

講座・催し

旬の香り市

●日時 11月13日(水)午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課 ☎214・8266

猫の譲渡会

日時 11/30(土) 11/8～29の毎週金曜日 10:00～12:00
 内容等 ①金曜日の猫譲渡会(●持ち物 猫鑑査・キャリーケージ・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類) ②猫の「じっぽらゆら譲渡会」(持ち物は①と同じ)

●直接会場へ 問アニパル仙台 ☎258・1626

ひとり親家庭生活支援講習会 高校進学費用講座

●日時 11月21日(木)午後6時半～9時半 ●会場 NPO法人アスイク(宮城野区榴岡4-5-2) ●内容 高校進学に必要な費用や受験制度などの説明 ●対象 市内にお住まいの中学生の子どもを持つひとり親家庭の保護者20人(先着) ●託児

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ教室 ●日時 11月7日、21日の毎週木曜日(ア)午前9時半～10時半(イ)10時半～11時半(ウ)11時20分～午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ) ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(ウ)各15人 ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

②ごはnde健康セミナー ●日時 12月13日(金)・14日(土)午前10時～午後1時 ●内容 高コレステロールを食事で予防すること、調理実習で学びます ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方各15人(抽選)(申し込み人数が10人未満の場合は実施しません) ●費用 各1010円

③お手軽塩チエック ●日時 12月18日(水)午後1時15分～1時50分 ●内容 身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(先着) ●

11月のお知らせ

有り。詳しくはお問い合わせください。申11月6日午後1時から電話でNPO法人アスイク ☎070・5097・3573 問子供家庭支援課 ☎214・8606

文化財展「平成の発掘調査―まちのうつりかわり―」 ●日時 11月20日(水)・24日(日)午前10時～午後6時 ●内容 平成に行った発掘調査の結果を、出土した資料などで紹介します 記念講演会「まちのうつりかわり」とともに―仙台と遺跡発掘調査― ●日時 11月24日(日)午後1時～3時 ●直接会場へ ※いずれも●会場 せんだいメディアテーク 問文化財課 ☎214・8893

定禅寺通パブリックミーティング ●日時 11月18日(月)午後6時半～8時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 定禅寺通の歩道と車道の空間配分について考えます ●定員 150人(先着) ●直接会場へ 問定禅寺通活性化室 ☎214・1255

「トワイベント」協働のまちづくり 協働によるまちづくり活動を始めるためのヒントを、事例を

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
認知症サポーター養成講座	11/22(金) 10:30～12:00	20人(先着)	11/7 10:00～

申電話または直接施設へ
 ■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
なんでも聞けるスマホ講座(Androidスマートフォンの基本操作など)	11/13(水)・14(木) 13:00～16:00(全2回)	12人(先着)	11/7 9:30～

●持ち物 筆記用具 ●費用 2,500円 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
栄養講話&カフェ 高血圧予防・ラフタ-ヨガ	11/26(水) 13:00～15:30	30人(先着)	11/7 9:30～

申電話または直接施設へ
 ■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
「佐藤よしみ」シャンソンコンサート	11/7(木) 14:00～15:00	30人(先着)	直接会場へ

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎・FAX373・1285)

催し名	日時	定員	受付
フラワーアレンジメント教室	12/10(水)・24(火) 10:00～12:00(全2回)	25人(抽選)	11/16(必着)まで

●持ち物 花はさみ・持ち帰り用の袋 ●費用 2,500円 申往復はがきまたはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入)で。直接施設も可

交えて紹介いたします。当日は、令和元年度協働まちづくり推進助成事業の中間報告会も行います

●日時 12月2日(月)午後6時～8時 ●会場 市民活動サポートセンター ●定員 150人(先着) ●直接会場へ 問市民協働推進課 ☎214・8002

消費生活講座「実践!エコ家事!エコなクッキングとお掃除術」 ●日時 12月2日(月)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(抽選) ●試食有り 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に申込時の必要事項を記入して11月22日(必着)までに消費生

活センター(〒980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール simo04140@city.sendai.jp)

仙台ソーシャルイノベーションナイト ●日時 12月6日(金) 19:00～21:00 ●会場 仙台市公会堂 ●定員 各50人(先着)

