

# 仙台

●青葉区  
市政だより

10月

## 5区探訪一区制30周年 「野尻交流カフェばんどころ」(太白区秋保地区)

豊かな自然が魅力的な野尻地区。町内会が運営する「ばんどころ」は、観光や住民活動の拠点となっており、打ち立てのそばを楽しむことができます。

令和元年  
(2019年)



野尻交流カフェばんどころ(太白区秋保町)

- 特集1 家庭から減らそう、食品ロス ..... 2
- 特集2 定禅寺通から魅力ある都市へ ..... 4
- 特集3 タブレット端末を使った新しい学び方 ..... 5
- 市政トピックス—観光姉妹都市提携50年 ..... 6
- 政令指定都市・区制移行30周年 つなぐ。仙台 ..... 8
- 10月のお知らせ ..... 9
- 青葉区のお知らせ ..... 28
- 休日当番医 ..... 31
- 古今東西ぐんぐん行きます! ..... 32

### ■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>  
●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

### 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendaipr/](https://www.facebook.com/sendaipr/)



家族みんなで、無理なく、楽しく！がポイントです

## 小さな工夫の積み重ねで食品ロス削減！

「せんだい食エコリーダー」(\*)の富野真美子さんに家庭でできる食品ロス削減のこつについてお伺いしました！

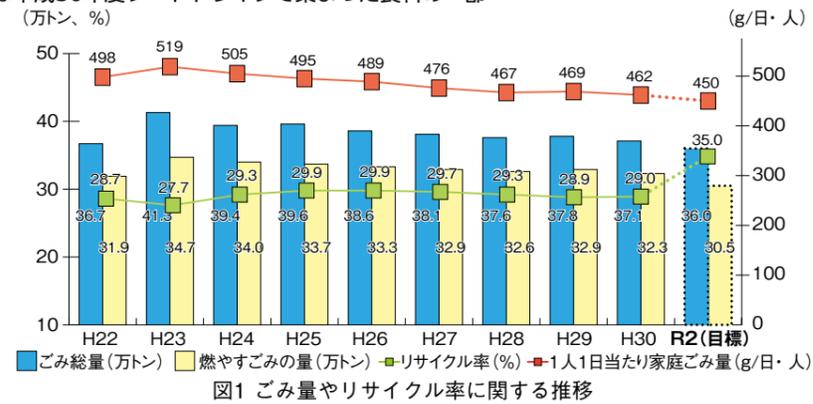
\*食品ロス削減の工夫やこつを地域などで広めていく先導役として、平成30年度に養成した食品ロス削減の市民リーダー



# ちょっとした工夫で大きな効果 家庭から減らそう、食品ロス

## —「秋のごみ減量キャンペーン」実施中

▲写真は平成30年度フードドライブで集まった食料の一部 (万トン、%)



仙台市では、東日本大震災後にごみ総量が急増し、平成28年3月に「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」に定める令和2年度までの一人一日当たりの家庭ごみ量などに関する目標を見直しました。新たな目標の達成に向けて、「Wake Up!! 仙台」と題したごみ減量

ごみ減量の鍵となるのは食品ロス削減

### 冷蔵庫内の“見える化”

冷蔵庫内を整理し、一目でわかるように収納。在庫の把握ができ、**買いすぎ防止**につながります。



例 「薬味」「納豆」など**食材の位置を決め、ラベルシール**を貼ります。悪くなりやすい「豆腐」などは賞味期限が見えるよう傾けて収納しています。

### 食べきれない食材は、早めに調理

野菜やきのこ、果物を**悪くならないうちに**干す、漬ける、煮るなど調理。干すとかさ減り、水分が飛ぶため料理に使いやすく、腐らせることがなくなります。

例 **野菜や果物は、干し野菜オイル漬け、ジャム**などにして瓶に入れます。**瓶のまま冷凍保存**できるので便利です。



きのこの瓶詰め  
①ほぐしたきのこに岩塩を振り、余熱したオーブンで20~40分焼く ②半分程度乾燥したら取り出し、粗熱をとる ③つぶしたにんにく、唐辛子、ハーブ類と一緒に瓶に入れ、オリーブオイルをかぶる程度注ぐ ④一晩寝かせる

### 保存の工夫で、野菜が長持ち

野菜を**最後までおいしく食べられる**ように、保存方法を一工夫しています。

例 **キャベツの芯にお弁当用ピック**を刺します(数カ所だとより効果的)。**大葉は茎を上にして瓶に入れ、逆さにして**保存します(1枚ずつ取り出せて衛生的)。



### 食材は、とことん使い切る

**野菜の皮や葉、茎、だし殻も料理**に使えます。これらは普段捨ててしまいがちですが、実は**栄養満点**。無駄なく使い切ることで、**家計の負担も減り**一石二鳥です。食材使い切りや残り物リメイクレシピなど情報満載な**レシピサイト「モッタイナイキッチン」**(<https://www.mottainai-kitchen.com/>)が参考になります。

例 **野菜の皮のふりかけ**

①野菜の皮とだし殻をごま油でしんなりするまで炒める ②酒を入れて炒め、てんさい糖を入れて弱火に ③しょうゆを入れて水分が飛ぶまで炒める ④ごまを混ぜる

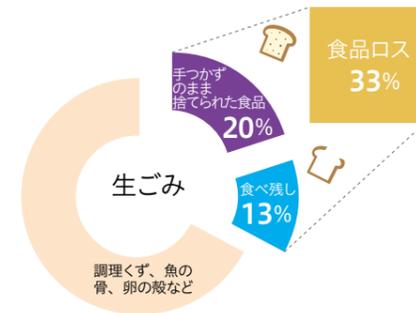


図2 市で初めて行われた平成29年度食品ロス実態調査

リサイクル推進キャンペーンを平成28年度から展開。市民の皆さんのご協力によって、ごみ総量と燃やすごみの量は減少傾向にありま(図1参照)。また、昨年度から、資源化できるもののリサイクルをさらに進めるため、ヨーグルト容器など防水加工のコーティングがされた紙容器や、家庭の庭木のせん定枝の回収など、新たな取り組みも行っています。目標を達成するためには、もう一步、ごみ減量・リサイクルを進める必要があります。特に対策が必要な家庭から排出される生ごみには、手つかずのまま捨てられた食品や食べ残し等、本来食べられるはずの「食品ロス」が約3割も含まれていることが分かりました(図2参照)。

始めましょう、食品ロス削減

平成30年10・11月に市で初めて行った食品ロスに関する市民モニター調査によると、手つかずのまま廃棄された食品の半分以上が野菜や果物などの生鮮食品。早めに調理や下処理をしたり、冷蔵庫等の整理・在庫確認をしたりすれば捨てずに済んだとの回答が多くあります。食品ロスの約半分は家庭から発生しており、一人一人が、生活の中で削減の工夫を積み重ねることによって、減らすことができます。

食品ロスに社会全体で取り組むため、5月には「食品ロス削減の推進に関する法律」が制定。市でも、法律で食品ロス削減月間と定められた10月に食品ロス削減をテーマに「Wake Up!! 仙台 秋のごみ減量キャンペーン」を展開し、家庭や職場に眠っている食料品を回収し必要な方に提供する「フードドライブ」などを実施します。 unnecessaryなものを買わないことや、野菜などを適切に保存して腐らせないようにすることなど、毎日のちょっとした工夫や心掛けが食品ロス削減につながります。無理なく取り組めることから、少しずつ始めてみませんか。

### 仙台市 フードドライブ

家庭や職場に眠っている「モッタイナイ」食料品をぜひご提供してください

**回収**

**集約**

仙台市

**フードバンク団体**

NPO法人 ふうどばんく東北 AGAIN

**食品の提供先**

- 児童養護施設
- 高齢者施設
- 子ども食堂
- 炊き出し など

◎対象となる食料品：常温保存が可能で、賞味期限が1カ月以上ある食料品(生鮮食品を除く) ※下記は一例です

缶詰

乾麺

インスタント麺

お米

レトルト食品

◎回収期間：10月1日(火)~31日(木)

◎回収場所：各区役所1階、たまきさんサロン、葛岡・今泉リサイクルプラザ、市民活動サポートセンター、イオン市内5店舗(仙台店、仙台中山店、仙台幸町店、仙台富沢店、イオンスタイル仙台卸町)

この特集に関するお問い合わせは、家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

# 定禅寺通から魅力ある都市へ

## 定禅寺通を都心の核に

美しいケヤキ並木が続き、「社の都」のシンボルロードとして知られる定禅寺通。

市では、定禅寺通エリアの価値を高めるとともに、これを都心全体の活性化につなげ、活力ある都市を目指す取り組みを始めています。平成30年10月には、関係する町内会やまちづくり団体、地権者などからなる「定禅寺通活性化検討会」が設立。地域の方々を中心となり、事務局である市や仙台商工会議所とともに勉強会やフォーラムなどを開催しながら、魅力向



## 定禅寺通の素晴らしさを体感してほしい

私が小さい頃は、まだケヤキが苗木だったので、今のような景色は想像もつきませんでした。先人の方が残した構想が実り、素晴らしい場所になったといつも感じています。



▲定禅寺通活性化検討会  
会長・田村忠嗣さん

いろいろな世代や立場の人たちが検討会に関わり、みんなの力を集めてまちづくりをしていると感じます。皆さんの意見を聞く中で、当たり前と感じていた定禅寺通の風景に新たな発見もありました。朝、緑に包まれた定禅寺通を歩いた時に感じる清々しさや木漏れ日の美しさなど、自分たちが普段感じている素晴らしさを発信することも大切だと感じています。社会実験などさまざまな働き掛けを通して、皆さんに体感して欲しいですね。

検討会の会長として定禅寺通に関わる人が自由に意見を交わし、検討できるような環境をつくり、みんなで定禅寺通の将来像を考えていきたいですね。定禅寺通にいろいろな人が行き交い、ここからあらゆるジャンルの文化が発信できる場所になればと思っています。

## 交流を生む空間へ

上につながる取り組みなどの検討を行っています。

定禅寺通はジャズフェスなど仙台を代表する数多くのイベントの舞台となっています。検討会では、イベント開催時だけでなく、普段から多くの人が訪れ、滞在する場になりたいとさまざまな活動を実施しています。その一つが「LIVING STREET PROJECT」。定禅寺通を行き交う人々が、お茶を飲んだり、本を読んだりしながら、ゆったり

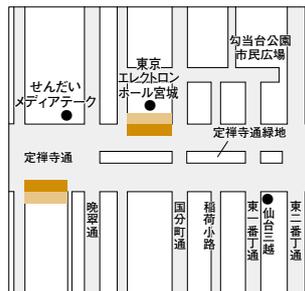
と過ごす。そのような空間をつくりだすために、歩道にテーブルと椅子を設置。その効果が浸透し始め、定禅寺通で過ごす人が増えてきています。

検討会では、こうした取り組みを重ね、市民の皆さんの意見を伺いながら定禅寺通エリアの将来像を描き、令和2年度までに定禅寺通エリアのまちづくりの方向性を基本構想としてまとめる予定です。定禅寺通に人が集まり、心地よい時間を過ごす中でにぎわいや交流が生まれる。市民に一層愛され、人を引き付ける魅力的な定禅寺通を目指して、たくさんの方々のお力を集め、大切にしながら検討を進めていきます。

## 定禅寺通社会実験を行います

定禅寺通の車線を一部規制して、テーブルセットなどを設置し、自由に過ごすことができる空間をつくります。ケヤキ並木の下で、ゆっくりくつろいでみませんか。

- 日時＝10月18日(金)～20日(日)10:00～20:30 (18日は11:00～)(荒天中止)
- 場所＝東京エレクトロンホール宮城前(東行き車線・歩道)・せんだいメディアテーク向かい(西行き車線・歩道)周辺
- ※19日(土)・20日(日)はイベント「GREEN LOOP SENDAI」と同時開催



### 【社会実験箇所での交通規制】

- 規制日時  
10月18日(金)～20日(日)  
8:00～22:30(18日は9:00～)
- 規制区間
- 車道 いずれも歩道側1車線の車両通行止め
- 歩道 自転車の押し歩きまたは車道走行にご協力をお願いします

この特集に関するお問い合わせは、定禅寺通活性化室 ☎214・1255、FAX214・8037

# タブレット端末を使った新しい学び方

この特集に関するお問い合わせは  
教育指導課 ☎214・8421、FAX264・4437



## これからの社会に必要な 情報活用能力

今やスマートフォンやパソコン等の情報機器は、生活する上で欠かせない存在となっています。情報技術の進歩が産業面に与える影響も大きく、今後は、ドローン（無人航空機）による宅配や無人トラクターによる農作業等、技術革新が進み、私たちの生活に大きな変化をもたらすと考えられています。次代を担う子どもたちにとって、急速に進展する情報社会に対応できる力を習得することは、大変重要です。来年度から国の学習指導要領が大幅に改訂され、小学校ではプログラミング教育が必修になります。新要領では、情報や情報技術を活用して、問題を発見・解決したり、自分の考えを形成したりする情報活用能力を、全ての学習の基盤となる能力の一つとして位置付けています。

## タブレット端末の導入

市では、市立学校の情報機器の環境整備を進めており、平成29年度からタブレット端末の本格導入を開始しました。タブレット端末は、液晶の大きな画面を指先で触れて操作する情報機器。携帯可能で、写真を撮ったり、調べものを

したりとさまざまな機能があります。本年度で、小学校1校当たり約40台のタブレット端末の導入が全て完了し、今後は中学校や特別支援学校等にも整備を拡大します。また、今年7月には、「仙台市学校教育の情報化推進方針」を策定。情報活用能力の育成に向けて、あらゆる学習場面を通じて体系的に取り組んでいます。

## 児童生徒のより深い学び や能力アップの手助けに

学校では、各教科でタブレット端末を活用した授業を展開。児童生徒自らがインターネットで情報を集めたり、植物などの写真を撮影したりするほか、自分の発表の様子を動画で記録・再生し、聞き手に伝わる話し方を考えたりすることも。タブレット端末を使って、必要な情報を収集・整理、時にはグループで議論しながら、自分の考えをまとめ、分かりやすく相手に伝える力を身に付けています。タブレット端末を活用したさまざまな授業は、児童生徒の集中力を高め、理解力や判断力などの向上に結び付けています。未来を生きる子どもたちが情報活用能力を生かし、自ら学び、考え、課題解決を図る力を育む教育を実践していきます。

## 実際にタブレット端末をどう使っているの？

### 一東二番丁小学校6年生 図工の授業にお邪魔しました

今回の授業は「クローズアップで見える新世界」。身近にある場所や物を接写で撮影し、その形や色に注目して、そこから広がる物語を想像して絵を描きます。

**1日目** 先生からの説明後、児童の皆さんは各自タブレット端末を持って、校舎内や校庭に出掛けて撮影をスタート。黒板や傘、花壇などさまざまな被写体に近づき、撮影します。見慣れた物でもクローズアップすることで新たな発見が。「黒板は星空みたい」「壁の染みがウサギに見える」と互いの画像を見せ合いながら、イメージを膨らませていました。



