みちのくYOSAKOI（よさこい）まつり

●期日＝10月12日(土)・13日(日) ●会場＝勾当台公園市民広場、定禅寺通ほか ●交通規制＝【定禅寺通】10月13日(日)午前9時半～午後5時半（東二番丁通～晩翠通の北側3車線が通行止め） 問みちのくYOSAKOIまつり実行委員会☎268・2656、観光課☎214・8260

杜の都の彫刻めぐり

●日時＝①10月26日(土)②11月9日(土)午前10時～正午 ●徒歩コース＝①錦町公園②勾当台公園～定禅寺通 ●定員＝各30人〔抽選〕 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と希望日を記入して10月15日までに〒980―8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

自転車の安全利用講習会

日時	会場
①10/23(水)	青葉区役所
②10/26(土)	泉区中央市民センター
③10/30(水)	太白区中央市民センター
④11/15(金)	宮城野区役所

10:00～11:30

●内容＝自転車シミュレーターによる安全な乗り方指導など。①③④は健康体操、②は反射材作りやクイズも行います ●対象＝①③④自転車を利用している65歳以上の方②小学生各30人〔いずれも抽選〕 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入して①10月16日②10月18日③10月23日④11月8日までに 申・問〒980―8671自転車交通安全課☎214・1075、FAX214・1091、Eメールsim004090@city.sendai.jp

アニパル仙台の催し

猫の譲渡会

日時	内容等
10/26(土) 10:00～11:30	①猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」 ●持ち物＝印鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト（市ホームページからダウンロード可）・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●直接会場へ
10/11～11/1の毎週金曜日 10:00～12:00	②金曜日の猫の譲渡会 ●持ち物＝①と同じ ●直接会場へ

犬猫の適正飼養セミナー「薬膳からみるドライフードの選び方」

●日時＝10月25日(金)午後2時～4時 ●定員＝50人〔先着〕 申10月7日午前8時半から電話で

※いずれも申・問アニパル仙台☎258・1626

大人の未来学校「ストレス自己分析から知る上手なストレスとの向き合い方」

●日時＝11月2日(土)午後1時～3時 ●会場＝シルバーセンター ●対象＝市内にお住まいかお勤めの30歳代～50歳代の方30人〔先着〕 ●費用＝1000円 ●託児有り（要申し込み） 申10月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入）でシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.or.jp

福祉施設製品合同販売会―手づくり市

●日時＝10月8日(火)午前11時～午後2時 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝お菓子や工芸品等の手作り製品の販売、ステージ発表 問福祉プラザ☎213・6237

市民植樹

●日時＝11月2日(土)午前10時～午後0時半 ●会場＝海岸防災林（岡田字砂原地区） ●内容＝コナラ等の苗木の植樹 ●定員＝100人〔抽選〕 ●地下鉄荒井駅発の送迎バスまたは自家用車でお越しください 申はがき、ファクスまたはEメール（参加者全員の申込時の必要事項と交通手段、団体の場合は団体名・代表者名も記入）で10月18日までに〒980―8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

難病医療相談会

●日時＝10月26日(土)午後1時半～3時半 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝後縦靱帯骨化症の治療法についての講演と相談 ●対象＝患者やその家族、医療福祉関係者など120人〔先着〕 申10月7日午前10時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会☎796・9130、FAX211・1781 問障害者総合支援センター☎771・6511

消費生活講座「健康食品とは―食の安全と健康食品」

●日時＝10月31日(木)午後1時半～3時半 ●会場＝エル・パーク仙台 ●定員＝100人〔抽選〕 申はがき、ファクスまたはEメール（件名に「消費生活講座申し込み」と記入）に申込時の必要事項を記入して10月21日（必着）までに〒980―8555（住所記入不要）消費生活センター☎268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp

11月は介護予防月間です

めざそう！ アクティブシニア のばそう！ 健康寿命

◆メインイベント―元気力アップフェスティバル

日時		催し名	対象
11/17(日)	10:10～11:30	①コンサート「バラライカ♪うたごえコンサート！」	250人〔先着〕
	10:15～11:15	②これだけは知っておきたいキャッシュレスの話	30人〔先着〕
	10:30～11:30	③膝痛・腰痛予防！ 健康いきいき運動教室	60歳以上の方30人〔先着〕
	13:00～15:00	④講演・落語「人生100年時代 やっと見つけた手応えのある生き方」	250人〔先着〕
	13:00～15:00	⑤健康マージャン入門講座	マージャン未経験または初心者の方60人〔先着〕
	13:30～14:30	⑥理学療法士による介護予防運動教室	30人〔先着〕

●会場＝シルバーセンター ●健康相談、物忘れ相談、骨密度測定、血管年齢測定などのコーナーもあります（直接会場へ） 申10月7日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と③は年齢も記入）で

