

市民医学講座「今からできる認知症・寝たきり予防のためのお口のケア」
 ●日時 11月21日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526

宮城野区文化センターの催し
 みやぶん「夢ギャラリー」
 ●日時 11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで) ●内容 宮城野高等学校卒業制作展
 ワンコインコンサート
 ●日時 11月21日(木)午後2時～ ●出演 仙台童謡愛好会 ●曲目 「夏の思い出」ほか ●入場料(自由席) 500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。11月1日から電話またはファクス、Eメールでも受け付けます
 みやぶん演劇ワークショップ「みやぶん演劇学校」
 ●日時 令和2年1月13日～27日の毎週月・金曜日(全5回) 午後6時半～9時 ●対象 中学生以上20人(「先着」)。中学生は保護者同伴 ●費用 2500円(高校生以下無料) 申 11月24日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を

仙台市健康福祉事業団の催し

講座名	日時	内容	定員
介護1日講座	12/3(水) 10:00～15:30	介護保険と住まいづくりの連携、福祉用具の活用、認知症の対応、介護の基礎知識	40人(先着)
テーマ別介護講座	12/12(木) 10:00～12:00	「脳血管疾患の症状と予防」	60人(先着)
土曜介護講座	12/14(土) 13:30～15:30	「移動の介助の基本」～「寝たきり・起き上がり」	40人(先着)

●会場 シルバーセンター 申 11月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

高等学校開放講座「簿記入」
 ●日時 12月24日(火)～26日(木)(全3回) 午後1時35分～4時55分 ●会場 仙台大志高等学校 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している、簿記を初めて学ぶ方10人(「抽選」) ●費用 880円 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して12月10日(必着)までに仙台大志高等

学校(〒983-0842 宮城野区五輪1-4-10 ☎257・0986)

せんだい豊齡ネットまつり

●日時 11月29日(金)午前9時半～午後3時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 シニアサークルの活動発表、各種体験コーナー等 問せんだい豊齡学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129

知的障害のある方のフライングアレンジメント教室

●日時 12月14日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(「抽選」) 付き添い可 ●費用 各1600円 申 電話で11月19日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

四ツ谷用水フォーラム

●日時 12月15日(日)午後1時半～4時 ●会場 東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究所本館(青葉区荒巻字青葉468-1) ●内容 江戸時代の都市計画に着目した四ツ谷用水の魅力等に関する講話、パネルディスカッション ●定員 135人(「抽選」) 申往復はがきまたはファクス、Eメールに参加者全

学校給食試食会
 un-ticket@hm-sendai.jp

日時	会場	献立	対象
①11/18(月)	荒巻学校給食センター	わかめご飯・牛乳・揚げ・赤魚の佃煮・さつまいも汁・みか	市内にお住まいの方 各20人(先着)
②11/20(水)	野村学校給食センター	ご飯・牛乳・豚肉のかりん揚げ・和え・みそかきたま汁・みかん	市内にお住まいの方 各20人(先着)

記入)で。直接施設も可 ※いずれも申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール miyabu-un-ticket@hm-sendai.jp

学校の健康づくり講演会
 ●内容 学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用 各290円 ●持ち物 箸・スプーン 申 11月8日午前9時から電話で①荒巻学校給食センター ☎278・2165 ②野村学校給食センター ☎372・3020

日時	内容等	定員
12/7(土)	「人生を輝かせる『学び心』を。―先人の生き方から―」をテーマとした講演 ●講師 宮城学院女子大学学長・平川新氏	250人(先着)
11/30～13:00	認知機能低下予防等に認する体験ブース	—

●会場 シルバーセンター 申 11月6日午前9時から電話また

11月のお知らせ

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開催日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	11/30 10:30～12:00	ミュージカル「キャッツ」原作を読む ◎熊谷治子氏	80人(先着)
②	11/30 13:00～14:30	片平キャンパスを通して学ぶ東北大学の歴史 ◎佐藤健氏	80人(先着)
③	11/30 15:00～16:30	日本の中規模公立大学における「国際化」現状と課題 ◎ティモシー・フェラン氏	50人(先着)
④	12/7・14・21 15:00～16:30	シネマイングリッシュ映画を通して英語表現と文化を学ぶ「ローマの休日」Roman Holiday ◎スミス・アンソニー氏	各70人(先着)
⑤	12/14 13:00～14:30	教師のための心理学講座 ◎佐々木隆之氏、森康浩氏	80人(先着)
⑥	12/21 10:30～12:00	老後の備え―介護サービスの使い方から生き方を考える ◎大沼由香氏	50人(先着)

