

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

いい歯の日・歯と口の健康づくりパネル展

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」、11月8日は「いい歯の日」です。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。生き生きと毎日を健康に過ごすためにも、虫歯や歯周病などを予防しましょう。

●期間 11月8日(金)～22日(金) 午前8時半～午後5時 ●会場 若林区役所1階ロビー
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6784)

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。

●日時 12月9日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和元年5月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳、子育てサポートブック「たのしねっと」

申11月13日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、

12月1日はエイズデー

HIVの感染を早期発見し、早期治療することで、エイズの発症を防ぐことが可能となります。ご自身や大切な人のため、検査を受けてみませんか。

エイズ・梅毒検査

●日時 11月13日(水)・27日(水) 午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●相談・検査とも匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●希望する方には併せて梅毒検査も実施します ●エイズ検査では、希望者には有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています

パネル・ポスター展

●期間 11月26日(火)～12月6日(金) 午前8時半～午後5時(最終日は午後4時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6716)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

●日時 11月20日(水)・21日(木)・27日(水) 午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732・6733)

認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。今月は大和蒲町地域包括支援センターと共催で、認知症の方や介護しているご家族が交流できる会を開催します。

●日時 11月21日(木) 午後1時半～3時 ●会場 蒲町コミュニティセンター ●直接会場へ
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんでお話ししませんか。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 11/8(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
② 11/13(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 11/15(金) 10:30～11:40	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
④ 11/18(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑤ 11/19(火) 10:30～11:30	荒町児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 11/25(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ 問 輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。

◆日時 11月20日(水)10:00～12:00 ◆会場 若林区役所3階 ◆対象 障害のある子どもの保護者 ◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦しませんか。体に合う方法を一緒に考え、効果的に禁煙できるような個別にサポートします。

●日時 11月14日(木) 午後3時～ ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6731・6733)

ツインズマザーの会

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。

●日時 11月22日(金) 午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ ●初めて参加する方は、事前にご連絡ください

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

子育てママのグループミーティング「まーぶる」

子どもと離れて、母親同士で悩みなどを話し合います。

●日時 12月13日、1月17日、2月21日、3月13日 各金曜日(全4回) 午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親10人(先着) ●託児有り(要申し込み)

申11月20日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり

●日時 11月15日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時半 ●受付会場 若林区役所1階ロビー ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6712)

献血にご協力ください

●日時 11月15日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時半 ●受付会場 若林区役所1階ロビー ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6712)

BCG接種

●日時 11月18日(月)・12月3日(火) 午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予診票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しく

母と子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

●日時 11月18日(月)・12月3日(火) 午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予診票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しく

日時	会場	担当
11/29(金) 13:30～14:30	若林区役所 保健師	保健師
11/15(金) 9:30～10:30	六郷保健センター 保健師	保健師
11/12(火) 9:30～10:30	七郷保健センター 保健師	保健師

令和2年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

申11月25日～12月14日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
荒町児童館	荒町86-2	266・6023
沖野児童館	沖野7-34-43	290・0139
沖野マイスフル児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282・6394
蒲町児童館	蒲町41-3	294・6353
七郷児童館	荒井3-7-2	288・8700
(仮称)七郷第二児童館	伊在3-2-1(建設中)	児童クラブ事業推進室(214・8176)まで
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286・2066
古城児童館	古城1-1-15	282・8020
南小泉児童館	保春院前丁3-1	285・2154
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215・5025
大和児童館	中倉2-19-25	283・3350
連坊小路マイスフル児童館	連坊1-7-27(連坊小路小学校内)	792・3251
六郷児童館	今泉1-3-19	289・5138
若林児童館	若林3-15-20	282・4541

健康づくり講座「高血圧を防ぐ生活習慣」

●日時 11月14日(木)午後1時半～2時半 ●会場 若林区役所3階 ●講師 荒井駅前のごち内科クリニック院長・野口哲也氏 ●直接会場へ
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

お知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
若林区役所1階ロビー会場
●日時 11月6日～12月5日の毎週火～木曜日午前11時～午後2時

若林区文化センター1階会場
●日時 11月8日～12月1日の毎週金～日曜日午前11時～午後2時
※参加施設など詳しくは、市ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

若林体育館の催し

①シニア健康エクササイズ
●日時 11月19日(火)・26日(火)午後1時15分～2時半 ●内容 椅子に座ってのエクササイズ

若林区のお知らせ③

リズムに合わせた体操など
対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル
②ミニテニス道場
●日時 11月19日(火)・26日(火)午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴 ※いずれも直接会場へ
問若林体育館 ☎236・0011

若林図書館の催し

①赤ちゃんおはなし会
●日時 11月6日(水) 12月4日(水) 午前10時20分～10時50分 (イ)午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室②のびすく若林 ●対象 (ア)1・2歳児と保護者 (イ)0歳児と保護者
②おはなし会
●日時 11月6日～12月4日の毎週水曜日午後3時半～4時 ●会場 若林図書館おはなしのへや ●対象 幼児・小学生低学年の児童と保護者
③映画上映会
●日時 11月17日(日)午後1時半～3時10分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「カルテット! 人生のオペラハウス」(イギリス映画) ●定員 90人(先着)
④文学講座「再考! 真山青果を知る」
●日時 11月23日(祝)午後2時3時半 ●会場 若林図書館2

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。
●日時 11月9日(土)・23日(祝)午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場
問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

仙台89ERS(エイティナイナーズ)ホームゲームにペアご招待

12/14(土)	12/13(金)	試合日時	対戦相手	会場
16:00～	19:00～		東京エフセレンス	仙台長町1-4-10(太白区あすとろ)
●対象 区内にお住まいの方各				

若林の点描

「2019せんだいわらアート」のある風景(せんだい農業園芸センター)

東日本大震災の津波被害から復旧した田んぼの稲わらを使ったオブジェを、震災復興のシンボルとして展示する「せんだいわらアート」。5回目の開催となる今年も、全長約10メートルに及ぶ恐竜などのオブジェが並び、見たり、触れたりして楽しむことができます(12月7日(土)まで開催)。

▶今年は、カンガルーなどの動物も新たにオブジェに加わっています



◀わらが取り外された後の骨組みは、1月からイルミネーションの一部として活用される予定です(平成31年1月撮影)

11月9日～15日は秋の火災予防運動期間

家庭用消火器の無料点検を実施します。
●日時 11月14日(木)午前9時半～午後0時半 ●会場 若林区

移動図書館巡回日程

11/15(金)・29(金)	11/13(水)・27(水)	日時	巡回場所
10:45～11:15	10:40～11:10	10:00～10:30	六丁の目南町公園
		10:00～10:30	荒井東市営住宅
		10:00～10:30	六郷市民センター
		10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園
●雨天時等は中止の場合有り 問市民図書館 ☎261・1585			

役所 ●不用消火器の廃棄は有料です ●直接会場へ
問若林消防署予防課 ☎282・019