### 2日目

グループで撮影した画像がどんな風に見えるか話し合い、絵のモチーフとなる画像を決めます。「水槽の泡を拡大するとクラゲに見える」など、友達のアドバイスを聞いてアイデアが広がる様子。続いて、教室のモニターに画像を映して話し合いの結果を発表。それぞれの着目点や発想の違いに興味深く耳を傾けます。「保健室の歯の模型にはこびとや王様が住んでいて楽しそう」など豊かな感性が光る発言も。最後に、絵の制作に向けて、画像から想像したイメージをワークシートにまとめていました。



市政トピックス

観光姉妹都市提携50年―仙台市・徳島市が相互に訪問団を派遣

本市と徳島市が昭和45年に観光姉妹都市提携に関する協定を締結してから、今年で50年目。両市はこれまで「仙台七夕まつり」と徳島市の「阿波おどり」という、それぞれの伝統行事を通じて、友好を深めてきました。

節目の年となる今年には、両市でさまざまな取り組みを実施。七夕まつり開催中の8月6日には、徳島市長を団長とする「徳島市阿波おどり親善訪問団」が、市民広場やサンモール一番町商店街など市内4カ所で開催された阿波おどりを披露しました。また、観客が飛び入り参加する「輪踊り」も行われ、多くの市民が訪問団と一緒に踊りを楽しんでいました。



▲七夕まつりで披露された阿波おどり。「ヤットサー、ヤットサー」という元気のいい掛け声と鼓、三味線の美しい音色が響き渡りました

市政トピックス

入館者3万人達成―史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設

平成29年7月に開館した史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設は、9月2日に入館者数が3万人を達成しました。当施設は、国分寺・国分尼寺の創建や、平安時代に起きた地震からの復興の様子を出土品やパネルで紹介しており、地域の歴史を学ぶことができます。3万人目の入館者となった今村照廣さんは、山梨県から来館。記念品を手にした「広い廻廊が印象的な良い施設。一生の記念になりました」と笑顔で話しました。

市政トピックス

沿岸部への思いを伝える―海辺のメモリアルソーダ

東日本大震災で被災した本市沿岸部に対するさまざまな思いを昔懐かしいソーダに込めた「海辺のメモリアルソーダ」を、せんだい3・11メモリアル交流館で8月1日から販売しています。ソーダにはおまけとして、市政だよりの連載「つなぐ。仙台」の



▲1本200円(税込)。ミニ漫画ごとに4回、季節ごとに更新します

市政トピックス



▲阿波おどりに引けを取らない、迫力あるすずめ踊りの演舞に、会場中から大きな拍手が送られました

市政トピックス

東京2020オリ・パラの事前合宿誘致を進めています

いよいよ来年に迫った東京2020オリリンピック・パラリンピック。市では、ホストタウンとして登録しているイタリア共和国をはじめ、大会参加国の事前合宿の誘

市政トピックス

行財政改革の取り組みを進めています

4コマ漫画を手掛ける佐藤ジュンコさんが、沿岸部の人々の震災前後の思い出や活動を描いたミニ漫画「海辺のメモリアル帖」が付いています。ぜひご覧ください。

平成28年3月に策定した「行財政改革推進プラン2016」に基づく平成30年度の行財政改革の実績を取りまとめました。計画に掲げる49の項目による効果額は、平成30年度が約58億円で、計画当初からの累積効果額は約172億円となっています。

「行財政改革推進プラン2016」の実績は、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。◎「行財政改革推進プラン2016」は平成31年4月に「仙台市役所経営プラン」へと改定しました。今後も、社会情勢の変化等を踏まえながら、行財政改革の取り組みを推進していきます

致を進めています。

8月20日には本市・キューバ共和国・多賀城市・仙台育英学園の4者で事前合宿の受け入れに関する協定を締結しました。キューバ共和国代表のオリリンピック出場が決定した際には、野球・男子バレーボールの選手団を多賀城市および仙台育英学園と連携して受け入れる予定です。

また、イタリア共和国のパラリンピック代表の事前合宿地として本市が選定され、9月9日に包括的パートナーシップに関する基本協定を締結。パラ陸上、パラ水泳など最大9競技の事前合宿を行うことに加え、障害のある方も無い方も互いに支え合う、共生社会の実現を共に目指すパートナーとして、市民と選手との交流など、さまざまな関連事業において相互に協力することを合意しました。

キューバ共和国、イタリア共和国とは、400年前に伊達政宗公が派遣した慶長遣欧使節が、キューバ共和国のハバナを経由し、ローマへ訪問したという歴史的なつながりから始まり、現在までさまざまな形で親交を深めてきました。東京2020オリリンピック・パラリンピックを契機に、交流をさらに促進し、仙台・東北の魅力を世界に向けて発信していきます。

市政トピックス

最後まで夏を楽しもう―泉区民ふるさとまつり

泉区の夏の風物詩「第39回泉区民ふるさとまつり」が8月31日に七北田公園で開催。昨年度を大幅に上回る約15万人が来場し、8月最後の祭りを楽しみました。

前日まで続いた雨も上がり、当日は青空に恵まれ、来場者は屋台の料理に舌鼓を打ちながら、区内で活躍する団体によるダンス・コーラスなどのステージイベントや、ミニSLの乗車体験などを満喫。アユのつかみ取り体験コーナーにも多くの親子連れが参加し、子どもたちは、冷たい水に素足で入り、逃げ回るアユを一生懸命に追いかけていました。

祭りのフィナーレでは、約4500発の花火が上がり、夏の終わりを迎える泉区の夜空を彩りました。

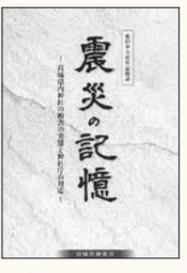


3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。



大和田雅人/著 河北新報出版センター刊



宮城県神社庁 刊

400年も海沿いに暮らしてきた人々が、突然、先祖伝来の土地を離れることになった。貞山城沿いの住民は、江戸時代から独自の風習と信仰や契約講(※)などで助け合い、情にあふれた文化と暮らしを築いてきた。

筆者はその生活と風習を丹念に取材して、震災と復興、さらに豊かな歴史を伝えていきます。古里の香りと四季の風など、懐かしい風景がよみがえってきました。ここに帰りたいと願う人々や、涙の賑わいを取り戻そうと励む若い人達の姿も見えます。全体に優しい視線と、郷土にかける愛情の深さを感じるとともに、復興の在り方と地域の歴史文化など、心の復興の大切さを問うている、感動の一冊です。

県内の神社も大きな被害を受けた。本殿の全壊・流失は53社、被害数は689社に上る。その実態と対応を記した書です。あの時、気仙沼の古谷館八幡神社の境内には、200人もの人たちが丘陵を駆け上がって、一命を取り留めた。うち60人が神社を避難所として、10日間の生活を送っていました。災害から命を守るのが岩の役割なら、助かった命を明日につながるものが避難所の役割だったと、宮司・熊谷正之氏は語っています。

震災で被害者同士が助け合い、立ち上がっていく、人の強さと絆の不思議さが伝わってくる。近くの社寺を目にすると、心の安らぎを覚えてきます。 ※東北地方などに分布する村落組織の一種

紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

# つなぐ。仙台

政令指定都市・区制移行30周年に当たり、さまざまなテーマに沿って、これまでを振り返り、これからを展望していきます。

これまで  
都心活力創出の  
取り組み

本市では、地下鉄東西線の開業により十文字型の都市軸を支える骨格交通体系が完成し、沿線区域における生活環境の充実が進みました。一方都心においては、老朽化した建築物の更新が進まず、企業進出に対応したビルの供給が停滞しているほか、仙台駅周辺に人の流れが集中するなど、防災面や都心全体の活力などの問題が顕在化してきています。

市役所本庁舎も老朽化が進んでいることから、建て替えを決定。昨年、本庁舎建替基本構想を策定しました。市民広場や定禅寺通等周辺との一体性確保に留意しながら基本計画策定に向けた取り組みを推進し、最遅で令和10年の庁舎完成を目指します。また民間主体によるまちづくりの機運が高まっており、定禅寺通などでさまざまな店が出店する「グリーン・ループ・せんだい」が開催されるなど、都心全体の回遊性向上に向けた取り組みが進んでいます。本年7月には「せんだい都心再構築プロジェクト」を発表。「働く場所、楽しむ場所として選ばれる、杜の都の個性きらめく躍動の都心」の実現を目指し、第一弾として老朽建築物の建て替えや企業立地、市街地再開発を促進する施策を打ち出しました。

これからの仙台ならではの魅力を生かしながら、にぎわいと活力のある都心づくりを進めていきます。



定禅寺通などでは、民間が主体となって公共空間を有効に活用しながら、地域の活力を向上させる取り組みが行われている

インタビュー  
都心ににぎわいがあるまち、歩いて楽しい仙台へ

これまでの都市は郊外にまちを拡大し、自動車を使った便利な暮らしが求められてきました。しかし最近では、自動車に頼る生活が見直され、人と人が直接接触し合う場としての都心の重要性が再認識されています。

現在、仙台駅周辺は比較的、東北の拠点にふさわしいにぎわいを見せています。しかし、回遊性を高めて、それを青葉通・一番町エリアや勾当台・定禅寺エリアなど、都心の他のエリアに広げていくことが課題です。イベントの開催日や開催場所だけがにぎわうのではなく、普通の日もぶらりと散歩したくなるような、歩いても楽しく、そこにたずんでいても居心地がいい、そんな都心部にする必要があります。

そのためには、まず、小さい単位のエリアごとに特色のあるまちづくりをすること、そしてそれらをつないでいくことが大切です。新しいにぎやかな商業施設を中心としたエリアもあれば、古い建物を改修(リノベーション)したカフェや飲食店がある裏通りエリアもあるでしょう。いろいろな面白いエリアがあると、歩いても飽きないですよ。

また、行政と民間という壁を超えたまちづくりも重要です。道路は人や自動車が行く行政が管理する空間であって、民間業者は使ってはいけないというのが

原則です。しかし、ヨーロッパではカフェが、アジアでも屋台が道路にあふれているのが当たり前ですし、それがまちのにぎわいをもたらしています。道路や広場を楽しく歩いたりたずんだりするために、市民がもっと自由に使っているのではないのでしょうか。

このようなまちづくりは、私たち市民にとって豊かな生活を送るために重要なだけではありません。その結果つくり出される素晴らしい環境に魅かれて、旅行に来る人やそこで新しく起業しようとする人が増えるという効果もあります。つまり、観光面や産業面の経済的な効果も期待できるのです。

東北大学大学院工学研究科  
准教授  
うぼろみちお  
姥浦 道生さん



■プロフィール／東北大学大学院工学研究科ならびに同大学災害科学国際研究所に所属し、地域・都市計画分野を専門に活躍。仙台市総合計画審議会の委員なども務める



在仙のイラストレーターの佐藤ジュンコさんが、取材時のこぼれ話をお伝えしていきます



# お知らせ

information

## お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

### ☐電話番号案内

仙台市役所 ☎261-1111(代)  
青葉区役所 ☎225-7211(代)  
宮城野区役所 ☎291-2111(代)  
若林区役所 ☎282-1111(代)  
太白区役所 ☎247-1111(代)  
泉区役所 ☎372-3111(代)  
宮城総合支所 ☎392-2111(代)  
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

### ☐仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

### ☐仙台市携帯電話用ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/m/>

### ☐仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

### ☐注意事項

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

### ☐申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。  
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

## 10月27日(日)は宮城県議会 員一般選挙の投票日です

●投票所入場券は10月18日以降に郵送しますので、投票所を確認の上、投票の際にお持ちください。投票所入場券を紛失した場合等でも、選挙人名簿に登録されている選挙人本人であることが確認できれば投票できます

●投票時間 午前7時～午後8時(一部の投票所では、投票終了時間が繰り上がります。詳しくは投票所入場券をご確認ください)

期日前投票

投票日時	投票場所
10月19日(日) 10:00～20:00	アエル5階
10月20日(月) 8:30～20:00	10月4日現在住民登録している区の区役所または総合支所

選挙公報

10月21日(月)～25日(金)までに順次各戸に配布します。

問 お住まいの区の選挙管理委員会(区役所総務課)

## 津波避難訓練を実施します

11月5日(火)午前8時48分に宮城県沿岸に大津波警報が発表されたという想定で、津波避難訓練を実施します。午前8時48分ごろ、市内で対象の携帯電話等をお持ちの方に、緊急速報メールを送信します。メールが届くと着信音が鳴ります(緊急地震

速報の音とは異なります)。

また、市東部79カ所に設置している屋外拡声装置やヘリコプター・消防車等により、サイレンや音声にて津波避難広報訓練を実施します。屋外拡声装置からの広報は大音量になります。あらかじめご了承ください。

問 減災推進課 ☎214・3109

## キャッシュレス・消費者還元事業が始まります

10月から令和2年6月末まで対象店舗でクレジットカード、デビットカード、二次元コード等を使って代金を払うと、5パーセントまたは2パーセントのポイント還元が受けられます。市内をはじめ、全国約58万店舗が対象となります(9月5日現在)。対象店舗など詳しくは、ホームページ <https://cashless.go.jp/> をご覧いただくか、お問い合わせください。

問 キャッシュレス・消費者還元事業事務局 ☎0120・010975、地域産業支援課 ☎214・1001

## 仙台駅前サービスセンターの一時移転等のお知らせ

改修工事のため、11月5日(火)12月20日(金)(予定)、仙台駅前サービスセンターがアエル5階仮設窓口へ一時移転します。

●同センターの自動交付機は11

月2日で終了となります ●システム改修のため、11月3日(祝・4日(振休))は休所日となります。また、市内全ての自動交付機とコンビニ交付を休止します 問 青葉区戸籍住民課、市民局戸籍住民課 ☎214・6126

## 仙台市プレミアム付商品券を利用できる店舗について

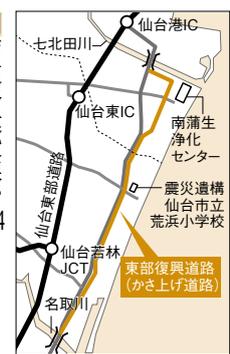
市内郵便局販売窓口(新仙台郵便局、簡易郵便局を除く)またはホームページ <https://www.sendai2019shokinken.com/> をお知らせしています。

問 プレミアム付商品券専用ダイヤル ☎302・4930、地域産業支援課 ☎214・8766

## 東部復興道路(かさ上げ道路)が全線開通します

東日本大震災で被災した沿岸部に整備を進めてきた東部復興

道路が、10月19日(土)午後3時から全線開通します。



## クマにご注意ください

秋は冬眠前のクマが餌を求めて人里近くにも出没することがあります。庭の柿や栗は早めに収穫しましょう。また、目撃情報のある地域では、朝夕は特にご注意ください。鈴やラジオを携帯し、万が一クマに出会った場合には慌てず、向き合ったままゆっくり後退しましょう。市ホームページの「クマ出没情報マップ」もご参照ください。

