

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。

●日時 8月14日(水)・28日(水) 前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています

●日時 8月21日(水)・22日(木)・28日(水) 午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

●日時 8月21日(水)・22日(木)・28日(水) 午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

BCG接種

●日時 8月6日(火)・27日(火) 午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防接種券 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 9月5日(水) 午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

●日時 8月23日(金) 午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 「家族の悩みや気持ち」を語り合うをテーマとした座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ

認知症高齢者の家族交流会

●日時 8月23日(金) 午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 「家族の悩みや気持ち」を語り合うをテーマとした座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことを話してみよう。

●日時 8月26日(月) 午前10時～11時半 ●会場 白萩町集会所(白萩町10-13) ●対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者 ●飲み物は各自でご持参ください ●直接会場へ

若林区健康づくり市民会議 寸劇団員募集

区民の皆さんの健康づくりを応援するために、地域のサロンやイベントで上演する寸劇の劇団員を募集しています。

●活動日 8月2日(程度) (平日) ●1回の活動時間 午前8時半～午後5時のうち約1時間(リハーサルを含む。上演時間は20分程度) ●活動場所 若林区

若林の点描

地下鉄東西線沿線の風景(薬師堂駅周辺)

駅名の由来となった陸奥国分寺薬師堂は、慶長12年(1607年)、伊達政宗公によって建立されたものです。桃山時代を代表する建造物として、国の重要文化財に指定されています。また、周辺一帯は「木の下及び薬師堂」として、平成27年に国の名勝「おくのほそ道の風景地」に指定。元禄2年(1689年)に松尾芭蕉がこの地を訪れた当時の面影を今に伝えています。



薬師堂建立の際に植えたとされるイチヨウなどの大木が枝を広げている緑豊かな境内
薬師堂に隣接する公園内にある芭蕉句碑。「あやめ草足に結ばん 草鞋の緒」の句が刻まれています

母と子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

日時	会場	担当
8/30(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 七郷 保
8/6(火) 9:30～10:30	保健センター	保健師 七郷 保
8/30(金) 14:30～15:30	若林区保健センター	保健師 七郷 保

子育てママのグループミーティング「まーぶる」

子どもと離れて、母親同士で悩みなどを話し合います。

お知らせ

市制施行130周年、政令指定都市・区制移行30周年パネル展

4月に市制施行130周年、政令指定都市・区制移行30周年を迎えたことを記念し、市制開始から現在までの本市の主な出来事を、当時の記事や写真などで振り返るパネル展を開催します。

日時	巡回場所
8/9(金)・23(金)	六丁の目南町公園
10:45～11:15	
10:00～10:30	荒井東市営住宅
10:40～11:10	六郷市民センター
10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園

移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2019.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(金)ごろに更新案内のしがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、残金は失効しますが、10月1日(火)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間(閉庁日を除く)	会場	対象
9/2(月)～30(月)	8:30～17:00	若林区役所1階
		福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの

- (1)福祉割引用敬老乗車証(ICカード)
- (2)更新案内はがき
- ※本人以外の方が手続きを行う場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
- (3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
 - ①身体障害者手帳
 - ②療育手帳
 - ③被爆者健康手帳
 - ④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。
◆敬老乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会は各区役所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります。
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6743)

若林体育館の催し

- ① スポーツスクール
 - 日時 8月27日～10月15日の毎週火曜日(全8回) (ア)午後5時10分～午後6時 (イ)午後6時10分～午後7時 ●内容 走る・投げる・跳ぶの基本動作など
 - 対象 (ア)4・5歳児(イ)小学生各20人(「先着」) ●費用 各5千円
- ② 経絡ヨガ 夏
 - 日時 8月27日～10月15日の毎週火曜日(全8回) 午後7時15分～午後8時45分 ●対象 高校生以上30人(「先着」) ●費用 5千円
- ③ フットサルスクール
 - 日時 8月28日～10月16日の毎週水曜日(全8回) (ア)午後3時～4時 (イ)午後4時10分～5時20分 ●対象 (ア)3～5歳児(イ)小学4～6年生各20人(「先着」) ●費用 各5千円
- ④ シニア健康エクササイズ
 - 日時 8月27日(火)、9月3日(火) 午後1時15分～2時半 ●内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操など
 - 対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル ●直接会場へ
- ⑤ おやくすぽーつ
 - 日時 8月23日(金) 午前9時半～11時45分 ●内容 トランプ・リン、遊具を使用した遊びなど

- 対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴
- 直接会場へ
- ※①②③の申 ①8月8日午後2時②8月8日午後3時③8月7日(ア)午後3時(イ)午後4時から直接施設へ。ホームページ [https://www.spl-sendai.jp/wakabayashi/](https://www.spl-sendai.jp/wakab ayashi/)からも申し込みます。
- ②は電話も可

申・問 若林体育館 ☎236・0011

若林図書館の催し

赤ちゃんおはなし会

- 日時 8月7日(水)、9月4日(水) 午前10時20分～10時50分(イ) 午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 1・2歳児と保護者(イ)0歳児と保護者
- おはなし会
 - 日時 8月7日～9月4日の毎週水曜日 午後3時半～4時
 - 会場 若林図書館1階おはなしのへや ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

映画上映会

- 日時 8月18日(日) 午後1時半～3時20分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「飛べ!ダコタ」(日本映画)
- 定員 90人(「先着」)
- ヤギさんおはなしかい
 - 日時 8月28日(水) 午前11時～11時20分、午前11時40分

困ったときは相談してください！ —地域の高齢者支援窓口—

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	青葉区五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
榴岡	宮城野区榴岡4-2-8 テルウエル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小(五橋圏域を除く)等	297-5906
六郷	上飯田4-9-16 田中ハイツ102	六郷中	289-2111
沖野	沖野6-34-5	沖野中	294-0380
河原町	河原町2-4-2 アルファ河原町1階	八軒中	262-1180
七郷	荒井8-7-2 リアンII-A	七郷中	288-7581
大和蒲町	大和町4-9-12 大和町レジデンス103	蒲町中、東宮城野小(卸町)	782-8510
遠見塚	遠見塚1-14-30	南小泉中	781-3877

◆区役所相談窓口

若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6307)
※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

- 日時 8月6日～9月5日の毎週火・木曜日 午前11時～午後2時
- 会場 若林区役所1階ロビー会場
- 日時 8月9日・23日・30日 各金曜日 午前11時～午後2時

若林消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。見学は自由です。

わかばやしふれあい朝市

地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

- 日時 8月10日(土)・24日(土) 午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場
- 日時 8月11日(内線6138)

三情報

- 日時 9月1日(日) 午前9時～正午 ●会場 消防局荒浜訓練場(荒浜字今切29-1) ●直接会場へ
 - 問 若林消防署警防課 ☎282・0119
- 広瀬川灯ろう流し「光と水とコンサートの夕べ」 日時 8月20日(火) 午後3時～9時 / 会場 広瀬川河岸(宮沢橋～広瀬橋付近)。地下鉄河原町駅下車徒歩3分 / 内容 灯ろう流し、花火大会、野外コンサート、緑日コーナーなど / 来場の際は公共交通機関をご利用ください / 問 広瀬川灯ろう流し実行委員会事務局 ☎304・2321