



# 宮城野区のお知らせ

## 宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 11月は歯と口腔(じゅうく)の健康づくり月間

自分の歯でしっかりかんで、食事や会話を楽しみ、心豊かな生活を送るためには、歯と口の健康を保つことが大切です。定期的にかかりつけ歯科医を受診し、虫歯や歯周病を予防しましょう。

#### パネル展

●期間 11月5日(火)～8日(金)  
●会場 宮城野区役所1階ロビー  
●内容 歯周病の予防などについて紹介します

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6779・6790)

### 11月14日は「世界糖尿病デー」です

食べ過ぎ・飲み過ぎや運動不足は、糖尿病などの生活習慣病の原因となります。適度な運動、バランスの取れた食事、年に1回の健康診断で、糖尿病予防に努めましょう。

#### パネル展

●期間 11月11日(月)～15日(金)  
●会場 宮城野区役所1階ロビー  
●内容 糖尿病予防などについて紹介します

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

## 禁煙チャレンジ集

禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 11月20日(水)午後1時～3時(1人45分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6786)

### 子どものじじいの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 11月13日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

### BCG接種

●日時 11月6日(水)・27日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)  
●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください

## 精神保健家族教室

●日時 11月18日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)

## お知らせ

### 11月9日～15日は秋の火災予防運動期間

家庭用消火器の無料点検を実施します。  
●日時 11月14日(水)午前9時半～午後0時半 ●会場 宮城野区文化センター ●不用消火器の廃棄は有料です ●直接会場へ  
問宮城野消防署予防課 ☎284・2111

## 仙台89ERS(エイティナイナーズ)ホームゲームにペアご招待

試合日時	対戦相手	会場
12/14(土) 16:00～	東京エフセレンス	ナゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)
12/13(金) 19:00～		

## 12月1日は世界エイズデーです

「自分はエイズと関係ない」と思っていませんか? 日本では、1日当たり約4人の方が新たにHIVやエイズと診断されています。今は治療法が進歩し、HIV感染者への治療の早期開始・継続により、エイズの発症を防ぐことが可能となっています。そのためにも早期発見が非常に大切です。感染しているかどうかは検査を受けなければ分かりません。この機会に、一度検査を受けてみませんか。

### ◆エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 11月7日・21日、12月5日各木曜日9:00～10:30 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査・相談とも匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6716)

## 認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まないで、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 11月20日(水)午後2時～3時半 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 歯科医師による講話 ●予約制  
申11月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6779・6789)

## 0～2歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」

日時	対象
11/6(水)、12/4(水)	
11:30～11:50	1・2歳児と保護者
11:00～11:20	4カ月～1歳未満の乳児と保護者各15組(先着)

●内容 簡単な歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど  
●日時 11月9日(土)午後3時～3時半 ●会場 宮城野区文化センター ●対象 3歳児以下(3年生以下は要保護者同伴)  
※いずれも直接会場へ  
問宮城野図書館 ☎256・7361

## 宮城野図書館の催し

おはなし会  
●日時 11月6日、12月4日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児以下(3年生以下は要保護者同伴)

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
11/19(水)	11:00～14:00 さをり織り製品、色紙、がんづき

### ◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
11/10(日)	パン、菓子、雑貨
11/15(金)	手工芸品、陶芸品、そば
11/16(土)	シフォンケーキ、焼き菓子
11/17(日)	パン、菓子、雑貨
11/22(金)	パン、焼き菓子
11/23(土)	クッキー、ケーキ、コースター
11/24(日)	パン、菓子、雑貨
11/29(金)	焼き菓子、野菜、手工芸品
11/30(土)	乾燥野菜、クッキー、小物雑貨
12/1(日)	パン、菓子、雑貨

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ  
問岩切保健センター ☎255・7727、高砂保健センター ☎259・7862

## 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。  
日時 11月22日(金)午前10時～

日時	会場
12/4(水)	岩切保健センター
11/6(水)	高砂保健センター

## すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間と情報交換しましょう。

## 11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

心身の健康とお酒は深い関係にあります。正しい知識を身に付け、健康的にお酒を楽しむよう心がけましょう。

### パネル展

●期間 11月11日(月)～15日(金)  
●会場 宮城野区役所1階ロビー  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6789)

