

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。



◆もぐもぐセミナー

●日時 10月30日(水) 午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階

◆BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を助めています)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 10月9日(水)・17日(木)・23日(水)・11月6日(水)午後1時半～4時

◆この健康相談

●日時 10月9日(水)・17日(木)・23日(水)・11月6日(水)午後1時半～4時

◆市民健診の申し込みは

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月31日(必着)です。

◆ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみましよう。

◆生活習慣改善の個別相談

血圧や血糖値、コレステロール値等が高い、家族の健康が心配等、自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

◆禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

◆茂庭台育児相談

子育てについて、1人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師等に相談したりしてみませんか。

保健・福祉

◆この健康相談

この健康相談は、10月9日(水)・17日(木)・23日(水)・11月6日(水)午後1時半～4時

◆市民健診の申し込みは

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月31日(必着)です。

◆ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみましよう。

区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、ホームページ(パソコンのみ)からも申し込みできます。

説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください。

太白図書館のお知らせ

秋の子ども読書フェスティバル
★期間=10月11日(金)~11月27日(水)
子ども読書推進活動の一環として、図書館でさまざまな行事を開催します。

- ◆赤ちゃんおはなし会(直接会場へ)
●日時=10月9日(水)11:00~11:20 ●会場=太白区中央市民センター4階
◆紙芝居おはなし会(直接会場へ)
●日時=10月23日(水)15:00~15:30 ●会場=太白図書館1階



申・問太白図書館 ☎304・2742

Table with columns for days of the week (土曜, 金曜, 木曜, 水曜, 火曜) and dates, listing library events and locations like 茂庭台市民センター, 羽黒台・望洋台公園, etc.

移動図書館巡回日程

認知症高齢者の家族交流会

介護などの経験や悩みを語り合い、リフレッシュしませんか。

●日時 10月23日(水)午後1時半～3時

●会場 太白区役所2階

●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

●お問い合わせ 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)



健康のびこ

●日時 11月1日(金)午後1時～3時半

●会場 秋保市民センター

●内容 楽しい講演や健康づくり団体の活動発表、抽選会など

●直接会場へ

●お問い合わせ 秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

お知らせ

まつりだ秋保2019

●日時 11月10日(日)午前9時～午後3時(小雨決行)

●会場 秋保総合支所前広場

●内容 郷土芸能披露、地元特産品販売、お楽しみ抽選会など

●お問い合わせ 秋保総合支所総務課 ☎399・2113

長町秋のフェスティバル

長町の秋を彩るスポーツと交流をテーマとしたイベントを開催します。長町エリアを体感してください。

11/4(振休)			日時	内容
10:00～16:00	13:30～16:00	10:00～12:30		
	Nスコール「子どもたち! 集まれ」(人形劇、大型絵本の読み聞かせ等)	網取物語(中学生以上による網引き団体戦の観戦)		大なわとび選手権大会(小学生による8の字跳び団体戦の観戦)

●会場 太白区あすと長町1-4-10 (太白区中央市民センター) ☎304・0377

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

●日時 10月8日～11月5日(10月15日・22日を除く)の毎週火・水・木曜日午前11時～午

カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	10/9・23・30 各水曜日	—	各400円
② 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月～8カ月の乳児と保護者)	(ア)10/24(木) (イ)11/7(木)	各10組(先着)	各1組800円
③ 親子ピクス(1歳6カ月～3歳児と保護者)	10/29～12/3の毎週火曜日(6回)	12組(抽選)	1組4,200円
④ バランスボールエクササイズ&骨盤調整ヨガ(一般)	10/31～12/12の毎週木曜日(7回)	15人(抽選)	4,900円
⑤ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	(ウ)11/1(金) (エ)11/15(金)	各16組(先着)	各1組800円
⑥ ベビーダンス(生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者)	11/8(金)	12組(先着)	1組800円

●①直接会場へ(開始15分前から受け付け) 申②(ア)10月10日(イ)10月24日(ウ)10月18日(エ)11月1日(エ)10月25日9:00から電話で③④往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して10月17日(必着)までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 10月13日(日)②10月27日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了)

●会場 ①太白区役所南側駐車場②南部発達相談支援センター駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場

後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

●お問い合わせ 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151



内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

●お問い合わせ 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)

●野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

●特設行政相談所 日時 10月16日(水)・17日(木)午前10時～午後3時

時/会場 太白区役所1階ロビー/内容 国や独立行政法人等の仕事に関する意見・要望・苦情等の相談、パネル展示/直接会場へ/問東北管区行政評価局 ☎262・7839

●秋保野尻の新そばまつり 日時 11月2日(土)・3日(祝)午前10時半～午後2時/会場 野尻交流カフェばんどころ(太白区秋保町馬場字野尻町北地内)/内容 手打ちそばの販売(無くなり次第終了)等/問野尻いぐする会 ☎090・1938・6957 (佐藤)090・6785・2319 (鈴木)