問 環境共生課 ☎214・0013

## 「仙台市水道事業基本計画」の中間案にご意見をお寄せください

水道局では、「水道事業基本計画」の次期計画(令和2～11年度)について検討を進めています。このたび、計画の中間案をまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せ下さい。

- 中間案の配布場所＝10月4日(金)から市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、区役所総合案内、総合支所、水道局本庁舎1階受付、各料金センター等で配布するほか、水道局ホームページでもご覧いただけます
- 提出方法＝中間案に添付の様式(水道局ホームページからもダウンロード可)または任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、所在地、代表者名)を記入して郵送またはファクス、Eメールで10月31日(必着)までに申・問 ☎982-8585(住所記入不要) 水道局企画財務課 ☎304・0010、FAX249・2006、Eメール [kizai073120@city.sendai.jp](mailto:kizai073120@city.sendai.jp)

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

所在地	面積	用途	最低売
若林区連坊小路5番16	30.64㎡	第2種住居地域	4,720千円

●受付日時 10月7日(月)～11月7日(木)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で) ●現地説明会 10月11日(金)午前10時半～ ●現地説明会に参加しなくても入札は可能ですが、契約締結後の現地での引き渡しは行いませんので、できるだけご参加ください ●入札日時 11月20日(水)午後2時～ ●入札会場 市役所本庁舎6階第2会議室 ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●詳しくは市役所本庁舎4階財産管理課で配布する実施要領(市ホームページでもご覧いただけます)のほか希望者には郵送も可(ご確認ください) 申・問 財産管理課 ☎214・1278

就学援助費(新入学用品費)を令和2年4月の小学校入学前に支給します

●対象 ①次の全ての条件を満たす方 ②年間総収入額等が一定の金額以下の世帯の方、児童扶養手当を受給している世帯の方、または生活保護が停止・廃止された世帯など、就学援助の認定

仙台市教育委員会点検・評価報告書を公表しました

平成30年度の教育に関する事務の管理および執行状況の点検・評価を実施し、結果を公表しました。報告書は市役所本庁舎1階市政情報センター等で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。 問 教育局総務課 ☎214・8857

都市計画の案が縦覧できます

●縦覧期間 10月18日(金)～11月1日(金)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 市役所本庁舎7階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画下水道の変更(仙台市公共下水道) ●縦覧期間中に意見書を提出できます 問 都市計画課 ☎214・8294

募集

仙台ジュニアオーケストラ 団員募集

●募集パート(採用予定人数) ●バイオリン(5)、ビオラ(6)、チェロ(2)、コントラバス(1) ●対象 市内にお住まいか通学している小学5年生～高校1年生 ●費用 年間3万6千円(本年度分は1万8千円) ●選考方法 10月27日(日)

基準を満たす方 ②他市町村から新入学用品費の支給を受けていない方 ③令和2年2月1日時点で仙台市に住民票があり、令和2年3月31日までに市外へ転出する予定のない方 ④令和2年3月時点で生活保護を受給されていない方 ⑤令和2年2月28日までに新入学用品費支給の認定を受けた方 ●支給金額 5万600円 申立小学校の就学時健康診断で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で11月1日から令和2年1月31日までに 問 学事課 ☎214・8861

災害援護資金貸付金の納付書を発送します

東日本大震災により災害援護資金の貸し付けを受けた方のうち、10月～令和2年3月に納期を迎える方を対象に納付書を発送しますので、期限内に納付してください。納付が困難な方には、一時的に月々の負担を減らして支払う制度があります。詳しくはお問い合わせください。 問 災害援護資金課 ☎214・8566

毒キノコにご注意ください

知らないキノコは「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ように注意し、万が一、食べて具合が悪くなった

に日立システムズホール仙台で行う面接と簡単な実技 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で10月18日までに 問 仙台市市民文化事業団 ☎727・1876、文化振興課 ☎214・6137

マイナビベガルタ仙台レディースホームゲームに親子ペアで招待

●試合日時 11月2日(土)午後1時～ ●会場 ユアテックススタジアム仙台 ●対象 小・中学生と保護者15組30人(抽選) ●対戦相手 日テレ・ベレーザ ●チケットは10月25日までに発送 申 はがきに 申込時の必要事項と学年、保護者の氏名、希望座席(ア指定)自由(ウどちらでも)を記入して10月15日(必着)までに〒980-8671ベガルタ仙台ホームタウン協議会(スポーツ振興課内) ☎214・8800

仙台市産業振興事業団の催し

①起業家セミナー「コストを抑えて集客するには?」起業家のインターネット販促入門講座 日時 11月6日(水)午後6時半

ときは、すぐに医療機関を受診してください。区役所衛生課では、毒キノコに関するパンフレットを配布しています。 問 区役所衛生課 ☎は9ページ

花の種類等	単位	費用	対象
①ハボタン大(混合)	24株/箱	2,500円	消費税・配達料込み 町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社
②ハボタン小(混合)	24株/箱	2,500円	
③パンジー(混合)、ピオラ(混合)	40株/箱	2,700円	
④ナデシコ(混合)	40株/箱	2,800円	
※赤・桃・白 選択可。5種以上から受け付け	3株/組	500円	

●11月中に配達予定 申 仙台市公園緑地協会、七北田公園都市緑化ホールで配布する申込書で10月15日までに 問 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

仙台防災タウンページはお手元に届きましたか

災害時の行動のポイントや最新版のハザードマップ等が盛り込まれた「仙台防災タウンページ」を、9月に市内の全世帯・全事業所に配布しました。まだ届いていない方はお問い合わせください。区役所総合案内・総合支所などでも配布しています。

9時 ●会場 アエル7階 ●対象 起業予定の方、起業後間もない方30人(先着) ●費用 1000円

日時	内容	定員
11/12(火) 14:00～17:00	窓口相談	—
13:00～14:00	ワンポイント起業講座「起業までの「もやもや」をクリアにする方法」	10人(先着)

③多様な人材が組織を変える!「SEND A I V E R S I T Y」働きやすい企業を考えるフォーラム ●日時 11月19日(火)午後1時半～4時半 ●内容 仙台におけるダイバーシティ経営をテーマ

税に関するお知らせ

■市県民税の納期です 市県民税第3期分は、お近くの金融機関などで10月31日(木)までに納めてください。口座振替をご利用の方も10月31日に振り替えになります。 問 収納管理課 ☎214・1010

■10月支給分の年金から引き落としされる市県民税をご確認ください 平成31年4月1日現在65歳以上の方で、市県民税が公的年金からの引き落としの対象となっている方には、6月に通知書を送付しています。引き落としされる税額や対象となる年金の種類をご確認ください。通知書を紛失された場合は再発行してお送りします。 問 市民税課 ☎214・1009

■東日本大震災で半壊以上の被害を受けたマンション等の調査を行います 修繕の状況等を確認するため、本年度も調査を行います。必要に応じて調査員が敷地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。 問 北固定資産税課【青葉区】 ☎214・8604【泉区】 ☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】 ☎214・8694【太白区】 ☎214・8695

■軽自動車の税金が変わります 自動車取得税の廃止に伴い、10月1日から燃費性能などに応じて軽自動車の購入時に納める「軽自動車税(環境性能割)」が導入されます。従来の軽自動車税は「軽自動車税(種別割)」に名称変更されます。 問【種別割】市民税企画課 ☎214・8625【環境性能割】宮城県税務課 ☎211・2326

■消費税率が引き上げになります 10月1日から、消費税率が10%に引き上げられます。飲食料品等の消費税率は8%に据え置かれます。詳しくは「政府広報 消費税」で検索していただくか、お問い合わせください。 問 消費税価格転嫁等総合相談センター ☎0570・200・123

全日本大学女子駅伝対校選手権大会(杜の都駅伝) 交通規制のお知らせ

■交通規制日時=10月27日(日)11:00~15:30 当日、コース周辺で交通規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 スポーツ振興課 ☎214・8800

問「配布」NTTタウンページ お客様相談センター ☎0120・506309【内容など】 減災推進課 ☎214・3048

津波で流出した写真等の返却会を行います ●日時 10月12日(土) 10月19日(土) 午前10時～午後8時 ●会場 ①岡田会館(宮城野区蒲生字鍋沼42) ②六郷市民センター ●直接会場へ 問 防災計画課 ☎214・3047

町内会などが管理する街路灯の電気料金を補助します ●申込期間 10月1日(火)～11月29日(金) ●対象 町内会などの団体が管理している道路照明用街路灯(広告灯や営業用を除く) ●電力会社が発行する9月分の電気料金領収書および電気料金請求内訳書(いずれも写しで可)が必要 申・問 区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課(☎は9ページ)

ポリ塩化ビフェニル使用の照明用安定器の所有者調査 ●ポリ塩化ビフェニル(PCB)を使用した照明用安定器の設置状況の確認のため、所有者調査を行います。市内の昭和52年3月以前の事業用建物または共同住宅の所有者に対して、調査用紙を10月上旬に郵送しますので、ご回答をお願いします。 問 事業ごみ減量課 ☎214・8235

マとした基調講演等 ●定員 120人(先着) ●会場 アエル21階 ●市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で10月7日午前9時から②10月7日午前9時から電話または直接窓口で③10月6日午前9時から電話で。ホームページ https://www.sip.city.sendai.jp/ から申し込みます ※いずれも申・問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

障害者就労支援センターのお知らせ ①働きたい障害のある方向け説明会 ●日時 10月9日(水) 10月26日(土) 午前10時～11時半 ●会場

②移動相談 ●日時 10月26日(土) 午後1時～3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など ※いずれも申10月7日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)①は参加希望日も記入)で障害者就労支援センター ☎727・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

### 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。

●日時 10月28日(月)午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人(先着) 1社につき2人まで

●申込 10月11日午前10時から電話で富士通エフ・オー・エム(株) 264・3710 問ICT推進課 214・1260

●公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

### 新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます

●期間 10月1日(火)～31日(木) 問建設局業務課 214・8337

●保育士のための合同就職説明会

●日時 10月27日(日)午後1時～5時 ●会場 ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10) ●内容 市内の保育施設等の説明や個別相談 ●対象 市内の保育施設等に就職を希望する方 ●託児有り(要申請)

### 特別障害者手当・障害児福祉手当の対象と思われる方は申請してください

種類	対象等/手当額
特別障害者手当	20歳以上で極めて重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の方(おむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度の障害が重複する方極めて重度な精神障害、難病の方など) ●病状等に3カ月を超えて入院している方 ●本人または扶養者の所得が一定額を超えている方は受給できません
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障害があるため、常時介護を必要とする在宅の方 ●本人または扶養者の所得が一定額を超えている方 ●障害を理由とする公的年金を受給中の方は受給できません

月額14,790円 / 月額27,200円

### 仙台すくすくサポート事業 入会説明会

●対象 2歳～3歳(利用時間に応じた費用がかかります) ●託児有り(1歳～3歳6カ月) ●要申し込み ●申込 電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児

日時	会場
10/19(出)	市役所上杉分庁舎2階
11/8(金)	宮城野区役所6階ホール

### 親のための就活セミナー

就活事情徹底解説&地元就職者による本音トーク

●日時 10月27日(日)午後1時半～3時半 ●会場 アエル7階 ●対象 就職活動を控える大学生・3年生の保護者等 ●申込 ファクスまたはEメール(件名に「10月27日就活セミナー希望」と記入)に氏名、参加人数を記入して10月21日までに(株)第一広告社 214・7556、Eメール sendai@hatarakitai@gmail.com 問(株)第一広告社 214・3781、地域産業支援課 214・1007

### 保健・福祉

●申込期間 11月1日(金)～11日(月) ●対象 心身に障害等があり、平成29年4月2日以降に生まれた保育の必要な児童(入所時点で生後5カ月以上3歳未満で保育所等における保育が可能な児童) ●入所は令和2年4月から市内の認可保育所(園)等へ ●勤務証明書の作成は早め

希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事務局 214・5001、FAX 214・8610

### 車いす利用者の健康診査

筋肉硬直などの二次的障害を予防する健康診査です。登録医療機関で受診してください。

●健診期間 10月1日(火)～11月29日(金) ●対象 脊髄損傷、脳性まひ、脳血管障害等に起因する身体上の障害のため身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の在宅の方で、日常的に車いすを使用している方 ●検査項目 身体計測、心電図検査、胸部X線検査など ●自己負担金無し ●申・問 区役所障害高齢課、宮城総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

### 講座・催し

●日時 11月3日(祝)午後1時半～7時半 ●内容 映画の紹介を聞き、見たい映画を投票で決めます ●定員 30人(先着) ●申込 電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児

●日時 10月30日(水)午後6時半～7時半 ●内容 映画の紹介を聞き、見たい映画を投票で決めます ●定員 30人(先着) ●申込 電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児

### 心身障害者医療費助成の申請はお済みですか

障害のある方の通院や入院などの医療費を助成します(障害の等級、所得に制限有り)。現在該当していない方でも、障害の等級や所得が変わると該当になる場合があります。

種類	対象
全額助成	身体障害者手帳1級(3級) 児童発達支援手帳1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する方
2助成	65歳未満で、身体障害者手帳3級(内部機能障害を除く)、特別児童扶養手当2級、療育手帳Bかつ障害基礎年金などを受給のいずれかに該当する方

●身体障害者手帳3級で複数の部位に障害認定を受けている方は、部位ごとの等級が3級の場合に対象となります。問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

●非自発的失業者の国民健康保険料の軽減制度について

倒産・解雇・雇止め等により離職した方の国民健康保険料

●日時 10月6日(日)午前10時～午後3時 ●会場 西公園 ●内容 吹奏楽演奏や大道芸、クラフト製品販売など 問 西公園を遊ぶプロジェクト 262・2969、百年の杜推進課 214・8389

### 杜のシニア祭

日時	内容等	会場
10/15(火)	10/10(林～17時) 9:00～17:00 (10/10は13:00から、10/17は16:00まで)	福祉プラザ
13:00～16:00	老人福祉センター合同作品展 (演芸交流会(直接会場))	

●日時 10月13日(日)午前10時～午後3時(荒天中止) ●会場 地下鉄荒井車両基地 ●内容 検修場・特殊車両の見学、洗

### バス・ちか祭り

●日時 10月15日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 214・8151

### 高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

種類	対象	費用/接種期間
肺炎球菌	過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、①令和2年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳以上となる方②60歳～64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度)	自己負担5,000円/令和2年3月31日まで
インフルエンザ	接種日に65歳以上の方または60歳～64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度)	自己負担1,500円/10月1日～12月31日