●会場 市民活動サポートセンター 申 11月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と④は希望日を記入して各実施機関へ
 ①仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター(☎374・5090、FAX374・4577、Eメール event@sendai-s hirayuri.ac.jp)
 ②東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795・4933、FAX795・7555、Eメール gsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)
 ③宮城大学サテライトキャンパス(☎716・6692、FAX716・6693、Eメール renkei-kouza@myu.ac.jp)
 ④仙台青葉学院短期大学事務局運営管理センター(☎393・6453、FAX215・0940、Eメール gakuto_seiyo@seiyo ogakuin.ac.jp)
 ⑤宮城学院女子大学教務課(☎279・4703、FAX279・4746、Eメール kyoumu@mgu.ac.jp)
 ⑥仙台赤門短期大学事務局公開講座担当(☎395・7750、FAX302・5531、Eメール tandai@sendai-akamon.ac.jp)

●定員 30人(「抽選」) 小学生以下は保護者同伴 申 電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で11月21日までに四ツ谷用水パネル展 ●期間 12月15日(日)～21日(土) ●会場 たまきさんサロン ※いずれも申・問〒980-8671 環境共生課 ☎214・0007、FAX 214・0580、Eメール kan00713@city.sendai.jp

ヨシ原をめぐる生きもの達の冬物語

●日時 11月30日(土)午前10時～正午(雨天時は翌日に延期) ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 生物多様性についての専門家のお話と野外観察

ひきこもり地域相談会

●日時 ①11月20日(水)②12月4日(水)(全2回) 午後2時～5時15分 ●会場 ①太白区中央市民センター②仙台市ひきこもり地域支援センター ●内容 ひきこもりについての講話と体験談、個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にあるおおよそ40歳以上の方の家族

障害者雇用促進セミナー

●日時 12月6日(金)午後2時～4時 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 企業の雇用事例の紹介 ●定員 100人(「先着」) 申 11月6日午前9時半から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で障害者雇用課 ☎214・8151、FAX 214・3573、Eメール tk00533@city.sendai.jp

仙台市市民文化事業団の催し

①仙台銀行ホール イズミティ21ロビーコンサート2019

日時	プログラム名/内容
11/13(水) 11:00～	0歳からのコンサート/バイオリン、フルート、ピアノによる手遊び歌やクラシックの名曲の演奏
11/14(木) 13:30～	2人のピアニストによる名曲の調べ/ソロ、連弾による聞きなじみのある名曲の演奏

●定員 各180人(先着) ●直接会場へ
②東京藝術大学音楽学部 早期教育プロジェクトin仙台
 ●日時 11月16日(土)・17日(日)【ミニコンサート】11:00～【公開レッスン】11:50～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 藝大生によるミニコンサートと小・中学生へのレッスンを公開(16日ピアノ、17日バイオリン) ●定員 各500人(先着) ●未就学児はコンサートに入場できません ●直接会場へ
③劇都仙台ミュージカルシアター「おかえり、ケヤキ食堂」
 ●日時 12月7日(土)18:00～、8日(日)11:00～、15:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 公募で集まった市民によるミュージカルの公演 ●入場料(全席自由) 一般2,500円、22歳以下・65歳以上1,500円(当日は各500円増し) ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中
④新春いずみ寄席 春風亭小朝独演会
 ●日時 令和2年1月13日(木)13:00～、16:00～ ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●入場料(全席指定) 3,800円 ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中
⑤組踊上演300周年 組踊 特別鑑賞会 沖縄の伝統芸能
 ●日時 令和2年1月26日(日)14:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●12月4日から日立システムズホール仙台、せんだいメディアテークほかで整理券配布
 問 ①④ 仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101 ②③ ⑤ 仙台市市民文化事業団 ☎727・1872 ③⑤ ☎301・7405