申・問シルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.or.jp

郷土史講座「市電から見た昭和の仙台」

●日時＝11月15日(金)午後1時半～3時 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝市電にまつわるエピソードを、街の歩みとともに振り返ります ●定員＝200人〔先着〕 ●直接会場へ 問市民図書館☎261・1585

2019泉社会福祉センターまつり

●日時＝10月20日(日)午前10時～午後3時 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝絵画・書道等の作品展示、ステージ発表、バザー、豚汁の振る舞い（200食限定）など 問泉社会福祉センター☎372・7848

杜の都を潤した水の道・四ツ谷用水をたどろう

日時	内容等	費用	定員
①10/29(火) 10:00～14:30	●集合／解散＝大崎八幡宮（青葉区八幡4-6-1／木町通市民センター）●歩く会＝八幡編	各500円（保険代・資料代）	各20人程度〔抽選〕
②11/6(水) 10:00～15:30	●集合／解散＝市役所本庁舎噴水前●バスツアー		

申往復はがきまたはファクス、Eメールに参加者全員の申込時の必要事項と希望日を記入して①10月15日②10月25日（いずれも必着）までに〒980―8671環境共生課☎214・0007、FAX214・0580、Eメールkan007130@city.sendai.jp

防災まちづくりと女性のリーダーシップ

●日時＝11月10日(日)午後2時～3時半 ●会場＝仙台国際センター会議棟 ●内容＝女性たちの多様な力やリーダーシップ促進の取り組みなどについてのパネルディスカッション（世界防災フォーラムのプログラムとして開催） ●定員＝150人〔先着〕 ●託児有り（10月18日まで要申し込み）。詳しくはEメールで世界防災フォーラム事務局（Eメールinfo@worldbosaiforum.com）までお問い合わせください 申10月7日午前9時から電話またはファクスで。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込めます 申・問エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

市民医学講座「関節リウマチの早期診断と治療」

●日時＝10月17日(木)午後1時半～2時半 ●会場＝急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課☎214・8526

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時＝10月10日～31日の毎週木曜日午後2時～3時半 ●対象＝アルコールや薬物の問題で悩んでいるご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ） 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

講座「知っておきたい相続・遺言・成年後見」

●日時＝11月6日(水)午後2時～4時 ●会場＝泉図書館 ●定員＝50人〔先着〕 申10月17日午前9時半から電話または直接泉図書館☎375・6161

わくわく映画館

●日時＝10月26日(土)午前10時～11時半 ●会場＝沖野東小学校 ●上映映画＝「10＋1ぴきのかえる」ほか2作品 ●対象＝幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課☎214・8887

セーフティー・サポートカー同乗体験会

●日時＝11月2日(土)午前10時～正午 ●会場＝宮城県運転免許センター（泉区市名坂字高倉65） ●定員＝100人〔抽選〕 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して10月11日までに 申・問〒980―8671自転車交通安全課☎214・1075、FAX214・1091、Eメールsim004090@city.sendai.jp

相談窓口 ―― 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時等	電話	会場・その他
せんだい妊娠ほっとライン★	毎週(月)・(水)・(金) 10:00～19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応／Eメールsiensenter@gmail.comでも相談可
遺伝カウンセリング	10/29(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課（☎は9ページ）	専門医が対応／予約制
不妊・不育症に関する相談	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制／託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	11/29までの毎週金曜日 18:00～21:00	相談専用電話 ☎080・2806・4641	生き方や働き方等の悩みに男性相談員が対応
生活困りごとと、こころの健康相談会	10/15(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で／司法書士・保健師・臨床心理士等が対応／予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	10/19(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
父子家庭専門相談（法律相談）	11/9(土) 10:00～15:00（1人30分）	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	弁護士による相談／予約制
電話による消費生活特別相談	10/20(日) 10:00～16:00（1人30分）	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談（税務・年金・法律）は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
仕事とこころの相談会（夜間）	10/21(月) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で／弁護士、臨床心理士が対応／予約制
不動産無料相談会	10/23(水) 10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会 ☎265・7641	市役所本庁舎5階第2会議室で／不動産鑑定士が対応／予約制
経営に関する法律相談	10/17(木) 9:15～12:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で／弁護士が対応／予約制
休日・夜間の起業相談	10/15(火)・29(火) 17:15～20:15、10/20(日) 9:00～17:00		アエル7階で／予約制
働き方改革―企業向け無料相談	10/18(金) 10:00～16:00（1回最大1時間）		アエル7階で／予約制／申ホームページhttps://siip.city.sendai.jp/の申し込みフォームで。電話でも申し込み可
事業承継に関する無料相談	10/24(木) 10:00～15:00		アエル7階で／専門家が対応／予約制