

スポーツ情報

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに  
申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区	葛岡温水プール ☎277・8598	水泳体験教室 (ア)4歳~未就学児 (イ)小学生	11/23 (ア)12:00~13:00 (イ)14:00~15:00	各10人 (先着)	—	11/6 9:00~	a・b
	青葉体育館 ☎717・1191	なぎなた (一般)	11/20~ 12/18 (5回)	10人 (先着)	3,000円	11/11 14:00~	c
	仙台環境開発スポーツパーク宮城 広瀬 ☎392・2595	わくわく水慣れ教室 (3歳6カ月以上 ~未就学児)	11/23 10:00~10:50	10人 (先着)	—	11/11 9:00~	a・b
宮城野区	弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488	仙台ハーフ練習会 (高校生以上)	(ア)11/29 (イ)12/13	各60人 (先着)	各500円	(ア)11/15 (イ)11/29 18:30~	a・b
若林区	今泉運動場 ☎289・4235	体験成人ヨガ (一般)	12/3・10・24 (期間中1回)	各10人 (先着)	各1,100円	11/13 13:00~	b
	若林体育館 ☎236・0011	家族スポーツデー (どなたでも)	11/17 9:30~16:00 (12:00~13:00 は除く)	—	一般400円、 小・中学生 200円、未就 学児無料	—	直接会場へ
太白区	中田温水プール ☎306・5971	クリスマスちびっこ 交流会(4~12歳)	12/15 10:00~14:00	60人 (先着)	1,200円	11/9 11:00~	b
	秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字 上原21-3	小学生テニス 初級・初中級 (小学生)	11/30~ 2/29 (8回)	24人 (抽選)	8,500円	11/15 (必着)	d・e
泉区	七北田公園体育館 ☎375・9914	ストレッチ教室 (45歳以上の方)	11/24 10:00~11:30	20人 (先着)	500円	11/11 10:00~	a・b
	根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼 ウォーキング (一般)	(ア)12/2~23、 (イ)12/3~24 (各4回) (ウ)12/7~21 (3回)	各25人 (先着)	(ア)1 各3,850円 (ウ)2,890円	11/7 10:00~	a・b
	シェルコムせんだい ☎218・5656	ジュニアテニス冬 (ア)小学1~3年生 (イ)小学4~6年生	12/12~ 3/19 (各8回)	各20人 (先着)	各6,400円	11/15 10:00~	a・b

◆仙台街フォトログ2020

日時	種目	対象	定員	費用	競技時間
3/7(土) 8:50~	男子の部	男子のみの2~4人のグループ	300人 (先着)	大人 各2,000円、 中学生以下 各1,000円	3時間
	一般の部	男女混成または女子のみの2~4人のグループ			
	ファミリーの部	小学生以下を1人以上含む2~4人のグループ			
	シニアの部	50歳以上の2~4人のグループ			

●会場=弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容=当日配布の地図を基に、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催を記念して「スポーツ」をテーマに設定されたチェックポイントを、時間内に回って記録写真を撮影し、集めた得点を競います ●各グループに20歳以上のメンバーが1人以上必要です ●詳しくは市スポーツ施設などで配布する募集要項または仙台市スポーツ振興事業団ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/>をご覧ください 申11月6日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団窓口(仙台市陸上競技場内)へ。ホームページからも申し込みます 問仙台街フォトログ2020実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

◆3×3バスケットボール大会

●日時=12月15日(日)9:00~17:00 ●会場=泉総合運動場 ●部門/募集数=①男性:高校生以上/48チーム②女性:高校生以上/18チーム③ミックス:高校生以上の男女混合/18チーム [いずれも抽選] ●1チーム3~5人で構成 ●費用=1チーム5,000円 申11月30日までに直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます 申・問泉総合運動場 ☎372・1019

◆少年少女野球教室

日時	会場	内容	対象	受付
11/30(土) 9:30~ 12:30	海岸公園 野球場	七十七銀行硬式野球部に、基本動作などを学びます	小学生 100人(抽選) (初心者も可)	11/13 (必着)

申往復はがきまたはファクス、Eメールに参加者全員(1通につき5人まで)の「申込時の必要事項」と学年、野球経験の有無、グローブ貸し出し希望の方はその旨も記入して仙台市公園緑地協会(〒983-0842宮城野区五輪1-3-35 ☎293・3583、FAX293・3605、Eメールevent\_moushikomi@sendai-park.or.jp)

- 各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページもご覧ください
- スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

