

9月24日~30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。正しい知識を身に付けて、予防と早期発見に努めましょう。

- 年に1回は必ず胸部レントゲン検査を受けましょう
- 結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出る等の症状が2週間以上続くような場合は、早期に医療機関を受診しましょう



結核予防パネル展
●期間=9月24日(火)~10月1日(火)
●会場=太白区役所1階ロビー

結核予防パネル展

- 期間=9月24日(火)~10月1日(火)
- 会場=太白区役所1階ロビー

問太白区保健福祉センター管理課
☎247・1111 (内線6715)

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 9月17日(火)午後2時~3時
●会場 太白区役所3階
●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください
●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊と同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください
●直接会場へ

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

●日時 9月18日(水)午前10時~11時

もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

11時半 ●会場 太白区役所3階
●対象 平成31年3月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可

申9月11日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

東中田育児相談

育児についての相談を行っています。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。

●日時 9月10日(火)午前10時~11時半(受け付けは9時45分~10時)
●会場 東中田保健センター
●内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、栄養相談、手遊びの紹介や身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問東中田保健センター ☎242・1800

ママのスペシャリティ

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間を作りませんか。

●日時 9月30日(月)、10月15日(火)・28日(月)、11月11日(月)・25日(月)(全5回) 午前10時~11時半
●会場 太白区役所3階 ●内容 母親同士での簡単なゲーム、

こころの相談

臨床心理士から「怒りの気持ちとの向き合い方」について学んでみませんか。

●日時 9月18日(水)午後1時半~3時 ●会場 太白区役所4階 ●対象 心の病がある方の家族と認知症高齢者の家族
●これまで精神保健家族教室(おしゃべりサロン)および認知症高齢者の家族教室に参加したことがない方は事前にご連絡ください

申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6736)

生活習慣改善の個別相談

「健診で血圧が高いから食事」に気をつけるよう言われた」など生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。

●日時 9月17日(火)午前9時半~10時半(1人50分程度)
●会場 太白区役所3階 ●内容 自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師などによる個別相談に応じます。

●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

9月は健康増進普及月間です

がんや心臓病等の生活習慣病を防ぐため、運動習慣や食生活、禁煙など、日頃の生活習慣について一度見直してみよう。生活習慣病予防、こころの健康などに関する情報コーナー

禁煙チャレンジ募

禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 9月17日(火)午前9時半~10時半(1人50分程度)
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

ディスカバーたいはく 区内探訪会 (秋コース)

区内の名所・史跡をバスで巡り、太白区の魅力を再発見します。

●日時=10月6日(日) 8:50~16:30 ●コース=大年寺、坪沼



▲昨年秋に見学した、小滝沢橋

八幡神社、豊後館跡、白岩ほか(1時間程度の歩行あり) ●集合・解散=太白区役所 ●対象=市内にお住まいの方35人程度(抽選) ●費用=3,000円(秋保温泉での昼食代)

申電話またははがき、ファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で9月12日(必着)までに

申・問 〒982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)、FAX249・1131

敬老乗車証の令和元年度分チャージを受け付けます

●受付期間=10月1日(火)~随時(閉庁日を除く) ●会場=太白区役所2階、秋保総合支所1階 ●対象=敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外でも手続きできます ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください ※お手持ちの乗車証は引き続き利用できます。更新の手続きは不要です

お持ちいただくもの

(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
※本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名・押印のある「委任状」と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です

(2)希望するチャージ額に対する負担金

| 負担金 | チャージ額上限 |
|---|-------------|
| 1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円) | 年間最大12万円分まで |

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は自動で繰り越され、10月以降も使用できます

問太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5233)

移動図書館巡回日程

| 曜日 | 巡回場所 | 時間 |
|----|-------------|-------------|
| 土曜 | 9/7・21、10/5 | 14:00~14:40 |
| 金曜 | 9/6・20 | 14:00~15:10 |
| 木曜 | 9/13・27 | 14:00~14:30 |
| 水曜 | 9/19、10/3 | 10:00~10:30 |
| 火曜 | 9/11・25 | 14:40~15:10 |
| 日曜 | 9/18、10/2 | 14:00~14:40 |
| 日曜 | 9/10 | 14:00~14:40 |

