

泉区のお知らせ

Izumi Ward

泉区シンボルマーク

泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

いずみ朝市

●日時 12月8日(日)・22日(日) 午前6時半～8時(駐車場の利用は午前6時～8時半) ●会場 泉区役所前市民広場 ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場内で使

お知らせ

泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。
●日時 12月9日(月)午前9時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●直接会場へ
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6776)

認知症高齢者を抱える家族のつどい

●日時 12月16日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ
問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6732)

保健・福祉

離乳食教室

●日時 12月20日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの平成31年4月・令和元年5月生まれの乳児と保護者35組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申 12月10日 午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)



BCG接種

●日時 12月18日(水)午前9時～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルススワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。
●日時 12月24日(火)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

禁煙チャレンジ募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。
●日時 12月23日(月)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

こころの健康相談

●日時 12月13日(金)午後1時半～2時半、12月24日(火)午後2時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制

訪問栄養相談

栄養士がご自宅を訪問し、子どもの食事の相談に応じます。
●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●予約制 ●詳しくはお問い合わせください
申 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

健康づくり相談

●日時 12月23日(月)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)



1歳の歯みがき教室

●日時 12月16日(月)午前9時～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 仕上げ磨きの練習、歯科健康診査、食事の話など ●対象 区内にお住まいの平成30年11月・12月生まれの乳幼児と保護者各12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)
申 12月9日 午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)



泉図書館の催し

- ①日曜おはなし会 ●日時 12月8日(日)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度 [先着]
- ②おはなしたまたご ●日時 12月11日(水)10:30～10:50(イ)11:00～11:20(ウ)11:30～11:50 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 (ア)2・3歳児と保護者(イ)(ウ)生後4カ月～1歳児と保護者各20組程度 [先着]
- ③定例おはなし会 ●日時 12月11日(水)・18日(水)15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度 [先着]
- ④マタニティーおはなし会 ●日時 12月14日(土)10:30～11:00 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 妊婦と家族15組程度 [先着]
- ⑤図書館活用講座「上手な本の探し方-初心者向け」 ●日時 12月15日(日)10:00～11:30 ●内容 インターネットや館内の検索端末で本を探すときのこつを紹介します ●定員 12人 [先着] 申 12月6日9:30から電話
- ⑥泉おはなしわくわく ●日時 12月21日(土)14:00～14:30、15:00～15:30 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各30人程度 [先着]
- ⑦紙芝居おはなし会 ●日時 12月22日(日)11:00～11:30(イ)13:30～14:00 ●対象 (ア)幼児(イ)幼児～小学校低学年各30人程度 [先着]
- ⑧冬のスペシャルおはなし会 ●日時 12月25日(水)15:00～15:45 ●内容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年30人程度 [先着]
- ⑨本の福袋 ●日時 1月5日(日)9:30～ ●内容 図書館員がテーマごとに選んだ本を3冊セットにして貸し出します(大人向けと子ども向け各20袋 [先着]) ※①～④⑥～⑨ ●直接会場へ

申・問泉図書館375・6161

スポーツ情報

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
■泉総合運動場 ☎372・1019				
①ZUMBA(一般)	12/10(金)～2/14(金) 14:30～15:20 (6回)	各35人(先着)	4,500円 8,250円	12/13 (イ)
	12/11(土)～3/21(土) 15:00～15:50 (11回)			12/20 10:00～
②ストレッチヨガ(一般)	1/11(土)～3/21(土) 10:30～11:20 (11回)	30人(先着)	8,250円	12/20 10:00～
■泉海洋センター ☎373・9561				
③家族スポーツの日(どなたでも)	12/22(日) 9:30～15:30	—	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料	直接会場へ
④ヨガ教室・夜間(中学生以上)	12/26(木)～2/20(木) 19:00～20:30 (8回)	18人(先着)	6,400円	12/8 10:00～
⑤トランポリンであそぼう(ア)5歳児(イ)小学1・2年生	1/14(水)～3/10(水) 15:30～16:30 (7回)	各20人(先着)	各5,600円	12/9 10:00～
	1/16(金)～3/10(水) 16:45～17:45 (8回)			12/9 10:00～
④⑤の申電話で				
■根白石温水プール ☎376・5124				
⑥疲労回復ストレッチ講座(一般)	12/26(木) 14:30～15:20	20人(先着)	530円	12/10 10:00～

申電話または直接窓口へ

泉区のお知らせ②

泉区のお知らせ①

移動図書館の日程

金		木						水		火		曜日				
12/6・20		12/13		12/19		12/12・26				12/11・25		12/17		曜日		
桂市民センター	ヤマザワ泉ヶ丘店	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山児童センター	実沢小学校	鶴が丘二丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	仙台農協向陽台支店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	仙台北百合会カリタスの丘	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	15:10～15:40	14:25～14:55	10:55～11:25	10:10～10:40	14:40～15:10	14:00～14:30	14:00～14:30	11:00～11:30	10:15～10:45	14:50～15:20	14:00～14:30	10:50～11:20	9:50～10:30	時間	

●雨天等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
12/10(火)	菓子、コーヒー、ビーズ製品、はがき
12/11(水)	パン、雑貨、総菜、豆腐
12/12(木)	アクセサリー、つまみ細工、手芸品、ビーズ製品
12/17(火)	アクセサリー、つまみ細工、和手工芸品
12/18(水)	マラーカオ、ヤーコン茶、菓子、手芸品
12/19(木)	縫製品、雑貨、アクセサリー、つまみ細工
12/24(火)	アクセサリー、つまみ細工、弁当、総菜
12/25(水)	アクセサリー、つまみ細工、菓子、手芸品
12/26(木)	アクセサリー、つまみ細工、菓子、豆腐

●参加施設など詳しくは、ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪などは、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供など
- 対象団体＝町内会、学区PTA、商工会など
- 申請方法など、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時＝12月9日(月)～3月13日(金) (土・日曜日を除く) 6:48～6:53

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
- 対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体など
- 助成件数には限りがあります。申請方法など、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(日)～3月31日(火)
- 配布場所＝泉区役所本庁舎4階道路課(閉庁日は1階守衛室で配布)

申・問泉区道路課 ☎372・3111 (内線6433・6434)