**母子家庭相談支援センターの催し**

①初めての調停手続き説明会  
●日時=11月28日(木)午前9時半~11時半 ●内容=家庭裁判所の書記官が、夫婦・男女関係の調停手続きについて説明します  
②シングルマザーのためのマネー・スクール「ファイナンシャル・プランナー専門相談」  
●日時=12月1日(日)午前9時半~午後3時35分  
③シングルマザーのための就労支援「Office 2016パソコン講座」

日時	内容
12/19(木) 20時	Excel中級(全2回)
12/17(水) 18時	Excel初級(全2回)
12/13(金) 16時	World初級(全2回)
12/12(木)	Windowsの基本を学ぶ初心者講座

※いずれも●会場=エル・ソール仙台 ●対象=①②市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方各12人(抽選) ●託児有り(①③6カ月~未就学児②0カ月~未就学児。要申し込み) 申①②11

月6日午前9時から電話で③エル・ソール仙台等で配布する申込書で11月19日(必着)までに(託児は①11月20日②11月21日③11月19日までに)申・問母子家庭相談支援センター ☎212・43322

**未来の「杜の都」環境づくりワークショップ**

●日時=12月1日(日)午後1時半~4時 ●会場=青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●内容=杜の都の魅力や環境に優しい豊かな暮らしについて、参加者同士で話し合います ●対象=中学生以上40人(抽選) 申電話またはEメール(氏名、電話番号、年代を記入)で11月25日までに環境企画課 ☎214・8218、Eメールkan007110@city.sendai.jp

**シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン」(アット)仙台**

日時	内容	対象
12/11(木)・12(金) 全2回 10:00~15:00	スマートフォンの基本操作	市内にお住まいかお勤めのため60歳以上の方で、スマートフォン未経験者で、本講座を受講する16人(抽選)

●会場=シルバークロスタウン ●費用=4千円 ●講座で使用するスマートフォンは会場に用意します 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」

頭と年齢を記入して11月12日(必着)までにシルバークロスタウン(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sndaish.wor.jp)

**小学生防火ポスター展**

11月9日(土)~15日(金)の「秋の火災予防運動」に合わせて、防火ポスター展を開催します。

期間	会場
11/11(月) 17日	仙台三越本館1階東二番丁側玄関(青葉区一番町4-8-15)
11/18(月) 22日	市役所本庁舎1階ロビー

**音楽楽(ららら)ステージ パフォーマンス2019**

●日時=11月10日(日)午後1時半~4時 ●会場=太白区文化センター音楽楽ホール ●内容=太白区文化センターで活動している団体が、1960年代中期の音楽に合わせて歌と踊りを発表します ●定員=442人(先着) ●直接会場へ 問太白区文化センター ☎304・2211

**仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会**

●日時=11月22日(金)午後7時~11月23日(祝)午後3時 ●会場=日立システムズホール仙台 ●指揮=高関健 ●トロンボーン

●曲目=グレンダール「トロンボーン協奏曲」ほか ●入場料(全席指定) = S席5千円、A席4500円ほか 問仙台フィルサービス ☎225・3934

**アルコール・薬物 家族ミーティング**

●日時=11月14日・21日・28日 各木曜日午後2時~3時半 ●内容=アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象=アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

**難病患者等ボランティア養成講座**

●日時=11月28日(木)午後1時~4時 ●会場=交通局庁舎7階(宮城県患者・家族団体連絡協議会事務所) ●内容=難病に関する基礎知識や難病患者への関わり方などを学びます ●定員=30人(先着) 申11月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX211・1781 問障害者総合支援センター ☎771・6511

**すぐに役立つ手話講座**

●日時=12月14日(土)午後1時~4時 ●会場=泉社会福祉センター ●対象=市内にお住まいか通学している高校生以上の学生30人(先着) 申11月16日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で泉社会福祉センター ☎372・7848、Eメールizumi-syafuku@syakyo-sendai.or.jp

**ひきこもり家族教室**

●日時=12月3日(火)・9日(月) 全2回 午後1時半~4時半 ●会場=福祉プラザ ●内容=ひきこもりについての講話と体験談、話し合いなど ●対象=市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方のご家族30人(抽選) 申電話で11月22日までに精神保健福祉総合センター ☎265・2305

**アデイクション家族教室「アルコール・薬物依存を中心に」**

●日時=12月11日(水)午後2時~4時半 ●会場=福祉プラザ ●内容=アデイクション(依存)についての講話と体験談 ●対象=アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 申電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191