●接種場所 予防接種登録医療機関(予約が必要となる場合があります) ●原発避難者特例法の対象となる福島県内13市町村から避難している方も対象です ●生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付制度を受給されている方は、自己負担が無料となります。提出書類など、詳しくはお問い合わせください 問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

区分	離職理由コード
特定受給資格者	3111・3212・21・22
特定理由離職者	23・33・34

●軽減期間 離職日の翌日が属する月から翌年度末まで ●軽減を受けるには届け出が必要で ●必要な書類 雇用保険受給資格者証 ●特例受給資格者証・高齢受給資格者証の交付を受けている方は、対象となりません 問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

●日時 10月6日(日)午前10時～午後3時 ●会場 西公園 ●内容 吹奏楽演奏や大道芸、クラフト製品販売など 問 西公園を遊ぶプロジェクト 262・2969、百年の杜推進課 214・8389

### 西公園まつり

●日時 10月15日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 214・8151

●日時 10月15日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 214・8151

### ふれあい製品フェア

●日時 10月15日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 214・8151

### エイズ・梅毒・クラミジア検査

検査	日時	会場	定員	検査結果		
エイズ・梅毒即日検査	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査	日時	会場	定員	検査結果
休日検査	11/16(土) 13:30～15:00	アエル夜間検査	11/7(木) 17:30～19:00	青葉区役所	35人(先着)	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)
青葉区役所	アエル6階	青葉区役所	35人(先着)	30人(先着)	35人(先着)	後日直接本人にお知らせします

●匿名で受けられます ●予約制 申込検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問 健康安全課 214・8029

●日時 10月6日(日)午前10時～午後3時 ●会場 西公園 ●内容 吹奏楽演奏や大道芸、クラフト製品販売など 問 西公園を遊ぶプロジェクト 262・2969、百年の杜推進課 214・8389

●日時 10月6日(日)午前10時～午後3時 ●会場 西公園 ●内容 吹奏楽演奏や大道芸、クラフト製品販売など 問 西公園を遊ぶプロジェクト 262・2969、百年の杜推進課 214・8389

●日時 10月15日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 214・8151

●日時 10月15日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 214・8151

### ふれあい製品フェア

●日時 10月15日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 214・8151

**若林わくわくキッズ歩き道「南染師町と職人の技」**

●日時 11月16日(土)午前9時半～正午 ●内容 染物工場見学など ●集合・解散 地下鉄河原町駅 ●定員 20人(抽選) ●費用 500円(保険料等) 申込後往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して10月25日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要)若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282-1111

**たまきさんサロン講座**

日時	内容等	対象
10/27(日) 13:30～15:30	歩くひとと歩くひとで見えてくること(海山・まち歩き)の達人から歩き方を学びます。	140人(抽選)
11/16(土) 14:00～16:00	気象サイエンスカフェ東北(地球温暖化をテーマに参加者同士で話し合います)	中学生以上30人(抽選)
11/26(火) 17:30～20:30	発酵食とライフスタイルを学ぶ作り手(※子どもも連れ不可)	18歳以上50人(抽選)

申込はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して10月16日(土)午前9時～10月16日(土)午後5時(最終日は午後4時半まで) ●会場 仙台国際センター展示棟 ●内容 最新ガス機器の展示やステージイベント、餃子まつりなど ●来場記念品の引き換えには、検針票に添付の引換券が必要で、来場には公共交通機関をご利用ください

11月1日(金)～3日(祝)の期間中、地下鉄一日乗車券を購入して、ガスフェア会場または八木山動物公園で提示した方に、記念品をプレゼントします。

問 ガス局お客さまセンター ☎800・800・8977

**2019ガスフェア**

●日時 11月1日(金)～3日(祝)午前10時～午後5時(最終日は午後4時半まで) ●会場 仙台国際センター展示棟 ●内容 最新ガス機器の展示やステージイベント、餃子まつりなど ●来場記念品の引き換えには、検針票に添付の引換券が必要で、来場には公共交通機関をご利用ください

11月1日(金)～3日(祝)の期間中、地下鉄一日乗車券を購入して、ガスフェア会場または八木山動物公園で提示した方に、記念品をプレゼントします。

問 ガス局お客さまセンター ☎800・800・8977

**市立病院ふれあいまつり**

●日時 11月2日(土)午前10時～午後2時 ●内容 健康チェック、お薬・栄養相談会(一部コーナーは先着順で整理券を配布) 問 市立病院総務課 ☎308・7111

**秋のアレマキャンペーン**

ポイ捨てを見て「アレマ」と感じた皆さんが、「アレマ隊」として気軽に清掃活動に参加できる「アレマキャンペーン」を実施します。

●期間 10月17日(木)～11月4日(振休)

全市一斉「ポイ捨てごみ」調査・清掃活動

キャンペーン期間中にポイ捨てごみの調査・清掃活動を行い、結果をアレマレポート(活動報告様式)に記入してお送りください。申込者には参加キット(ごみ袋・アレマレポート・小学生以下にはミニ缶バッチ)をお送りします。申し込み方法等詳しくはお問い合わせください。

仙台中央地区秋の「ポイ捨て」防止キャンペーン

●日時 10月17日(木)午後2時～3時 ●内容 ポイ捨て防止を通行人へ呼び掛けるパレードと清掃活動 ●集合場所 アエル広場または定禅寺通中央分離帯 ●集合時間 午後1時50分 ●持ち物 軍手 申団体(10人以上)で参加する場合は電話で10月11日までに、個人で参加する場合は直接集合場所へ

※いずれも申・問家庭ごみ減量課 ☎214・8250

**来春小学校入学**

児童の健康診断

会場 就学時健康診断実施のお知らせ(10月上旬に郵送)で左表のいずれかの学校を指定

▽対象 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた児童(保護者同伴)

▽持ち物 就学時健康診断実施のお知らせ・上靴・筆記用具

▽原則として、自家用車での来場はできません

問 健康教育課 ☎214・8881

**来春小学校入学**

児童の健康診断

小学校名	電話番号	健診日	受付時間
秋保	399-2841	11/6(火)	13:50～14:00
旭丘	233-5060	11/20(水)	13:00～13:15
芦口	246-0858	11/14(木)	13:00～13:20
愛子	391-8940	11/12(火)	13:00～13:30
荒巻	234-3379	11/15(金)	13:00～13:30
荒町	221-3595	11/6(火)	13:00～13:20
泉ヶ丘	372-1275	11/27(水)	12:40～13:00
泉松陵	375-9531	10/25(金)	12:30～12:45
市名坂	773-8901	11/27(水)	13:00～13:20
岩切	255-8012	11/21(木)	13:00～13:20
生出	281-2033	11/27(水)	13:20～13:30
大沢	394-2224	11/27(水)	13:00～13:20
大野田	247-6654	11/26(火)	12:30～13:00
岡田	258-1083	11/8(金)	13:00～13:15
沖野	286-2831	11/6(火)	13:10～13:30
沖野東	285-4641	11/7(水)	13:00～13:15
折立	226-1333	11/14(木)	13:15～13:30
片平丁	223-3846	10/30(水)	13:00～13:20
桂	375-2357	11/21(木)	13:00～13:15
鹿野	248-1460	11/14(木)	12:40～13:00
蒲町	286-4951	12/4(火)	12:45～13:00
上愛子	392-2381	11/28(木)	13:15～13:30
上杉山通	221-3392	11/21(木)	12:45～13:00
上野山	245-0530	11/27(水)	12:45～13:00
加茂	378-3067	11/20(水)	13:10～13:30
川平	279-1712	11/14(木)	12:30～12:50
川前	394-2225	11/26(火)	13:00～13:20
北仙台	271-6411	10/24(水)	13:10～13:30
北中山	376-3402	11/21(木)	12:45～13:15
北六番丁	222-5086	11/14(木)	13:00～13:20
木町通	223-3480	11/28(木)	13:15～13:30
国見	234-6383	11/27(水)	13:00～13:20
栗生	392-9324	11/21(木)	13:00～13:30
黒松	233-8080	11/14(木)	12:30～12:50
向陽台	372-7530	11/21(木)	12:50～13:15
郡山	249-4672	11/7(水)	13:10～13:30
小松島	234-1354	11/28(木)	13:00～13:20
金剛沢	245-6553	11/21(木)	12:40～13:00
幸町	291-8392	11/21(木)	13:00～13:20
幸町南	299-0095	11/15(金)	13:10～13:20
桜丘	278-4554	11/19(火)	13:00～13:20
実沢	379-2418	11/19(火)	13:00～13:15
七郷	288-5024	11/28(木)	13:00～13:30
将監	372-2258	11/19(火)	12:45～13:00
将監中央	372-1276	11/20(水)	13:00～13:20
将監西	373-1287	11/14(木)	13:00～13:15
四郎丸	241-0320	10/30(水)	12:50～13:05
新田	237-4835	10/24(水)	13:00～13:30
住吉台	379-3835	11/14(木)	12:30～12:45
太白	245-8944	11/28(木)	13:15～13:30
高砂	258-1088	10/24(水)	13:30～13:45
高森	378-0255	11/22(金)	13:10～13:20
高森東	378-4122	11/14(木)	13:00～13:15
田子	259-2226	11/14(木)	13:15～13:30
立町	222-4078	11/20(水)	13:00～13:20
台原	234-1361	10/30(水)	12:35～12:50
長命ヶ丘	378-4172	11/7(水)	12:40～12:55
榴岡	256-3283	11/21(木)	13:00～13:15
燕沢	252-0373	11/14(木)	13:00～13:15

**文化財公開の日「龍寶寺(りゅうほうじ)の文化財」**

●日時 11月3日(祝)午前9時半～11時、午後1時～2時半 ●内容 龍寶寺(青葉区八幡4-8-32)の重要文化財・木造釈迦如来立像等を解説を聞きながら見学します ●定員 各20人(抽選) 申込はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して10月18日まで

**学校給食試食会**

会場	日時	献立	対象
②太白学校 給食センター	11/11(月) 10:00～12:30	大豆ときのこのカレー、ベイクドポテト、サンド	市内にお住まいの方 各20人(先着)
①高砂学校 給食センター	10/31(木) 10:00～12:30	パン・牛乳・鶏肉、ハンバーグ、ドーナツ、アイス、ソフトクリーム	市内にお住まいの方 各20人(先着)

**令和2年4月からの保育施設・幼稚園等の申し込み受け付けが始まります**

—10月16日から保育施設等の利用案内を配布

①保育施設等

対象	申し込み可能な施設等
市内にお住まいで、子どもの年齢が3歳未満(平成29年4月2日以降生まれ)の方	保育所(園)・認定こども園(保育所部分)・保育ママ・小規模保育・事業所内保育
市内にお住まいで、子どもの年齢が3歳以上(平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の方	保育所(園)・認定こども園(保育所部分)

●受付期間=11月6日(火)～12月5日(木) ●要件=保育の必要性について認定を受けること(認定は、以下のいずれかの事情(就労、妊娠、出産、疾病、障害、親族の介護、看護、災害復旧、求職活動、就学、その他これらに類する事情)で保育ができない場合に受けることができます) ●対象施設等、詳しくは10月16日から区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課で配布する利用案内または市ホームページをご確認ください

※書類や面接等による審査の結果、保育を必要とする程度の高い方から、受入可能枠に応じて決定します ※本年度既に保育施設等の利用申し込みをしておき、まだ利用できない方が引き続き4月からの利用を希望する場合も、改めて手続きが必要で、申利用案内に添付の申込書(市ホームページからもダウンロード可)を第1希望の施設等を所管する区(市)の家庭健康課(宮城総合支所の所管分は宮城総合支所保健福祉課)へ持参

②幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

●全ての私立幼稚園・認定こども園で預かり保育を実施しています ●保育所と同程度の長時間預かり保育を実施している園もあります ●受付期間、要件、申し込み方法は、各園までお問い合わせください

問 ①区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課(☎は9ページ) ②認定給付課 ☎214・8655

**来春小学校入学**

児童の健康診断

小学校名	電話番号	健診日	受付時間
秋保	399-2841	11/6(火)	13:50～14:00
旭丘	233-5060	11/20(水)	13:00～13:15
芦口	246-0858	11/14(木)	13:00～13:20
愛子	391-8940	11/12(火)	13:00～13:30
荒巻	234-3379	11/15(金)	13:00～13:30
荒町	221-3595	11/6(火)	13:00～13:20
泉ヶ丘	372-1275	11/27(水)	12:40～13:00
泉松陵	375-9531	10/25(金)	12:30～12:45
市名坂	773-8901	11/27(水)	13:00～13:20
岩切	255-8012	11/21(木)	13:00～13:20
生出	281-2033	11/27(水)	13:20～13:30
大沢	394-2224	11/27(水)	13:00～13:20
大野田	247-6654	11/26(火)	12:30～13:00
岡田	258-1083	11/8(金)	13:00～13:15
沖野	286-2831	11/6(火)	13:10～13:30
沖野東	285-4641	11/7(水)	13:00～13:15
折立	226-1333	11/14(木)	13:15～13:30
片平丁	223-3846	10/30(水)	13:00～13:20
桂	375-2357	11/21(木)	13:00～13:15
鹿野	248-1460	11/14(木)	12:40～13:00
蒲町	286-4951	12/4(火)	12:45～13:00
上愛子	392-2381	11/28(木)	13:15～13:30
上杉山通	221-3392	11/21(木)	12:45～13:00
上野山	245-0530	11/27(水)	12:45～13:00
加茂	378-3067	11/20(水)	13:10～13:30
川平	279-1712	11/14(木)	12:30～12:50
川前	394-2225	11/26(火)	13:00～13:20
北仙台	271-6411	10/24(水)	13:10～13:30
北中山	376-3402	11/21(木)	12:45～13:15
北六番丁	222-5086	11/14(木)	13:00～13:20
木町通	223-3480	11/28(木)	13:15～13:30
国見	234-6383	11/27(水)	13:00～13:20
栗生	392-9324	11/21(木)	13:00～13:30
黒松	233-8080	11/14(木)	12:30～12:50
向陽台	372-7530	11/21(木)	12:50～13:15
郡山	249-4672	11/7(水)	13:10～13:30
小松島	234-1354	11/28(木)	13:00～13:20
金剛沢	245-6553	11/21(木)	12:40～13:00
幸町	291-8392	11/21(木)	13:00～13:20
幸町南	299-0095	11/15(金)	13:10～13:20
桜丘	278-4554	11/19(火)	13:00～13:20
実沢	379-2418	11/19(火)	13:00～13:15
七郷	288-5024	11/28(木)	13:00～13:30
将監	372-2258	11/19(火)	12:45～13:00
将監中央	372-1276	11/20(水)	13:00～13:20
将監西	373-1287	11/14(木)	13:00～13:15
四郎丸	241-0320	10/30(水)	12:50～13:05
新田	237-4835	10/24(水)	13:00～13:30
住吉台	379-3835	11/14(木)	12:30～12:45
太白	245-8944	11/28(木)	13:15～13:30
高砂	258-1088	10/24(水)	13:30～13:45
高森	378-0255	11/22(金)	13:10～13:20
高森東	378-4122	11/14(木)	13:00～13:15
田子	259-2226	11/14(木)	13:15～13:30
立町	222-4078	11/20(水)	13:00～13:20
台原	234-1361	10/30(水)	12:35～12:50
長命ヶ丘	378-4172	11/7(水)	12:40～12:55
榴岡	256-3283	11/21(木)	13:00～13:15
燕沢	252-0373	11/14(木)	13:00～13:15

