

仙台

● 青葉区

市政だより

5区探訪一区制30周年 「新浜みんなの家」(宮城野区)

震災後、熊本県の支援で仮設住宅団地内に建てられ、平成29年に新浜に移築されたみんなの家。お茶を飲んだり手芸をしたり、地域住民の憩いの場となっています。

令和元年
(2019年)

9月



新浜みんなの家(宮城野区新浜)

特集1 仙台の魅力をスクリーンから発信 2

特集2 みんなの^{おも}想いで描く、仙台の未来。 4

市政トピックス—震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎 6

政令指定都市・区制移行30周年 つなぐ。仙台 7

9月のお知らせ 8

青葉区のお知らせ 28

休日当番医 31

古今東西ぐんぐん行きます! 32

■ 市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

● 仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できません

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr](https://www.facebook.com/sendai/pr)

9.13 宮城県 先行上映
アイネクライネナハトムジーク
仙台ロケ地マップ

「アイネクライネナハトムジーク」の市内ロケ地の一部をご紹介します。どんな場面で登場するのは、ぜひ映画館でお確かめください。

あらすじ

にぎやかな仙台駅前で街頭アンケートをしている佐藤（三浦春馬）。なかなかアンケートに答えてくれる人が見つからない中、珍しく立ち止まってくれたのは、リクルートスーツに身を包んだ女性・紗季（多部未華子）でした。分不相応な妻と幸せに暮らす親友、妻と娘に出で行かれた上司…思いがけない絆で佐藤とつながっていく人々が、愛と勇気と幸福感に満ちた奇跡を呼び起こします…。

錦町公園（青葉区本町）

青葉通（青葉区大町）

吉式参横丁（青葉区一番町）

仙台駅前ペDESTリアンデッキ（青葉区中央）

©2019「アイネクライネナハトムジーク」製作委員会



仙台の魅力を生きたスクリーンから発信
—映画と映像の街・仙台へ



スクリーンを飾る仙台の街並み

仙台駅前や勾当台公園、アーケード街など中心市街地から、郊外の公園や住宅街まで、市内のさまざまな場所が数多くの映画に登場していることをご存じですか。市街地の間に、海、山、田園風景が広がる本市はロケーションの宝庫。「重力ピエロ」など仙台市在住の作家・伊坂幸太郎原作の映画をはじめ、「俺物語!!」「祈りの幕が下りる時」など、多様な作品が毎年市内各地で撮影されています。

地元で撮影をサポート

映像作品の撮影に至るまでには、イメージに合うロケ地選びや撮影の協力依頼など、大変な時間と労力がかかるもの。そういった撮影を支えているのが、平成15年に設立された「せんだい・宮城フィルムコミッション」です。ロケ候補地の提案や撮影許可申請のサポート、事前調査や撮影への同行など、撮影が円滑に進むよう支援しているほか、県内でのロケーション撮影の誘致活動や、ロケ地マップの作成等のプロモーション活動も積極的に実施しています。また、エキストラボランティアの募集も行っており、約3700人の方々が

登録。多くの市民の皆さんにもご協力いただいています。

映像を通して魅力を発信

ロケ地として選ばれ、映像になることは、仙台の魅力が全国にアピールする絶好の機会となります。最近では、作品に登場した場所を訪れる「ロケ地巡り」も人気。ロケ地を目的に観光客が訪れるなど、交流人口の拡大も期待できます。市民にとっても身近な場所が映像に取り上げられることは、地域を見直すきっかけや地元への愛着にもつながります。市では、市内で撮影が行われるなど、観光振興につながる作品を「仙台シネマ」に認定。これまで「ゴールドインランバー」など5作品を認定し、映画のPRに協力しています。9月13日には、伊坂幸太郎原作の映画「アイネクライネナハトムジーク」が宮城県で先行上映されます。オール仙台ロケで撮影されたこの作品は、6つ目の仙台シネマにも認定。今後も、本市出身・岩井俊二監督の「Last Letter」など、仙台でロケが行われた作品が続々と公開予定ですのでぜひ映画をご覧ください。スクリーンに登場した市内のロケ地を巡って楽しんでみてはいかがでしょうか。

映像作品を通して地元の魅力を再発見してもらえたら

現在、全国のフィルムコミッションの数は約300。仙台・宮城でロケ撮影を行ってもらえるよう、最近には特に誘致活動やプロモーション活動に力を入れています。仙台のロケ地としての魅力は、都会的な風景と自然の風景がほど近い場所にあり、さまざまな作品に対応できることだと思います。忙しい制作の方々にとって、東京から新幹線で1時間半というアクセスの良さも魅力的ですね。仙台の風景で制作者の目によく留まるのは、坂道から見える市街地。役者の背景に市街地と緑が調和した景色が映り、演出を引き立てるそうです。急な要望や想定外の事態など、撮影が終わるまで気は抜けないものの、作品が形になったときの感動はひとしお。「アイネクライネナハトムジーク」のボクシングシーンでは、12時間以上の撮影にもかかわらず、500人以上のエキストラの皆さんが最後まで残って演技を続けていただき、会場の一体感を感じました。今後は、ロケ地巡りを目的に仙台・宮城への観光客が増えるといいですね。また地域の方々にも地元ロケ作品を見ていただき、地域の魅力を再発見してもらったり、身近な場所が映像に映るうれしさを感じてもらったりしてほしいです。



せんだい・宮城フィルムコミッション 渡邊 由香里さん（写真中央）

映画のロケ地巡りに出掛けてみませんか

せんだい・宮城フィルムコミッションでは、「アイネクライネナハトムジーク」の仙台ロケ地マップを作成。仙台市観光情報センター（JR仙台駅びゅうプラザ内）などで配布しているほか、「アイネクライネナハトムジーク」特集ホームページ<http://smfc-feature.com/einekleinenachtmusik/>でもご覧いただけます。また、平成25年度～29年度に支援した作品やロケ地を紹介する「仙台・宮城シネマップ」もぜひご活用ください。



問合せ せんだい・宮城フィルムコミッション
 ☎393・8416、FAX268・6252、ホームページ<https://www.sendaimiyagi-fc.jp/>

この特集に関するお問い合わせは、観光課 ☎214・3018、FAX214・8316

7つの重点的な取り組みの視点

1 仙台を磨き伝える

—世界に輝く杜の都の深化と継承

目指す状況 世界に誇る防災力を持ち、豊かな自然を生かした快適で品格のある都市環境の構築および都市ブランドの確立



▲世界防災フォーラム/防災ダボス会議@仙台2017(平成29年開催)

取り組み例 東日本大震災の教訓の継承・発信、自然・歴史資産の利活用と緑の保全、脱炭素社会の実現など

3 仙台で暮らす

—地域コミュニティの強化

目指す状況 人口減少・少子高齢化社会に向け、町内会をはじめ、NPOや企業、学校など多様な主体が「協働」で地域づくりに取り組むことで、顔の見える関係が広がり、誰もが安全・安心に暮らせる地域社会の形成

取り組み例 町内会やNPO等が活動を継続し、連携しやすい環境づくり、安全・安心で快適な居住環境の確保など

5 仙台で学ぶ・活かす

—学びの環境づくりとチャレンジ応援

目指す状況 多彩な学びを享受できる環境の充実とともに、大学などの教育機関や学生・児童生徒などが地域に関わり、さまざまな主体と共に学び合える環境が構築され、あらゆるライフステージにおいて学びを活躍につなげる、チャレンジを応援するまちの実現

取り組み例 地域づくりを実践する学びの場の創出など

7 躍動する仙台を創る

—都心再構築と交流都市づくり

目指す状況 東北の中核である仙台的都心において民間投資を呼び込む魅力的な都市機能を備えとともに、国内外から人が交流を求め集う、にぎわいや活力あふれる楽しめるまちの実現



▲仙台・青葉まつり

取り組み例 にぎわい創出に資するビルの建設誘導、歩いて楽しめる都心づくり、交流人口ビジネスの活性化、東北の魅力の発信強化など

2 仙台でともに生きる

—多様性が生きるまちの実現

目指す状況 世代や性別、障害の有無、国籍にかかわらず、互いに相手をおもんばかる関係が構築され、また、多様な考えをより良いまちづくりのために生かし合える社会の形成

取り組み例 多様な主体間の交流、心と命を守る支え合いの基盤づくり、誰もが生きがいを感じ活躍できる環境の構築など

4 仙台で育つ

—子ども・子育て応援まちづくり

目指す状況 子どもたちとの関わりを通じて家庭、学校、地域などが相互に協力し、このまちで子どもを産んで良かった、育てることができて良かったと思える環境をつくり、子どもたちが安心して学び遊んで、心身ともにたくましく育つ地域社会の形成



▲のびすく宮城野

取り組み例 全市的な子育て支援ネットワークの構築、社会の変化に対応できる柔軟性を持った子どもの育成など

6 仙台で働く

—働く場所として選ばれる環境づくり

目指す状況 地元企業の経営力・魅力が向上し、働きがいやチャレンジのしやすさという観点で、働く場所として選ばれ、多様な人材の力が地域経済を活性化するまちの実現

取り組み例 地元企業の成長支援、イノベーションによる成長促進、若者の地元定着の促進、多様な働き方の実現など

市民まちづくりフォーラムにご参加ください!

