

ツインズマザーの会
双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。初めて

区内で初めて子育てをするママ同士で、子育て情報の交換や友達づくりをします。

日時 9月18日(水)午前10時半～11時半 ●会場 若林区役所3階

対象 区内で乳幼児を初めて育てている母親と子ども10組(先着)

9月6日午前9時から電話で輪っかばやし子育て応援団事務局(のびすく若林) ☎282・1516

ウエルカムサロン

BCG接種

日時 9月10日(火)、10月1日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

結核から身を守りましよう

9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識と予防方法を身に付けて、結核から身を守りましよう。

年に1回は胸部エックス線検査を受けましよう ●結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続く場合は、必ず受診ましよう ●結核はせきなどで人から人へ感染

健康増進普及月間・自殺予防週間パネル展

日時 9月6日(金)～13日(金)午前8時半～午後5時(13日は午後3時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー ●内容 生活習慣病予防の食生活や運動、禁煙、心の健康などについてのパネル展示

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

敬老乗車証の令和元年度分チャージの受け付けを開始します

受付期間(閉庁日を除く)	会場
10/1(火)～18(金)	9:00～16:00 若林区役所1階ロビー ※左記期間は、再発行・払い戻しを含め、敬老乗車証に関わる全ての受け付け手続きをこの会場で行います
10/21(月)以降	8:30～17:00 若林区役所1階障害高齢課

●対象＝敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの
(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
※本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名・押印のある「委任状」と代理の方の身分証明書が必要です
(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6743)

認知症高齢者の家族介護教室

日時 9月20日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 講話「被害妄想・物盗られ妄想への対応の工夫」

講師 榎田隆子氏 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732)

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
9/6(金)・20(金)	10:45～11:15 六丁の目南町公園
9/18(水)・10/2(水)	10:00～10:30 沖野六丁目館南3号公園
	10:40～11:10 六郷市民センター
	10:00～10:30 荒井東市営住宅

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

お知らせ

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)

六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましよう。検査結果は、1週間後に本人に來所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。

日時 9月11日(水)・25日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています

問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6771)

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

日時 9月18日(水)・19日(木)・25日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732・6733)

母と子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

日時	会場	担当
9/27(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士
9/10(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士 保育士
10/4(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士 保育士
9/6(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士 保育士

●持ち物 母子健康手帳、歯科

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 9月24日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階

●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 9/11(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
② 9/13(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 9/17(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2～7カ月の乳児と保護者
④ 9/17(火) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑤ 9/20(金) 10:30～11:40	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑥ 9/25(水) 11:00～11:30	六郷児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑦ 9/26(木) 10:30～11:30	七郷六丁目コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
⑧ 9/30(月) 10:00～11:30	白萩集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ問輪っかばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。

◆日時＝9月30日(月)10:00～12:00 ◆会場＝若林区役所3階 ◆対象＝障害のある子どもの保護者 ◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

スズメバチにご注意!

スズメバチの活動が活発化し、攻撃的になる季節になりました。

ハチはむやみに人を刺すことはありませんが、巣に不用意に近づくと攻撃される恐れがあります。巣を見つけたら、刺激を与えないよう、静かにゆっくりと離れましょう。

●巣の駆除は大変危険です。専門業者に依頼しましょう



▲スズメバチの巣

●必要方には駆除業者の案内を行っています(駆除は有料です)

問若林区衛生課 ☎282・1111
(内線6724・6725)

六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

景観の改善や悪臭防止などを目的に、農業用水の利用が非かんがい期の通水を始めます。

●期間 9月11日(水)～令和2年4月24日(金) ●広瀬川の流量低下や水路の工事などにより、通水を停止する場合があります

●2月末から3月にかけて、堀の清掃等のため、通水を一時停止します

問建設局河川課 ☎214・8327

若林体育館の催し

①おやこすぽーつ

●日時 9月13日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、遊具を使用した遊びなど

●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者400円、未就学児無

若林図書館の催し

①おはなし会

●日時 9月11日～10月2日の毎週水曜日午後3時半～4時

●会場 若林図書館1階おはなしのへや ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

料 ●持ち物 屋内用運動靴

●直接会場へ

②ママシェイプアップ

●日時 9月27日～11月8日の毎週金曜日(10月18日を除く。全6回) 午前10時～11時 ●対象 未就学児と保護者20組(先着) ●費用 4千円

②の申 9月6日午後3時から直接施設へ。電話やホームページ <https://www.spf-senda.jp/wakabayashi/> から申し込みます

※いずれも申・問若林体育館 ☎236・0011

若林区のお知らせ③

②映画上映会

●日時 9月15日(日)午後1時半～3時 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「グレートデイズー」 夢に挑んだ父と子(フランス映画) ●定員 90人(先着)

③情報リテラシー支援講座

●日時 9月21日(土)午後3時～4時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 初めてのタブレット型パソコン体験 ●対象 中学生以上15人(先着)

④ヤギさんおはなしかい

●日時 9月28日(土)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

⑤赤ちゃんおはなし会

●日時 10月2日(水)午前10時20分～10時50分(イ)午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 (ア)1・2歳児と保護者(イ)0歳児と保護者

※①②④⑤直接会場へ

③の申 9月7日午前9時半から電話または直接図書館へ

※いずれも申・問若林図書館 ☎282・1175

わかばやしふれあい朝市

●日時 9月14日(土)・28日(土) 地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

体験成人ヨガ

●日時 10月1日・8日・22日 各火曜日午前10時半～正午 ●対象 高校生以上各10人(先着) ●費用 各1080円

申 9月11日午後1時から電話または直接施設へ

問今泉運動場 ☎289・4235

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 9月10日～10月3日の若林区役所1階ロビー会場

若林の点描

地下鉄東西線沿線の風景(卸町駅)

卸町地区の2つの大通りには、「杜の都・わがまち緑の名所100選」にも選ばれたケヤキ並木があり、美しい四季折々の表情を見せてくれます。また、ケヤキ並木散策に合わせ、付近にある「せんだい演劇工房10-BOX」と「能-BOX」を訪れ、「劇都・仙台」の演劇・舞台芸術に触れることができます。

▶南北約1キロメートル、東西約1.8キロメートルに及ぶケヤキ並木沿いには、歩きやすいように広い歩道が整備されています



◀卸町駅から徒歩約10分の場所に位置し、演劇公演やワークショップ開催などが盛んな10-BOX

前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)

三情報

①防衛大学校・防衛医科大学校(医学科・看護学科) 学生 ②自衛官候補生募集 受付期間 9月30日(月)まで。②は年間を通して受け付け/詳しくはお問い合わせください。自衛官募集ホームページをご覧ください/問自衛隊宮城地方協力本部 ☎2612