



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

- 日時 10月16日(水)・28日(月)午後1時～3時(1人45分程度)
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6786)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

- 日時 10月25日(金)午前10時～11時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 平成31年4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- 申10月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

### エイズ・梅毒 相談・検査

- 日時 10月17日(木)午前9時～10時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 相談・検査は匿名で受けられます
- 検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう
- 検査結果はおおむね1週間後以降に本人

## 保健・福祉

### BCG接種

- 日時 10月16日(水)午後2時～3時
- 10月28日(月)午前9時～10時
- 会場 宮城野区役所6階②高砂保健センター
- 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)
- 持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防疫種予診票を記入して)
- 母子健康手帳別冊添付の「予防疫種について」や、小冊子「予防疫種と子どもの健康」等を事前にお読みください
- 生ワクチンの予防疫種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予防疫種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
- 他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください
- 直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

### 献血にご協力ください

- 日時 10月30日(水)午前10時～11時半、午後0時半～4時半
- 会場 宮城野区役所西側駐車場
- 献血種別 全血(400ミリリットル)
- 持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード

### アニマル仙台のつぽな倶楽部(びびり)

「みやぎの・まつり」会場内に、アニマル仙台の展示・啓発ブースを出展します。

- 日時 10月20日(日)午前10時～午後3時
- 会場 榴岡公園
- 内容 犬猫譲渡事業紹介、飼い主マナーアップや災害時同行避難啓発コーナー、飼い主のいない猫についての啓発コーナー
- 直接会場へ 問アニマル仙台 ☎258・1626

### 土地月間パネル展

地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。

- 期間 10月7日(月)正午～10日(木)正午
- 会場 宮城野区役所1階ロビー
- 問 財政局財産管理課 ☎214・1288

## 宮城野区のお知らせ①

(2)回目以降の方) ●直接会場へ 問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6713)

### 健診結果から見えるあなたの中からまだ間に合う!健康なからだづくり

- 日時 10月30日(水)午後2時～4時
- 会場 宮城野区中央市民センター
- 内容 医師による「健診結果の正しい見方」高血圧と対処法について」と題する講話
- 予約制
- 申10月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6789)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 10月9日(水)午後1時半～4時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

### こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

- 日時 10月9日(水)・15日(火)午後1時半～3時半
- 会場 宮城野区役所3階

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/15(水)	パン、焼き菓子、つまみ細工
10/16(木)	フェルト製品、弁当、総菜
10/17(金)	パン、クッキー、ビーズ製品
10/23(木)	つまみ細工、アクセサリ、うどん
10/24(金)	マラーカオ、ヤーコン茶、軍手
10/31(木)	パン、クッキー、総菜

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/6(日)	パン、菓子、雑貨
10/11(金)	パン、菓子、ノート
10/12(土)	洋菓子、弁当、総菜、豆腐
10/13(日)	パン、菓子、雑貨
10/18(金)	パン、クッキー
10/19(土)	パン、ラスク、クッキー、工芸品
10/20(日)	パン、菓子、雑貨
10/25(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ
10/26(土)	シフォンケーキ、焼き菓子
10/27(日)	パン、菓子、雑貨
11/1(金)	洋菓子、弁当、総菜、豆腐
11/2(土)	マラーカオ、ヤーコン茶
11/3(日)	パン、菓子、雑貨

◆年間スケジュール等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 宮城野区のお知らせ②

### 弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①ナイトランニングステーション	10/8～31の毎週火曜日～金曜日(10/22・25を除く) 11/1(金)・5(火)	高校生以上	各300円
②仙台ハーフ練習会	11/15(金) 19:00～21:00	高校生以上60人(先着)	500円

◆直接会場へ  
②の申11月1日午後6時半から電話または直接施設へ  
※いずれも申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

### 元氣フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
シニア健康グラウンド・ゴルフ	10/10(木)	一般	200円
シニア健康水中運動	10/7(月)・21(月)	60歳以上各30人(先着)	各600円
キッズスポーツデー	10/29(火)	未就学児と保護者	300円(未就学児は無料)

◆いずれも●直接会場へ  
問元氣フィールド仙台 ☎231・2211

### 移動図書館の日程

曜日	期日	巡回場所	時間
水	10/9・23	みやぎ生協岩切店	9:50～10:20
		福住町公園西側駐車場	14:00～14:30
		ヤマザワ田子店	14:40～15:10
木	10/10・24	福室公園	14:00～14:40
		福田町四丁目公園	15:00～15:30
金	10/11・25	蒲生蓬田前公園隣	10:00～10:30
		岡田会館	10:40～11:10
土	10/12・26	仙台港背後地8号公園	9:50～10:20
		新田東中央公園	10:40～11:10
		ケアハウスインいわきり	14:00～14:30
10/19・11/2	みやぎ生協鶴ヶ谷店	10:00～10:30	
	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	10:45～11:15	

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

### 認知症の方の家族交流会「ほっとくと息相談会」

認知症の方の対応や介護の悩みについて一緒に語り合う場です。一人で悩まないで、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 10月25日(金)午後1時半～3時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 内容 講話「認知症の理解と関わり方―本人の負担を和らげるために」
- 講師 グループホームよもぎ埜所長・蓬田裕樹氏
- 直接会場へ 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。

