

全 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。

青葉区役所2階
 ●日時 8月20日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成31年2月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

宮城保健センター
 ●日時 9月12日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成31年1月・2月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート

申 8月6日午前9時から電話で
青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)、**宮城総合支所保健福祉課** ☎392・2111(内線5460)

全 BCG接種
 ●日時 8月19日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持



あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228 へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 精神障害者家族のついで
 ちくください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6778)

全 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみたい

青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6782)

全 子どもの心の相談
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 8月19日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

青葉区役所3階
 ●日時 8月8日(木)・23日(金)、9月5日(木)午後1時半～4時半
宮城保健センター
 ●日時 8月13日(火)、9月3日(火)午後1時～3時

全 認知症高齢者の家族会
 認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合いたいです。

●日時 8月26日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 座談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

保健

宮城総合支所管内の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青 健康講話「子育てママ必見! 時短レシピで生活習慣予防」

●日時 9月4日(水)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 栄養士による簡単に調理できる野菜たっぷりレシピの紹介と保健師、歯科衛生士による講話 ●対象 1歳未満就学児の保護者15人(先着)

●託児有り(1～3歳の未就園児。詳しくはお問い合わせください)

申・問 8月7日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6782)

全 子どもの心の相談
 ましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 8月27日(火)午前9時半～10時10分、10時50分
 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制

申 電話で8月26日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6782)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
火曜	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
	泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50~11:20
	高野原三丁目公園	14:00~14:30
	泉宮折立住宅5号棟前	14:50~15:20
	大倉小学校体育館前	10:00~10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
水曜	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00~14:30
	南吉成五丁目公園	14:45~15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00~10:30
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15
	水の森市民センター	14:00~14:30
	なのはなホーム	14:40~15:10
木曜	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
	川平市宮住宅集会所	10:50~11:20
土曜	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
	みやぎ台集会所	11:00~11:30
	桜ヶ丘公園	10:00~10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50~11:20
	作並小学校	14:05~14:35
	上愛子小学校	14:50~15:20
日曜	吉成証明発行センター	10:00~10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
	西勝山公園東	14:00~14:30
	中山市民センター	10:00~10:40
8/10・24	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30

●雨天時等は中止の場合有り
 問市民図書館 ☎261・1585

困ったときは相談してください! 一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
上杉	上杉2-3-3 ノースフォービル3階	上杉山中	221-5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727-8923
木町通	木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3階	第二中	216-3722
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275-3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273-4910
台原	台原森林公園1-3	台原中	727-5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716-5390
大沢広陵	赤坂2-16-1	大沢中、広陵中	399-6154
あやし	落合4-2-22	広瀬中、錦ヶ丘中	392-2230
国見ヶ丘	国見ヶ丘7-141-9	吉成中、中山中	303-3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719-5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303-5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中	233-6954

◆区役所・総合支所の相談窓口

青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6307)
 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5443)
 ※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください
 問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2019-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(火)以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

●受付期間=9月2日(月)~30日(月)(閉庁日を除く) ●会場=青葉区役所3階障害高齢課、宮城総合支所1階保健福祉課 ●対象=福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの

- 福祉割引用敬老乗車証
 - 更新案内はがき
- ※本人以外の方が手続きする場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
- (3)次の①~④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
- 身体障害者手帳
 - 療育手帳
 - 被爆者健康手帳
 - 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。

◆乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会はこの区役所・総合支所でも手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所での取り扱いとなります。

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6743・6744)、
 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5441)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会



初めての子育てについて話し合いたい、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんとの交流もあります。

●日時 8月22日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター
●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組
●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル ●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5454)

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

●日時 8月27日(火)午後1時半～2時、2時半～3時
●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成30年5月～8月生まれの乳幼児の保護者10人「先着」
申 8月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

その他のお知らせ

総合防災訓練を行います

●日時 8月31日(土)午前9時～正午 ●会場 五橋中学校
●内容 避難所開設・運営訓練、消火・応急手当訓練、防災クイズなど

消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。見学は自由です。

9/1(日)		日時	会場【消防団】
9:30～12:00	9:00～12:00		
②広瀬川牛越緑地運動広場【青葉消防団】	①仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬【宮城消防団】		

木造住宅耐震化相談会

●日時 8月21日(水)午前9時～午後4時 ●会場 青葉区役所4階 ●対象 住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●予約制

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名(内容)	対象
① 8/7～9/4の毎週水曜日 15:00～15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年
② 8/11(祝)、8/18～9/1の毎週日曜日 11:30～11:45	ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年
③ 8/17(土) 15:00～15:30	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年20人(先着)
④ 8/28(水) 10:10～10:40、10:50～11:10、11:20～11:40	おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者20組(0・1歳児と保護者各15組(いずれも先着))

●会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや ③④せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象
⑤ 8/7～9/4の毎週水曜日 15:00～15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年
⑥ 8/14(水)・21(水) 10:30～10:50	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳～2歳児と保護者

●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●直接会場へ

申電話で青葉区街並み形成課 ☎225・7211 (内線6472)

青葉はつらつ明老祭

●日時 9月5日(木)午前9時半～午後4時 ●会場 トークネットホール 仙台(仙台市民会館) ●内容 区内にお住まいの高齢の方々による演芸披露、作品展示、お茶席など
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6743)

青葉体育館の催し

●日時 8月7日(水)・19日(月)・21日(水)・26日(月)・28日(水)・9月2日(月)・4日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象

象 60歳以上の方 ●費用 各400円

キッズスポーツデー

●日時 8月22日(木)午前10時～11時45分 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

●日時 8月6日～9月5日の毎週火・木曜日(8月13日・14日を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所1階ロビー ●参加施設や販売項目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時 8月6日～9月5日の毎週火・木曜日(8月13日・14日を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所1階ロビー ●参加施設や販売項目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

ふれあい製品展示販売会

●日時 8月15日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場
●日時 8月22日(木)午前10時～午後4時 ●会場 トークネット仙台(仙台市民会館) ●内容 区内にお住まいの高齢の方々による演芸披露、作品展示、お茶席など
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6743)