●日時＝10月14日(祝)13:00～16:30 ●会場＝仙台国際センター展示棟 ●内容＝7つの視点に関するテーマごとにこれからのまちづくりの方向性を考えるワークショップを行います ●対象＝高校生以上120人(抽選) ●託児有り。詳しくはお問い合わせください
 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市民センターで配布するチラシに添付の参加希望票で、9月20日までに。市ホームページからも申し込みます

みんなの想いで描く、仙台の未来。

—新総合計画に関する全市民アンケートにご協力ください

新しい総合計画を策定しています

総合計画とは、本市が目指す都市の姿とその実現に向けた施策の方向性を示すまちづくりの指針となるもの。現在の計画は、令和2年度で計画期間を終えることから、令和3年度から12年度までの10年間を計画期間とする新たな総合計画作りに取り組んでいます。

策定に当たり、学識経験者や市民活動団体の代表者などで構成される「総合計画審議会」を平成30年10月に設置。これまで計6回にわたり議論を重ね、7月10日の審議会では、審議経過を取りまとめました。今後は2つの部会に分かれて、議論を進めていきます。

都市個性を生かしたまちづくりへ

本市には、伊達政宗公の時代からつながる歴史の中で培われてきた杜の都の都市環境、東日本大震災からの復興を通じて世界に発信

してきた防災力の高いまちづくり、多くの若者が集う学都としての機能集積、市民の力で築き上げてきた共生の理念、東北唯一の政令指定都市として持つ中枢機能など、誇るべき都市個性があります。また、市民協働によるまちづくりを進めてきた市民の力もかけがえのない財産と言えます。

審議会では、この都市個性を「環境」「共生」「学び」「活力」の4つで表現。市民協働の理念の下、4つの都市個性を相互に掛け合わせ、生かし合う。このことをまちづくりを進める上での価値観として市民と共有し、創意工夫と挑戦を重ねながら、仙台が仙台らしく輝ける「新たな杜の都」を目指すとしています。

皆さんの想いをお寄せください

これからのまちづくりには、市民の皆さんをはじめ、多様な主体による協働が不可欠です。審議会では、「新たな杜の都」の実現に向

全市民アンケートにご回答ください

16ページの綴じ込みはがきに回答を記入の上、9月30日までに投函してください。

市ホームページの専用フォームからも回答できます。



けて都市個性を生かしたまちづくりを進めるため「7つの重点的な取り組みの視点」(5ページ参照)をまとめました。今後、この視点を基に皆さんのご意見を伺いながら、さらに議論を深めていきます。7つの視点について、それぞれ現在の達成度や重要度、また未来に向けて力を入れるべきだと思う取り組みについて「全市民アンケート」を行います。いただいたご意見は、総合計画審議会へ報告します。皆さんの想いを集めて、仙台の未来を描いていきます。ぜひ、ご意見をお寄せください。



この特集に関する問い合わせは、政策企画課 ☎214・8475、FAX268・4311

市政
トピックス

地域の記憶をつなぐー 「震災遺構 仙台市荒浜地区住宅 基礎」

東日本大震災前、約8000世帯・22000人の方々が暮らしていた若林区荒浜地区は、津波により多くの方が犠牲となり、家屋のほとんどが流出するなどの甚大な被害を受けました。

市では、震災の記憶と経験、地域の思いを未来へつないでいくため、津波により被害を受けた荒浜地区の住宅跡を「震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎」として8月2日に公開。市の震災遺構は、平

成29年4月に公開した「震災遺構 仙台市立荒浜小学校」に続き2件目となります。

震災遺構では、津波により破壊された住宅跡や、むき出しになった配管、浸食された地形などを、ありのままの姿で公開。また、被災後の状況などを伝える写真や、人々の証言を掲載した説明看板を設置し、津波の脅威に加えて、荒浜の歴史や、震災前の人々の生活の様子も、より深く感じ取ることができるようになっています。

公開記念式典には、市の関係者のほか、当時荒浜地区にお住まいであった方々も出席。震災遺構となった自宅跡を見つめながら、かつての懐かしい思い出を語り、地域の記憶が未来につながっていくことを祈っていました。



▲破壊された住宅跡。見学用の通路が設置され、津波の威力を間近で感じることができます。奥に見えるのは同じく震災遺構の荒浜小学校

市政
トピックス

地元食材でおもてなしー東北の魅力発信 拠点がオープン

食をはじめとした東北の魅力を発信するカフェ・レストラン「Route 227's Cafe」



▲ずんだやいぶりがっこ等、東北の特産物を用いた、ご当地コッペパンのテイクアウトもできます(営業時間11:00~23:00)

が勾当台公園内にオープンしました。名前の由来は、東北6県の自治体数である227。東北の玄関口である仙台から各地をつなぐ道(ルート)となり、さまざまな魅力を発信していくという意味を込めて名付けました。店内では、東北各地の食材を活用した料理を提供し、テラス席では定禅寺通のケヤキ並木を楽しみながら食事をすることもできます。

8月3日のオープニングイベントでは、東北の生産者が農産物等の直接販売を行うファーマーズマーケットや東北各地のワイナリーによるワイン販売、こけしの絵付け体験などが行われ、多くの人々にぎわいました。

今後は、東北に関連したイベントやワークショップ等も定期的開催予定。東北各地と連携しながら、東北全体の交流人口の拡大や活性化を目指します。

市政
トピックス

株式上場を応援ー 「仙台未来創造企業」 が決定

おおむね5年以内に株式上場を目指す地元の中企業8社を「仙台未来創造企業」に認定しました。この制度は、平成26年以來となる地元企業の株式上場に向けて、集中的に支援を行い、地域経済をけん引する企業の創出を目指すもの。認定を受けると、市や専門家による相談・助言等の支援が受けられます。

7月29日に行われた認定証交付式では、認定企業から「株式上場は通過点。上場後もさらに躍進し、地域経済に貢献したい」などの声が上がリ、高まる意気込みに会場は熱気であふれていました。

七十七銀行、東北大学、東京証券取引所等とも連携しながら、地域を挙げて認定企業の挑戦をサポートし、地域経済の成長につなげていきます。

今回認定した企業

株式会社ゼンシン、トーワ電機株式会社、トライポッドワークス株式会社、株式会社ビック・ママ、ポールウェーブ株式会社、株式会社manaby、株式会社ワイヤードビーンズ、株式会社ワンテール

政令指定都市・区制移行30周年に当たり、さまざまなテーマに沿って、これまでを振り返り、これからを展望していきます。

つなぐ。仙台

これまで

共生・多様性の取り組み

本市には、障害がある方や外国人市民、性的マイノリティーの方など、さまざまな方が暮らしています。

平成3年には国際センターを開館。「交流コーナー」を設置し、外国人市民の暮らしに役立つ情報の提供や相談に対応してきました。また、市では早くから男女共同参画に取り組み、相談・啓発事業や市民活動の支援等を通して、性別にかかわらず個性と能力を發揮できる社会づくりを進めています。最近では、LGBTを含む多様な性の在り方についての理解促進にも取り組んでいます。平成28年に施行された「障害を理由とする差別をなくし障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」は、障害を理由とした不当な差別的扱いを解消し、合理的な配慮を求めています。「障害理解サポート―養成研修」では、誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるために、企業や地域などを対象に障害のある方を講師として、対話やグループワークを行って行っています。また今年6月には国際センター「交流コーナー」を「多文化共生センター」とし、外国人市民の相談窓口を一元化。専門相談などの機能を拡充し、対応言語を増やしました。

これからも性別や障害の有無、国籍の違いなどにかかわらず、社会全体で多様性を認め合い、価値観や経験を生かす社会づくりを進めていきます。

多文化を尊重し合える心豊かな仙台へ

インタビュー

母国のネパールから仙台市に移り住んだのは11年前。娘の病気の治療を目的に、仙台へやってきました。当時と比べると、現在は外国人市民向けのサポートが充実してきたように思います。今年6月には「仙台多文化共生センター」が開設され、以前よりも多様な言語での相談が可能になりました。そこで私も、ネパール語の通訳を務めています。

