

### 市民図書館・広瀬図書館の催し

市立小・中学校の秋季休業(10月15日・16日)と読書週間(10月27日~11月9日)を含む10月11日(金)~11月27日(水)に、「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名(内容)	対象
① 10/6~11/3の毎週日曜日	ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年
② 10/9・23・30の各水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年
③ 10/11(金)~11/27(水)	子どもの本の展示会(「鈴木のりたけさん」というテーマで絵本や児童書を展示)	どなたでも
④ 10/11(金)~11/27(水)	ラッキーブックをさがそう!(ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれています本を探します)	どなたでも
⑤ 10/12(土)	紙芝居おはなし会(「紙芝居文化の会みやぎ」による紙芝居を中心としたおはなし会)	幼児(イ)幼児~小学校低学年各20人(いずれも先着)
⑥ 10/16(水)	秋休み特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年20人(先着)
⑦ 10/23(水)	おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者20組(イ)0・1歳児と保護者各15組(いずれも先着)
⑧ 10/26(土)	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学生20人(先着)

●会場①~④市民図書館2階⑤~⑧せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象
⑨ 10/9(水)・16(水)	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳~2歳児と保護者
⑩ 10/9~30の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年
⑪ 10/11(金)~11/27(水)	子どもの本の展示会(「鈴木のりたけさん」というテーマで絵本や児童書を展示)	どなたでも
⑫ 10/11(金)~11/27(水)	ラッキーブックをさがそう!(ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれています本を探します)	どなたでも
⑬ 11/12(水)	赤ちゃんとうたの会(絵本の読み聞かせ、わらべ歌、おすすめの絵本の紹介など)	4カ月以上の0歳児と保護者各15組(先着)

●会場⑨~⑫広瀬図書館⑬広瀬市民センター2階和室 ●⑨~⑫直接会場へ

⑬の申10月8日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

### 青 健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

- 日時 10月29日(火)午前9時半~10時10分、10時50分
- 会場 青葉区役所3階
- 予約制
- 申電話で10月28日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6782)

ある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

- 青葉区役所3階
- 日時 10月9日(水)・10日(木)午後1時半~4時半
- 宮城保健センター
- 日時 10月10日(木)午後1時~3時
- ※いずれも予約制
- 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6735)
- 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

介護予防のための軽運動講座です。日常の中でできる軽運動で、健康寿命を延ばしましょう。

- 日時 11月6日(水)午前10時~11時半
- 会場 青葉区役所2階
- 内容 健康運動指導士がストレッチなどの軽運動を教えます
- 対象 60歳以上の方30人(先着)
- 持ち物 運動靴・手ぬぐい・飲み物。動きやすい服装で

### 全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題が

ある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

介護予防のための軽運動講座です。日常の中でできる軽運動で、健康寿命を延ばしましょう。

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

- 日時 10月28日(月)午後1時~3時
- 会場 青葉区役所2階
- 内容 講話「男性介護者の体験談」と相談会
- 対象 高齢の認知症の家族を介護している方
- 直接会場へ
- 問青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

# あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

日時	会場
10/21(月)	青葉区役所2階
10/10(木)	宮城保健センター
14:00~15:00	青葉区役所2階

保健 BCG接種 宮城総合支所管内の方のみ 右記以外の方 青葉区内全域の方

●対象 10月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785) ●10月7日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

●日時 10月29日(火)午後1時半~3時半 ●対象 平成31年4月生まれ乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

●日時 11月7日(水)午後1時半~3時 ●対象 平成31年3月・4月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート

●日時 10月28日(月)午後1時半~2時、2時半~3時

●日時 10月17日(木)午前10時~11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月~8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組

●日時 10月7日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6782)

●日時 10月7日(木)午前10時~11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月~8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組

●日時 10月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6776)

●日時 10月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6776)

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

# その他のお知らせ

## 祭 仙台市宮城地区市民文化

日時	内容等	会場
11/10(日)	12:00～17:00 (11:30 開場) 芸能発表・抽選会	広瀬文化センター
11/9(土)	9:00～15:00 囲碁大会9時まで(直接会場へ)	落合市民センター
11/7(木)～10(日)	10:00～15:30 (最終日は15:00まで) 呈茶席(8日は体験学習) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで) 習字・書道・絵画・写真・粘土(8日は粘土細工体験学習、9・10日は生花体験学習)	広瀬市民センター

問宮城地区市民文化祭実行委員会 (天野方) ☎392・2888、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線513)

### 産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交

換の上限は5キログラム(500円相当)です。  
●日時 10月16日(水)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場  
問環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

### 青葉体育館の催し

①シニア健康エクササイズ  
●日時 10月7日(月)・9日(水)・16日(水)・21日(月)・23日(水)・28日(月)・30日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 直接会場へ  
②キッズスポーツデー  
●日時 10月18日(金)午前10時～11時45分 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ●直接会場へ  
※いずれも申・問青葉体育館 ☎717・1191

### アニパル仙台のしっぽな倶楽部(くらぶ)

青葉区民まつり会場内で、アニパル仙台の展示・啓発ブースを出展します。  
●日時 11月3日(祝)午前10時～午後3時半 ●会場 勾当台公園 ●内容 飼い主マナーアップ・災害時のペット同行避難・飼い主のいない猫についての啓発コーナー等 ●直接会場へ  
問アニパル仙台 ☎258・1626

青葉区のお知らせ③

## ふれあい製品展示販売会

日時	参加施設名	主な展示販売品目
10/8(火)	マルベリー工房	シフォンケーキ、焼き菓子
10/9(水)	トモダチ	天然石アクセサリ、つまみ細工工芸品
10/10(木)	こころや	手作りクッキー、手芸品
10/15(火)	第二啓生園	ウォッシュクリーン、手芸品
10/16(水)	仙台もぐらの家	焼き菓子
10/17(木)	トモダチ	天然石アクセサリ、つまみ細工工芸品
10/23(水)	ポッケの森	洋菓子、総菜
10/24(木)	こころや	手作りクッキー、手芸品
10/29(火)	ワークつるがや	うどん、革製品
10/30(水)	ワークつるがや	うどん、革製品
10/31(木)	障害福祉サービス事業所ほづゆ	せんべい、季節の野菜
11/5(火)	トモダチ	天然石アクセサリ、つまみ細工工芸品

●会場—青葉区役所1階ロビー ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
火曜	みやぎ生協協原店	9:50～10:30	
	泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20	
	高野原三丁目公園	14:00～14:30	
	泉宮折立住宅5号棟前	14:50～15:20	
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30	
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10	
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30	
10/8	南吉成五丁目公園	14:45～15:15	
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30	
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15	
水曜	水の森市民センター	14:00～14:30	
	なのはなホーム	14:40～15:10	
	10/16・30	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
10/9・23	川平市営住宅集会所	10:50～11:20	
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50	
木曜	みやぎ台集会所	11:00～11:30	
	10/10・24	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20	
	作並小学校	14:05～14:35	
土曜	上愛子小学校	14:50～15:20	
	10/12、10/26	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15	
	西勝山公園東	14:00～14:30	
	中山市民センター	10:00～10:40	
10/19、11/2	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20	
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30	

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585