

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」
参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

禁煙チャレンジヤー募
禁煙に挑戦しませんか。体に合う方法を一緒に考え、効果的に禁煙できるような個別にサポートします。

禁煙チャレンジヤー募

禁煙に挑戦しませんか。体に合う方法を一緒に考え、効果的に禁煙できるような個別にサポートします。

子どもの健康相談
気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

子どもの健康相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

母と子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

地震等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

子どもの心身の相談

地震等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

認知症高齢者の家族交流会
日時12月20日(金)午後1時半～3時
会場若林区役所3階

認知症高齢者の家族交流会

エイズ・梅毒検査
エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われの日から12週間たってから受けましょう。

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われの日から12週間たってから受けましょう。

ネズミ被害に遭わないために
寒くなると、餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。

ネズミ被害に遭わないために

寒くなると、餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。

咳(せき)エチケットを心掛けましょう
インフルエンザが流行する季節です。感染を広げないため、咳エチケットを心掛けましょう。

咳(せき)エチケットを心掛けましょう

冬道の安全対策は万全に
除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。

冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。

ラジオの冬道情報をお聞かせください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

ラジオの冬道情報をお聞かせください

小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

小型除雪機械の購入補助をしています

凍結防止剤を配布しています
市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。

凍結防止剤を配布しています

健康づくり相談
健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

精神保健家族交流会
心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。

健康づくり講座「高血圧予防—自分でできる減塩の工夫」
日時12月11日(水)午後1時半～2時半
会場若林区役所3階

健康づくり講座「高血圧予防—自分でできる減塩の工夫」

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

母と子の健康相談・育児相談

Table with columns: 日時, 会場, 担当. Rows for 12/20, 12/10, 12/6.

BCG接種

日時12月24日(火)午後2時～3時
会場若林区役所3階
対象1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんでお話ししませんか。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

Table with columns: 日時, 会場, 対象. Rows 1-8.

飲み物は各自でご持参ください。②はタオル、マグカップ、上履きをご持参ください。
◆費用①2人50円(保険代) ◆①③～⑧は直接会場へ ②の申電話でろりぽっぶ幼稚園☎285・5212 問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内)☎282・1111(内線6774)

「ここあのみ」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。
◆日時12月16日(月)10:00～12:00 ◆会場若林区役所3階 ◆対象障害のある子どもの保護者 ◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください
問若林区家庭健康課☎282・1111(内線6774)

お知らせ

「輪っ！かばやし子育て応援団」ボランティアアスタツフ募集

育児サロンなどで一緒に活躍していただけるボランティアアスタツフを募集しています。
●対象 子育て中の親子を応援していただける方(子育て中の方、子育てや孫育てが終わった方、男性も歓迎)
●問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内)
☎ 282・1111(内線6774)

若林図書館の催し

- ①冬休み子ども映画上映会
●日時 12月8日(日)午後1時半～3時 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「ピノキオ」(アニメ映画) ●定員 90人(先着)
- ②おはなし会
●日時 12月11日(水)・18日(水)午後3時半～4時 ●会場 若林図書館おはなしのへや ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- ③映画上映会
●日時 12月15日(日)午後1時半～3時25分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「ねばけ」(日本映画) ●定員

90人(先着)
④図書館員の手づくり講座「紙で作る小さな門松」
●日時 12月18日(水)午前10時～正午 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 10人(先着) ●持ち物 是さみ ●作品は持ち帰り可

- ⑤冬のかくだいおはなし会
●日時 12月25日(水)午後3時15分～4時 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- ⑥ヤギさんおはなしかい
●日時 12月28日(土)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- ⑦新春お楽しみ福袋
●期間 1月5日(日) ●内容 図書館職員おすすめの本などを福袋形式で貸し出します(一般・児童用図書、視聴覚資料計47セット。無くなり次第終了)
※①～⑤⑦直接会場へ
④の申 12月6日午前9時半から電話または直接カウンターへ申・問 若林図書館 ☎ 282・1117

若林体育館の催し

- ①バドミントン
●日時 1月22日～3月18日の毎週水曜日(2月19日を除く。全8回) 午前10時～正午 ●定

若林区のお知らせ③

員 50人(先着) ●費用 5千円 申 12月25日午後0時15分から直接施設へ

- ②シニア健康エクササイズ
●日時 12月10日・17日・24日 各火曜日午後1時15分～2時半 ●内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル ●直接会場へ
- ③ミニテニス道場
●日時 12月10日・17日・24日 各火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ
- 申・問 若林体育館 ☎ 236・001

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。
●日時 12月14日(土)午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場
問 若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111(内線6138)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時 12月10日～26日の毎週 若林区役所1階ロビー会場

若林の点描

避難の丘のある風景(藤塚地区)

東日本大震災で被災した藤塚地区の海岸公園内には、災害時の避難場所として、避難の丘が整備されています。毎年12月には、避難の丘付近をスタート・ゴール地点として、若林区沿岸部の復興を願う「心をつなぐ若林シーサイドマラソン」を開催。市内外から多くのランナーが集まるこの大会は今年で4回目となり、12月8日(日)に行われます。

▶ 海拔15メートルの避難の丘の上に立つ防災あずまや。太平洋を一望することができます



◀ 藤塚地区から荒浜地区までの堤防の上がマラソンのコースです。写真は昨年の大会の様子(左手に避難の丘)

火 木曜日午前11時～午後2時
若林区文化センター1階会場
●日時 12月6日～27日の毎週金 日曜日午前11時～午後2時
※参加施設など詳しくは、ホームページをご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

ポッチャ若林区民大会

赤球組と青球組に分かれ、互に的球を目掛けて玉を投げ、的球との距離を競う、ポッチャの大会を開催します。
●日時 12月21日(土)午前10時～正午 ●会場 若林区中央市民センター ●対象 1チーム3人で21チーム63人(先着)
申 12月6日午前10時から電話ま

移動図書館巡回日程

12/13(金)		12/11(水)・25(水)		日時	巡回場所
10:45～11:15	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		沖野六丁目館南3号公園
六丁目の目南町公園	荒井東市宮住宅	六郷市民センター			

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

たはファクス(チーム全員の住所、氏名、電話番号を記入)で直接施設も可
申・問 若林区中央市民センター ☎ 282・1173, FAX 282・1180