このほかにも、仙台観光国際協会の子どもサポート事業やみやぎ外国人相談センターなどで通訳を担当していますが、単に言葉を訳すだけのこともあれば、外国人ならではの悩みについて相談を受けることもあります。そこで感じるのが、言葉や食文化の壁は大きいということ。それがストレスにつながるケースも多いので、生活相談のサポートだけでなく、心のケアも大事だと実感しています。

私が仙台に来たばかりのころ、「こんにちは」くらいしか日本語を知らずでした。最初は市民センターの日本語講座などで勉強し、それから趣味を通じて知り合った仲間とコミュニケーションを重ねるにつれて、少しずつ日本語を話せるように。その仲間から生活に役立つ情報も教えてもらいましたし、東日本大震災の時にもお世話になりました。



児童館での国際理解講座など、母国の文化や習慣を地域に伝える活動を行う

こうした自身の経験も踏まえて言えるのは、仙台で暮らす外国人にとって重要なのが「人とのつながり」。何かあったときに話せる人、困ったときに相談に行ける場所が必要です。それには同じ国籍の人が集うコミュニティに参加するだけでなく、日本人とのつながりを増やすことが大切。そのためまずは、近くの地域に住んでいる日本人との交流から始めてはいかがでしょうか。お互いの立場や価値観を理解し、さまざまな文化を尊重し合うことができれば、もっと身近な存在として共生できると考えています。国籍は違っても、同じ仙台で暮らす「市民」。そう認識していただけたら、うれしく思います。



ドウワディ アルンさん

■プロフィール／ネパール語の通訳・翻訳をはじめ、市の多文化共生事業や国際理解教育の推進にも貢献。本年度、「いきいき青葉区推進協議会」から個人の部として活動を表彰された



在仙のイラストレーターの佐藤ジュンコさんが、取材時のこぼれ話をお伝えしていきます



申し込み 問い合わせ 申・間申し込み・問い合わせ (先着)先着順 (抽選)申し込み多数のときは抽選

- ☐電話番号案内
 仙台市役所 ☎261-1111(代)
 青葉区役所 ☎225-7211(代)
 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
 若林区役所 ☎282-1111(代)
 太白区役所 ☎247-1111(代)
 泉区役所 ☎372-3111(代)
 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
 秋保総合支所 ☎399-2111(代)
- ☐仙台市ホームページ
<https://www.city.sendai.jp/>
- ☐仙台市携帯電話用ホームページ
<https://www.city.sendai.jp/m/>
- ☐仙台市広報課Facebookページ
<https://www.facebook.com/sendaipr/>

- ☐注意事項
 ●催しは、9月6日からの内容を掲載しています
 ●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
 ●休館日等は事前にご確認ください
 ●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
 ●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211-1921、☎214-1150へお問い合わせください
 ●市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみに届きます
- ☐申込時の必要事項
 下記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。
- 申し込み内容(講座名等)
 ○〒住所
 ○氏名(フリガナ)
 ○電話・ファクス番号
 ○その他必要事項

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

エイズ・梅毒・クラミジア検査

夜間エイズ・梅毒即日検査	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査
10/11(金)・25(金) 17:00~19:00	10/3(木) 17:30~19:00	日時
アエル6階	青葉区役所	会場
30人 [先着]	35人 [先着]	定員
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)	後日直接本人に お知らせします	検査結果

●匿名で受けられます ●予約制 申込日の1カ月前より前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます 問健康安全課 ☎214・8029

敬老祝金をお届けします
 本年度中に88歳・100歳に達する方で、平成30年9月16日から令和元年9月15日まで、引き続き市に住民登録し、居住している方が対象です(申し込みは不要)。9月15日以降に民生委員児童委員または区役所・総合支所職員がお届けします。
 ●88歳の方(昭和66年4月2日~昭和77年4月1日生まれ)には1万円 ●100歳の方(大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ)には5万円 問高齢企

市議会第3回定例会は9月19日に開会予定です
 本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でテレビ中継します。
 また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施。平成28年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っていきます。
 問議会事務局調査課 ☎214・6169

太白図書館の臨時休館
 蔵書点検等に併い、太白図書館(分室・サビスポットを含む)を臨時休館します。
 ●期間 9月24日(火)~10月2日(水) 問太白図書館 ☎304・2742

宮城県上下水一体官民連携運営事業(みやぎ型管理運営方式) 説明会
 ●日時 9月20日(金)午後6時半~8時半、9月23日(祝)午後1時~3時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●内容 県が導入を検討している、上水・工業用水・下水の運営を一括して民間に委ねる「みやぎ型管理運営方式」の説明 ●対象 市内にお住まいのお勤めの方各300人(先

画課 ☎214・8167、区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は8ページ)

障害のある児童の児童発達支援等のサービス利用料が10月から無料になります
 10月1日より、障害のある児童が利用する児童発達支援等のサービス利用料が無料になります。無料になる期間は満3歳になった最初の4月から就学前までの3年間です。詳しくはお問い合わせください。

問【青葉区・宮城野区・泉区】北部発達相談支援センター ☎375・0182、【若林区・太白区】南部発達相談支援センター ☎247・3825

障害等のある児童の保育所等利用申し込みのご案内
 ●申込期間 10月1日(火)~9日(水) ●対象 心身に障害等があり、平成26年4月2日~平成29年4月1日生まれの保育の必要な児童(保育所等における保育が可能な児童) ●入所は令和2年4月から市内の認可保育所(園)等へ ●勤務証明書の作成は早めに勤務先に依頼してください 申9月9日から区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課で配布する申込用紙で 問区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課(☎は8ページ)

着) 申9月6日午前9時からファクスまたはEメールに**問**時の必要事項と参加希望日を記入して水道局企画財務課 ☎304・0010、FAX249・2006、Eメール kizai073120@city.sendai.jp

せん定枝のリサイクルにご協力ください
 家庭でせん定した庭木の枝や幹を、戸別収集または自己搬入により回収し、原料チップに資源化する取り組みを実施します。
 ●受付期間 9月2日(月)~11月29日(金)
 ①戸別収集
 枝は直径30センチメートル×長さ80センチメートル以内の束にまとめ、幹は直径50センチメートル×高さ60センチメートル以内に切ってください。
 ②自己搬入
 枝・幹ともに長さや大きさの制限はありません。
 申電話で①粗大ごみ受付センター ☎716・5301 ②搬入希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までにお住まいの区的环境事業所(青葉環境事業所 ☎277・5300、宮城野環境事業所 ☎236・5300、若林環境事業所 ☎289・2051、太白環境事業所 ☎248・5300、泉環境事業所 ☎773・5300) 問廃棄物企画課 ☎214・8230

10月から料金が変わります

10月1日から消費税率が8%から10%へ引き上げられるに伴い、10月から各種使用料・手数料などを、おおむね2%改定します。

水道・下水道・市ガス
 水道料金、下水道使用料、水道加入金、ガス料金等の消費税相当分を改定します。詳しくは、水道・下水道については水道局ホームページ、ガスについてはガス局ホームページをご覧ください。
 問【水道】水道局コールセンター ☎748・1111、【下水道】建設局業務課 ☎214・8809、【ガス】ガス局お客さまセンター(通話料無料) ☎0800-800-8977

その他
 その他の主な使用料・手数料等の消費税相当分の改定は下記のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

- ◆施設使用料・入館料 問各施設へ直接お問い合わせください
- ◆行政財産の目的外使用料・普通財産の貸し付け料 問各施設等へ直接お問い合わせください
- ◆診断書等交付手数料・保険外診療使用料・非紹介患者初診加算料・再診患者加算料・特別室差額使用料(市立病院) 問市立病院経営医事課 ☎308・7111
- ◆診断書等交付手数料・保険外診療使用料(各区役所保健福祉センター、診療所、休日夜間診療所) 問区役所保健福祉センター管理課、診療所・休日夜間診療所へは直接お問い合わせください
- ◆霊園管理料(北山霊園、葛岡墓園、いずみ墓園) 問保健管理課 ☎214・8204
- ◆市場使用料など(中央卸売市場、食肉市場) 問中央卸売市場 ☎232・8111、食肉市場 ☎258・3131
- ◆開発行為許可等申請手数料 問開発調整課 ☎214・8343
- ◆と畜検査手数料 問食肉衛生検査所 ☎258・6906

