

# 太白区のお知らせ

TAIHAku Ward

**太白区役所** 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

**秋保総合支所** 〒982-0243 太白区秋保町長袋  
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180  
生田保健センター ☎281・0018  
中田証明発行センター ☎241・1111  
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種



1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 12月6日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階

●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に「申し込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

### 茂庭台育児相談

子育てについて、1人で考え込まず、育児中の仲間と情報交換したり、保健師等に相談したりしてみませんか。子どもと一緒に参加できます。

●日時 12月6日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ問東中田保健センター ☎281・0018

### 東中田育児相談

育児についての相談を行っています。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。

●日時 12月10日(火)午前10時～11時半(受け付けは9時45分～10時) ●会場 東中田保健センター ●内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、栄養相談、手遊びの紹介や身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ問東中田保健センター ☎242・1180

### ママのスペシャルタイム

子どもと離れ、自分自身を見つめ直したり、母親同士で交流する時間を作ってみませんか。

●日時 1月10日(金)・20日(月)、2月3日(月)・17日(月)、3月2日(月)(全5回) 午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳未満就学児の母親13人(先着) ●託児有り(要予約。詳しくはお問い合わせください) 申12月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6771・6777)

### 献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。

●日時 12月12日(木)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 太白区役所1階ロビー ●直接会場へ ●初めて献血される方は本人を証明するものをお持ちください 問太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6713)

### エイズ・梅毒 相談・検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たってから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

●日時 12月10日(火)・24日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1～2週間後に本人に來所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ 問太白区保健福祉センター管理

### 生活習慣改善の個別相談

血圧や血糖値、コレステロール値等が高い、家族の健康が心配等、自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

●日時 12月17日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です 申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

### 禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 12月17日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です 申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

### 咳(せき)エチケットを心掛けましょう

インフルエンザ流行の季節です。感染を広げないため、咳エチケットを心掛けましょう。

●咳やくしゃみが出るときはマスクをつけましょう ●咳やくしゃみをするときはティッシュ

## スポーツ情報

### カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① 週いち! アクア(一般)	12/9(月)・16(月)	—	各700円
② シニア健康エクササイズ(60歳以上)	12/11(木)・18(木)	—	各400円
③ はじめてのヒップホップ(キッズ 4・5歳児) (ジュニア 小学生)	1/8～3/18の毎週水曜日(2/19を除く。各10回)	①15人 ②18人(いずれも抽選)	各8,000円
④ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	1/17(金)	16組(先着)	1組800円
⑤ 姿勢改善&かんたん健康体操(一般)	1/20～3/16の毎週月曜日(2/24を除く。8回)	20人(抽選)	5,600円

●①②直接会場へ(①(ア)10:00(イ)10:50)開始15分前から受け付け) ●③～⑤の申③⑤往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、③は生年月日も記入して12月16日(必着)までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます④1月4日9:00から電話で

申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

### 中田温水プールの催し

教室名(対象)	日時
血管年齢・骨健康度測定会(中学生以上)	1/18(土) 11:00～16:00

●直接会場へ 問中田温水プール ☎306・5971

### こころの健康相談

鼻を押しさえましょう ●マスクには上下や裏表があります。効果的な予防のため、マスクは正しく着用しましょう 問太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6715)

25日(水)、1月16日(木)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要です 精神保健家族教室(おしゃべりサロン) ●日時 12月18日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階

白区役所2階 ●内容 心の病気になる方の家族同士の交流会・勉強会を行います ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください 小集団活動(クローバーの会) 月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しい内容や、日程についてはお問い合わせください。 ※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6732・6736)



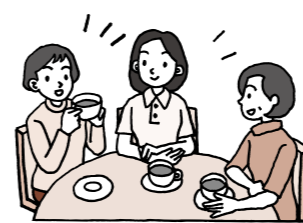
## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
12/10(火)	クラフトかご、せんべい、ピーズ製品
12/11(水)	パン、クッキー、天然石アクセサリー
12/12(木)	パン、ラスク、缶詰
12/17(火)	パン、手ぬぐい、手芸品
12/18(水)	つまみ細工、総菜、豆腐
12/19(木)	パン、クッキー、はた織り製品
12/24(火)	パウンドケーキ、コースター、焼き菓子
12/25(水)	総菜、豆腐、シューマイ
12/26(木)	ガラス工芸品、弁当、総菜

