子どもと一緒に楽しめる電子ピアノ弾き語りのコンサートです	幼児と保護者・20組〔先着〕	2/9(日) 11:00～11:45	不要 直接会場へ
松陵市 松陵市民センター ☎375・8101、FAX375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	ゆったり学びカフェ「バンドネオンとアルパの音色を楽しむ」	アポロニータ Apolonitaによるバンドネオンとアルパのコンサート	どなたでも	2/29(土) 14:00～15:30	不要 直接会場へ
松森市 松森市民センター ☎776・9510、FAX776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森ハートフルタイム「ギターコンサート2020」	スカイギター・アンサンブルによるギターコンサート	どなたでも・60人〔先着〕	2/15(土) 14:00～15:00	不要 直接会場へ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、2月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

①企画展「もりの風景2019」

●期間＝3月15日(日)まで

②富沢ゼミ「富沢さんぼ―中近世の富沢あたり」

●日時＝2月7日(金)15:00～16:30 ●内容＝富沢遺跡について、発掘を担当した調査員がお話します ●定員＝60人〔先着〕

③たのしい地底の森教室「館長講座 杜の都とは―緑から眺める仙台」

●日時＝2月23日(祝)13:30～15:00

④地底の森ミュージアムボランティア募集

●活動期間＝4月～令和3年3月(更新可) ●活動内容＝館内の展示解説、イベントや講座の補助など ●対象＝18歳以上で、4月12日(日)開催のオリエンテーションおよび4月19日(日)から開催する養成講座(全6回)に参加できる方15人〔選考〕

⑤市民文化財研究員募集

●活動期間＝4月～令和3年3月 ●活動内容＝週1回程度(水曜日10:00～12:00)行われる講義や史跡見学などを通して、考古学や遺跡について学びます ●対象＝18歳以上で、4月8日(水)開催の説明会に参加できる方10人〔選考〕

※④⑤の申往復はがき、ファクスまたはEメール (t-for-est@coral.ocn.ne.jp) に**申込時の必要事項**と④は志望動機、⑤は学習したいテーマも記入して3月22日(いずれも必着)までに

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■野鳥のレストラン

●期間＝3月31日(火)まで

■動物のフィールドサインを探そう

●日時＝2月15日(土)10:00～12:00 ●内容＝森の中に残された足跡や食痕から、自然観察の森にどんな生き物がいるのかを想像しながら歩きます ●対象＝小学生以上20人〔先着〕 ●暖かく歩きやすい服装と靴で 申2月6日9:00から電話で

■ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時＝2月23日(祝)10:00～11:30 ●歩きやすい服装で

■レンジャーと歩くガイドウォーク「冬の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●歩きやすい服装で

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■秋保大滝植物園で雪あそび(園内の一部のみ開放)

●日時＝2月15日(土)9:30～15:00 ●内容＝そりすべり、クロスカントリースキー体験、餅つき体験など ●雑煮の振る舞い有り(無くなり次第終了) ●当日は入園無料 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

■秋保大滝植物園冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。

●日時＝2月16日(日)9:00～15:00 ●長靴、かんじき、スノーシューの貸し出し有り ●当日は入園無料 問野草園☎222・2324

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日・2/20を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間	こどもの時間「手ぶくろを買いに」	星の旅―世界編(2/29まで)	音楽の時間「山崎まさよし」
平日	14:30、16:00	—	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30	18:00
日曜日、祝休日				—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム「ハナビリウム―花火って、なんであるの？」(放映時間は約25分)

●日時＝2月8日～29日の毎週土曜日19:40～ ●観覧料＝一般500円、小学生～高校生200円

■震災特別番組「星よりも、遠くへ」(放映時間は約45分)

●日時＝3月1日(日)14:30～ ●当日9:00から整理券を配布

■移動天文台―ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝①2月14日(金)19:00～20:30②2月21日(金)19:00～21:00 ●会場＝①海岸公園冒険広場②榴岡公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

■天体観望会

●日時＝毎週土曜日19:30～21:30 ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円 ●実施の有無については当日お問い合わせください

■トワイライトサロン「天文台長 土佐誠の宇宙が身近になる話」

●日時＝毎週土曜日17:00～17:45 ●内容＝飲食自由の気軽な雰囲気の中で宇宙をテーマにお話します

■展示ツアー

●日時＝毎週日曜日、祝休日10:30～10:45、13:30～13:45 ●内容＝展示室の見どころや旬の天文現象について、スタッフが案内します

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①小企画展「ケミカルパズル&ケミカルすごろく―化学物質と上手につきあおう！」

●期間＝3月22日(日)まで

②ロボット教室―工作とプログラミング 中級

●日時＝3月1日(日)10:00～15:00 ●内容＝持参した組み立て済みの梵天丸で、拡張製作とプログラミングを行います ●対象＝小学4年生以上の梵天丸製作経験者10人〔抽選〕 ●費用＝1,000円

③大人の科学教室「大人の化学実験教室」

●日時＝3月15日(日)10:00～12:00 ●内容＝電池や燃料電池を製作します ●対象＝中学生以上15人程度〔抽選〕

②③の申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、②はこれまでに参加した梵天丸の教室名も記入して②2月15日③2月28日(いずれも必着)までに