津波で流出した写真等の返却会を行います
 津波で流出し、回収された写真などの思い出の品を所有者やご家族へ引き渡します。
 ●日時 ①9月14日(土)午前10時~午後8時 ②9月28日(土)午前10時~午後8時 ●会場 ①七郷市民センター ②田子市民センター ●直接会場へ 問防災計画課 ☎214・3047

保健・福祉

仙台すくすくサポート事業 入会説明会
 ●日時 9月28日(土)午前10時~11時15分 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●対象 子供もを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳~3歳6カ月。要申し込み) ●申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX214・8610

国民健康保険の特定保健指導をご利用ください
 国民健康保険の特定健診において「動機付け支援」または「

地下鉄・市バス

◆地下鉄

	普通運賃(大人)		定期運賃(通勤・大人1カ月)	
	現行運賃	改定後運賃	現行運賃	改定後運賃
1区	200円	210円	8,180円	8,220円
2区	250円		9,810円	9,870円
3区	300円	310円	11,450円	11,510円
4区	330円	340円	12,680円	12,750円
5区	360円	370円	13,900円	13,980円

◆市バス

	普通運賃(大人)		特別運賃(大人)		定期運賃(大人)
	現行運賃	改定後運賃	現行運賃	改定後運賃	
150円~180円	10円増	東西線結節100円	据え置き	おおむね2%を改定(※)	
200円~310円	据え置き				
320円~1,140円	0~20円増	120円パツ区			

※普通運賃・特別運賃を据え置きとする区間においても、定期運賃は改定します

◆学都仙台フリーパス
 大人1カ月当たり30~70円増

- 運賃改定実施前に購入した定期券・一日乗車券は、有効期限までご使用いただけます(差額の負担はありません)
- 改定後の個別の運賃やその他の券種についての取り扱い等、詳しくは交通局ホームページをご覧ください

問交通局案内センター ☎222・2256

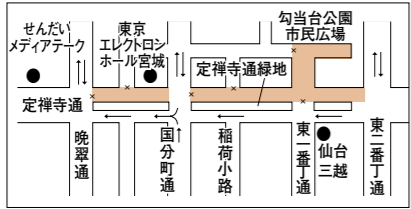
「積極的支援」と判定された方は、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善を支援する特定保健指導を無料で受けられます。該当する方には、健診を受けた医療機関で特定保健指導の利用券をお渡しします。
 問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課

新しい国民健康保険被保険者証をお届けします
 国民健康保険被保険者証の更新時期となりましたので、新しい被保険者証を、簡易書留郵便で9月末までにお届けします。不在等で受け取れず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、お問い合わせください。
 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

ヒスタミンによる食中毒にご注意ください
 サンマ、サバなどの赤身魚やそのすり身を不適切な状態で保管すると、魚肉中のアミノ酸が細菌により分解されてヒスタミンが生成され、食べると顔面紅潮やじんましんなどの症状を引き起こす場合があります。食中毒を防ぐポイント
 ●常温で放置せず冷蔵保管する
 ●購入後は早めに消費する
 ●鮮度が低下した魚は食べない
 問区役所衛生課

第29回定禅寺ストリートジャズフェスティバル

市内46カ所ので700組以上のグループが仙台の街並みを音楽一色に染め上げます。
 ●日時＝9月7日(出)・8日(日)11:00～18:00(一部20:00まで) ●会場＝定禅寺通、東一番丁通、東二番丁通、勾当台公園、西公園、錦町公園、榴岡公園ほか
交通規制にご協力ください
 東二番丁通から晩翠通までの定禅寺通北側車線と、勾当台公園市民広場から定禅寺通までが車両通行止めとなります。



●規制日時＝9月7日(出)・8日(日)12:00～21:00 ●規制区間＝**車両通行止め**
 定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会 ☎722・7382、観光課 ☎214・8260

仙台市起業支援センターの催し

① 起業家トークイベント「気鋭の経営者に聞く!小さなアイデアを大きなビジネスチャンスにする方法」
 ●日時＝9月19日(水)午後6時半～9時半 ●内容＝講話と交流会 ●対象＝起業予定の方、起業後間もない方30人〔先着〕
 ●費用＝1000円
 ② 起業・創業なんでも相談 D A Y
 ●日時＝9月19日(水)午後6時半～9時半 ●内容＝講話と交流会 ●対象＝起業予定の方、起業後間もない方30人〔先着〕

日時	内容	定員
14:00～17:00	個別相談	—
13:00～14:00	講座(ア)起業に必要な顧客コミュニケーション(イ)店舗づくりを始める前に知っておきたいこと	各10人(先着)

③ 起業家セミナー入門編
 ●日時＝10月9日(水)午後6時半～9時 ●内容＝起業するまでに準備すべきことなど ●対象＝起業を考えている方100人〔先着〕 ●費用＝1000円
 ④ 女性起業家セミナー
 ●日時＝10月16日・23日・30日 各水曜日(全3回) 午前10時～午後1時 ●内容＝起業に必要な基礎知識や起業アイデアのまとめ方など ●対象＝起業を考えている女性20人〔先着〕 ●費用＝3千円

魅力いっぱい交通フェスタ2019

●日時＝9月14日(出)午前10時～午後3時(荒天時等中止) ●会場＝市役所本庁舎前庭 ●内容＝鉄道やバスなどのお得な利用方法に関するブース展示や、ミニトレイン乗車体験など 公共交通推進課 ☎214・8353

アニマル仙台の催し

9月20日から26日は動物愛護週間です。人と動物の共生について考えてみませんか。
 動物慰霊祭
 ●日時＝9月21日(出)午後1時半～2時半 ●会場＝福祉プラザ どうぶつフェスタ in M I Y A G I
 ●日時＝9月23日(祝)午前10時～午後4時 ●会場＝勾当台公園市民広場 ●内容＝長寿動物表

9月のお知らせ

※いずれも●会場＝アエル①②④7階③5階 申①③④市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で。②電話または直接窓口へ。
 ●日時＝9月6日午前9時から。ホームページ https://www.sip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みます 申・問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212
就活フォーラム「地元就職 未来予想図」
 ●日時＝9月18日(水)午後6時～8時15分 ●会場＝河北新報社(青葉区五橋1-2-28) ●内容＝「地元で働く」をテーマにした講話や地元企業の経営者や若手社員による意見交換 ●対象＝大学生や短大・専門学校生、保護者、県内企業、教育関係者50人〔先着〕 申9月6日午前9時から電話またはホームページ http://www.wise-sendai.jp/entry/ の申し込みフォームで 申・問地域産業支援課 ☎214・1007

障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会
 ●日時＝(ア)9月11日(水)(イ)9月22日(日)午前10時～11時半 ●会場＝(ア)障害者就労支援センター(イ)太白障害者福祉センター ●内容＝

彰式や一日獣医師体験等猫の譲渡会

日時	内容等
9/6～27の毎週金曜日 10:00～12:00	①猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」 ●持ち物＝印鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード) ●お住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
9/28(土) 10:00～12:00	②金曜日の猫の譲渡会 ●持ち物＝①と同じ

消費生活講座「住宅リフォーム工事の基礎知識」

●日時＝9月27日(金)午後1時半～3時半 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝住宅リフォーム工事を行う際の注意とトラブル

9月のお知らせ

●日時＝9月22日(日)午後1時～3時 ●会場＝太白障害者福祉センター ●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各10人〔先着〕
 ② 移動相談
 ●日時＝9月22日(日)午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と①は参加希望日も記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事できます。
 ●日時＝11月11日(月)・12日(火)(全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場＝シルバースタイル ●定員＝60人〔抽選〕 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と生年月日を記入して10月16日(必着)までに 申・問シルバースタイル(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3711、FAX 215・3711)

市立病院スタッフによる救命処置講習会

●日時＝10月6日(日)午前10時～正午 ●会場＝市立病院 ●内容＝心臓マッサージの仕方やAED(自動体外式除細動器)の使い方などを体験します ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している方30人〔抽選〕 ●動きやすい服装で 申はがきまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して9月25日(必着)までに〒982-8502(住所記入不要)市立病院総務課 ☎308・7111、Eメール shokunin@ospital.city.sendai.jp

セーフティドライブスクール

●日時＝9月22日(日)午前9時半～11時半 ●会場＝花壇自動車学校(青葉区花壇8-7) ●内容＝運転実技、「セーフティ・サポーター」などの最新型車の説明・見学 ●対象＝市内に