- 日時 10月16日(水)・28日(月)午後1時～3時(1人30分程度)
- 会場 宮城野区役所3階
- 内容 歯科医師(16日のみ)・保健師・栄養士による相談
- 予約制
- 他の日を希望される方はお問い合わせください
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

### 仙石コミュニティ広場がオープンしました

10月1日(火)から、仙石コミュニティ広場がオープンしました。広場2面(要申し込み)を整備したほか、広場の周りは散歩やジョギングなどにご利用いただけます。ご利用方法など詳しくはお問い合わせください。

- 住所 宮城野区仙石4-1
- 利用時間 午前8時～正午、午後1時～5時
- 申電話で仙石コミュニティ広場管理運営会 ☎080・9631・5353 (土・日曜日午前9時～正午)
- 問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6132)

262・7839

無料特設行政相談所・行政相談  
パネル展 日時 10月11日(金)午  
前10時～午後3時 / 会場 宮城  
野区役所1階ロビー / 直接会場  
へ / 問 東北管区行政評価局 ☎

二情報

786・3446

※いずれも申・問 出花体育館 ☎  
送ります  
sendai.jp/ideka/からも申し  
ムページ https://www.spt-  
① 直接会場へ  
② ③の申電話で10月21日(必  
着)までに。直接施設も可。ホ

③ピラティス&ストレッチ	②ヨガ	①アンチエイジングプログラム	教室
11/1～12/20の 毎週金曜日 (11/22を除く。 全7回)	10/31～12/19の 毎週木曜日 (全8回)	10/8～11/5の 毎週火曜日 (10/22を除く)	日時
9:15～10:30、 10:45～12:00	13:15～14:30、 14:45～16:00	10:00～11:30	対象
一般各15人 (抽選)	一般各15人 (抽選)	一般	費用
各4,200円	各5,000円	各500円	

出花体育館の催し

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル  
★期間＝10月11日(金)～11月27日(水)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館でさまざまな行事を開催します。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

①子どもの本の展示会  
●期間＝10月11日(金)～11月27日(水) ●内容＝「鈴木  
のりたけさんといろんなおしごと」をテーマにした本の  
展示

②ラッキーブックをさがそう！  
●期間＝10月11日(金)～11月27日(水) ●内容＝箱から  
しおりを引き、しおりに書かれた本を探します ●直  
接会場へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

③おはなし会  
●日時＝10月9日～30日の毎週水曜日(10月16日  
を除く) 15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙  
芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年(要保  
護者同伴) ●直接会場へ

④おはなしぷりん  
●日時＝10月16日(水)11:00～11:30 ●内容＝わらべ  
歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象  
＝2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

⑤秋の特別おはなし会  
●日時＝10月16日(水)15:00～15:45 ●内容＝絵本の  
読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学  
年(要保護者同伴) ●直接会場へ

⑥としょかんたんていだん  
●日時＝10月16日(水)9:30～16:00(所要時間は15分  
程度) ●内容＝探偵になって、クイズに挑戦しまし  
ょう ●対象＝幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ

⑦赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会  
●日時＝10月29日(火)10:20～11:00、11:20～12:00  
●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵  
本等を介した子どもとの触れ合い方の  
講話など ●対象＝4カ月以上の0歳  
児と保護者各15組 [先着] 申10月8  
日9:30から電話または直接図書館へ



⑧大人のための朗読会・声に出して楽しむ読書

●日時＝11月16日(土)14:00～15:00 ●内容＝「仙台音  
訳の会」による朗読を聞き、参加者も声に出して読んで  
みます ●定員＝50人 [先着] ●直接会場へ

■宮城野図書館 ☎256・7361

⑨おはなし会  
●日時＝10月9日～30日の毎週水曜日15:15～15:45  
●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対  
象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会  
場へ

⑩おはなし会ぷらす  
●日時＝10月12日(土)15:00～15:30 ●内容＝絵本の読  
み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学  
生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ

⑪秋休みDVD上映会  
●日時＝10月14日(祝)10:30～11:30 ●上映作品＝「ば  
くは王さま ぞうのたまごとにせもの王さま」 ●対象  
＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

⑫おはなし会ささのは  
●日時＝10月19日(土)11:00～11:30 ●内容＝絵本の読  
み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学  
校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

⑬秋のスペシャルおはなし会  
●日時＝10月27日(日)11:00～11:45 ●内容＝絵本の読  
み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学  
校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

⑭赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会  
●日時＝11月14日(木)10:20～11:00、11:20～12:00  
●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵  
本等を介した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象  
＝4カ月以上の0歳児と保護者各15組 [先着] 申10月  
8日9:30から電話または直接図書館へ

●会場＝①②宮城野図書館、榴岡図書館③～⑥榴岡図書  
館⑦⑧生涯学習支援センター5階⑨～⑬宮城野図書館⑭  
宮城野区中央市民センター3階

宮城野区のお知らせ ③