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151



移動図書館巡回日程

お知らせ

土曜	金曜						木曜	水曜				火曜	期日							
12/14	12/13			12/6・20			12/12・26	12/18		12/11・25		12/17	巡回場所							
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	人來田・ポッケの森	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	みやぎ生協西多賀店	ウジエスパー袋原店	東中田市民センター	前ケ丘三丁目バス停	あつみや駐車場・緑場	西の平集会所前広場	住宅集会所	太白団地・太白市宮	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	時間
14:00 ~ 14:40	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:10	13:40 ~ 14:10	13:00 ~ 13:30	14:55 ~ 15:25	14:10 ~ 14:40	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:40			

◆ 雨天時等は中止の場合有り  
問 市民図書館 ☎ 261・1585

◆ **たいはく朝市**  
区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。  
● 日時 12月8日(日)・22日(日) 午前6時半～7時半(売り切れ次第終了)  
● 会場 太白区役所南側駐車場 ● 駐車場には限りがあります ● 会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です  
問 太白区まちづくり推進課 ☎

◆ **太白図書館の催し**  
おはなし会  
● 日時 12月11日(水)・18日(水) 午後3時～3時半 ● 会場 太白図書館1階おはなしのへや  
● 図書館1階おはなしのへや ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ● 対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者  
赤ちゃんおはなし会  
● 日時 12月11日(水) 午前11時～11時20分 ● 会場 太白区中央市民センター4階和室 ● 内容 問 かわらべ歌、手遊び、絵本の読

み聞かせなど ● 対象 4カ月～1歳児と保護者  
DVD上映会  
● 日時 12月20日(金)・22日(日) 午後1時半～3時10分 ● 会場 太白図書館地下1階視聴覚室  
● 上映作品 『マルタの鷹』 ● 定員 各40人(先着)  
太白図書館八本松分室おはなしひろば  
● 日時 12月21日(土) 午後2時半～3時 ● 会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ● 内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせなど ● 対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者

紙芝居おはなし会  
● 日時 12月25日(水) 午後3時～3時半 ● 会場 太白図書館1階おはなしのへや ● 内容 『紙芝居文化の会みやぎ』による紙芝居の上演 ● 対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者  
冬休み子ども上映会  
● 日時 12月26日(木) 午前10時半～正午 ● 会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ● 上映作品 『名犬ラッシー』 ● 定員 40人(先着) ● 対象 小学生(幼児も可、要保護者同伴)  
※ いずれも ● 直接会場へ  
問 太白図書館 ☎ 304・2742

冬道の安全対策は万全に

- ◆ 除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください  
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な路線で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、下記の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
- ◆ 雪の排出場所について  
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ◆ 道路除雪等に、ご協力をお願いします  
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。
- ◆ 仙台雪道おたすけ隊を募集しています  
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。  
● 支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等  
● 対象団体 町内会、学区PTA、商工会等 ● 申請方法等、詳しくはお問い合わせください
- ◆ 車を運転する方へ  
冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。
- ◆ ラジオの冬道情報をお聞きください  
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。  
● 放送局 東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz) ● 放送日時 12月9日(月)～3月13日(金) (土・日曜日を除く) 6:48～6:53
- ◆ 小型除雪機械の購入補助をしています  
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。  
● 補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)  
● 対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ● 助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

**凍結防止剤を配布しています**  
市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。  
● 配布期間 12月1日(日)～3月31日(火) ● 配布場所 太白区役所1階守衛室、秋保総合支所建設課(閉庁日を除く)、八木山・生出・中田市民センター(休館日を除く)、太白消防署  
申・問 太白区道路課 ☎ 247・1111 (内線6432～6434、6443)、秋保総合支所建設課 ☎ 399・2111 (内線5313)

太白区のお知らせ③