10月1日から心身障害者医療費助成の対象者を拡大します

10月1日から、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方の通院や入院などの医療費について、保険診療による自己負担相当額の全部を助成対象とします。対象者には9月上旬に案内を送りますので、9月30日までに在住の区の区役所または総合支所で資格登録申請をしてください。
 ●資格登録申請に必要なもの＝障害のある方本人の健康保険証、精神障害者保健福祉手帳(障害等級が1級で有効期限が10月1日以降のもの)、受給者(障害のある方が20歳以上の場合は本人、20歳未満の場合は保護者)名義の預金通帳、受給者のマイナンバー確認書類(個人番号カード等)と本人確認書類(顔写真付き証明書1点または顔写真のない証明書2点)、マイナンバー利用のための同意書または所得証明書(1月2日以降に仙台市に転入された方のみ。同意書は問い合わせ先で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可)
 ※10月1日以降に申請した場合、助成を受けられる時期が遅れたり、助成対象にならない月が発生したりしますので、申請は早めをお願いします
 ※所得状況により、助成対象とならない場合があります
 申・問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は8ページ)

講座・催し

① TALK「生きづらさを離脱するースペース、コミュニケーション、アナキー」
 ●日時＝9月14日(出)午後3時～5時 ●会場＝スタジオ開墾(若林区卸町2-15-6) ●内容＝新たな地域社会をアートの視点から考えます ●定員＝50人〔先着〕 ●費用＝1000円 申9月7日午前10時から

講演会「おもしろがるかせいがひろがる」

●日時＝11月2日(出)午後2時～3時半 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝絵本作家・鈴木りたけによる講話とミニワークショップ ●対象＝3歳以上(未就学児は保護者同伴)200人〔抽選〕 申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**と年齢、同伴者(1通につき4人まで)の氏名と年齢も記入して9月20日まで
 中高生ボランティアスタッフ募集
 講演会当日の会場設営、受け付け、案内等を手伝っていただく中学生・高校生を募集します
 ●日時＝11月2日(出)午前9時半～午後4時半 ●定員＝20人〔先着〕 申9月6日午前9時半からEメール(申込時の必要事項)と学年を記入)で
 ※いずれも申・問泉図書館(〒981-3133泉区泉中央1-8-6 ☎375・6161、Eメール tosyokan@smt.city.sendai.jp)

いずみ墓園を貸し出します

申込受付期間 9月6日(金)～30日(月)
 所在地：泉区朴沢字九ノ森1-1

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所	450,000円	3,600円(年間)
芝生墓所	380,000円	5,760円(年間)
個別集合墓所	210,000円	88,800円(永代)

●1世帯につき1区画のみ(場所は抽選)。ただし、個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画1人分の利用 ●永代使用料と管理料は指定期日までに一括納入
申し込み資格等
 ①一般墓所・芝生墓所＝お墓の管理ができる市民の方
 ②個別集合墓所＝次のいずれかに該当する市民の方
 ・申込者が自己のために使用するとき
 ・申込者が自己および親族のために複数の区画を使用するとき(例：申込者+配偶者)
 ・申込者が親族の遺骨を納めるために使用するとき
 ※申し込み前にいずみ墓園をご見学ください(開園時間 8:30～16:30。土・日曜日、祝休日も開園)
 9月6日から市役所本庁舎1階市民のへや・8階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター等で配布する申込書に必要書類を添えて郵送
 問保健管理課 ☎214・8204

宮城野区文化センターの催し
宮城野区文化センターの催し
宮城野区文化センターの催し
宮城野区文化センターの催し
宮城野区文化センターの催し

仙台・宮城ミュージアムライアンス(SMMA)の催し
SMMAミュージアムトークテラス
日時10月11日(金)午後7時〜8時半
会場1階
内容1「セントラル劇場から考えた『記録』と『場所』と題した講話
定員40人(先着)
飲食代実費
直接会場へ

相談窓口 秘密厳守

Table with 4 columns: 相談内容, 日時等, 電話, 会場・その他. Includes services like 父子家庭の就業相談, シングルマザーの就業・自立相談, 男性のための電話相談, etc.

580、Eメールkan007130@city.sendai.jp
読み聞かせボランティアス
紙芝居編
日時10月25日、11月8日・15日・22日各金曜日(全4回)
午前10時〜正午
会場1階
泉図書館
対象市内の小学校や児童館等で読み聞かせの活動をしている方30人(抽選)

せんだい日本語講座(にほんご)
受講期間10月8日(火)〜令和2年3月13日(金)
10月4日(金)午前9時45分からクラス分けテストがあります
受講日10月8日(火)
会場1階
青葉区中央市民センター
対象市内の各公民館・区民センター等

堀DAY(デー)さんぽin高砂堀
日時9月29日(日)午前10時〜正午
内容高砂堀の中を歩き、堀から見上げる街並みを観察します
対象体力に自信のある方30人(抽選)
小学生以下は保護者同伴
集合1階地下鉄栗原駅
解散若林区卸町
詳細は当選者にはがきで

お知らせします
申込復はがきに申込時の必要事項を記入して9月12日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要)若林区まちづくり推進課282・1111
育樹会&浜辺の宝さがし
日時10月12日(土)午前10時〜午後2時(雨天時は10月13日)
会場1階
海岸防災林(荒浜字南宮林地区)
内容市内民植樹で植えた苗木の手入れや浜辺の貝殻・松ぼっくりを使ったネイチャーゲーム
定員40人(先着)
申9月28日午前9時から電話で海岸公園センター1ハウス288・4021

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます
日時9月29日(日)午前9時〜午後1時
会場1階市役所上杉分庁舎2階
対象市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)
相談は1組45分
申9月9日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課214・6148、FAX214・1091

マンション管理基礎セミナー
日時10月19日(土)午後1時〜4時半
会場1階アエル5階・6階
内容
第一部 講演会「マンションの『目点検』」
第二部 講演会「ここが大事! マンションの保険」
第三部 交流会
①マンション管理・理事会運営②大規模修繕・耐震改修工事等③防災力向上認定マンション④高齢者マシソン⑤防災ゲーム(フロアロード)

自転車安全利用講習・教室
対象マンションの区分所有者、管理組合役員、居住者など200人(抽選)
申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と第3部の参加希望交流番号を記入して10月1日までに〒980-8671住宅政策課214・8306、FAX268・2963、Eメールtos009430@city.sendai.jp
自転車安全利用講習・教室
日時9月27日(金)午前10時〜11時半
会場1階泉区役所

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩
日時10月17日(土)午前9時45分〜正午
内容米ヶ袋エリアの名所をボランティアガイドの解説を聞きながら散歩します
定員30人(抽選)
集合・解散片平市民センター
申込復はがきに参加者全員(1通につき3人まで)の申込時の必要事項を記入して9月20日(必着)までに申・問片平市民センター(〒980-0813青葉区米ヶ袋1-1-35)227・5333

ひとり親家庭生活支援講習会 高校進学費用講座

●日時 ①9月28日(出)②10月27日(出)午後1時～4時 ●会場 ①(特活)アスイク(宮城野区榴岡4-5-2) ②仙台レインボ1ハウス(青葉区五橋2-1-15) ●内容 ①高校進学に必要な費用や受験制度などの説明 ●対象 市内にお住まいの中学生の子どもの持つひとり親家庭の保護者各20人(先着) 申9月6日午後1時から電話で(特活)アスイク☎070・5097・3573 ②母子家庭支援課☎214・8606

母子家庭相談支援センターの催し

①ママのための「今日から始める」しごと準備セミナー

日時	内容	定員
(イ) 10/24(木) 9:30~11:30	就活のための好印象メイクレッスン	15人(先着)
(ア) 10/9(水) 9:30~11:30	自分らしさが伝わる応募書類をつくる	10人(先着)

②シングルマザーのためのマネースクール セミナー「トラブルにならないためにー離婚にまつわるお金の話」

●日時 10月17日(木)午前9時半～11時半 ●定員 20人(先着) ※いずれも会場エル・ソニー

東北における仙台のあり方と地域づくりシンポジウム

●日時 10月5日(出)午後1時15分～3時45分 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 東北の中で仙台が果たす役割や地域づくりの在り方をテーマにした講演やパネルディスカッション ●定員 200人(先着) 申9月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で政策企画課☎214・8474、FAX268・4311、Eメールmac0016200@city.sendai.jp

仙台福祉事業所合同説明会

●日時 9月27日(金)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時半まで) ●会場 福祉プラザ ●対象 福祉事業所の利用を考えている障害のある方や難病の方および家族、障害者の就労サポートを行う事業所に関心のある企業 ●直接会場へ 問 精神保健福祉総合センター☎265・2191