## 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。

●日時 11月20日(水)午後1時～3時(1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯科医師・保健師・栄養士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される方はお問い合わせください  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

## じじいの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

●日時 11月6日(水)・8日(金)・19日(火)、12月4日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

## 元氣フィールド仙台の催し

④キッズスポーツデー	③シニア健康エクササイズ	②体型改善プログラム	①シニア健康水中運動	教室
11/19(火)	11/14~12/5の毎週木曜日	11/13(水)・20(水) (全2回)	11/11(月)・25(月)	日時
9:30~11:30	13:30~14:30	11:00~11:50	10:30~11:20	対象
未就学児と保護者 300円(未就学児は無料)	60歳以上	一般30人(先着)	60歳以上各30人(先着)	費用
	各400円	2,100円	各600円	

①③④直接会場へ ②の申  
月6日午前9時から電話または  
直接窓口へ  
※いずれも申・問元氣フィールド  
仙台 ☎231・1221

### 移動図書館

図書館から遠い地域などに、  
移動図書館車による巡回サービ  
スを行っています。日程や巡回  
場所など、詳しくはホームページ  
➡ <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/> をご覧いただくか、  
お問い合わせください。  
●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

## 令和2年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。  
●対象児童＝市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用＝月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

申11月25日～12月14日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

- ◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可)
- ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
- ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
- ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
- ◆申込期間終了後も空きがある場合、申し込みを受け付けます
- ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
岩切児童館	岩切字今市東91-1	396・8701
岡田児童館	岡田字北在家65-1	254・2568
幸町児童館	幸町3-13-13	291・8651
幸町南児童館	大槻10-27	296・8125
新田児童館	新田2-22-38	783・7848
高砂児童館	高砂1-24-9	258・1010
田子児童館	田子2-4-25	254・2721
榴岡児童館	榴ケ岡103-2	299・0604
燕沢児童館	燕沢東3-6-1	253・2701
鶴ケ谷西児童館	鶴ケ谷3-17	252・4595
鶴ケ谷東マイスクール児童館	鶴ケ谷6-2(鶴谷東小学校内)	251・0675
鶴巻児童館	鶴巻1-15-32	259・8920
東部児童館	平成1-3-27	237・0093
中野栄児童館	栄3-11-11	786・7257
西山児童館	安養寺3-15-10	251・0556
原町児童館	五輪2-12-70	352・9811
東宮城野マイスクール児童館	東宮城野5-1(東宮城野小学校内)	239・5484
福室児童館	福室5-9-36	786・3540
柵江児童館	安養寺2-2-1	292・5223
宮城野児童館	東宮城野2-40	236・0804

### 榴岡図書館の催し

- おはなし会  
●日時 11月6日、12月4日の  
毎週水曜日午後3時～3時半  
●会場 榴岡図書館 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等 ●対象 幼児・小学校低学年 ●直接会場へ  
おはなしがりん  
●日時 11月20日(水)午前11時～11時半 ●会場 榴岡図書館  
●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など  
●対象 2・3歳児と保護者

### 直接会場へ 堤焼と堤人形のおはなし

- 日時 12月12日(木)午前10時半～正午 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 堤焼の歴史と作品 ●定員 30人(先着) 申11月12日午前9時半から電話または直接図書館へ  
※いずれも申・問榴岡図書館 ☎295・0880

### ナイトランニングステーション

- 日時 11月12日、12月3日の  
毎週火曜日・金曜日(22日を除

### 午後6時～9時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ

- 日時 11月12日、12月3日の  
毎週火曜日午前10時～11時半  
●会場 出花体育館 ●対象 一般 ●費用 各500円 ●直接会場へ(30分前から受け付け)

### アンチエイジングプログラム

- 日時 11月12日、12月3日の  
毎週火曜日午前10時～11時半  
●会場 出花体育館 ●対象 一般 ●費用 各500円 ●直接会場へ(30分前から受け付け)

### 申・問出花体育館 ☎786・3446

- 日時 12月5日(木)午前10時～午後3時/会場 宮城野区役所4階  
市民相談室/内容 人権擁護委員がいじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ  
人権啓発ポスター展 期間 12月3日(火)～6日(金)/会場 宮城野区役所1階ロビー  
※いずれも問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739