日時	ゲスト	定員
① 11/14(木)	NPO法人みらいの代表理事 河内崇典氏	
② 12/6(金)	代表理事 藤原真琴氏 NPO法人マドリレモ ニータ理事長 吉岡マコト氏	

●日時 11月9日(土)・10日(日)午前9時～午後3時 ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 市内の生産者による野菜、農産加工品、鉢花等の販売など 問せんだい農業園芸センター ☎288・0811、農政企画課 ☎214・8266

せんだい収穫まつり ●日時 11月24日(日)午後1時～3時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●各回内容は同じ ●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、申し込み時にお伝えください 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で11月18日までに 申・問障害企画課 ☎214・8163、FAX223・3573、Eメール fuk005330@city.sendai.jp

ある方もない方もどなたでも参加できるワークショップを行います。 ●日時 11月24日(日)午後1時～3時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●各回内容は同じ ●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、申し込み時にお伝えください 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で11月18日までに 申・問障害企画課 ☎214・8163、FAX223・3573、Eメール fuk005330@city.sendai.jp

の入選作品92点の展示 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

緑と花いっぱい花壇コンクール入賞写真展 ●日時 11月18日(月)～22日(金) 9:00～16:30(いずれの会場も初日は10:00から、最終日は16:00まで) ●会場 1 泉区役所本庁舎1階展示スペース 2 若林区役所1階展示スペース

問仙台市公園緑地協会 ☎293・583

ココロン・カフェ 「災害時にできることを話し合おう!」をテーマに、障害の

●内容 小・中学生が「花と緑」をテーマとして描いた絵画

●日時 11月19日(火)～23日(土) 10:00～18:00(最終日は16:00まで) ●会場 東北電力カプリオンプラザ3階(青葉区一番町3-1)

●日時 11月18日(月)午前10時～11時半 ●会場 仙台市中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール shpc-out@road.ocn.ne.jp

わくわく映画館 ●日時 11月18日(月)午前10時～11時半 ●会場 仙台市中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール shpc-out@road.ocn.ne.jp

男女共同参画推進センターの催し

男女共同参画推進せんだいフォーラム2019 男女共同参画社会の実現に向けて活動する市民グループが、集い、つながり、発信する3日間です。

★プログラム

日時	内容
11/22(金)～24(日)	11:00～15:30 女性たちの手仕事マーケット(女性が手作りした雑貨等を販売します)
11/23(土)	10:30～11:30 先達に聞く2019(女性たちが次世代に伝えたい思いを語ります)
11/23(土)・24(日)	12:00～16:00 聴かせて! 参画プランへのメッセージ(令和3年度からの新しい「男女共同参画推進せんだいプラン」の策定に向けた意見をお聴きします)

●期間 11月22日(金)～24日(日) ●会場 エル・パーク仙台 ●この他にも、女性の政治参画や防災、健康、環境問題等をテーマとしたセミナーやワークショップを開催します。詳しくはホームページ <https://www.sendai-ljp/> をご覧ください ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。11月14日までに電話またはファクスで要申し込み。ホームページからも申し込みます) ●直接会場へ(一部要申し込み) 申・問エル・パーク仙台 ☎268・8300、FAX268・8304

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 (ア)11月22日(金)(イ)12月20日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚成立までの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的なことをお話しします ●対象 離婚に悩む当事者の女性各15人(先着)

②シングルマザーズカフェ ●日時 12月7日(土)10:00～11:30 ●内容 当事者同士で気持ちを分かち合う語り合いの場です ●対象 小学生以下の子どもがいる母子家庭の母親15人(先着)

③ゆるーり女子会「一歩を踏み出すきっかけ」 ●日時 12月18日(水)14:00～15:30 ●内容 働きづらさや生きづらさを感じている女性同士の座談会 ●対象 15歳～49歳の女性15人(先着) ●費用 500円

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申11月6日9:00から①②電話で(託児は①(ア)11月14日(イ)12月12日②11月28日までに)③電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は12月10日までに)③はホームページからも申し込みます

申・問エル・ソーラ仙台 ①② ☎268・8302 ③ ☎268・8044、FAX268・8045

11月のお知らせ