夜のスタジオで遊んでみよう

●日時 9月15日(日)午後4時半～6時半 ●会場 ユアテックスタジオ仙台 ●内容 普段は入れない放送室を見学したり、夜間照明に照らされた芝生

ラ仙台 ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月～未就学児。要申し込み) 申9月6日午前9時から電話で(託児は①(ア)②10月1日①(イ)10月16日まで) 申・問 母子家庭相談支援センター☎212・4322

おたがいさまの子育てサポート

●日時 9月26日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子遊びとベビーマッサージ ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●費用 1組200円 申9月10日午前9時から電話で 直接施設も可 申・問 宮城社会福祉センター☎392・6382

杜の都ふれあいコンサート

●日時 9月27日(金)午後1時～0時45分 ●会場 JR仙台駅西口ペDESTリアンデッキ(仙台バルコ本館前) ●直接会場へ ●荒天時等中止 問 消防局総務課☎234・1111

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 9月13日(金)午後7時～9月14日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台

でボール遊びをしたりします

●対象 4歳～小学生と保護者25組50人(先着) ●費用 1組1500円(施設使用料、保険料、記念品代) 申9月6日午前9時からファクスまたはEメールに(申込時の必要事項)を記入してユアテックスタジオ仙台☎375・7800、FAX375・7744、Eメールsensta.uketuk@sendai-park.or.jp

ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

●日時 10月16日(水)午前9時25分～午後1時 ●見学施設 今泉工場 今泉リサイクルプラザ ●対象 市内にお住まいの小学生20人と保護者(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 ●託児有り(要申し込み。詳しくはお問い合わせください) 申・問 はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の(申込時の必要事項)を記入して10月2日(必着)までに〒980-8671家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277、Eメールkan007220@city.sendai.jp

たまきさんサロンの催し

おもちや病院工コ@たまきさんサロン

●受付日時 9月15日(日)午後1時半～3時 ●内容 壊れたお

●指揮 鈴木雅明 ●曲目 メンデルズゾーン「交響曲第3番」短調作品56「スコットランド」ほか ●入場料(全席指定) S席5千円、A席4500円ほか ●未就学児は入場不可 問 仙台フィルハーモニー ☎225・3934

若林わくどキまち歩き「東部かさ上げ道路を歩こう」

●日時 9月29日(日)午前9時半～午後1時 ●内容 開通前の東部かさ上げ道路など、沿岸部を貸し切りバスで巡ります ●定員 30人(抽選) ●費用 500円(保険代等) ●集合・解散 地下鉄荒井駅 申往復はがきに(申込時の必要事項)を記入して9月12日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要)若林区まちづくり協議会(若林区まちづくり推進課内)☎282・1111

難病医療相談会

●日時 9月8日(日)午後1時～4時 ●会場 仙台西多賀病院(太白区鉤取本町2-11-11) ●内容 筋ジストロフィー治療法の最新の研究に関する講演と相談 ●対象 患者やその家族、医療関係者など100人(先着) ●託児有り。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ 問 NPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会☎796・

もちやおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで)

たまきさんサロン講座

日時	内容等	対象
③10/19(土) 13:30~15:30	三陸世界を考える!災害と向き合う暮らし(三陸で暮らす人々と自然との関係についての講話)	42人(抽選)(小学生以下は保護者同伴)
②10/13(日) 14:00~16:00	トリアルフライデー!アイロニクス生物多様性(食と生き物のつながりに関する講話)	40人(抽選)(小学生以下は保護者同伴)
①9/28(土) 18:00~19:45	秋の星を探してみよう! (星の解説と観望)	小学生以上の子どもと保護者15組(抽選)

仙台市市民文化事業団の催し

①子どもと大人のためのダンス「日本昔ばなしのダンス」

●日時 9月28日(出)11:00~15:00 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 日本の昔話を題材とした、子どもから大人まで楽しめるダンス演劇 ●入場料(全席自由) 一般2,500円、中学生以下1,000円、親子セット券3,000円(当日券は各500円増。親子セット券の当日販売はありません) ●3歳未満は入場できません

②SENDAI OROSHIMACHI Art Marche 2019

●期間 10月11日(金)~14日(祝) ●会場 せんだい演劇工房10-BOXほか ●内容 全国各地から多彩な舞台芸術が集結。せんだい短編戯曲賞大賞受賞作家のコラボ作品や、演劇・ダンス等さまざまなプログラムを楽しめます ●プログラム・料金など詳しくは、ホームページhttp://oroche.jp/をご覧ください

③トランクシアター・プロジェクト2019「月夜のファウスト」

●日時 10月12日(出)14:30~ ●会場 太白区中央市民センター体育館 ●内容 演出家・申田和美による劇場ではない空間で行う演劇 ●入場料(全席自由) 一般2,000円、高校生以下1,000円

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
手づくりおもちゃをつくろう	9/10(火) 13:30~15:30	どなたでも(材料が無くなら次第終了)	直接会場へ

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
9月生まれのお誕生会	9/30(月) 10:30~11:10	9月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
グループ相談「母乳について」(助産師を交えて話し合います)	9/20(金) 10:30~11:30	乳幼児の保護者10人(先着)(子ども連れ可)	9/6 9:00~

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
カラーボトル体験会(無意識に選んだ色で行うカラーセラピー)	9/19(木) 10:00~12:00	乳幼児と保護者12組(先着)	9/12 9:30~

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
のびすくデビュー(先輩ママが館内を案内します)	9/26(木) 11:00~11:30	のびすくを初めて利用する乳幼児と保護者10組(先着)	9/6 10:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

9130、障害者総合支援センター☎771・6511

市民医学講座「股関節骨折とロコモ」

●日時 9月19日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課☎214・8526

子どもの食物アレルギー講演会

●日時 9月27日(金)午後2時～4時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●内容 「食物アレルギー」アナフィラキシーの正しい理解とその対応」と題した講演など ●定員 360人(先着)

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 9月12日・19日・26日 各木曜日午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題で悩んでいるご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は8ページ) 問 精神保健福祉総合センター☎265・2191

食品ロスを減らすヒントー親子で旬のジャム作り

●日時 10月6日(日)午前10時半～午後0時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●対象 小学4、6年生と保護者15組(抽選) 申はがきまたはEメールに参加者全員の(申込時の必要事項)を記入して9月17日(必着)までに

ひきこもり地域相談会

●日時 ①9月18日(水)②10月1日(火)(全2回) 午後2時～5時15分 ●会場 ①障害者総合支援センター②仙台市ひきこもり地域支援センター ●内容 ひきこもりについての講話と体験談、個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族30人(先着)(個別相談は参加者のうち、希望する方16人まで) 申9月6日午前9時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581 問 障害者支援課☎214・8165

仙台市市民文化事業団の催し

●チケットは①③仙台市市民文化事業団ほかで販売中②せんだい演劇工房10-BOXほかで9月14日から販売 問 ①仙台市市民文化事業団☎301・7405②せんだい卸町アートマルシェ実行委員会☎090・4130・1775③せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510

仙台市市民文化事業団の催し

●チケットは①③仙台市市民文化事業団ほかで販売中②せんだい演劇工房10-BOXほかで9月14日から販売 問 ①仙台市市民文化事業団☎301・7405②せんだい卸町アートマルシェ実行委員会☎090・4130・1775③せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝4歳児:平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ 5歳児:平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221 〒983-0039 宮城野区新田東4-1-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/genki/	ちびっこ水泳年長クラス(5歳児)	10/7～11/25(6回)	20人(抽選)	5,000円	9/18(必着)	d・e・f	
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3	小学生テニス初級・初中級(小学生)	9/21～11/16(8回)	24人(抽選)	8,500円	9/12(必着)	d・e	
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	9/12(ア)10/10(イ)	各17組(先着)	各1組500円	9/9/6(イ)10/3/10:00～	a・b	
	プールプログラム体力向上・健康増進コース(16歳以上)	9/15～10/10(8回)	30人(先着)	4,620円	9/7 11:00～	a	
	根白石温水プール ☎376・5124	らくらく水中ウォーキング(一般)	10/1・8・15(3回)	25人(先着)	2,840円	9/10 10:00～	a・b
	シェルコムせんだい ☎218・5656	men'sヨガ(一般男性)	10/23～2/12(10回)	15人(先着)	8,500円	9/18 9:00～	a・b

◆マイタウンスポーツデー(10月14日祝体育の日のスポーツ無料教室)