**来春小学校入学**

児童の健康診断

小学校名	電話番号	健診日	受付時間
鶴が丘	373-0702	10/31(木)	13:00～13:15
鶴谷	251-8391	11/20(水)	13:00～13:20
鶴谷東	251-4619	11/27(水)	12:40～13:00
鶴巻	259-0695	11/22(金)	12:30～12:50
寺岡	378-7577	11/15(金)	13:00～13:30
遠見塚	286-2010	11/14(木)	13:00～13:20
通町	234-2471	11/28(木)	13:00～13:20
富沢	743-7303	11/20(水)	12:50～13:10
中田	241-2610	11/14(木)	13:00～13:30
中野栄	258-8080	11/21(木)	13:30～14:00
中山	278-0206	10/30(水)	13:00～13:30
長町	248-5191	10/24(水)	13:00～13:20
長町南	247-3335	10/31(木)	13:00～13:20
七北田	372-3659	11/20(水)	13:00～13:25
南光台	251-6330	11/27(水)	13:00～13:20
南光台東	251-1867	11/8(金)	12:45～13:00
錦ヶ丘	395-5582	10/30(水)	13:10～13:40
西多賀	245-5355	11/14(木)	13:00～13:20
西中田	241-5285	10/24(水)	13:00～13:20
西山	252-0570	11/20(水)	13:00～13:20
虹の丘	372-5283	11/19(火)	12:40～12:50
根白石	379-2417	11/12(火)	13:00～13:10
野村	372-3609	10/31(木)	13:20～13:30
八本松	248-3930	10/30(水)	13:10～13:30
八幡	234-4381	11/7(水)	12:40～13:00
原町	257-0171	11/14(木)	12:20～12:40
馬場	399-2013	10/30(水)	13:45～13:55
東四郎丸	242-3155	11/20(水)	13:00～13:20
東仙台	256-6961	10/30(水)	12:50～13:10
東長町	248-0238	11/21(木)	12:45～13:10
東二番丁	222-6279	11/1(金)	12:50～13:10
東宮城野	239-5481	11/27(水)	12:45～13:00
東六番丁	222-4216	11/28(木)	12:40～12:55
人來田	243-2185	12/4(火)	12:50～13:00
広瀬	392-2208	11/22(金)	12:40～13:00
福岡	379-2421	11/7(水)	13:00～13:10
福室	258-2244	11/7(水)	12:45～13:05
袋原	241-8521	10/24(水)	13:00～13:20
古城	285-4151	11/15(金)	12:40～12:55
栢江	293-4647	11/28(木)	12:45～13:00
松森	372-0951	10/30(水)	12:50～13:10
南小泉	231-4076	11/20(水)	12:40～13:00
南材木町	222-6847	11/14(木)	12:30～12:50
南中山	376-2003	11/14(木)	12:30～12:50
南吉成	277-3581	11/15(金)	13:00～13:20
宮城野	231-6948	11/14(木)	12:45～13:00
向山	223-3809	11/27(水)	13:50～14:00
茂庭台	281-1424	11/12(火)	13:45～14:00
八乙女	233-9698	11/27(水)	13:00～13:20
八色	376-3139	11/20(水)	12:45～13:00
八木山	229-2107	10/25(金)	13:00～13:15
八木山南	244-5030	10/30(水)	13:00～13:30
柳生	741-3270	11/28(木)	12:55～13:15
大和	284-2450	11/12(火)	12:45～13:15
湯元	398-2842	10/29(水)	13:00～13:1

日時	内容等	費用	定員
①10/29(火) 10:00~14:30	●集合・解散 大崎八幡宮書庫 センター 1区八幡4丁目6番1号 仙台市青葉区	各500円(保険代・資料代)	各20人程度(抽選)
②11/6(水) 10:00~15:30	●バスツアー 市役所本庁舎前 水前	各500円(保険代・資料代)	各20人程度(抽選)

### 杜の都を潤した水の道・四ツ谷用水をたどろう

●日時 10月20日(日)午前10時~午後3時 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 絵画・書道等の作品展示、ステージ発表、バザー、豚汁の振る舞い(200食限定)など 問泉社会福祉センター ☎372・7848

### 2019泉社会福祉センターまつり

●日時 11月15日(金)午後1時半~3時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 市電にまつわるエピソードを、街の歩みとともに振り返ります ●定員 200人(先着) ●直接会場へ 問市民図書館 ☎261・1585

### 郷土史講座「市電から見た昭和の仙台」

●日時 11月15日(金)午後1時半~3時 ●会場 泉中央市民センター ●内容 市電にまつわるエピソードを、街の歩みとともに振り返ります ●定員 200人(先着) ●直接会場へ 問市民図書館 ☎261・1585

日時	会場
① 10/23(水)	青葉区役所
② 10/26(土)	泉区中央市民センター
③ 10/30(水)	太白区中央市民センター
④ 11/15(金)	宮城野区役所

### 自転車の安全利用講習会

●日時 10月26日(土) 11月9日(土) 午前10時~正午 ●徒歩コース ①錦町公園 ②勾当台公園 ●定員 各30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と希望日を記入して10月15日までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

### 杜の都の彫刻めぐり

●期日 10月12日(土)・13日(日) ●会場 勾当台公園市民広場、定禅寺通ほか ●交通規制 10月13日(日)午前9時半~午後5時半(東二番丁通~晩翠通の北側3車線が通行止め) 問みちのくYOSAKOIまつり実行委員会 ☎268・2656、観光課 ☎214・8260

### みちのくYOSAKOI(やんこ)まつり

●内容 自転車シミュレーターによる安全な乗り方指導など。①③④は健康体操、②は反射材作りやクイズも行います ●対象 ①③④自転車を利用して65歳以上の方 ②小学生各30人(いずれも抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入して10月16日②10月18日③10月23日④11月8日までに 申・問〒980-8671自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX 214・1091、Eメール sim004090@city.sendai.jp

### 相談窓口

相談内容	日時等	電話	会場・その他
産後うつ・産後うつ★	毎週(月・水・金) 10:00~19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229-2388	思いがけない妊娠の悩みにも産婦人科が対応/Eメール siensenter@gmail.comでも相談可
遺言カウンセリング	10/29(火) 13:30~16:30	区役所家庭健康課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
不妊・不育症に関する相談	毎週(水) 9:00~10:00、毎週(木) 15:00~17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(月・水) 11:00~19:00、毎週(火・木) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月・水・金) 9:00~17:00、毎週(火) 9:00~19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	11/29までの毎週金曜日 18:00~21:00	相談専用電話 ☎080・2806-4641	生き方や働き方等の悩みに男性相談員が対応
生活困りごと、こころの健康相談会	10/15(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・臨床心理士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	10/19(土) 13:00~17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
父子家庭専門相談(法律相談)	11/9(土) 10:00~15:00(1人30分)	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	弁護士による相談/予約制
電話による消費生活特別相談	10/20(日) 10:00~16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10/30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
仕事とこころの相談会(夜間)	10/21(月) 18:00~20:30	障害者支援課 ☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士、臨床心理士が対応/予約制
不動産無料相談会	10/23(水) 10:00~15:00	宮城県不動産鑑定士協会 ☎265-7641	市役所本庁舎5階第2会議室で/不動産鑑定士が対応/予約制
経営に関する法律相談	10/17(木) 9:15~12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
休日・夜間の起業相談	10/15(火)・29(火) 17:15~20:15、10/20(日) 9:00~17:00		アエル7階で/予約制
働き方改革企業向け無料相談	10/18(金) 10:00~16:00(1回最大1時間)	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階で/予約制/申ホームページ http://siip.city.sendai.jp/の申し込みフォームで。電話でも申し込み可
事業承継に関する無料相談	10/24(木) 10:00~15:00		アエル7階で/専門家が対応/予約制

### 秘密厳守

★は祝休日を除く

●日時 10月20日(日)午後2時~3時 ●会場 仙台国際センター ●内容 女性たちの多様な力やリーダーシップ促進の取り組みなどについてのパネルディスカッション(世界防災フォーラムのプログラムとして開催) ●定員 150人(先着) ●託児有り(10月18日まで要申し込み)。詳しくはEメールで 世界防災フォーラム事務局(Eメール info@worldbosaforum.com)までお問い合わせください

### 防災まちづくりと女性のリーダーシップ

●日時 11月10日(日)午後2時~3時半 ●会場 仙台国際センター ●内容 女性たちの多様な力やリーダーシップ促進の取り組みなどについてのパネルディスカッション(世界防災フォーラムのプログラムとして開催) ●定員 150人(先着) ●託児有り(10月18日まで要申し込み)。詳しくはEメールで 世界防災フォーラム事務局(Eメール info@worldbosaforum.com)までお問い合わせください

### 市民医学講座「関節リウマチの早期診断と治療」

●日時 10月17日(水)午後1時半~2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526

### アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 10月10日(土)31日の毎週木曜日午後2時~3時半 ●対象 仙台市市民図書館 ☎375・6161

### わくわく映画館

●日時 10月26日(土)午前10時~11時半 ●会場 沖野東小学校 a.i.jp

### セーフティ・サポートカー 同乗体験会

●日時 11月2日(土)午前10時~正午 ●会場 宮城県運転免許センター(泉区市名坂字高倉65) ●定員 100人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して10月11日までに 申・問〒980-8671自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX 214・1091、Eメール sim004090@city.sendai.jp

### 市民植樹

●日時 11月2日(土)午前10時~午後0時半 ●会場 海岸防炎林(岡田字砂原地区) ●内容 コナラ等の苗木の植樹 ●定員 100人(抽選) ●地下鉄荒井駅発の送迎バスまたは自家用車でお越しください 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して10月18日までに 申・問〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

### 大人の未来学校「ストレス自己分析から知る上手なストレスとの向き合い方」

●日時 11月2日(土)午後1時~3時 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方30人(先着) ●費用 1000円 ●託児有り(要申し込み) 申10月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)でシルバースター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

### 福祉施設製品合同販売会 手づくり市

●日時 10月8日(火)午前11時~午後2時 ●会場 福祉プラザ ●内容 お菓子や工芸品等の手作り製品の販売、ステージ発表 問福祉プラザ ☎213・6237

### 猫の譲渡会

●日時 10月26日(土) 10:00~11:30 ●内容 ①猫の「つづほゆらゆら譲渡会」 ●持ち物 猫の健康記録簿、ケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●賞賛住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●直接会場へ 接会場 ☎214・8260

### 大人の未来学校「ストレス自己分析から知る上手なストレスとの向き合い方」

●日時 11月2日(土)午後1時~3時 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方30人(先着) ●費用 1000円 ●託児有り(要申し込み) 申10月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)でシルバースター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

### 11月は介護予防月間です

日時	催し名	対象
10:10~11:30	①コンサート「バラライカ♪うたごえコンサート!」	250人(先着)
10:15~11:15	②これだけは知っておきたいキャッシュレスの話	30人(先着)
10:30~11:30	③膝痛・腰痛予防! 健康いきいき運動教室	60歳以上の方30人(先着)
13:00~15:00	④講演・落語「人生100年時代 やっと見つけた手応えのある生き方」	250人(先着)
13:00~15:00	⑤健康マージャン入門講座	マージャン未経験または初心者の方60人(先着)
13:30~14:30	⑥理学療法士による介護予防運動教室	30人(先着)

●会場=シルバーセンター ●健康相談、物忘れ相談、骨密度測定、血管年齢測定などのコーナーもあります(直接会場へ) 申10月7日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と③は年齢も記入)で 申・問シルバースター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

日時	内容	品目等
10/12(出)～14(祝)	10:00～16:30 お持ち帰りコーナー 9:00～16:30 抽選コーナー	着物、羽織のセット 約40点おおよび帯約30点 約50点(各日1人1点まで)無くなり次第終了

● 会場 今泉リサイクルプラザ  
● 不要になった着物の提供も随時受け付けています

② 着物フェア  
市民の皆さんから提供された着物などを展示・提供します。

① 学習机フェア  
市民の皆さんから提供された学習机を展示・提供します(申し込みは1人1点まで)。

リサイクルプラザの催し

水源地フリーアップ作戦  
● 日時 11月2日(出)午前8時半～午後0時半 ● 会場 釜房湖畔(柴田郡川崎町) ● 対象 小学生以上30人(抽選)。小学生は保護者同伴 ● 集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申電話またはEメール(参加者全員の申し込みを記入)で10月11日までに水道局総務課 ☎304・0007、Eメール sui072110@city.sendai.jp

日時	催し名等
15:00～15:45	①EXPG STUDY SENDAI(ダンス)
14:10～14:40	②コンディショニングセルフットケア
13:00～14:00	③シニアステップアップ運動体験
11:50～12:40	④交流プログラム「みんなで踊ろう」
10:40～11:40	⑤ロコモ体操
15:00～15:45	⑥小学生対象!上手な体の使い方を学ぶトレーニング講座

● 対象 ①小学生以上25人 ②中学生以上各25人 ③小学生以上各30人 ④小学生15人(いずれも抽選)。小学生以下は要保護者同伴 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望番号、年齢を記入して10月31日(必着)までに。直接施設も可

健康づくり講演会「メタボと糖尿病を糖質のとりに方で防ぐ!」  
● 日時 11月30日(出)午前10時半～正午 ● 対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方50人(先着) 申10月23日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

① 広瀬川小さな旅  
● 日時 11月17日(日)・24日(日)(全2回) 午前9時～正午 ● 会場 広瀬川周辺、片平市民センター ● 定員 15人(抽選)  
※いずれも申往復はがきに**申込時の必要事項**と①は参加希望日を記入して10月18日(必着)までに〒980-8671 河川課 ☎214・8327

② 仙台いきいき市民健康フォーラム  
● 日時 11月24日(日)午後1時半～4時 ● 会場 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス(宮城野区榴岡2-5-26) ● 内容 健康づくりについてのパネルデ

※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール sjnc@city.sendai.jp)

ピンクリボン講演会  
● 日時 10月27日(日)午後1時半～3時半 ● 会場 仙台国際センター展示棟 ● 内容 「乳がんの診断から治療まで」と題した講演など ● 定員 300人(先着) ● 直接会場へ 問健康政策課 ☎214・8198