◆市民健診を知ろう！

健診の目的、受診までの流れ、検査方法や健診結果などについてお話しします。

- 日時 9月24日(火)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●直接会場へ
- 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6785)

お知らせ

◆総合防災訓練

長町一利府断層帯を震源とする直下型地震を想定した防災訓練を実施します。

- 日時 9月29日(日)午前9時～正午 ●会場 生出小学校、生出中学校 ●内容 応急給水訓練、地震体験車の搭乗体験など
- 問 太白区民生生活課 ☎247・1111 (内線6143)

◆太白図書館の催し

おはなし会

- 日時 9月11日(水)・18日(水)午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- 日時 9月11日(水)午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央

スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台の催し

(1)スポーツ教室

| 教室名(対象) | 日時 | 定員 | 費用 |
|-------------------------------------|---|----------------------------------|------------------|
| ① 週いち! アクア(一般) | 9/9(月)・30(月) | (ア)10:10～11:00 (イ)11:10～12:00 | 各700円 |
| ② シニア健康エクササイズ(60歳以上) | 9/11・18、10/2 各水曜日 | 9:15～10:15、10:45～11:45 | 各400円 |
| ③ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者) | (ウ)9/20(金) (エ)10/4(金) (オ)10/18(金) | 10:00～10:50 | 各16組(先着) 各1組800円 |
| ④ 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月～8カ月の乳児と保護者) | 10/10(木) | 11:10～12:00 | 10組(先着) 1組800円 |
| ⑤ ベビーダンス(生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者) | 10/11(金) | 10:00～10:50 | 12組(先着) 1組800円 |

(2)マイタウンスポーツデー

10月14日(祝)体育の日に、スポーツイベントを無料開催します。

| 教室名(対象) | 時間 | 定員 |
|--|--|----------|
| ⑥ マイタウンヨガ (カ)ストレッチ&コアヨガ (キ)体幹ヨガ (ク)大地のヨガ(中学生以上) | (カ)13:00～14:00 (キ)14:15～15:15 (ク)15:30～16:40 | 各50人(抽選) |

●①②直接会場へ (①ア)10:00から(イ)10:50から②開始15分前から受け付け) ③(ウ)9月6日(エ)9月20日(オ)10月4日④9月26日⑤9月27日9:00から電話で⑥往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して10月5日(必着)までに。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます
申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

■中田温水プールの催し

| 教室名(対象) | 日時 | 定員 | 費用 |
|-------------|---------------------|---------|------|
| タグラグビー(小学生) | 10/12(土) 9:00～12:00 | 30人(先着) | 600円 |

申 9月7日11:00から直接中田温水プール ☎306・5971

市民センター4階和室 ●内容 Ⅱわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 0・1歳児と保護者

DVD上映会

- 日時 9月20日(金)・22日(日)午後1時半～3時20分 ●会場 太白図書館地下1階 ●上映作品 黄色いリボン ●定員 各40人(先着)

太白図書館八本松分室おはなしひろば

- 日時 9月21日(土)午後2時半～3時 ●会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

- 日時 9月8日(日)・22日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

※いずれも●直接会場へ
問 太白図書館 ☎304・2742

◆太白消防団特別点検

消防団が日頃の訓練の成果を披露します。

- 日時 9月8日(日)午前9時～正午 ●会場 鉤取球場 ●直接会場へ

◆ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

- 日時 9月10日・10月3日(9月25日・26日、10月1日)

野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

2日を除く)の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

三情報

- ① 防衛大学校・防衛医科大学校(医学科・看護学科) 学生② 自衛官候補生募集 受付期間 9月30日(月)まで。②は年間を通して受け付け/詳しくはお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください/問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2612