施設名等	教室名(対象)	時間	定員	受付	申込方法
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340	ソルファクション solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック(未就学児と保護者)	13:00～13:45	10組(先着)	9/6 9:00～	a・b
	solufaction 中田麻衣子 サッカークリニック(小学生)	14:00～15:15	30人(先着)	9/6 9:00～	a・b
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	楽天イーグルスチアダンス体験(小学生)	10:30～12:00	40人(先着)	9/13 10:00～	a・b
宮城野区 弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 〒983-0045 宮城野区宮城野2-11-6 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/	陸上クリニック&チャレンジ記録会(小学生以上)	9:00～12:00	250人(抽選)	9/27(必着)	d・f
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	楽天イーグルス親子野球教室(ア)4歳児～小学2年生と保護者(イ)小学3～6年生と保護者	(ア)10:00～11:30(イ)13:00～15:00	各50組(先着)	9/10 10:00～	a
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	仙台89ERSチアダンス体験会(4歳児～小学生)	10:00～11:30	80人(抽選)	10/5(必着)	d・f
	リガール仙台バレーボールクリニック(ア)小学生(イ)中学生(ウ)高校生以上	13:30～15:30	各20人(抽選)	10/5(必着)	d・f
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	ベガルタ仙台チアダンス体験会(4歳児～小学生の女子)	9:00～10:00	100人(先着)	9/7 10:00～	b・f
	ベガルタ仙台サッカークリニック(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	(ア)10:15～11:15(イ)11:30～12:30	各100人(先着)		
シェルコムせんだい ☎218・5656	マイナビベガルタ仙台レディース小学生女子サッカークリニック(ア)小学1～3年生の女子(イ)小学4～6年生の女子	13:00～14:30	各20人(先着)	9/6 9:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください。

健康増進センターの催し

① いずみシニア元気あつぷ教室
●日時 10月1日、12月10日の毎週火曜日(10月15日・22日、11月5日を除く。全8回)午前9時～11時、11時～午後0時半
●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各25人〔抽選〕 ●費用 各4080円
② 減量チャレンジ講座「ゆる〜くダイエットしてみませんか?」
●日時 10月12日(出)午前9時45分～午後0時半、10月19日(出)9時45分～正午(全2回) ●内容 減量メタボリックシンドロームの改善・予防のための講話や調理実習、運動実技等 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方20人〔先着〕 ●費用 13200円
③ いずみいきいき脳活健康教室
●日時 10月18日、12月13日の毎週金曜日(全8回。11月29日を除く)午前10時～正午 ●内容 認知機能の低下予防のための脳活健康づくり運動教室 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人〔抽選〕 ●費用 4080円
④ お手軽とる塩チエック
●日時 10月19日(出)午後1時15分～1時50分 ●内容 身体測定、採尿を行い、約24時間の食

塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人〔先着〕 ●費用 500円
申①③はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、①は希望時間を記入して①9月10日③9月27日(必着)までに。直接施設も可②9月11日④9月25日午前10時から電話またはファクス、Eメール(目録)の**必要事項**と年齢を記入)で。直接施設も可
※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール spjc-ou@road.ocn.ne.jp)
がん講演会「がん体験が教えてくれたこと」家族の絆・仲間との出逢い」
●日時 9月28日(出)午後3時～4時 ●会場 シルバーセンター ●定員 200人〔先着〕
直接会場へ、問宮城県対がん協会 ☎263・1637、健康政策課 ☎214・8198
東北地方再犯防止シンポジウム「依存症を考える」
●日時 10月15日(出)午後1時～4時半 ●会場 仙台国際センター ●内容 薬物やアルコール依存症への理解と支援をテ

マにした講演やパネルディスカッション 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で配布する申込書で10月4日(必着)までに。Eメール kousetsu-hien-sendai@ccs.moj.go.jp (申込時の必要事項を記入)でも申し込めます 問仙台台高等検察庁 ☎222・6153、社会課 ☎214・8158
終末期医療を考える講演会
日時 9/14(出) 13:00～15:30
会場 中小企業活性化センター(アエル5階) 講演名
人々の納骨と看取りの覚悟
看取りの覚悟と看取る取
話のたしなみに切作に切
人生会議の大切
日時 9/14(出) 13:00～15:30
会場 中小企業活性化センター(アエル5階) 講演名
400人〔先着〕 定員
●手話通訳・要約筆記有り ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8198
認知症介護セミナー
●日時 9月30日(出)午後1時～4時20分 ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●内容 特別講演「認知症の気づき、支える方法」診断と診断後の支援)ほか ●定員 450人〔先着〕 ●直接会場へ 問認知症介護研究・研修仙台センター ☎303・7550、地域包括ケア推進課 ☎214・8317

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

- きのこ展
●日時 9月28日(出)・29日(日)9:00～16:00
- 楽しい化学実験室「オレンジの皮のひみつ」
●日時 10月19日(出)10:00～12:00 ●内容 オレンジの皮の成分を使って、プラスチックのリサイクル体験やスタンプ作りなどをします ●対象 小学3年生以上30人〔抽選〕(小学3・4年生は保護者同伴)
- 自然観察会「茂庭層の化石」
●日時 10月20日(日)10:00～12:00、13:30～15:30(荒天時中止) ●内容 約1600万年前にできた地層・茂庭層の観察と化石採集 ●対象 小学生以上各40人〔抽選〕(小学生は保護者同伴) ●集合・解散場所 赤石橋(太白区北赤石)

②③の申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年と②は学校名、③は参加者全員の氏名と参加希望時間も記入して②9月27日③10月4日(いずれも必着)までに

地底の森ミュージアム 〒982-0012 太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

- 特別企画展「センダイ 遺跡の記憶」
- 期間 9月23日(祝)まで
- 特別企画展関連行事「つくってみよう きみだけの宝もの」
●日時 9月15日(日)13:00～15:00 ●内容 石に穴を開けて、オリジナルのストラップを作ります
- たのしい地底の森教室「ピンゴカードで森となかよし」
●日時 9月23日(祝)10:00～12:00

秋保大滝植物園 〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

日時	内容等	対象
10/5(出)	講義および窯入れ作業 炭焼き実技	20歳以上で2回以上参加できる方20人(先着)
10/6(日)		
10/19(出)	炭の窯出し作業(焼け具合で日にちが前後する場合があります)	

●費用 600円 申 9月6日9:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

八木山動物公園

〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229-3159

飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
9/8(日)	ラクダ	各展示場前
9/15(日)	カンガルー	
9/21(土)	ラマ	
9/29(日)	イノシシ	
10/5(土)	カバ	

どうぶつたくさんおはなし会

●日時＝9月14日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

「世界サイの日」イベント

●日時＝9月22日(日)13:30～ ●会場＝クロサイ屋外展示場前 ●内容＝クロサイの観察とサイのお話

動物感謝祭

●日時＝9月23日(祝)11:45～ ●会場＝ビジターセンター ●内容＝過去1年間に亡くなった動物たちに献花を行い、動物への感謝の気持ちを伝えます

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295-3956、FAX257-6401

企画展「戦争と庶民の暮らし」

●期間＝11月10日(日)まで

企画展関連イベント

日時	内容
9/14(土)	講座「東北の明治維新と西南戦争」
9/28(土)	講座「近代日本の戦争と軍馬」
10/5(土)	講座「近代日本の戦争と戦没者の慰霊」

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375-9911、FAX375-9912

緑の移動相談

●日時＝①9月18日(水)②9月20日(金)③10月4日(金)④10月9日(水)10:00～16:00 ●会場＝①若林区役所1階②太白区役所1階③宮城野区役所1階④広瀬文化センター2階 ●内容＝植物の育て方などについての相談

空き瓶で作るテラリウム

●日時＝9月11日(水)10:30～11:30、13:30～14:30 ●会場＝広瀬文化センター ●定員＝各10人〔先着〕 申9月6日9:00から電話で

野菜のコンテナ栽培

●日時＝9月14日(土)10:00～11:30 ●定員＝40人〔先着〕 申9月6日9:00から電話で

クラフト体験「苔ボトル作り」

●日時＝9月18日(水)10:30～11:30、13:30～14:30 ●会場＝若林区役所1階 ●定員＝各10人〔先着〕

秋植え球根の育て方

●日時＝①9月23日(祝)10:00～11:30②10月9日(水)10:30～12:00 ●会場＝①七北田公園都市緑化ホール②広瀬文化センター ●定員＝①30人②15人〔いずれも先着〕 申9月15日9:00から電話で

ボタン・シャクヤクの鉢栽培

●日時＝9月26日(水)10:00～12:00 ●定員＝30人〔先着〕 申9月15日9:00から電話で

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉若林14-2
☎391-2060、FAX391-2064

日時	内容等	対象
① 9/14(土) 10:00～17:00	十五夜にススキやお月見だんごを飾ります	—
② 9/29(日) 10:00～15:00	大倉親子収穫体験(費用＝1人1,200円。昼食付き)	小学生以上の子どもと保護者20組〔先着〕
③ 10/5(土) 10:00～11:30	野遊びコンシェルジュ(秋)	4歳～小学2年生の子どもと保護者10組〔先着〕

②③の申9月6日10:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、9月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399-2324

里山で消しゴムはんこ作り&石窯ピザを楽しもう!