救急法救急員養成講習会  
● 日時 11月9日(土)・16日(土)・17日(日)(全3回) 午前9時半～午後5時(9日は午後3時半まで) ● 会場 泉社会福祉センター ● 対象 市内にお住まいか通勤・通学している15歳以上の方14人(抽選) ● 費用 3200円(テキスト、保険代等) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と性別、年齢を記入して10月25日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

博物館・図書館連携講座「絵地図と星のステキな関係」  
● 日時 10月26日(土)午後1時半～3時 ● 会場 せんだいメディアテーク ● 内容 絵地図の

のびすくの催し

■ のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
プレパパママ講座(沐浴、妊婦疑似体験など)	10/20(日) 10:00～11:30	初めて父親・母親(妊娠7カ月以降)になる方8組(先着)	10/10 9:30～
「むすんでひらいて」一障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者)に広場を開放します	10/21(月) 10:00～15:00	発達障害のある子どもと保護者(休館日のため対象者のみの利用)	直接会場へ

■ のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
ほっすっ(触れ合い遊び)	10/11(金) 11:00～11:15	0歳児と保護者	直接会場へ
10月生まれのお誕生会	10/28(月) 10:30～11:10	10月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

■ のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
10月生まれのお誕生会	10/25(金) 10:30～11:00	10月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	直接会場へ
せんだい助産師サロン「ゆらりん」(触れ合い遊びなど)	10/31(木) 10:00～11:30	2～4カ月の乳児と母親8組(先着)	10/17 9:00～

■ のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
けやきサロン(子どもを遊ばせながら母親同士でお話しします)	10/16(水) 10:30～11:30	発達に不安を抱えている乳幼児と母親8組(先着)	10/9 9:30～
腹話術公演「ここにこにこライブ」	10/27(日) 10:30～11:00	どなたでも	直接会場へ

■ のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
親子de0・1・2(触れ合い遊び)	10/16(水) 13:30～13:45	0～2歳の乳幼児と保護者	直接会場へ
10月生まれのお誕生会	10/17(木) 10:30～11:00	10月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

イスカッション、ブラス展示など ● 定員 200人(先着) 申10月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で健康政策課 ☎214・3894、FAX 214・4446、Eメール fuk005520@city.sendai.jp

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会  
● 日時 10月25日(金)午後7時～10月26日(土)午後3時 ● 会場 日立システムズホール仙台 ● 曲目 Ⅱブルックナー「交響曲第4番変ホ長調」「ロマンティック」ほか ● 入場料 ⅡS席5千円、A席4500円ほか ● 未

就学児は入場不可 問仙台フィルハーモニー ☎225・3934

ミュージック・フロム・パトナ「あいつ」  
● 日時 11月1日(金)午後7時 ● 会場 宮城野区文化センター ● 出演 神谷未穂(バイオリン)、井野遼大輔(ビオラ)、三宅進(チェロ)ほか ● 曲目 Ⅱウエーベルン「弦楽四重奏のための緩徐楽章」ほか ● 入場料(全席指定) Ⅱ一般3千円、ペア5500円ほか ● チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドで販売中 問宮城野区文化センター ☎257・1213

もりのみやこのふれあいコンサート2019  
● 日時 12月6日(金)午後2時 ● 会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ● 出演 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ● 対象 障害のある方と付き添いの方1200人(抽選) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と参加人数、車いす席・磁気ヘッドと参加人数、車いす席・磁気ヘッド・歩行補助つえ・ポデインソニック(体感音響システム)・手話通訳・要約筆記・点字プログラムの希望の有無を記入して11月1日(必着)までに〒980-8671 文化振興課 ☎214・6137、FAX 213・3225

成り立ちを、歴史と天文の視点から博物館・図書館職員が対談形式で紹介いたします ● 定員 200人(先着) ● 直接会場へ 問市民図書館 ☎261・1585

児童・青少年健全育成大会  
● 日時 11月23日(祝)午後0時55分～3時50分 ● 会場 日立システムズホール仙台 ● 内容 Ⅱプロ演奏家と子どもたちによる音楽の演奏や伝統芸能披露等 ● 定員 500人(先着) 申10月8日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と同行者の氏名を記入して子供相談支援センター ☎214・8602、FAX 262・4761、Eメール fuk005300@city.sendai.jp

高等学校開放講座「表計算入門」「エクセル2019基礎講座」  
● 日時 11月30日(出)、12月1日(日)(全2回) 午前9時～午後3時 ● 会場 仙台商業高等学校 ● 対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方で、ウィンドウ等の基本操作ができる方30人(抽選) ● 費用 1000円(テキスト代) ● 昼食持参 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して11月1日(必着)までに仙台商業高等学校(〒981-3131 泉区七北田字古内75 ☎218・3141)

男女共同参画推進センターの催し

① 離婚に悩む女性のためのミニセミナー  
● 日時 10月25日(金)10:30～11:30 ● 内容 離婚成立までの流れ、財産分与や親権などについて ● 対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)

② ジェンダー論公開講座

日時	内容
(ア)11/22(金) 18:30～20:30	広告・CMとジェンダー 成功例、失敗例から学ぶ
(イ)12/7(土) 13:30～15:30	現代産業社会とジェンダー

● 定員 各70人(先着) ● 費用 各1,000円

● 会場 ①エル・ソーラ仙台 ②エル・パーク仙台 ● 託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申10月7日9:00から①電話で②電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は①10月17日②(ア)11月14日(イ)11月28日までに) ②はホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問 ①エル・ソーラ仙台 ☎268・8302 ②エル・パーク仙台 ☎268・8300、FAX268・8304

仙台市市民文化事業団の催し

① Co.山田うん 2019年ツアー「話のない物語」  
● 日時 11月7日(木)19:00～ ● 入場料(全席自由) 一般3,800円、18歳以下1,000円ほか ● 3歳未満入場不可

② 小山実稚恵ピアノシリーズ「ベートーベン、そして・・・」  
● 日時 11月10日(日)14:00～ ● 入場料(全席指定) 一般4,000円、ペア7,000円、学生1,500円

③ まなぶ☆からだ一演劇と表現

講座名	日時
MAIKOのダンス講座(全2回)	11/9(土) 14:00～16:00
	11/10(日) 14:00～16:30
狂言から学ぶ演技力(全2回)	11/18(月) 19:00～21:00
	12/21(土) 14:00～16:00
ジャワ古典舞踊から学ぶ表現力(全2回)	1/11(土) 14:00～16:00
	1/12(日) 10:00～15:00
にしなみか 西史夏の戯曲講座(全2回)	1/18(土) 10:00～19:00
	1/19(日) 10:00～19:00

● 定員 各10人程度(抽選) ● 費用 4講座8,000円、1講座3,000円 申はがきまたはメールに**申込時の必要事項**と参加希望講座名を記入して11月5日までに

● 会場 ①②日立システムズホール仙台 ③せんだい演劇工房テンボックス10-BOX ● ①②チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 申・問 ①②仙台市市民文化事業団 ☎301・7405 ③ ☎727・1875 ③せんだい演劇工房10-BOX(〒984-0015 若林区卸町2-12-9 ☎782・7510、Eメール contact@gekito.jp)

### 消防音楽隊「杜の都ふれあいコンサート」

●日時 10月25日(金)正午～午後0時45分 ●会場 仙台モータービル  
●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して10月31日(必着)までに〒980-8671 家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan007220@city.sendai.jp

●日時 11月28日(木)午前9時半～午後2時半 ●見学施設 松森工場・石積埋立処分場 ●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して10月16日まで(必着)までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

### 真美沢公園秋の自然観察会・たぐひコンサート

●日時 10月19日(土)午前10時～正午 ●内容 公園を散策しながら、きのこの生態を観察します ●持ち物 飲み物・帽子。歩きやすい服装と靴 ●雨天中止 ●当日午前9時50分まで

### 緑のボランティア活動体験

●日時 10月30日(木)午前9時30分～12時00分 ●会場 下草刈り作業や果樹の植え付け等の環境整備活動体験 ●費用 300円 ●雨天時は11月9日(土)に延期 ●対象 市内にお住まいの方20人(抽選)

### 障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	会場	対象
①10/20(日) 10:00～12:00	グランドソフトボール	宮城県障害者総合体育センター(宮城野区幸町)	市内にお住まいの視覚障害のある方
②10/26(土) 10:00～11:30	アーチェリー	宮城県野体育館(宮城野区幸町)	市内にお住まいの身体障害のある方
③10/26(土) 13:30～15:00	サウンドテニス	宮城県野体育館(宮城野区幸町)	市内にお住まいの視覚障害のある方

●日時 10月30日(木)午前8時半～午後5時 ●内容 震災復興後の宮城県鹿郡女川町を散策します ●対象 市内にお住まいの身体障害のある方と介助人60人(抽選) ●費用 1人200円 ●昼食は実費 ●集合・解散 仙台市福祉プラザなど 申 仙台市障害者福祉協会などで配

●日時 11月3日(祝)午前10時半～正午 ●内容 仙台ファイナルハート木管五重奏団の音色とともに秋の公園を楽しみます ●直接会場へ ●会場 真美沢公園(泉区旭丘堤2丁目) 問黒松市民センター ☎234・5346

### みどりのサポーター体験会

●日時 10月26日(土)午前9時～午後3時(雨天決行) ●会場 秋保地区 ●内容 ボランティア体験、講義等 ●定員 20人(抽選) ●集合 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して10月16日までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

### 学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/〇講師名	定員
①	11/2 10:30～12:00	はり・きゅうの神秘 〇浦山久嗣氏	50人(先着)
	11/2 13:00～14:30	はり・きゅうの神秘を目でみてみよう! 指圧マッサージ効果の可視化から体験まで 〇立石和子氏	30人(先着)
②	11/2 15:00～16:30	再生可能エネルギーの利用および今後の電力系統技術 〇呉国紅氏	80人(先着)
	11/9 15:00～16:30	声のワークショップ 〇下館和巳氏	12人(先着)
③	11/16 10:30～12:00	味覚の違いを体験してみようー味の感じ方の個人差が遺伝子の違いで説明できる 〇八巻美智子氏	30人(先着)
	11/9 13:00～14:30	どう変わる? 小学校英語 〇川井一枝氏	50人(先着)
④	11/16 13:00～14:30	〇の健康は長寿社会の要の話 〇小関健由氏	80人(先着)
	11/16 13:00～14:30	〇の健康は長寿社会の要の話 〇小関健由氏	80人(先着)

●会場 市民活動サポートセンター 申10月7日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と①は希望時間②は希望日も記入して各実施機関へ  
①仙台赤門短期大学事務部公開講座担当(☎395・7750、FAX302・5531、Eメール tandai@sendai-akamon.ac.jp)  
②東北学院大学研究機関事務課(☎264・6406、FAX264・6530、Eメール k-soken@mail.tohokugakuin.ac.jp)  
③東北生活文化大学企画課(☎346・1207、FAX301・5602、Eメール kikaku@mishima.ac.jp)  
④宮城大学サテライトキャンパス(☎716・6692、FAX716・6693、Eメール renkei-kouza@myu.ac.jp)  
⑤東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795・4933、FAX795・7555、Eメール gsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)

### ひとり親家庭生活支援講習会

●日時 11月30日(土)午後1時～4時 ●会場 NPO法人アスイク(宮城野区榴岡4-5-2) ●内容 ストレスの解消に役立つアロマを体験した後、子どもを怒らせずにやる気にさせる会話のこつを学びます ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の保護者各20人程度(先着) ●託児有り(要申し込み) 申 10月7日午後1時から電話でNPO法人アスイク ☎070・5097・3573 問子供家庭支援課 ☎214・8606

### 精神障害者バレーボール大会

●日時 11月15日(金)午前9時15分～午後3時 ●会場 宮城野体育館 ●対象 4月1日現在で13歳以上の精神障害のある方、精神障害者保健福祉手帳の取得に準ずる方 ●チーム単位または個人で申し込み 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総

### 子育て支援員研修

●日時 11月26日(火)・27日(水)・28日(木)午後5時半～8時 ②12月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)午前9時40分～午後3時40分(全7回。日によって時間が異なります) ●会場 福祉プラザほか ●対象 市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援業務に従事)の18歳以上の

方(高校生を除く)50人(選考) ●12月10日～20日のうち2日間、公立保育所での実習があります ●制度や研修内容について詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください 申 往復はがきに**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族が公立保育所に入所している場合はその保育所名を記入して10月23日(必着)までに仙台市社会福祉協議会(〒980-0022青葉区五橋2-12-2 ☎223・20023)

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象(①を除く)です

■ <b>亀岡老人福祉センター</b> ☎・FAX225・2811			
催し名	日時	受付	
①センターまつり	10/29(水)・30(木)	10:30～15:00 直接会場へ	
■ <b>台原老人福祉センター</b> ☎233・3901、FAX233・4248			
催し名	日時	定員	受付
②健康セミナー	10/9(水)	13:00～14:30 40人(先着)	直接会場へ
■ <b>小鶴老人福祉センター</b> ☎・FAX236・4171			
催し名等	日時	定員	受付
③ある物で出来る簡単お手軽料理(調理実習)	10/31(木)	10:00～13:00 20人(先着)	10/8 9:30～
●費用=500円(材料費) 申直接施設へ			
■ <b>高砂老人福祉センター</b> ☎259・7860、FAX259・7882			
催し名	日時	定員	受付
④お達者クラブ	11/2(土)	10:00～11:30 10人(抽選)	10/25(必着)
申往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して郵送			
■ <b>沖野老人福祉センター</b> ☎282・0531、FAX282・0532			
催し名	日時	定員	受付
⑤将棋大会	10/27(日)	9:30～15:30 24人(先着)	10/6 9:30～
●費用=1,000円(昼食付き) 申直接施設へ			
■ <b>大野田老人福祉センター</b> ☎・FAX247・1005			
催し名	日時	定員	受付
⑥楽しく音楽療法&カフェ	10/25(金)	10:00～12:00 30人(先着)	10/6 9:30～
申電話または直接施設へ			
■ <b>郡山老人福祉センター</b> ☎308・5332、FAX308・5334			
催し名	日時	定員	受付
⑦衛生講話「便秘の話」	10/10(木)	14:00～15:00 30人(先着)	直接会場へ
■ <b>泉中央老人福祉センター</b> ☎・FAX373・1285			
催し名	日時	定員	受付
⑧知って安心講座「栄養講話ークワイモと血糖値の話」	10/23(水)	13:00～15:00 30人(先着)	10/7 9:30～
申直接施設へ			

**精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会**  
 ●日時 10月29日(火)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方とご家族20人(先着) 申10月8日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

**シルバードライバー講習会**  
 ●日時 10月21日(月)午前9時半～11時45分、午後1時半～3時45分 ●会場 宮城自動車学校(太白区東郡山1-10-1) ●内容 実車による安全運転度チェックなど ●対象 市内にお住まいの65歳以上の普通自動車運転免許所有者各30人(抽選) ●JR長町駅から送迎バスを運行 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望時間、送迎希望の有無を記入して10月10日(必着)までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX 214・1091、Eメール sim004090@city.sendai.jp