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

◆受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※	2/2 (日)	海潮内科クリニック 青葉区木町通1-6-32-2F ☎723-5155	師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237-0081	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック 太白区富沢南1-23-7 ☎304-0765
	2/9 (日)	東西クリニック仙台 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎277-6221	今井小児科 青葉区八幡3-3-10-2F ☎267-6051	すずき整形外科・小児科内科(小児科) 太白区長町南3-35-1 ☎248-1665	大和町たかはし整形外科クリニック 若林区大和町1-4-13 ☎239-2777
※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください	2/11 (祝)	貝山中央病院 青葉区大町2-12-8 ☎222-5945	館田小児科医院 青葉区荒巻本沢3-16-30 ☎279-2055	柳生吉田こどもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306-0133	南吉成しまむら整形外科 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719-5885
	2/16 (日)	ふくじゅ草クリニック 青葉区八幡3-1-50-2F ☎224-2910	てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303-1515	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254-1101	みやぎの整形外科 宮城野区田子2-13-28 ☎387-5060
※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	2/23 (祝)	やすだクリニック 青葉区桜ヶ丘4-19-16 ☎278-1731	桂内科・こどもクリニック(小児科) 泉区桂3-1-4 ☎375-7220	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	松森整形外科クリニック 泉区松森字岡本前11 ☎351-3553
	2/24 (振休)	あおば通りかずみクリニック 青葉区大町1-1-5-3F ☎724-7294	虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088	大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	さいとう伸整形外科クリニック 青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728-6730
	3/1 (日)	東二番丁診療所 青葉区一番町1-9-1-3F ☎221-5226	あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881	しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	やん整形外科クリニック 青葉区落合6-12-1 ☎391-5887

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	平日	土曜	日曜・祝休日	電話
急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301-6611
	小児科(内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00			
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247-7035
広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248-5858
泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～12:00、13:30～16:00	☎373-9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	仙台徳洲会病院 (泉区七北田字篤籠沢15)	☎372-1110
		内科・外科系	東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
2/10月・24(振休)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
2/6(木)		外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275-3111
2/20(木)		整形外科		
金・土・日曜日		外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191

古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



▲フォーラムには、21ブース
が出演。参加者は、説明に熱
心に耳を傾けていました

平日は参加型のブ
ースも多く、大にぎわい
市内で活動する環境団
体や学生等が、プラス

「杜の都の市民環境教育・学習推
進会議」(愛称・FEEL^{フェール} Sen
dai) が昨年12月に開催した「環
境フォーラムせんだい2019」に
参加し、お話を伺いました。

環境問題を考えるきっかけに

19回目を迎える「環境フォーラムせ
んだい」。楽しみながら身近な環境問題
について考え、理解を深めるイベント
です。企画・運営するFEEL Sen
daiは、生活のあらゆる場面で環
境に配慮し行動する「人」を育てるた
め、教育機関・NPO・市民等により、
平成16年に発足。学校

平成16年に発足。学校
向けの環境学習プロ
ラムの開発や、環境学
習を推進するリーダ
育成等を行っています。
当日は参加型のブ
ースも多く、大にぎわい
市内で活動する環境団
体や学生等が、プラス

暮らしと深く関わる環境問題

チックごみに関する展示や温暖化の仕
組みの実験など、多様な側面から環境
について学べるブースを出展し、子ど
もから大人までたくさんの方が学びを
深めていました。

FEEL Sendaiの小金澤孝
昭委員長のお話によると、5年ほど前
から、フォーラムの企画・運営は学生
中心で行われているのだそう。学生時
代から社会人の皆さんと一緒に活動で
きるような機会は、あまりないこと
はないでしょうか。フォーラム実行委
員会委員長の大槻隆一朗さんと事務局
長の伊藤友広さんは大学3年生で、環
境に関するサークルに所属している
こと。「環境の知識や自分の考えを
人に伝える力など、ここでの経験から
学んだことを社会で役立てていき
たい」と、大槻さん。伊藤さんは、「フ
ォーラムで築いたネットワークを生か
し、環境問題や地域の現状について多
くの人に伝えていきたい」と話されま
す。FEEL Sendaiの長年に
わたる活動が、若い世代にも着実に浸
透し、広がりを見せているのはとても
素晴らしいことです。

水環境の保全やネットワークづくり
に取り組む「NPO法人水・環境ネッ
ト東北」に所属し、FEEL Sen
daiの委員を務める谷田貝泰子さん
は、「環境問題への関心を高め、みんな
が一歩踏み出すためのきっかけをどう
つくるかが、私たちの課題です」と話

されます。小金澤委員長は、「環境問
題は日々の暮らしとつながっているの
ですが、実感されにくい。環境団体だ
けではなく世代や立場を超えて連携し、
環境について考える機会をつくってい
きたい」と話してくださいました。

一人一人が行動すること

今日の環境問題は、身近なごみの問
題から温暖化などの地球規模の問題に
至るまで、私たちの暮らしや社会の在
り方と深く関わっています。杜の都の
良好な環境を次世代に引き継いでいく
ためには、一人一人が自らの事として
環境について考え、行動に移すことが
大切です。市では、昨年「仙台市地球
温暖化対策等の推進に関する条例」を
制定し、現在、市の環境基本計画であ
る「杜の都環境プラン」の改定に向け
た検討を進めています。市民の皆さま
と手を携えながら地域から環境に配慮
した行動を広げ、未来の仙台の環境づ
くりに取り組んでいきます。

団体紹介

杜の都の市民環境教育・学習推進会議
(FEEL Sendai)

<https://www.tamaki3.jp/feelsendai/>



小金澤孝昭さん



谷田貝泰子さん

環境フォーラムせんだい2019実行委員会



大槻隆一朗さん



伊藤友広さん