●日時＝9月14日(土)10:00～14:30 ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝大人2,000円、子ども1,500円 申9月6日10:00から電話で

自転車で巡ろう、里山サイクリング

●日時＝9月21日(土)10:00～14:00 ●対象＝10歳以上の初心者の方10人〔先着〕 ●費用＝大人3,000円、子ども1,500円 申9月11日10:00から電話で

手づくりソーセージを作ってみよう!

●日時＝9月28日(土)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の親子10組〔先着〕 ●費用＝1組3,000円 申9月18日10:00から電話で

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390-9022、FAX353-5710

企画展「貞山堀より愛をこめて―震災から8年後のふるさと」

●期間＝10月20日(日)まで

まめげつつあん

●日時＝9月13日(金)18:00～20:00 ●内容＝郷土料理のおくずかけを食べながら、メモリアル交流館の屋上でお月見をします

展示室トーク「運河再発見の旅へようこそ」

●日時＝9月14日(土)10:30～11:30 ●内容＝水の道としての貞山堀の魅力や楽しみ方等について、貞山運河倶楽部の方々が話しします

貞山堀でハゼを釣ろう

●日時＝9月21日(土)10:30～15:40 ●内容＝自分たちで竹竿を作り、貞山堀でハゼ釣りをします ●対象＝小学生と保護者10組〔先着〕 ●参加費＝1組300円(保険料、材料費) ●市営バスで移動(実費) 申9月6日10:00から電話で

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271-3020、FAX271-3044

①対談「茂吉短歌を語る」

●日時＝9月28日(土)13:30～15:00 ●定員＝100人〔抽選〕 ●出演＝歌人・花山多佳子、仙台文学館館長・小池光 ●開催中の特別展「斎藤茂吉」の観覧券の半券が必要

②講演会「どくとるマンボウ家のてんやわんや」

●日時＝10月14日(祝)13:00～14:30 ●定員＝100人〔抽選〕 ●講師＝エッセイスト・斎藤由香 ●開催中の特別展「斎藤茂吉」の観覧券の半券が必要

③小池光短歌講座

●日時＝10月5日(土)13:30～15:40 ●定員＝90人〔抽選〕 ●費用＝1,000円

④晩翠忌イベントで「荒城の月」を歌うグループ募集

晩翠忌に「荒城の月」と好きな曲(2曲以内)を文学館で歌うグループを募集します。音楽のジャンルは自由です。 ●イベント日時＝10月18日(金)10:00～

☎①②③往復はがき④はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**を記入して①9月12日②28日③10日④20日(いずれも必着)までに

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307-5665、FAX743-6771

展示「東北の縄文遺跡―山形県尾花沢市漆坊遺跡」

●期間＝10月20日(日)まで

発掘体験講座

●日時＝10月16日(水)・20日(日)10:00～12:00 ●対象＝小学5年生以上各20人〔抽選〕 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加希望日、学生は学年も記入して10月1日までに

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

◆受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	9/1 (日)	荒巻なべ胃腸科・内科クリニック 青葉区荒巻本沢3-1-7 ☎719・6071	桂内科・こどもクリニック (小児科) 泉区桂3-1-4 ☎375・7220	まんてん堂こどもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782・6260	金瀏整形外科クリニック 泉区将監2-12-1 ☎373・1517
	9/8 (日)	中村クリニック 青葉区中央2-2-5-6F ☎212・3615	おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728・6057	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	たかもり整形外科 泉区野村字筒岫屋敷18-1 ☎342・5623
	9/15 (日)	会川クリニック内科呼吸器科 青葉区北山1-4-12 ☎234・5927	南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727・2577	柳生吉田こどもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306・0133	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247・7533
	9/16 (祝)	矢野内科クリニック 青葉区中山台2-26-14 ☎279・6551	さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263・4976	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242・7715
	9/22 (日)	海瀬内科クリニック 青葉区木町通1-6-32-2F ☎723・5155	木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273・3505	森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256・6211	水戸整形外科クリニック 太白区門前町12-23 ☎247・7131
	9/23 (祝)	貝山中央病院 青葉区大町2-12-8 ☎222・5945	泉七北田こどもの杜クリニック 泉区七北田字東裏27-2 ☎344・6315	あべこども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271・3611
	9/29 (日)	東西クリニック仙台 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎277・6221	今井小児科 青葉区八幡3-3-10-2F ☎267・6051	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725・6610
	10/6 (日)	ふくじゅ草クリニック 青葉区八幡3-1-50-2F ☎224・2910	かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271・5255	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762・5684	佐藤ひでつぐ整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249・7202

医療機関名・所在地	診療科	平日	土曜	日曜・祝休日	電話
急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00			
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～17:00	☎248・5858
泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～16:00	☎373・9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	仙台東洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
		内科・外科系	東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	9/9月・23祝・30月	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	9/5(木)	整形外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275・3111
9/19(木)	外科			
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	

古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



市が表彰する仙台「四方よし」企業大賞
を昨年度受賞した株式会社セレクトィー
(個別教室のアップル)を、訪問しました。

自己肯定感の大切さを伝える

完全個別指導による塾の運営や家庭
教師派遣を行うアップル。生徒一人一
人に向き合う指導を大切にし、また保
護者との対話を重ねる中で、不登校な
子どもたちを巡るさまざまな課題の
解決の一助になればと、子どもの自己
肯定感を育む保護者向けセミナーを取
り組んでいます。その参加者数は5千
人を超えているそう。こうした地域へ
の貢献などが「売り手と買い手が満足
し、社会にも利益を生むのが良い商



▲定禅寺通に面した明るいオフィスで、アップルの方々と懇談



▲セミナーを始めた保護者のお話をきき始め、お話をきいた皆さまの自主勉強会も、お話をきいた皆さま

い」という「三方よし」に、働きやすい職場環境づくりの「働き手よし」を加えた「四方よし」な企業として、高く評価されました。

自己肯定感とは、自分の良い面も悪い面も認めることができる心のこと。困難におつかったときに一歩踏み出す力を与えてくれます。「震災遺児への学習支援活動で、悩みをよく聴き、共有することで自信を取り戻していく姿を見て、改めて自己肯定感を育むことの重要性を感じました」と代表取締役の畠山明さん。セミナーを受けた保護者が自主勉強会を開催するなど、活動は広がりをみせています。畠山社長は「地域で教育事業に携わる者として、セミナーを通して地域とつながり、お世話になっている皆さんに恩返しをしていきたい」と話してくださいました。

社員の意見や強みを生かす

「育休中も社会とつながっていたくて、テレワークを提案しました。新しいことをしたいと考えたとき、上司が後押ししてくれます」と教えてくださるのは、広報・法人企画室の穴戸亜花梨さん。田中萌さんは、その制度を利用し、京都に引っ越した今もテレワークで働き続けています。この日はテレビ電話で参加し「保護者宛てのお便り作成などをしています。離れてもこの仕事を続けられて、とてもうれしいです」と話してくださいました。現場の声を拾い上げ、会社全体でより良い職

団体紹介

株式会社セレクトィー
(個別教室のアップル)
平成8年創業 / ホームページ
<http://www.apple-net.jp/>



▲社員の皆さんと。左から5人目が畠山社長

※仙台「四方よし」企業大賞の応募について詳しくは10ページをご覧ください

一人一人を大切に

「一人一人の良さを生かす」を理念とするアップル。生徒はもちろん、社員それぞれの持ち味も尊重する思いが伝わってきました。生徒が社員として戻ることもあるそう。人との縁を大事にし、魅力ある企業だからこそ好循環で、若者の地元定着にもつながっています。企業、社員、消費者、地域それぞれに良い効果を生み出す「四方よし」の取り組みが広がり、地域活性化につながるよう、私も応援していきます!

職場環境づくりを進めていく。このような柔軟な取り組みが広がると、地域の雇用環境も変わっていくのではないかと実感します。「優秀な人材に長く働き続けてもらえるよう、能力を生かせる環境を整えたいと考えています。このような取り組みもあり、2年連続で離職者がゼロでした」と畠山社長。社員の意見を尊重し、個々の強みを生かすことがやりがいにつながり、生き生きと力を発揮している様子をととても美しく感じました。