**パソコン役立つ手話講座**  
 ●日時 11月9日(土)午後1時～4時 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 手話の基本や会話など ●対象 市内にお住ま

**仙台市健康福祉事業団の催し**  
 ①地域健康教室自主サークル「運動体験会」  
 ●日時 10月24日(木)午後1時半～3時半 ●内容 介護予防運動体験、運動サークル紹介など ●定員 50人(抽選)  
 ②介護講座  

日時	内容	定員
11/28(木) 18:30～20:30	土曜介護講座「知って役立ちたい!」介護保険サービス	40人(先着)
11/14(木) 10:30～11:30	知って役立ちたい! 介護用具講座「歩行を助けてくれる福祉用具を体験しよう!」	15人(先着)
11/9(土) 10:00～12:00	働く方の介護入門講座「高齢による心身の变化と特徴」	30人(先着)

いかお勤めの方30人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して10月17日(必着)までに泉障害者福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

**せんだい豊齢学園公開講座「伊達騒動の真相」**  
 ●日時 10月28日(月)午前10時半～正午 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいのお勤めの50歳以上の方50人(先着) ●費用 500円 申10月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール kikisai@sendai-hw.or.jp

**地域福祉講座「老後のライフプラン」**  
 ●日時 10月31日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方20人(先着) 申10月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申 問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

●内容 成年後見制度の説明、事例発表 ●定員 200人(先着) ●費用 500円 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市社会福祉協議会などで配布する申込書(ホームページhttp://www.shakyo-sendai.or.jp/nからダウンロード可)で10月16日午前9時半から 問仙台市社会福祉協議会 ☎217・1610

**目の不自由な方と家族の交流会**  
 ●日時 10月25日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 生活の工夫などの情報交換(茶話会) ●対象 視覚障害のある方やその家族 ●費用 200円 申電話で10月22日までに仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

**シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン」(アット仙台)**  

日時	内容	対象
11/26(火)・27(水) (全2回) 10:00～15:00	スマートフォンの基本操作	市内にお住まいかお勤めの方60歳以上の方で、スマートフォン未経験の方、本講座未受講の方16人(抽選)

 ●会場 シルバーセンター ●費用 4千円 ●講座で使用するスマートフォンは会場に用意します 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して10月12日

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	アロマヨガ ナイト(一般)	11/8～1/17(8回)	15人(先着)	6,000円	10/6 9:00～	a・b
元気フィールド仙台 ☎231・1221	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	10/10・17・31各木曜日	—	各400円	—	直接会場へ
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ヨガ教室(女性)	10/20	17人(先着)	500円	10/10 10:00～	a・b
	秋のノルディックウォーキング体験会(5キロ以上歩ける方)	11/7	10人(先着)	—	10/17 10:00～	
スポパーク松森 ☎375・5550	クロールを泳げるようになろう(小学生)	10/19～11/3の毎週土・日曜日(6回)	20人(先着)	3,240円	10/7 9:00～	a

◆男女混合バレーボール大会in泉

●日時 11月24日(日)9:00～17:00 ●会場 泉総合運動場 ●対象 18歳以上の男女8人以上(男女各4人以上を含む)で構成されたチーム ●定員 16チーム(先着) ●費用 1チーム7,000円 申10月24日10:00から直接施設へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます 問泉総合運動場 ☎372・1019

◆仙台市カップ小学生バレーボール大会

●期日 12月7日(土)・8日(日) ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●参加資格や費用など詳しくはお問い合わせください 申カメイアリーナ仙台で配布する申込用紙(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/からもダウンロード可)で10月31日までに 問カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

◆マイタウンスポーツデー

10月14日(祝)の体育の日は、下記の市内スポーツ施設が無料で利用できます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
青葉体育館・仙台市武道館	☎717・1191	元気フィールド仙台	☎231・1221
秋保体育館	☎399・2757	弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	☎256・2488
泉海洋センター	☎373・9561	シェルコムせんだい	☎218・5656
泉総合運動場	☎372・1019	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬	☎392・5340
出花体育館(高砂庭球場)	☎786・3446	温水プール	☎392・2595
今泉運動場	☎289・4235	鶴ヶ谷温水プール	☎252・1186
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)	☎244・1111	中田温水プール	☎306・5971
川内庭球場	☎216・3861	根白石温水プール	☎376・5124
北中山コミュニティグラウンド	☎348・2515	水の森温水プール	☎277・2713
葛岡温水プール	☎277・8598	若林体育館	☎236・0011

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください。  
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

(必着)までにシルバーセンター(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp)

**中途失聴・難聴の方の生活訓練**  
 ●日時 10月14日(祝)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 手話ヨガ ●対象 中途失聴・難聴の方とその家族等20人(先着) ●要約筆記有り ●持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット(バスタオルでも可) ●直接会場へ 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

**知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室**  
 ●日時 10月26日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申電話で10月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

**障害理解サポーター(コロン・サポーター)養成研修**  
 ●日時 10月27日(日)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ

秋休みは施設で楽しもう!

次の施設は10月15日(火)に開館します。秋休み期間中の催し等については、24～27ページの各お出かけ情報をご覧ください。

博物館、スリーエム仙台市科学館、天文台、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、仙台文学館、八木山動物公園  
 ※図書館と各市民センターは10月15日(火)は休館日

◆秋休み期間中の市民センターの催し

センター名等	日時	催し名
岩切市民センター ☎255・7728	10/12(土) 10:00～15:00 10/13(日) 9:30～15:00	岩切市民センターまつり
七郷市民センター ☎288・8700	10/12(土) 13:00～16:00	将棋のひろば
八木山市民センター ☎228・1190	10/12(土) 13:00～16:00 10/13(日) 9:00～15:30	八木山市民センターまつり
南光台市民センター ☎253・1023	10/12(土)・13(日) 10:00～15:00	南光台市民センターまつり

●催しの内容によっては、事前の申し込みや参加料が必要なものがあります。詳しくは各市民センターへお問い合わせください

福祉用具の使い方・選び方相談会

●日時 10月9日・23日、11月13日・27日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) 申10月7日午前9時から

50歳から輝くステージー英国劇団が行う演劇ワークショップ

●日時 10月28日(月)午前10時～正午 ●会場 青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●対象 50歳以上の方30人(先着) ●費用 500円 申10月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項と年齢記入)でPLAYART!せんだい ☎070・1070・1191(午前10時～午後6時)、Eメール playartsendai@gmail.com 問仙台市民文化事業団 ☎727・1875

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391・1300、FAX391・1301

### ■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日・10/17を除く)	番組/開始時刻		
	星空の時間	こどもの時間	星の旅—世界編
平日(10/15・16を除く)	14:30、16:00	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30、18:00
日曜日、祝休日、10/15・16	(10/19を除く)		14:30

●観覧料—一般610円、高校生350円、小・中学生250円

### ■ナイトプラネタリウム

番組名等	投影日(各土曜日)	開始時刻(上映時間)
ハナビリウム	10/12・19・26	19:40(25分)

●観覧料—一般500円、小学生～高校生200円

### ■インド音楽×ピアノが誘う宇宙への旅

●日時—10月19日(土)16:00～17:15 ●内容—プラネタリウムを会場で行うファミリーコンサート ●入場料(全席自由)—大人600円、高校生以下300円。未就学児は保護者の膝の上に限り無料 ●定員—270人〔先着〕 ●チケットについてはお問い合わせください

## 野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222・2324、FAX222・9155

### ■植物講話「身近に見られるシダ植物」

●日時—10月6日(日)10:30～12:00

### ■野草園きのご観察会

●日時—10月13日(日)10:30～12:00 ●定員—20人〔先着〕 申10月7日9:00から電話で

### ■秋のどんぐり山であそぼう

●日時—10月14日(祝)10:00～15:00 ●内容—どんぐりゴマ大会、コケ玉作りなど

### ■大年寺山公園わくわく自然体験

●日時—10月26日(土)9:30～12:30 ●対象—小学生と保護者20人〔先着〕 申10月8日9:00から電話で

## 博物館

〒980-0862青葉区川内26  
☎225・3074、FAX225・2558

### ■企画展「やっぱり絵図がすき！—博物館で旅する仙台藩と城下町」

江戸時代の仙台北下絵図や仙台藩領全体の国絵図、当時の世界地図など、博物館所蔵の絵図を展示します。

●期間—10月11日(金)～12月1日(日)

### ■企画展関連イベント

日時・期間	内容等
① 10/11(金)～12/1(日)	プレイミュージアムイベント「絵図パズルに挑戦」(常設展観覧料が必要)
② 11/9(土)	13:30～15:00 しろ・まち講座「まちの歴史を絵図が語る！?—企画展の見どころ紹介」
③ 11/16(土)	13:00～15:00 測量体験イベント「絵図仕立人になって測量してみよう！」 ●対象—小学5年生以上

●定員—②200人③20人〔いずれも抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加希望日、③は年齢も記入して②10月23日③10月30日までに

## 秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎304・9151、FAX304・9152

### ■日曜手づくり教室

日時	内容	定員	費用
10/20	10:30～12:00 ソフトクレイ(粘土)でバラのミニアレンジメントをつくろう	各10人〔先着〕	各1,000円
10/27	13:30～15:00 世界にひとつだけのオリジナルハーバリウムをつくろう	各10人〔先着〕	各1,700円
11/10	押し花額・お花のプレゼントボックスをつくろう	各10人〔先着〕	各2,500円

申10月6日9:00から電話で

### ■展示・イベント

日時(★は最終日は15:00まで)	催し名等
10/1(火)～11/17(日)	紅葉と日帰り入浴を巡ろう!
10/12(土)～14(祝)	14:00～ オータムコンサート2019
10/26(土)～11/10(日)	17:00～19:30 もみじのこみちライトアップ
10/31(木)～11/4(振休)	10:00～16:00★ 秋保の里 池坊いけばな展

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、10月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 歴ネットクイズラリー

対象となる文化施設でクイズに答えてスタンプを集めましょう。集めたスタンプの個数(4個以上、8個以上)に応じてグッズを差し上げます。

●期間—令和2年1月31日(金)まで(博物館は12月27日(金)まで) ●スタンプ台紙は各施設にあります

◆対象施設—地底の森ミュージアム、縄文の森広場、博物館、仙台城見聞館、瑞鳳殿、歴史民俗資料館、仙台文学館、戦災復興記念館、史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイド

問歴ネット事務局(博物館内) ☎225・3074

## スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276・2201、FAX276・2204

### ①仙台市児童・生徒理科作品展

●期間—10月12日(土)～20日(日)

### ②大人の科学教室

日時	内容	対象
① 10/20(日) 10:00～12:00	電子回路を理解しよう	中学生以上20人(抽選)
② 11/3(祝) 13:00～15:00	ドローン・プログラミング教室	中学生以上10人(抽選)

### ③電波教室

●日時—11月9日(土)13:30～15:30 ●内容—FMラジオ製作を通して電波について学びます ●対象—小学4年生以上15人〔抽選〕(小学4年生は保護者同伴)

### ④楽しい化学実験室「水のバーコード？」

●日時—11月16日(土)10:00～12:00 ●対象—小学3年生以上30人〔抽選〕(小学3・4年生は保護者同伴)

②～④の申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年、②は参加希望日も記入して②(ア)10月10日(イ)10月18日③10月25日④11月1日(いずれも必着)までに

## 「東北文化の日」はミュージアム施設に出掛けよう

東北6県と仙台市では、毎年10月の最終土曜日と翌日の日曜日を「東北文化の日」と定め、この日から約1カ月間、ミュージアム施設の無料開放や関連事業などを行います。

### ◆市の施設の無料開放

次の施設は、11月3日(祝)はどなたでも無料です。また、10月26日(土)～11月24日(日)の土・日曜日、祝休日は中学生以下が無料です(イベント・特別展など有料の場合有り)。詳しくは各施設へお問い合わせください。

仙台文学館、野草園、秋保大滝植物園、八木山動物公園、天文台、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、スリーエム仙台市科学館、太白山自然観察の森(通年無料)、博物館、水道記念館(通年無料) ☎393・2188、仙台市電保存館(通年無料) ☎244・1267

問文化振興課 ☎214・6137

## 七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4  
☎375・9911、FAX375・9912

### ■くらしにバラを「秋のバラ展」

●日時—10月5日(土)10:00～16:00、10月6日(日)9:00～15:00

### ■市民園芸講座

日時	内容等	定員	費用
① 10/13(日)・14(祝)	10:00～11:30 秋のコケ玉づくり	各15人〔先着〕	各500円
② 10/25(金)	10:00～12:00 秋からの庭木の剪定	30人〔先着〕	—
③ 11/8(金)	10:30～11:30、13:30～14:30、15:00～16:00 苔テラリウムづくり(●会場—市役所本庁舎1階ギャラリーホール)	各10人〔先着〕	—

申①10月6日②10月16日③10月25日9:00から電話で

### ■緑の移動相談

●日時—①10月18日(金)②10月30日(水)③11月8日(金)10:00～16:00 ●会場—①太白区役所1階②若林区役所1階③市役所本庁舎1階ギャラリーホール ●内容—植物の育て方などについての相談

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**オーエンス泉岳自然ふれあい館** 〒981-3225 泉区福岡字山9-8  
☎379-2151、FAX379-2152

- ① 幼児わくわくキャンプ・秋「森のしぜんあそび」  
●日時＝11月3日(祝)10:00～4日(振休)11:30 (1泊2日)  
●内容＝ピクニック、キャンプファイヤーなど ●対象＝4歳以上の未就学児と保護者40人〔抽選〕 ●費用＝大人4,000円、未就学児1,000円
- ② 泉ヶ岳を写そう・秋「魅力を引き出す撮影テクニック」  
●日時＝11月4日(振休)9:30～14:00 ●対象＝高校生以上20人〔抽選〕 ●費用＝1,500円 ●講師による指導あり
- ③ 孫とクラフトづくり  
●日時＝11月12日(火)・14日(木)10:00～11:30 ●対象＝4歳以上の未就学児と祖父母5組〔抽選〕 ●費用＝1人500円

※いずれも**申**往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、③は参加希望日も記入して①②10月15日③10月31日(いずれも必着)までに

**大倉ふるさとセンター** 〒989-3213 青葉区大倉字若林14-2  
☎391-2060、FAX391-2064

日時	内容	定員	費用等
① 10/13(日) 10:00～16:00	倉人祭・大倉地場産品市	—	—
② 10/27(日) 9:00～15:00	干し柿作り体験	各30人〔先着〕	2,000円(柿20個、昼食付き)
③ 11/3(祝) 10:00～15:00	炭焼き・エコ体験	—	2,000円(昼食付き)

②③の**申**10月6日10:00から電話で

**秋保大滝植物園** 〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝5  
☎399-2761、FAX797-2645

- あったか・ほっこり秋保大滝植物園まつり  
●日時＝11月3日(祝)9:00～16:00 ●内容＝工作教室、クイズ、スタンプラリー、炭焼き見学など ●先着200人に記念品を差し上げます ●当日は入園無料

## 市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ (<http://www.sendai-shi-mincenter.jp/>) をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
青葉区 青葉区中央市民センター ☎223-2516、FAX261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	記憶、現在そして未来へ	演劇ユニット「コマイぬ」による読み芝居「あの日からのみちのく怪談」	どなたでも	10/13(日) 14:00～15:30	不要 直接会場へ
	宮城西市民センター ☎393-2829、FAX393-2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	ゆかいな森のコンサート	南米の楽器であるバンドネオンとアルパの音色で彩るコンサート	どなたでも	10/12(土) 10:50～12:00
宮城野区 宮城野区中央市民センター ☎791-7015、FAX295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	四季コンサート・秋「60年代フォークソングのつどい」	懐かしい60年代ミュージックをギター演奏と歌でお届けします	どなたでも・80人〔先着〕	10/31(木) 12:00～12:40	不要 直接会場へ
	中野ふるさと学校「ダーツ交流会」	地域でダーツを楽しんでいる皆さんとの交流ダーツ大会	どなたでも	10/18(金) 13:30～15:30	不要 直接会場へ
	高砂市民センター ☎258-1010、FAX259-7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂デ・アオーネ「火曜コンサート」	歌手・南一誠などによる歌や舞踊、落語などのコンサート	どなたでも	10/29(火) 13:00～14:30
田子市民センター ☎254-2721、FAX254-2722 〒983-0021 田子2-4-25	たごの音楽会「秋の一日、トロンボーンぞんまい！」	サークル「みやぎトロンボーン三昧」による演奏会	どなたでも・50人〔先着〕	10/12(土) 13:30～15:00	不要 直接会場へ
泉区 桂市民センター ☎375-0550、FAX771-5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂ロビーコンサート	素敵な音楽を楽しもう！ ①フォーク演奏②津軽三味線と和太鼓	どなたでも	①10/12(土)②11/2(土) 14:00～15:30	不要 直接会場へ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 八木山動物公園

〒982-0801 太白区八木山本町1-43  
☎229-0122、FAX229-3159

- 開園記念イベント  
●日時＝10月13日(日) ●内容＝ラクダの餌やりやヘビとの触れ合い体験など ●当日は中学生以下の入園無料
- 八木山初午祭  
●日時＝10月18日(金)14:00～ ●内容＝希少な在来種である対州馬についての解説など
- 秋の八木山フェスタ  
●日時＝11月2日(土)9:00～16:00 ●内容＝ヤギやウサギとの触れ合い体験やフクロウとの記念撮影など ●当日は入園無料。八木山ベンチャーランド、八木山市民センターでもさまざまなイベントを開催します
- うらがわたんけん隊  
●日時＝11月10日(日)・17日(日)13:30～14:00 ●内容＝アフリカゾウ展示場の裏側見学と飼育員によるお話 ●定員＝各50人〔抽選〕 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して10月18日(必着)までに

## 仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1  
☎271-3020、FAX271-3044

- 特別展「斎藤茂吉—そのひとすぢの道」  
●期間＝11月24日(日)まで ●観覧料＝一般800円、高校生460円、小・中学生230円
- 晩翠忌記念イベント  

日時	内容
10/18(金) 10:00～12:00	「荒城の月」市民大合唱
10/20(日) 13:30～14:00	晩翠わかば賞・晩翠あおば賞贈呈式
10/20(日) 14:20～15:00	小学生による作品リーディングなど
- 小池光短歌講座  
●日時＝①11月2日(土)②12月7日(土)13:30～15:40 ●定員＝各90人〔抽選〕 ●費用＝各1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して①10月10日②11月8日(いずれも必着)までに

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 縄文の森広場

〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1  
☎307-5665、FAX743-6771

- 縄文秋まつり  
●日時＝10月12日(土)10:00～15:00 ●内容＝火おこし大会、コンサート、縄文スープの試食など
- 縄文人の記憶の宴  
●日時＝10月19日(土)16:00～18:00 ●内容＝縄文のまつりを復元・創造します ●山田上ノ台遺跡の発掘見学会も開催(15:00～、15:30～)
- 週末体験講座「千支の土製品づくり」  
●日時＝11月17日(日)10:00～14:00 ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝200円 ●手話通訳・要約筆記有り **申**往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学年、保護者の氏名、手話通訳・要約筆記希望の有無を記入して11月3日までに

**せんだい3.11メモリアル交流館** 〒984-0032 若林区荒井字谷形85-4  
☎390-9022、FAX353-5710

- メモリアルコンサート  
●日時＝10月11日(金)14:00～14:50(13:45開場) ●出演＝阿部玲子(ピアノ)、叶光徳(クラリネット) ●定員＝50人〔先着〕
- メモリアルシアター「ゴッセーノセイ! 東北一震災と表現 石川裕人が駆け抜けた19ヶ月」リーディング公演  
●日時＝10月12日(土)11:00～、14:00～ ●定員＝40人〔先着〕
- 企画展「貞山堀より愛をこめて」関連企画  
●日時＝10月14日(祝)10:30～12:00 ●内容＝お餅を食べながら、参加者同士で貞山堀の思い出を語り合います
- 企画展「継承のしさく—小森はるか+瀬尾夏美」  
●期間＝10月29日(火)～12月28日(土) ●内容＝映像作品「二重のまち/交代地のうたを編む」の製作過程の展示ほか

**秋保ビジターセンター** 〒982-0244 太白区秋保町馬場字小本屋16-1  
☎・FAX399-2324

日時	催し名等	定員	費用	受付
10/12(土) 10:00～14:00	もうすぐ紅葉の二口でヨガを楽しもう	10人〔先着〕	300円	10/7 10:00～
10/19(土) 9:30～14:30	自然歩道観察会—紅葉を楽しもう	10人〔先着〕	—	10/9 10:00～
10/26(土) 10:00～14:30	里山で染め物&石窯でおやつを作ろう	15人〔先着〕	1,000円	10/16 10:00～
11/2(土) 10:00～14:30	たこ作り&焼き芋作り(●対象＝4歳以上の子どもと保護者)	20人〔先着〕	500円	10/24 10:00～

申電話で

**太白山自然観察の森** 〒982-0251 太白区茂庭字生出森36-63  
☎244-6115、FAX244-6133

日時	催し名等	対象
① 毎週日曜日 10:00～11:30、13:30～15:00	レンジャーと歩くガイドウォーク「秋の森の楽しみ」 ●歩きやすい服装と靴で	どなたでも
② 10/26(土) 10:00～15:00	太白山の秋をたずねて	20人〔先着〕
③ 11/9(土) 10:00～15:00	人と森にふれあう一日	18歳～50歳の方 20人〔抽選〕

②③の**申**②10月6日9:00から電話で③往復はがきまたはEメール(taihakusan\_moushikomi@sendai-green-association.jp)に**申込時の必要事項**と年齢、性別を記入して10月28日(必着)までに

## 青葉の森緑地

〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260  
☎263-2101、FAX263-2102

- ① 秋のロングトレッキング  
●日時＝10月14日(祝)10:00～15:00 ●対象＝成人20人〔先着〕 ●費用＝50円(保険代)
- ② 秋の森であそぼう!  
●日時＝10月26日(土)10:30～12:00 ●対象＝3歳以上の未就学児と保護者15人〔抽選〕

**申**①10月6日9:00から電話で②往復はがきまたはファクス、Eメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に参加者全員(1通につき4名まで)の**申込時の必要事項**と子どもの年齢を記入して10月15日(必着)までに

**水の森公園キャンプ場** 〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8  
☎773-0496、FAX773-0559

- 陶芸教室「ろくろで作る堤焼」  
●日時＝10月26日(土)9:30～12:00 ●内容＝手ろくろを使い、湯飲みなどの作品を作ります ●対象＝小学3年生以上30人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**を記入して10月15日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842 宮城野区五輪1-3-35)
- 森の学習室

日時	内容	定員	費用
① 10/13(日) 10:00～	まき割りとお飯炊き体験	各20人〔先着〕	200円
② 10/27(日) 12:00	水の森公園内の野草観察	—	—

**申**①10月8日②10月18日9:00から電話でみどり十字軍☎090-8257-9245 問仙台市公園緑地協会☎293-3583

**歴史民俗資料館** 〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7  
☎295-3956、FAX257-6401

- たんけん資料館 れきみんバック・ヤード・ツアー  
●日時＝10月14日(祝)11:00～、14:00～ ●内容＝学芸員と一緒に、施設の裏側を探検します
- ホームムービーの日「なつかし仙台8ミリフィルム上映会」  
●日時＝10月19日(土)10:00～11:30、13:30～15:00
- 開館40周年記念「れきみん秋まつり2019」

日時	内容
① 10/26(土) 10:00～16:00	伝統工芸実演や朗読、紙芝居など
② 10/26(土) 10:30～16:30	鹿踊剣舞や神楽など
③ 11/3(祝) 10:00～16:00	伝統工芸実演や紙芝居
④ 11/3(祝) 11:00～15:00	田植踊りや鹿踊剣舞など

●会場＝①③歴史民俗資料館②④榴岡公園

**地底の森ミュージアム** 〒982-0012 太白区長町南4-3-1  
☎246-9153、FAX246-9158

- たのしい地底の森教室—秋休みSpecial  

日時	内容
10/13(日) 13:00～	松ぼっくりのハロウィーンツリーづくり
10/15(火) 15:00	紙芝居「冒険しんちゃん地底のたび」上演会
10/16(水)	ミニミニ石包丁づくり
- 地底の森フェスタ2019  
●日時＝10月14日(祝)10:00～15:00 ●内容＝やり投げ、石器作り、地底の森スープ・石蒸し料理の試食など
- 企画展「土器の“ヒミツ”」  
●期間＝10月25日(金)～12月15日(日)

# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

◆受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※  ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください  ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	10/6 (日)	ふくじゅ草クリニック 青葉区八幡3-1-50-2F ☎224・2910	かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271・5255	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762・5684	佐藤ひでつく整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249・7202
	10/13 (日)	やすだクリニック 青葉区桜ヶ丘4-19-16 ☎278・1731	りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797・4288	すずき整形外科・小児科内科 (小児科) 太白区長町南3-35-1 ☎248・1665	とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222・4561
	10/14 (祝)	東二番丁診療所 青葉区一番町1-9-1-3F ☎221・5226	さくやま小児科クリニック 青葉区南吉成4-13-2 ☎279・9161	宮林こどもクリニック 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255・2555	整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251・7711
	10/20 (日)	胃腸科内科北川医院 青葉区中央3-8-20 ☎223・2652	師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222・6247	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	愛子整形外科 青葉区愛子東1-4-45 ☎391・8391
	10/22 (祝)	若山医院 内科・循環器内科 青葉区東勝山3-4-5 ☎341・5575	てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	せきこどもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388・8864	森整形外科リウマチ科クリニック 泉区南中山1-42-5-3F ☎279・1184
	10/27 (日)	北仙台はせがわクリニック 青葉区昭和町4-3-2F ☎346・0630	虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373・9088	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288・8777	くらた整形外科クリニック 宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255・8282
	11/3 (祝)	宗像靖彦クリニック 青葉区下愛子字観音堂1-1 ☎399・6860	館田小児科医院 青葉区荒巻本沢3-16-30 ☎279・2055	しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298・6188	しかない整形外科クリニック 青葉区中山9-1-3 ☎277・2330
	11/4 (振休)	あおは通りかずみクリニック 青葉区大町1-1-5-3F ☎724・7294	かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234・8870	大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294・0084	鉤取診療所 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307・0085

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	平日	土曜	日曜・祝休日	電話
急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
小児科 (内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00				
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～17:00	☎248・5858
泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～16:00	☎373・9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります  診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	仙台東洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
		内科・外科系	東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	10/14(祝)・28(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	10/3(木)・31(木)	整形外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275・3111
	10/17(木)	外科		
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	

# 古今東西 くんとくんと 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し  
市民の皆さまの活動の様子な  
どをお伝えします



「せんだい中高生会議」で、中高生世代の皆さんが考える未来のまちづくりプロジェクトを、提案していただきました。

## 30年先の、目指すまちの姿

市では、30年先の仙台を見据え、令和3年度から12年度までの10年間のまちづくりの方向性を示す新しい総合計画の策定を進めています。その一環として、これからまちづくりの中心となる若い世代の方々が仙台をどんなまちにしたいと考えているのか、その思いを直接聞くため「せんだい中高生会議」



▲中学生、高校生のグループに分かれて議論



▲具体的完成度の高い提案が続き、高い評価がえられる提案が発表されました

仙台市長へ「私たちからの提案です」と題したワークショップを開催しました。

参加した中高生54人が8グループに分かれ、仙台の魅力や個性、課題点を洗い出し、目指すまちの姿を話し合います。進行役を務めていただいたのは、NPO法人まちづくりスポット仙台に所属し、総合計画審議会委員でもある岩間友希さん。岩間さんの「自分が明日から行動するとしたら、何をするか自分事と捉えて考えてみてください」という言葉に、一人一人が積極的に意見を申し合います。悩みながらもリーダーを中心に少しずつプロジェクトをまとめていくグループ、勢いよく模造紙に提案を書き始めるグループなど、みんなの熱心な姿に期待が高まります。

## 若い感性で描く仙台の未来

8つのプロジェクトのうち、あるグループから提案されたのが「海の都せんだい」。仙台といえば「杜の都」ですが、杜があるなら海もという発想にまぎ驚かされます。「海をきれいにする活動を支援したり、海の近くに公園を整備したりして、海に親しむ人を増やしたい」と具体的な提案もしてくれました。別のグループは、「仙台七夕まつりやジャズフェスなど仙台を代表するイベントに年間共通のテーマを付け、観客参加型にすることで、イベント全体に一体感が生まれるのでは」と提案。

このようなことができれば、市民も観光客もみんなが一緒に楽しめて、また来たいと思ってもらえるようなまちになるかもしれませんね。

他にも、「勉強しやすい環境づくりのために学校開放を」「10代がよく使うSNSを活用した情報発信を」など、身近にある問題に向き合った、中高生ならではの視点から幅広いアイデアが、仙台の魅力の世界中の人に伝えるために、動画制作などで協力したいという力強い言葉も飛び出しました。皆さんの思いが詰まった提案は、次回開催する総合計画審議会に提出し、11月には市ホームページにも掲載します。

## 未来のまちづくりの主役とともに

若い皆さんの、このまちが好きで、もっと良くしたい、仙台を多くの人に知ってほしいという熱意に圧倒された一日。それはとてもうれしいことですし、仙台にとって大きな強みだと思います。訪れたい、暮らし続けたいと思ってもらえるようなまちづくりを、未来を担う皆さんと一緒に考え続け、ともに歩みを進めたいと思います!

